

広報

平成27年

11/1

ふち

No.1206

public relations FUCHU



特集 平成26年度決算から見る府中市

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待から子どもを救える
のは、周りの人です

虐待は家庭という密室で起きています。
親子を孤立させず、「子どもの成長は身
近な近隣の人たちに見守られている」と、
安心して子育てできる地域社会にしていく
ことが、虐待防止につながります。



「もしかして」
あなたが救う
小さな手

児童虐待の例

身体的虐待	なぐる、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力を振るう（DV）など

気付いて、知らせて、見守ってください

Q.「おかしいな、虐待では？」と思ったら、どうすればいいの？

A. 市役所女性子ども課や広島県東部こども家庭センターなどの関係機関へ連絡してください。

「189（いちはやく）番」へ電話をしていただくと、最寄りの児童相談所につながります。

Q. 相談・通告したのが、自分だと知られたら困るのですが。

A. 相談・通告した人の秘密は守られます。また、相談・通告は匿名でかまいません。

子育てを見守る
関係機関

▷府中市要保護児童対策地域協議会（市役所女性子ども課内）…☎43-7255

※8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

▷広島県東部こども家庭センター…☎084-951-2340

※8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

▷児童相談所全国共通ダイヤル…☎189

▷府中警察署生活安全課…☎46-0110



12月4日～10日は人権週間
 いちまち
 街いびきウォーク開催

とき 11月29日(日) 13時30分～15時
 ところ 府中市文化センター
 問い合わせ先 総務課 (☎43-7212)

人権週間に先立ち、一人
 一人が大切にされる平和で
 豊かな社会づくりに向けた
 「e・街いきいきフォーラ
 ム」を開催します。
 今回は、落語家の露の団
 姫さんが、性別によって役
 割を決められていることに
 疑問を感じた体験や、自身
 が落語家を志した経験を基
 に、「自分らしく」生きる
 ことについてお話しされます。

講師のご紹介

▽落語家として活躍する一
 方、僧侶でもある。
 ▽年間250席以上の高座と仏
 教のPRを両立し、全国
 を奔走。仏教の教えを笑
 いにくるんだ自作の落語
 が各地で話題になる。
 ▽平成23年、繁昌亭輝き賞
 (新人賞)を過去最年少
 で受賞。高座の他にもテ
 レビやラジオで活躍中。



演題 女らしくなく 男ら
 しくなく 自分らしく
 講師 落語家 露の団姫さん
 入場料 無料(全席自由)
 ※手話通訳と要約筆記があり
 ます。

若手経営者等資質向上セミナー
 事業計画作成セミナー

	とき・内容
第1回	11月12日(木) 19時～22時
	事業計画を作る前に！ 自社分析
第2回	11月17日(火) 19時～21時30分
	将来ビジョンの確立
第3回	11月24日(火) 19時～21時30分
	アクションプランを作成

ところ 上下町商工会
 講師 (株)アイムサプライ
 代表取締役 伊豆田功さん
 定員 先着20人
 受講料 無料
 申し込み・問い合わせ先
 上下町商工会
 (☎62-3504)

配偶者や交際相手などからの暴力(DV)、性犯
 罪、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵
 害するものであり、決して許されません。

■一人で悩まず相談を！

DVは、身体的暴力だけでなく、精神的暴力、性
 的暴力、経済的暴力など形もさまざまです。

被害を受けた人、不安を抱えている人は、「自分
 が悪いから」などと自分を責めずに、まずは相談し
 てください。

相談窓口 広島県東部こども家庭センター
 (☎084-951-2372)

相談時間 月～金曜日10時15分～17時
 ※祝日、年末年始は除く。

問い合わせ先 女性こども課 (☎43-7216)

11月12日～25日は
 「女性に対する暴力を
 なくす運動」実施期間

11月16日～22日は全国一斉強化週間

■相談時間を延長します

強化週間中の相談時間

▷11月16日(月)～20日(金) 8時30分～19時

▷11月21日(土)・22日(日) 10時～17時

※通常の相談時間は、8時30分～17時15分。土・
 日曜日、祝日は除く。

相談料 無料

問い合わせ先 広島法務局人権擁護部
 (☎082-228-4822)

女性をめぐる人権問題の解決を支援
 女性の人権ホットライン
 ☎0570-070810

11月9日～15日

—秋の火災予防運動—

平成27年度全国統一防火標語
「無防備な 心に火災が
かくれんぼ」

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。
一人一人が火災予防の意識を高め、火災による死
傷事故や財産の損失を防ぎましょう。

◎防火宣伝パレード

府中消防署と消防団合同で、消防車両による火災
予防の呼び掛けをします。

とき 11月8日(日)8時30分～11時30分
ところ 市内全域

付けていますか？住宅用火災警報器！

消防法により設置が義務付けられている住宅用
火災警報器の設置率が、総務省消防庁から発表さ
れました。

住宅用火災警報器の設置率

(平成27年6月1日時点)

- ▷福山地区消防組合管内… 85%
- ▷広島県…………… 88%
- ▷全国…………… 81%



家族の命を守るため、まだ設置されていないご
家庭は、早急に設置してください。設置されたご
家庭は、定期的な手入れをしましょう。

命を守る7つのポイント

《3つの習慣》

- ▷寝たばこは絶対にやめましょう。
- ▷ストーブは、燃えやすいものから離れた位置
で使用しましょう。
- ▷ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず
火を消しましょう。

《4つの対策》

- ▷逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を
設置しましょう。
- ▷寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製
品を使用しましょう。
- ▷火災を小さいうちに消すために、住宅用消火
器などを備えましょう。
- ▷お年寄りや身体の不自由な人を守るために、
隣近所の協力体制をつくりましょう。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎08
4-928-1192) または市役所総務課
(☎43-7211)

