

# 旬を感じる 旬感レシピ

第7回  
だいこん編



～だいこんの使い分け～  
上部：サラダ（甘味がある）  
中央部：煮物  
根元：薬味（辛味がある）

マーボー大根



- 材料（4人前）
- 豚ミンチ…80g
  - にんにく…少々
  - 生姜…少々
  - だいこん…中1/3本
  - 玉ねぎ…1/3個
  - にんじん…1/3本
  - ねぎ…少々
  - 干し椎茸…6g
  - 油…少々
- A
- 赤みそ…大さじ1と1/3
  - 砂糖…大さじ1
  - みりん…小さじ1
  - しょうゆ…小さじ2/3

### 調理法

- ①だいこんは、小さめの角切りにする。玉ねぎ、にんじん、水で戻した干し椎茸は、粗みじんに切る。
  - ②鍋に油を入れて熱し、みじん切りにしたにんにくと生姜、豚ミンチを入れて炒める。①を入れてさらに炒め椎茸の戻し汁を入れて柔らかくなるまで煮る。
  - ③Aを入れて弱火で煮て、小口切りのねぎを加える。
- ※忙しい時にはマーボー豆腐の素を使うと、簡単にできます。

## 私のまちのホームドクター訪問記 『唐川医院』

小児科・内科  
連絡先（☎45-4030）

### 唐川医院（中須町）の唐川武典先生からヒトコト

平成3年に実家へ帰り、診療をしています。祖父と父の専門は、内科でしたが、私の専門は、小児科なので府中市の学校保健、乳児健診の手伝いもしています。

趣味は、音楽鑑賞ですが、歌うのは音痴です。運動は、大学卒業まではしていましたが、以後はほとんど何もせず、腰を痛め太ってしまい、数年前に体調を崩してしまいました。身を持って運動の大切さを痛感しております。

### 当院の診療方針

診療方針は、患者さまに、また来て診てもらってもいいなと思えるような医院づくりです。小児科が主のため、家族の人が一緒に来られるので、よりチーム医療が必要な科です。受付事務員は、明るく、気配りできる若者です。看護師は、子育てについてのアドバイスのできる人から、ベテランまでいます。近年、予防接種も増え、受ける順番・時期も複雑となっています。子育て、アレルギーなど気軽に相談できる医療をしていきます。



診療日

月～土曜日
9:00～12:30、16:00～18:00
※土曜日は、午前中のみ。

## 府中市の人口（11月1日現在）

人口 41,423人（-37）	出生 23人
男性 19,889人（-19）	死亡 43人
女性 21,534人（-18）	転入 77人
世帯数 17,567世帯（-24）	転出 94人

※（ ）は前月比。

## 広報ふちゅうのアプリ配信はじめました！

アプリで読むには-----

AppStoreまたはGooglePlayから「i広報紙」を検索し、ダウンロード ➡ お住まいの地域など、簡単な設定をします。

※設定後は、自動で最新の広報ふちゅうが配信されます。  
問い合わせ先 人事秘書課（☎43-7194）