

第39回元気回復旅行の参加者を募集

とき 11月10日(火)・11日(水)

ところ 島根県松江市・鳥取県境港市など

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会
(☎47-1294)



在宅で高齢者などを介護している皆さんに、リフレッシュと介護者同士の交流を深めてもらうため、元気回復旅行を実施します。出発は、10日(火)の8時20分にPOM府中市こどもの国、9時に上下町民会館の予定です。

帰着は、11日(水)の16時30分に上下町民会館、17時20分にPOM府中市こどもの国の予定です。
対象 次の全てに該当する人
▽介護保険の要介護認定で「要介護1」以上の人を在宅で介護している家族
▽介護者、要介護者ともに府中市に住所がある人

※1世帯1人のみ。旅行時の介護については、各家庭で対応してください。

内容 国宝松江城見学、玉造温泉で一泊、境港で買い物・鳥取花回廊を見学など

宿泊先 松江市内
定員 35人

※申し込み多数の場合は、初めて参加する人を優先して抽選し、後日決定通知書を送付します。なお、参加者が少ない場合は中止します。

参加料 9000円

申し込み期限 9月30日(水)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

※日曜日・祝日を除く。

女性のための創業セミナー

とき 9月24日(木)13時～
ところ エフピコRiM 7階
対象 創業に関心のある女性
定員 先着30人

内容 ▷基調講演 演題 夢をカタチにしてみませんか
講師 (株)ハーストリー代表取締役 さとうみどりさん
▷グループワーク
▷個別相談会

※個別相談会は、事前予約が必要。

受講料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所 (☎45-8200)

健康づくり講演会

とき 10月11日(日)14時～15時30分

ところ 府中市立図書館本館

演題 健康長寿の極意は食と筋にあり～早死せんほうがええで！～

講師 松村循環器・外科医院
理事長 松村誠さん

定員 先着50人

受講料 無料

申し込み方法 直接または、電話で申し込んでください。

問い合わせ先 府中市立図書館 (☎43-4343)

精神保健福祉講演会

とき 10月22日(木)13時30分～15時

ところ 上下町民会館

演題 もしあなたの家族が認知症になったら ～認知症を知ろう～

講師 湯が丘病院 副院長 若木俊夫さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または上下支所健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

第10回藤野昌言先生

記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防の講演会を開催します。

エボラ出血熱、中東呼吸器症候群(MERS)の感染拡大が危惧される中、国境を越える感染症について分かりやすくお話いただきます。
とき 10月6日(火)19時～20時30分
ところ リ・フレ

演題 渡航医学の世界と国境を越える感染症

講師 関西福祉大学 教授 勝田吉彰さん

受講料 無料

問い合わせ先 府中地区医師会 (☎45-3505)

または市役所健康医療課

元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)