※市の全国瞬時警報システ
ムが緊急地震速報を受信し、
防災行政無線が自動で起動
します。気象庁のホームペ
ージでも訓練の内容を確認
できます。
問い合わせ先 総務課
(☎43-7211)

とき 11月5日(木)
10時ごろ
防災行政無線から訓
練放送が流れます。聞
こえた人は、身を守る
行動をとってください。

緊急地震速報を見聞きし
てから、強い揺れが来るま
での時間はごくわずかで
短い時間に慌てず身を守る
行動をとるためには、あら
かじめどのような行動をと
るか経験しておくことが大
切です。
このことから気象庁が、
全国一斉に緊急地震速報の
行動訓練を行います。

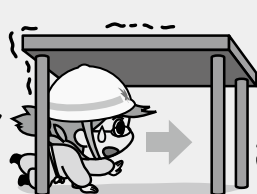
緊急地震速報
行動訓練に参加しましょう

身を守る行動

①姿勢を低くする



②体や頭を守って隠れる



③揺れが収まるまで待つ



11月は「ねんきん」月間

国民年金について知っていますか？

問い合わせ先 ▷備後府中年金事務所（☎41-7421）▷市役所市民課
（☎43-7129）▷上下支所市民生活係（☎62-2114）



Q1 国民年金って、会社員にも関係あるの？

A1 国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。

国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取り、会社員など他の公的年金にも加入した人は、さらに上乗せ年金を受け取ります。

	第1号被保険者 (自営業者、学生、無職の人など)	第2号被保険者 (会社員、公務員)	第3号被保険者 (会社員、公務員に扶養されている配偶者)
加入届け出先	居住する市町の国民年金担当窓口	勤務先が加入手続きを行う	扶養者の勤務先
保険料の納付方法	納付書や口座振替など	給与などから天引き	扶養者が加入している年金制度が負担
備考	平成27年度保険料 …月額15,590円	老齢厚生年金などの上乗せ年金があります	遺族厚生年金などが受け取れます

Q2 国民年金保険料の納付が難しいのだけど…

A2 経済的理由で国民年金保険料の納付が困難なときは、猶予・免除する制度があります。

国民年金保険料の未納があると、年金が減額になる場合や受け取れない場合があります。まずはご相談ください。

Q3 国民年金だけだと、年金額はいくらになるの？

A3 平成27年度の基礎年金額は次のとおりです。

種類	年金支給額（年額）と内容
老齢基礎年金	780,100円（40年間保険料を納付した場合） 保険料の納付期間と免除期間などを合わせて25年以上ある人が、65歳になった翌月分から受給できます。
障害基礎年金	▷1級…975,100円+子の加算額 ▷2級…780,100円+子の加算額 国民年金の加入中または20歳になる前の病気やけがにより受給できます。
遺族基礎年金	780,100円+子の加算額 国民年金の加入中または老齢基礎年金の受給中に死亡したとき、その人により生計を維持されていた子のある配偶者、または子が受給できます。

※障害基礎年金などを受給するには、他にも条件があります。また、寡婦年金や死亡一時金などもあります。詳しくは、お問い合わせください。

消防局から
講習のお知らせ

消防設備士試験準備講習会
とき
▽第1類：12月2日（水）
▽第4類：12月3日（木）
▽第6類：12月4日（金）
ところ 福山消防合同庁舎
定員 先着100人
申し込み期間 11月9日（月）
～27日（金）
※ファクスで（一財）広島
県消防設備協会東部支所（0
84-932-1658）に
申し込んでください。

危険物取扱者保安講習
とき 平成28年1月25日（月）
～26日（火）
ところ 福山消防合同庁舎
申し込み期間 11月4日（水）
～17日（火）
※府中消防署または小塚出張所に申し込んでください。
申込書配布場所・問い合わせ先
▽福山地区消防局予防課
（☎084-928-111
92）▽府中消防署（☎
43-7183）▽小塚出張所
（☎62-2119）

