

旬を感じる 旬感レシピ

第5回
なす編

揚げなす

ネギや大根おろし、生姜のすりおろし、七味唐辛子などの薬味を加えてもおいしいですよ。

材料（2人前）

なす（2本）

- A
- ・小麦粉（大さじ1）
 - ・卵（3分の1）

揚げ油
ポン酢



おいしい調理の一言ポイント

衣を付ける前に片栗粉をまぶすと、カラッと揚がります。

調理法

- ①なすを食べやすい大きさに切り水にさらす。
- ②Aを混ぜて衣を作り、なすをくぐらせてから、油で揚げる。
- ③ポン酢をつけて食べる。



私のまちのホームドクター訪問記『小野耳鼻咽喉科医院』

小野耳鼻咽喉科医院（中須町）の小野淳二先生からヒトコト

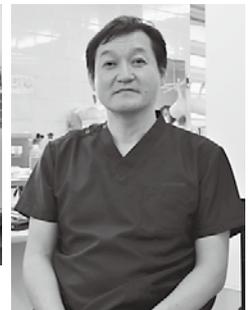
父が始めた診療所に帰ってきて、はや15年がたとうとしています。その当時は小さかったわが子が大学受験や就職活動をするのを見ると、もうそんなになつものかと驚くばかりです。顧みると、私がこれまで診療所を続けていけているのは、家族の協力と美人ぞろいで優しい方ばかりとお褒めをいただくスタッフの皆さんのおかげであると、心より感謝しております。

耳鼻咽喉科で思うこと

耳鼻咽喉科とは、耳の中、鼻の中、喉の奥などをライトやさまざまな機械を使い、見たり治療したりします。そのため、0歳児から上は100歳を越える方まで、幅広い年代の方が受診されるので、次にどんな方が来るか分からないのが面白いところでしょうか。

また、症状が明確なことが多いため、現在困っていることをよく聞いて対応するように努めています。治療を受けて良くなったと言っただけならば、一番うれしく思います。

連絡先（☎52-7170）



診療日

月～土曜日
9:00～12:30、 14:30～18:30
※水曜日は、12時まで。 土曜日は、12時30分まで。
※日曜日、祝日は休診日となります。

府中市の人口（9月1日現在）

人口	41,447人（-13）	出生	26人
男性	19,910人（-6）	死亡	42人
女性	21,537人（-7）	転入	99人
世帯数	17,569世帯（5）	転出	96人

※（ ）は前月比。

広報ふちゅうのアプリ配信はじめました！

アプリで読むには-----

AppStoreまたはGooglePlayから「i広報紙」を検索し、ダウンロード

お住まいの地域など、簡単な設定をします。

※設定後は、自動で最新の広報ふちゅうが配信されます。
問い合わせ先 人事秘書課（☎43-7194）

