



## 子育て支援センターをご利用ください

### ～あなたの子育てをサポートします～

子育て支援センターでは、毎日子どもと一緒にできる手遊びや触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。子どもの好きな手遊びや歌など、おうちで遊ぶレパートリーを増やしませんか。スタッフがサポートします。

また、妊娠から出産・子育てに関する疑問や不安・悩みなど、何でも相談してください。

新型コロナウイルス感染防止のため、利用やイベントの参加は、予約制になっています。電話で予約してください。

### 利用できる対象

おおむね3歳未満の児童とその保護者および妊産婦。



### 予約・問い合わせ先

▷府中市子育て支援センター  
(広谷保育所内・☎47-1188)

▷国府地域子育て支援センター  
(国府保育所内・☎45-5558)

▷上下地域子育て支援センター  
(上下保育所内・☎62-4437)

▷キッズランドMOMO  
(和光園保育所敷地内・☎54-2733)

### 今月のメニュー もちもちパン

## いっしょにつくろ

～クッキング～

保育園で作ったおやつです。  
おすすめレシピや、子ども  
とできる料理を紹介します！

～土生保育所より～

#### ■材料(4個分)■

- ・白玉粉…60g
- ・水…60ml
- ・ホットケーキミックス  
…100g
- ・粉チーズ…30g
- ・牛乳…60ml
- ・あればチョコペンなど

#### ■作り方■

- ①ボールに白玉粉を入れ、水を加えてしっかり混ぜる。
- ②①にホットケーキミックス、粉チーズ、牛乳を加えて耳たぶの固さになるまで混ぜる。
- ③形をつくり、180℃のオーブンで約10分焼き色がつかまで焼く。  
※焼きあがってパンが冷めたらチョコペンなどでデコレーションしても楽しいですよ。

おうちで過ごす時間に親子でおやつづくりを試してみませんか。

生地を触って子どもたちは「きもちいい」と感じながら、形作りを楽しめます。クッキングは「自分で作った！」という喜びが、食べる楽しみにつながります。好きな形を作りやすい生地なので、いろいろな形にチャレンジしてみてください。