都市計画道路の変更案について 住民説明会を開催します

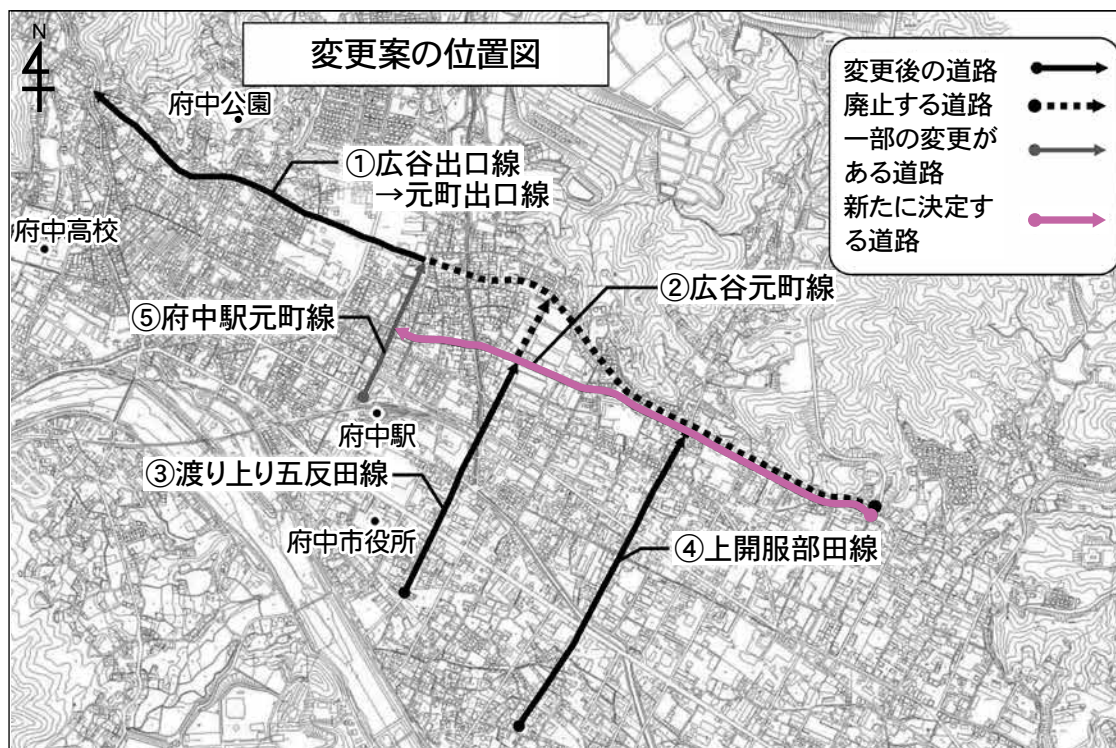
住民説明会

とき 11月9日(月)19時～

ところ 府中市役所

問い合わせ先 まちづくり課 (☎43-7159)

都市計画道路の必要性や実現性などについて見直しを行い、一部の道路で計画の変更を検討しています。この変更案についての住民説明会を開催します。この説明会を基に、変更案をまとめ、縦覧や都市計画審議会の審議などを経て、最終的な計画を決定します。



都市計画道路の変更案

- ① 広谷出口線…起点の位置を変更し、東側区間を廃止します。「元町出口線」に名称を変更します。
 - ② 広谷元町線…新たに決定する道路です。広谷出口線の廃止区間に一部重複します。幅員は14m。
 - ③ 渡り上り五反田線…終点の位置を変更し、北側区間を廃止します。
- ※上記都市計画道路の見直しに伴い④上開服部田線、⑤府中駅元町線の一部でも変更があります。

犬の飼い方・しつけ方教室を開催します

問い合わせ先

市民課 (☎43-7207)

犬を飼っている人、これから飼おうと思っている人、不安に思う事や疑問に思うことをこの機会に聞いてみましょう。

犬と人間が上手に暮らせるように、飼い方、しつけ方などを、モデル犬を見ながら学んでみませんか。講師に聞いてみたいこと

があれば、事前に市民課までご連絡ください。
とき 11月13日(金) 13時30分～15時30分
ところ リ・フレ

参加料 無料

※参加申し込みは不要です。ペットの同伴はできませんのでご注意ください。



11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

問い合わせ先 青少年育成府中市民会議（府中市生涯学習センター内・☎41-8977）

子ども・若者が夢や希望を豊かに育み、健やかに成長することは、国民全ての願いです。

11月は、「子ども・若者育成支援強調月間」とされ、府中市でも、街頭啓発や関連行事などの取り組みを進めます。



◎重点項目を中心に推進

強調月間に際し、広島県では次の6点を重点項目に掲げ、県民運動の推進を図ります。

- ①子ども・若者の社会的自立支援の促進
- ②生活習慣の見直しと家庭への支援
- ③児童虐待の予防と対応
- ④子どもを犯罪や有害環境などから守るための取り組みの推進
- ⑤子どもの貧困対策の推進
- ⑥「あいさつ・声掛け」街頭啓発活動の実施

◎人と人の心をつなぐ「あいさつ・声掛け」

まずは大人から、子どもたちに「あいさつ・声掛け」を始めましょう。初めのうちは、返事が返ってこないかもしれませんが、いつか、素敵な笑顔とともに、元気な「あいさつ」が返ってくることでしょう。

◎関連行事

親子ふれあい 年賀状づくり 教室

参加無料

とき 11月28日(土)13時30分～16時

ところ 上下公民館

対象 小学1・2年生とその家族

講師 元小学校教諭 歌玲子さん

持参するもの 筆記用具、タオル

申し込み方法 電話またはファクスで申し込んでください。

申し込み期限 11月13日(金)

申し込み・問い合わせ先

青少年育成府中市民会議（府中市生涯学習センター内・☎41-8977）

次の全ての要件を満たす人が対象

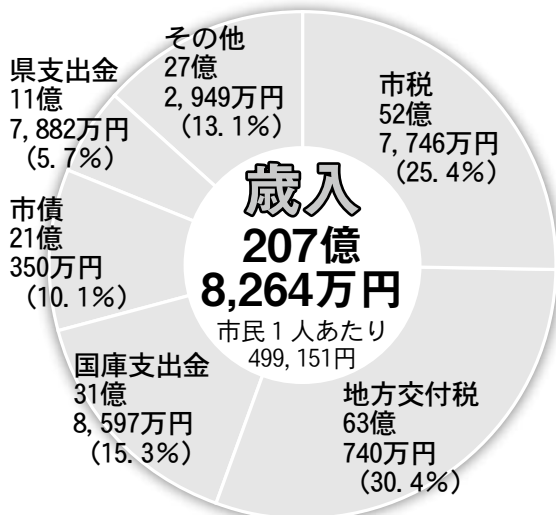
- ▷夫婦の双方またはいずれかが、府中市内に1年以上居住している。
※市長が特別に認める場合は、この限りではありません。
- ▷法律上の婚姻をしている。
- ▷広島県の不妊治療支援事業において、不妊治療費助成が決定されている。
※平成27年4月1日以降の決定に限る。
- ▷市税などを滞納していない世帯

助成の内容 医療機関で行った、体外受精または顕微授精に要した費用
※入院費や食事代など治療に直接関係ない費用は除く
上限額 1回25万円
※広島県の不妊治療費助成金額を除く。助成期間および助成回数は広島県の不妊治療支援事業と同じです。
申請の方法 広島県の不妊治療費助成が決定した日から起算して、1カ月以内に助成申請書を提出してください。
申請に必要なもの
▽申請書
▽広島県不妊治療支援事業承認決定通知書の写し
▽不妊治療費助成申請に係る証明書
の写し
▽領収書の写し
▽印鑑

