

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	
4	5	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	19	20	21	⑳	23	24
25	26	27	㉑	29	30	

○印がお休みです  
**4月の休館日**

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人  
土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00~18:00】

ポムポムのイベント予約がWebでできます!



Instagramもcheckしてみてください!

ワイワイ楽しみたいけど...

## ポムポムチョコッ と周年祭

ポムポムの公認記録に挑戦し、3周年をお祝いしよう!

とき 4月3日(土)・4日(日) 9:30~17:00

※人数制限をしています。

料金 無料

更生保護女性会

## ねんねこキッズ

とき 4月21日(水)11:00~11:30

対象 6歳くらいまでの子ども

## ポムポムチャレンジ

缶バッジがもらえるよ!

とき 4月17日(土)13:00頃~

対象 小学生・義務教育学校6年生まで

## ポーネルドに新しいおもちゃが登場!

たくさん運動していっぱい汗を流そう!

とき 土曜・日曜日、祝日

対象 未就学児~中学生・義務教育学校9年生まで

料金 1人120円

定員 20人程度

子どもと一緒に参加できます

## ママクック

要予約

とき 4月27日(火)10:00~13:00

対象 18歳未満を養育する人  
料金 600円

## お誕生日会

足形と手形をとるよ。

とき 4月26日(月)11:00~11:30

## 4月の乳幼児健診

問い合わせ先

健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)、  
健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	4月の行事	とき・受け付け時間	対象・内容
リ・フレ	4か月児健診	28日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年12月生まれの子
	10か月児健診	21日(水)13:00~13:10、13:20~13:30	令和2年6月生まれの子
	1歳6か月児健診	13日(火)13:15~13:25、13:35~13:45	令和元年9月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年11月生まれの子
	3歳児健診	14日(水)13:30~13:40、13:40~13:50	平成29年10月・11月生まれの子
上下保健センター	すくすく相談	8日(木)9:30~11:30	身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。事前に予約が必要。
府中市子育て支援センター	すくすく相談	9日(金)・23日(金)9:30~11:30	

申し込み方法 4月19日(月)までに電話で申し込んでください。

持参するもの ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋、あればベビーカーまたは抱っこひも

参加料 無料

定員 先着6組

対象 6か月頃までの子どもとその保護者

ところ リ・フレ

とき 4月26日(月)10時~11時

## 初期の離乳食教室

申し込み方法 4月22日(木)までに電話で申し込んでください。

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

参加料 無料

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 沐浴体験、栄養士からの妊娠中の食事の話

ところ リ・フレ

とき 4月25日(日)10時~12時

## パパママ教室

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)