

子育てしシビ 令和2年7月

牛乳くずもち



材 料 (作りやすい分量)

牛乳 1 カップ
片栗粉 大さじ4
砂糖 大さじ1
A { きな粉 大さじ2
砂糖 大さじ1.5
塩 ひとつまみ

作り方

- ① 牛乳・片栗粉・砂糖を鍋に入れてよく混ぜる。
- ② ①を火にかけ、鍋底が焦げないように気をつけながら、しゃもじが重くなるまでよく混ぜる。
- ③ 火が通ったらバットに流し入れ粗熱をとる。
- ④ A を合わせた中に③をスプーンで小さくちぎりながら落とし、まぶす。

食べてみて粉っぽさが
なくなったら OK!



ひとくちメモ

- * 暑い夏、冷蔵庫で冷やして冷たいおやつにどうぞ。
- * 片栗粉で手軽に作れ、ぶるぶるの食感になります。

問い合わせ先：
府中市女性こども課