不妊治療費の一部を
助成します

申請・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

■平成26年度一般会計の歳入・歳出決算の状況



前年度と比較して…

▷歳入は8億1,849万円増加しました。

<歳入増加の主な要因>

- ・府中市民病院改築工事など、国から補助がある事業の増加により、国庫支出金が5億384万円増加しました。
- ・建設工事などの増加により、市債（市の借入金）が3億7,110万円増加しました。

▷歳出は8億6,554万円増加しました。

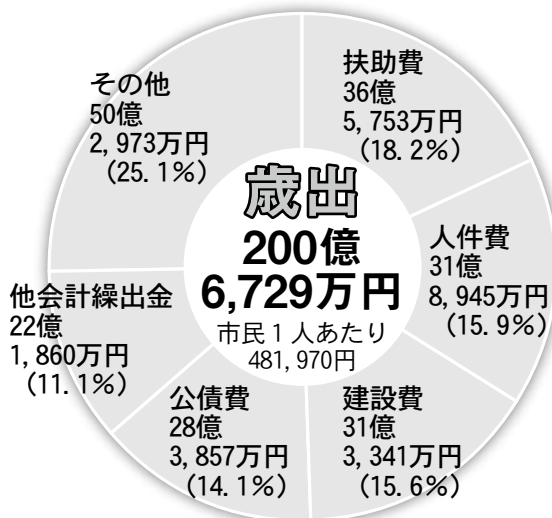
<歳出増加の主な要因>

- ・建設工事などの増加により、建設費が5億5,719万円増加しました。
- ・臨時福祉給付金などの増加により、扶助費が1億6,799万円増加しました。

▷歳入と歳出の差引額は7億1,535万円です。

▷財政調整基金（貯金）の残高は、約3億1千万円増の24億3,497万円となりました。

▷市債（借入金）の残高は、約4億2千万円減の241億5,068万円となりました。



【平成27年3月末人口41,636人】

■一般会計以外の決算の状況

特別会計	会 計		歳入決算額	歳出決算額	差引額
	国民健康保険事業		43億8,300万円	43億5,319万円	2,981万円
	公共下水道事業		13億2,820万円	13億2,811万円	9万円
	介護保険事業		50億5,375万円	49億6,856万円	8,519万円
		保険事業	50億765万円	49億3,276万円	7,489万円
		介護サービス事業	4,610万円	3,580万円	1,030万円
	後期高齢者医療事業		6億2,584万円	6億2,420万円	164万円
	病院事業債管理		2億2,190万円	2億2,190万円	0万円

企業会計

会計	区 分		収 入	支 出	差引額
水道事業	収益的収支	上水道	5億2,225万円	5億828万円	1,397万円
		簡易水道	1億331万円	9,980万円	351万円
	資本的収支	上水道	2億3,378万円	3億1,647万円	△8,269万円
		簡易水道	2,790万円	5,335万円	△2,545万円
病院事業	収益的収支	湯が丘病院	13億5,929万円	18億8,646万円	△5億2,717万円
	資本的収支		4,106万円	6,604万円	△2,498万円

会 計	収 入	支 出	差引額
地方独立行政法人府中市病院機構	34億4,974万円	35億5,646万円	△1億672万円

平成26年度決算から見る府中市

問い合わせ先
企画財政課
(☎ 437119)

—平成26年度の主な事業を紹介—

南北道路整備事業（本山鵜飼線道路改良事業）

1億7,777万円



工事中の南北道

南北道路全線開通を目指して、市道本山鵜飼線の改良を進めています。また、扇橋付近からバス通りまでについては、早期完成に向けて、広島県に引き続き働きかけます。

府中市民病院改築工事

10億8,324万円



改築中の府中市民病院

健康を維持し、住み慣れた地域で安心して生活できる医療体制にするため、府中市民病院の改築を行っています。平成26年度は本体工事に着手し、工事に係る監理業務の委託を行いました。

少子化対策事業

1,225万円



女子カフェの様子

結婚から妊娠・出産・子育てまで切れ目ない支援を行っています。女性がライフプランを考える講座「女子カフェ」の開催や、出産費用を助成する「出産応援金」の支給、子育て支援総合サイト「ちゅちゅ」のリニューアルなどを行いました。

地域医療対策事業（病院の経営安定化など）

5億4,389万円



上下運動公園内のヘリポート

湯が丘病院や地方独立行政法人府中市病院機構の経営安定化を図るため、財政的支援を行いました。また、上下地域の救急医療体制を強化するため、上下運動公園内に救急医療用ヘリコプターのヘリポートを整備しました。

市制施行60周年記念事業

1,078万円



アンガールズの一府中駅長の様子

府中市は平成26年3月31日で市制施行60周年を迎えました。記念大使であるアンガールズの一府中駅長など各種記念行事に加え、各地域で多くの協賛事業が行われ、市民・企業・行政が一体となって60周年を祝いました。

都市再生整備事業

6億9,969万円



地域交流センター

市全体が持続可能な地域として確立するため、魅力と活力を創出する中心市街地の形成を目指した事業を行っています。

平成26年度は、地域交流センターの整備や道の駅整備事業の設計委託などを行いました。

～市が借金をするってどういうこと？～



①なぜ借金をするの？

さまざまな公共施設を整備するためには、一時的にたくさんのお金が必要となります。

これをその年の収入だけで賄おうすると他の事業ができなくなってしまうため、借金（市債を発行）をしてお金を調達します。

ただし、利息を加えた借入金の返済は市の財政を圧迫する可能性があるため、事業を抑制して借入額を抑えるなど、借り過ぎに注意し、借入額と返済額のバランスを取っています。

