

子育てししび 令和2年8月

# 夏にぴったり スイカゼリー



## 材 料 (カップ5個分)

スイカ・・・・・・・・・・ 300g  
水・・・・・・・・・・ 1カップ  
粉寒天・・・・・・・・・・ 4g  
砂糖・・・・・・・・・・ 大さじ3  
塩・・・・・・・・・・ ひとつまみ  
レモン汁・・・・・・・・・・ 小さじ1

## 作り方

- ① スイカは種を取り、ミキサーにかけておく。
- ② 鍋に、水と粉寒天を混ぜ合わせて火にかける。寒天が溶けたら砂糖、塩を入れ沸騰させながら煮溶かす。
- ③ ②を火からおろし①を入れて混ぜ合わせ、最後にレモン汁を加えたら、カップに流し冷蔵庫で1時間程冷やす。



### ひとくちメモ

- ☆スイカをフォークやマッシャーなどでつぶすとシャリシャリ感が残って美味しいです。
- ☆ゼラチンで作るとなめらかになります。
- ☆チョコチップなど入れるとよりスイカ感がupしますよ。

問い合わせ先：  
府中市女性こども課