

マタニティクラスの紹介

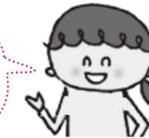
リ・フレで行っているマタニティクラスが、今年度から府中市子育て支援センターでも行われます。センター利用の先輩ママさんとの交流で、妊婦さんの不安が和らいたり、子育てについてのアドバイスももらえますよ。これから始まる育児が楽しくなるように、ママ友づくりをしてみませんか？



保健師からの産後の生活などについての話

先輩ママとの交流

参加は予約も料金もありません。お待ちしております！



問い合わせ先
健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内) ☎47-1310

とき
10月20日(火)13:30~15:00
ところ
府中市子育て支援センター
(広谷保育所内)
内容
・妊娠中の食事、育児などについての話
・府中市の母子保健制度についての話
・先輩ママとの交流
持参するもの
母子健康手帳・筆記用具・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
次回、府中市子育て支援センターでの開催は平成28年2月26日(金)。

平成26年度 『腹の底から笑いあった家族エピソード』 大笑【優秀笑】

ウインナーの木
府中明郷小学校
二年 杉田 愛
わたしのかぞくは、うんどう会の日になるとこの木のことを思い出して、みんなえがおになります。

この木は、わたしの学校の府中明きよう学園の中学校のグラウンドにある木です。
わたしが、ほいくしよの年中さんのときです。わたしは、かぞくでおにいちゃんのおんどう会にきていました。大きな木の下でおべんとうをたべることにしました。
「いただきます。」
みんなでおいしくたべていると、ポトツ。
「あれ、上からウインナーがふってきた。」

と、わたしが言いました。
「うわあ、本当だ。」
と、みんなで見上げてました。
上をみんなで見上げました。
「ふしぎじゃなあ。何の木かな。」
と、おにいちゃんが言いました。「？」
「えー？」って書いてあるよ。」
みんなで大わらいました。
「やっぱりふしぎの木なんじゃ。」
と、おにいちゃんが言いました。「また、みんなでらい年もこの木の下で食べたいな。また、おちてくるかな。」
と、わたしが言いました。
今でも、思い出すと、みんながえがおになれる「ウインナーの木」との思い出でした。
あのウインナーは、お父さんがたべようとして、とんでしまったウインナーでした。

平成26年度『少しのがまん』川柳大賞【市長賞】

もついいよ
いっけど なみだ
あふれでる

国府小学校
四年 高月 春

(自作の解説)
なかなかおりで、「いいよ。」というけれど、なみだがあふれて、ちよっとくやし気持ち。

10月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内) ☎47-1310
上下支所健康づくり係(上下保健センター内) ☎62-2231

月	火	水	木	金	土	日
			1 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	2	3	4
5	6	7 3歳児健診 対 H24.8月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	8	9 1歳6か月児健診 対 H26.3月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	10	11
12	13	14 10か月児健診 対 H26.12月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	15	16	17	18
19	20 マタニティクラス 13:30~15:00 府中市子育て支援センター (広谷保育所内)	21	22	23 2歳児・保護者 歯科健診 対 H25.6月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	24	25
26	妊娠中の食事と栄養・保健師の話 母子健康手帳・筆記用具 ※託児が必要な場合は事前にご連絡ください。	28 4か月児健診 対 H27.6月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	29	30	31	



地域の方や、お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に汗を流す田植えや稲刈りは貴重な体験です。今年もそろそろ稲刈りの時期がやってきましたね。子どもたちは、その日を楽しみに待っています。



国府保育所編

府中市高木町583-1 ☎45-3032

毎年、国府小学校のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に、田植えと稲刈り体験をしています。お兄ちゃんたちの刈った稲を「よいしょ、よいしょ」と運んで、はぜにかけてもらいます。
春には田植え体験をして、その後はときどき稲の成長を見に行き、秋の稲刈り体験を楽しみに待ちます。
田植えや稲刈りの仕方を教えてくださる地域の人との交流も、楽しみの一つです！