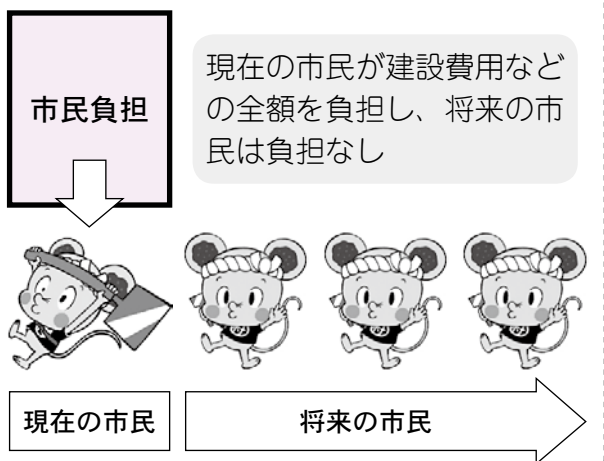
■負担を公平にするためにも

公共施設は、現在の市民だけでなく将来の市民も利用します。

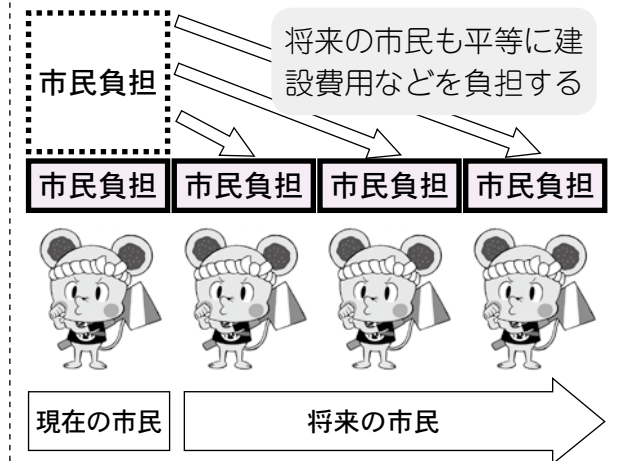
これを整備するために借金をすることには、「現在の市民と将来の市民の負担を公平にする」、「毎年の財源を均等にする」という役割もあります。



借金をしないと…



借金をすることで…



■国が借金の返済を補てんしてくれる場合もあります

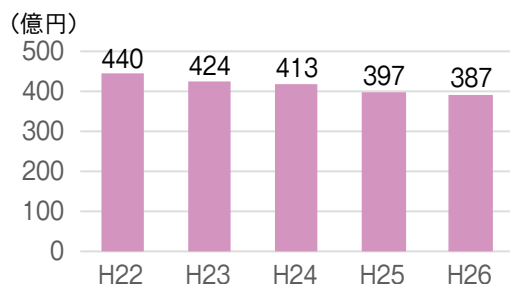
借金には道路や建物の整備など、目的によってさまざまな種類があり、中には返済額の一部を国が補てんしてくれる（地方交付税措置）というものもあります。

②今、借金はどれくらいあるの？

平成22年度末時点において、府中市全体で約440億円あった借金残高は、事業を抑制して返済を進めた結果、約53億円減少し、平成26年度末で約387億円となりました。

- 内訳
- ▷一般会計が約241億円
 - ▷水道事業、下水道事業、病院事業などの特別会計・公営企業会計が約131億円
 - ▷土地開発公社が約15億円

府中市全体の借金残高の推移



③過疎対策事業債って何？

これまで上下町地域のみが過疎地域として指定されていましたが、平成26年4月1日から府中市全域が過疎地域に指定されました。これは、財政状況と人口減少率が要件を満たしたためです。

これにより、借金の中でも、返済に対する国の補てんが大きい過疎対策事業債を、市全域の事業で借りることができるようになりました。

■過疎対策事業債の特徴

- ▷市の過疎地域自立促進計画に予定された、適債性を満たす事業であれば借りることができる。
- ▷利息を含めた返済額の70%を国が補てんしてくれる。

平成26年度は過疎対策事業債を活用して、府中市民病院の改築工事や、道の駅整備関連事業などを実施しました。



府中市民病院の改築工事の様子



平成26年度「健全化判断比率」をチェック！

府中市の財政は健全？

■健全化判断比率とは

「地方公共団体の財政健全化に関する法律」に基づき公表が義務付けられている、財政の健全化を示す指標です。

市の財政および経営状況悪化の目安とされる基準

- ▷㊦：早期健全化基準…早期の改善が必要な要注意レベル
- ▷㊧：財政再生基準…財政破綻に近い危険レベル



◎実質赤字比率

一般会計の赤字が、市の経常的な年収の何%かを表す数値です。

㊦13.08% ㊧20%

昨年：0%

0%
(赤字なし)

◎連結実質赤字比率

特別会計を含む全会計の決算の赤字が、市の経常的な年収の何%かを表す数値です。

㊦18.08% ㊧30%

昨年：0%

0%
(赤字なし)

◎実質公債費比率

一般会計が負担すべき借金返済額が、市の経常的な年収の何%かを表す数値です。

㊦25% ㊧35%

昨年：13.1%

12.0%

◎将来負担比率

将来にわたり負担する債務が、市の経常的な年収の何%かを表す数値です。

㊦350%

昨年：115.2%

110.7%

今後も府中市は、健全な財政運営に努めていきます。ご理解とご協力をお願いします。

◎経常収支比率

財政のゆとり度を示し、数値が低いほど財政にゆとりがある

市税や地方交付税などの経常的な財源が、人件費や公債費などの経常経費にどの程度充てられているかを示します。健全化判断比率ではありませんが、重要な指標です。

昨年：96.1%

93.6%



パパひろばに遊びにおいで!!

親子で バルーンアートで遊ぼう!!

上下町在住で風船職人のライムミントさんをお招きして、親子でバルーンアートを楽しめます。

パパだけでなく、ご家族そろっておいでください。皆さんで、楽しい時間を過ごしませんか。

ふれあい遊びや、絵本タイムなども計画しています。ぜひお越しください!

とき：11月14日(土)

10:00~11:30

ところ：上下保育所

※予約・料金はいりません。



パパひろば参加者の声

- 楽しく遊びました。ふれあいあそび、家でもやってみます。
- ふれあい遊び、よかった。また、参加したいです!



《問い合わせ先》上下地域子育て支援センター
(上下保育所内・☎62-4437)

～メディア漬けからぬけだして～



ちょっと見直しませんか?

今、私たちの周りにはたくさんのメディア機器があります。テレビ・ビデオ・スマホ・携帯電話…。

これらは便利ではありますが、幼いうちから、また長時間触れることにより、子どもの心身の発達に影響を及ぼすことが懸念されています。

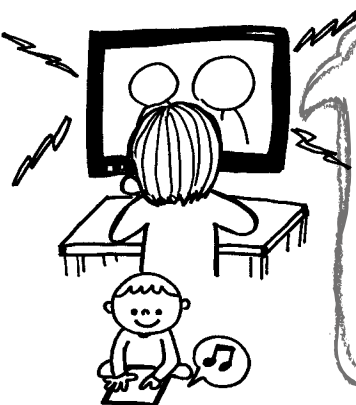
このコーナーでは来月から、子どもと過ごす時間の一つとして、絵本や遊びの紹介をしていきます。

おうちで子どもさんとのふれあいの時間に使ってみてくださいね!

子どもは絵本が大好き。

1人で見ても楽しいけど、大好きなママやパパが読んでくれると、もっと大切なものが伝わります。それが、「ぬくもり」。

ほっとするひとときをつくりませんか?



子どもの成長はめまぐるしいもの。さっきまでできなかったことが、急にできるようになることもありますね。

その一瞬を見逃すのって、ちょっともったいない気がしませんか?



平成26年度『腹の底から笑いあつた 家族エピソード』大笑【優秀笑】

なぞかけで

国府小学校 三年 小西 清歌

ある日、車の中で、みんなでなぞかけをしていました。わたしもいろいろ作ってみたのですが、なかなかうまくできませんでした。

けれども、いろいろ考えて

「オーケストラとかけてまして、一年間とときます。その心は、どちらも『しき』がひつようでしょう。」

というなぞかけを作りました。すると、みんなは

「おお、うまいじゃん。」

と言ってくれました。

次にわたしは

「たまごとかけてまして、恋人とときます。その心は、どちらも『きみ』がひつようでしょう。」

と言いました。すると、お母さんが

「たまごとかけてまして、ごはんとときます。その心は『たまごかけごはん』。」

と言いました。そうしたら、お姉ちゃんが

「いやいや、それを言うなら、たまごを

ときまして、ごはんに

かけます。それは『た

まごかけごはん』じゃ

ろ。」

とつっこみました。する

と、お父さんが

「そのまんまじゃん。」

と言って、みんなで大わらいしました。

平成26年度『少しのがまん』川柳大賞

【市長賞】

ちよこ3つ

おとうと2つ

ぼく1つ

上下南小学校

一年 新井 健太

（自作の解説）

3こはいったちよこをもらって、ぼくもたくさんほしいけど、おとうとがほしがるし、かわいからたくさんあげて、ぼくはがまんした。

【優秀賞】

骨折で

したいテニスが

球ひろい

府中明郷中学校

一年 鳥居 未夢

（自作の解説）

テニス部に入部したばかりで、しっかり練習しなきゃいけないのに、利き手の骨折でラケットがにぎれないから球ひろいしかできないということ。

11月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
上下支所健康づくり係(上下保
健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	6	7	1 8
9	10	11	12 4か月児健診 対 H27.6月・7月生まれ 10か月児健診 対 H26.12月・H27.1月生まれ 受付 13:00~14:00 上下保健センター	13	14	15
16	17 1歳6か月児健診 対 H26.4月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	18 10か月児健診 対 H27.1月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	19 3歳児健診 対 H24.9月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	20 2歳児・保護者 歯科健診 対 H25.7月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	21	22
23	24	25 4か月児健診 対 H27.7月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	26	27		
30 母子健康相談 13:00~15:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など						

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

○11月の休館日
印がお休みです

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

11月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

12日(木)10:30~10:50

おはなし会

14日(土)・28日(土)

14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

20日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

28日(土)14:00~15:00

第5回歴史講座 郷土の歴史を探る 「毛利氏以前の中世備後国・府中」

とき 11月22日(日)

14:00~15:30

ところ 図書館本館

講師 毛利博物館館長代理 柴原直樹さん

定員 先着50人

※直接または電話で申し込んでください。

参加無料

公益財団法人
浦上奨学会から
図書のご寄贈を
いただきました

寄贈図書は、11月6日(金)~30日(月)に展示を行い、11月14日(土)から貸し出しを行います。

バリアフリー映画鑑賞会「武士の家計簿」

住友商事協力により、音声解説や日本語字幕を付けたバリアフリー映画の鑑賞会を行います。直接または電話で申し込んでください。

とき 11月8日(日)14:00~16:00

ところ 図書館本館 定員 先着50人

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・『「おかあさん」を楽しむ37の方法 電子書籍版』
なかやま 隼郎
中山 庸子
- ・『クイズ大人の日本史221 電子書籍版』
にほんはくがくくらぶ
日本博学倶楽部

◆◆新着図書紹介◆◆



真夜中の図書館
たにやま ひろこ
谷山 浩子

シンガーソングライターの谷山浩子
が選ぶ、とっておきの
童話や歌。



ようかいばあ
そらとぶえんぱん
フェルトで作られた
妖怪たちの表情が
楽しい絵本です。

府中市社会福祉協議会で
は、12月5日(土)9時30分
~14時に、リ・フレで「福
祉バザー&ふれあい広場」
を開催します。
収益金は、地域福祉活動
などに活用されます。福祉
バザーへの物品提供に、ご
協力をお願いします。
問い合わせ先 府中市社会
福祉協議会(☎47112
94)または同上下支所
(☎6212566)

物品提供について

提供をお願いする物品	▷日用雑貨・食器類・衣類(新品) ▷家具 ▷野菜類 ▷食料品(賞 味期限が十分ある物)
搬入場所	各町で決められた搬入場所 ※詳しくは、町内会の回覧文書で お知らせします。
搬入期間	11月16日(月)~27日(金) ※野菜類は、12月4日(金)のみ。

※企業などで出品の場合は、直接府中市社会福祉協議会にご連絡ください。

福祉バザーへの物品提供をお願いします

とき 11月15日(日)10時
ところ 三郎の滝
内容 ▽備後国府太鼓の演
奏 ▽三郎丸町内会によ
る杵つき餅・ぜんざい・
新鮮野菜の販売 ▽バル
ーンアート体験教室など
※バルーンアート体験教室
は、先着30人まで。当日受
け付けです。
問い合わせ先 府中市観光
協会(☎437135)



三郎の滝紅葉まつり

POM府中市こどもの国

**POM(ポム)は、親子で
楽しめるふれあいスペースです。**
イベントも盛りだくさん！
気軽に遊びに来てください！

日	月	火	水	木	金	土	○11月の休館日
1	②	3	4	⑤	6	7	印がお休みです
8	⑨	10	11	⑫	13	14	
⑮	⑯	17	18	⑰	20	21	
22	23	24	25	②⑥	27	28	
29	③⑩						

備後府中焼き作り体験

とき 11月21日(土)10時30分～
※前日の12時までに申し込みが必要。
対象 小学生
定員 8人
参加料 250円
持参するもの
エプロン、三角巾、箸



●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～17:30】
<http://www.ccjnet.ne.jp/pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

人形劇「そっくりのくりのき」

入場無料



やなせたかし原作のミュージカル人形劇です。ぜひお越しください。

とき 11月23日(月)10時45分～
※開場は10時30分～。

くりくり山のとっぺんのくりの木に、キツネのコンちゃんとコン太が仲良く暮らしていました。ある日嵐でくりのきは飛ばされて、キツネたちはとても悲しました。そんなとき森で見つけたのは、そっくりのくりのきの子どもたち…。

POM観望会「月の観察」

プラネタリウムで秋の星座を案内した後、望遠鏡などで観察をします。

とき 11月21日(土)18時～19時15分
※曇り・雨天の場合は中止です。

参加無料



プラネタリウム秋の番組

秋になると空気中の水蒸気が少なくなり、透明度が増して、たくさんの星が輝きます。神話に彩られた星を訪ねながら、星座めぐりをしませんか。

投影期間 11月29日(日)まで
投影時間 30分



申し込み期限 11月10日(火)
申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。
持参するもの タオル、飲み物
定員 各コース20人
※申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

とき 12月～3月
①コース：毎週月曜日
②コース：毎週火曜日
③コース：毎週木曜日
※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除きます。
ところ リ・フレ
対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の
の人
参加料 1回100円
定員 各コース20人

申し込み期限 11月10日(火)
申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。
定員 20人程度
※祝日は除きます。
ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人が参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在同様のサークルで5人以上で活動している人
とき 12月～3月の毎週金曜日9時30分～11時
※祝日は除きます。
ところ リ・フレ
定員 20人程度
申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。
申し込み期限 11月10日(火)

地域運動サークル
指導者養成講座の
参加者を募集！

元気もりもり教室の 参加者を募集

ストレッチや有酸素運動で介護予防と健康増進
申し込み・問い合わせ先 長寿支援課
(リ・フレ内) ☎40-0223

府中市健脚大会 参加者を募集

申し込み・問い合わせ先 教育委員会生涯学習課
(府中市生涯学習センター内・☎43-7218)

冬の澄み切った空気の中で、ウォーキングをしてみませんか。

とき 平成28年1月17日(日) 9時30分スタート
コース J R 福塩線備後三川駅前→八田原ダム→久佐スポーツグラウンド→府中市生涯学習センター

※距離は約27kmです。備後三川駅までは、府中駅発8時11分の列車を利用できます。運賃(大人320円、子ども160円)は参加者で負担してください。

参加料 250円(傷害保険料を含む)

持参するもの 弁当、飲み物



申し込み方法 市役所生涯学習課、ウッドアリーナ、公民館・クルトピアにある申込書に、参加料を添えて申し込んでください。

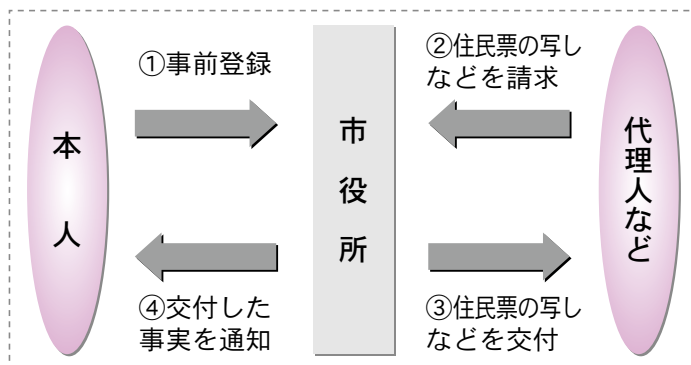
※電話および当日の申し込みはできません。高校生以下の参加は、保護者の承諾が必要です。

申し込み期限 12月4日(金)

※代理人が登録手続きをする場合は、委任状が必要。
※代理人が登録手続きをする場合は、委任状が必要。
※代理人が登録手続きをする場合は、委任状が必要。

登録型本人通知制度とは
市が住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を、代理人や第三者などに交付したときに、交付した事実を本人に通知する制度です。
この制度によって、誰かが自分の個人情報取得した場合に、交付の事実を知ることができ、不正取得の早期発見につながります。
また、不正が発覚する可能性が高まることから、不正取得を抑止する効果も期待できます。
制度の利用には、事前登録が必要です。

通知する内容
交付した証明書の種類、交付通数、交付年月日、交付請求者の種別(代理人・第三者など)
登録・利用料 無料



大切な個人情報を守るために
知っていますか?
登録型本人通知制度
申請・問い合わせ先 市民課(☎43-7127)
または上下支所市民生活係(☎62-2114)

園児募集中 府中すばる幼稚園

府中すばる幼稚園

検索

府中市出口町 921-1 TEL:41-7887

◎わんわんバスで
楽しく通園



◎人気のスイミング・
英会話・コンピューター



広告

広島小商いメッセ

問い合わせ先
広島県地域力創造課
(☎082-513-2581)

in 山の街（上下町）

情緒ある上下町の町並みに小商いが集まります。

広島への移住に関心をもっている関東の雑貨・古本屋さんや尾道の「青空マルシェ」がやってきます。モノ、コト、ヒトの魅力が詰まった小さな屋台村にトークイベント、パフォーマンス、ワークショップ、写真展とイベントも盛りだくさん！



東京での小商いメッセの様子

**小商いをする人との交流も
楽しみの一つです**
地方で自分の可能性を広げてみたい、何かを始めたい、そんな都市からの方々が上下町へ。上下町のまちの魅力や、人、暮らしを東京で呼び掛け、「まずは訪問してみたい」「もっと知りたい」「上下で活躍する方と、もっとお話ししたい」という人が、集まり、交流し、ファンになるそんなイベントを開催します！

こあきな
小商いとは…

自分がやりたいこと、大好きなことを、小さく始め、最初の一步を踏み出すこと。地域に根ざした個性豊かで自由な小さな商いのことです。

とき 11月13日(金)～15日(日)11時～17時
※メインは、14日・15日です。

ところ 白壁の町並み

内容

- ・昭和レトロ市（旧瀬川百貨店）
- ・手作りアートクラフト（青空マルシェ）
- ・各種ワークショップ
- ・トークイベント
- ・商店街スタンプラリー
- ・カメラマン 村田信一さんによる写真展
- ・翁座の公開（14日・15日）
- ・古本市

3人目の 地域おこし協力隊が 着任しました

ありみつり
有光梨紗さん

問い合わせ先
企画財政課 (☎43-7118)

8月より、地域おこし協力隊として、東京都世田谷区から上下町に転入して参りました、有光梨紗です。出身は世羅町なのですが、13年間、東京に暮らし、心の病を抱える人達が地域の中でより良く生きていくための、生活支援の仕事をしておりました。

いつの日か故郷に帰り、「そこに暮らす一人一人が元気になれる、元気をもらえる場所を作りたい」と夢見ていました。ご縁あった府中市で、私に出来ることを一歩ずつ積み重ねたいです。

地域おこし協力隊として活動して約2ヶ月。旧瀬川百貨店の扉を開けると、そこには長い年月、眠りから目覚めるのを待っていたかのようなモノ達、たくさんたくさん、積み重なっています。一つずつ、ひとつき、未来に繋げるための取り組みに関わっていることに感謝する日々です。地域の方々に学びながら、府中市上下町から、新しい生き方、暮らし方を発信していきたいです。

地元・ふるさとのために私にできることを見つけたい
旧瀬川百貨店のプロジェクトを知ったのは、東京の藤原さん、守屋さんの取り組みへの真剣な眼差しを感じました。まさか、東京にいて、上下町の名を聞くとは！私の心のなかに、衝撃が走りました。慣れきった東京暮らし。「私は、ふるさとである広島に、何か大切なものを置き忘れてきたのではないかな」「探しに行かなければ絶対に後悔する」という思いが溢れました。

相談

11月の生活相談

各種相談の開催日時

◎一般相談

とき・ところ 11月4日(水)

・11日(水)・18日(水)・
25日(水) 13時～16時・リ
・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1

055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき・ところ 11月4日(水)

13時～16時・リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき・ところ 11月18日(水)

13時～16時・リ・フレ

※受け付けは9時～13時。

直接または電話で予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。

相談料 無料

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

年金相談窓口

とき 11月14日(土) 9時30

分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎41-7421)

身体障害者福祉相談

とき 11月9日(月) 13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会 広

畑(☎45-5420)

こころの健康相談

不眠、憂うつ、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

◎府中市こころの相談

へり・フレ会場

とき 11月12日(木)・26日

(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

へ上下保健センター会場

とき 11月4日(水) 13時30

分～15時30分

※11月2日(月)までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

上下支所健康づくり係(上

下保健センター内・☎6

2-2231)

◎心の健康・ひきこもり相談

とき 11月17日(火) 13時～

15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

◎メンタルヘルス相談

とき 11月4日(水) 13時30

分～15時30分

ところ 府中地区医師会館

問い合わせ先 府中地域産

業保健センター(☎45-

0313)

おわびと訂正

広報ふちゅう10月1日号

7ページの「インフルエン

ザ予防接種の助成対象医療

機関」の中で、次の医療機

関・施設について、「入院

(入所)・通院(通所)し

ている人が接種できる」と

していますが、入院(入所)

している人のみ接種できま

す。おわびして訂正します。

▽介護老健施設あいあい

▽府中市立湯が丘病院

▽介護老人保健施設かがやき苑

▽光の丘病院

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

水辺クリーンウォーキング
参加者募集

子どもたちと歩きながら、水

辺の清掃・学習をします。

とき 12月13日(日) 8時30分～

12時

※小雨決行。

集合場所 国府公民館

コース P・O・M周辺→出口川→

芦田川→府中市文化センター

→砂川→国府公民館

対象 市内在住の小学生とその

保護者

※3年生以下は保護者の同伴が

必要。

内容 河川清掃、ネイチャーゲ

ーム、環境学習など

定員 先着50人程度

参加料 無料

持参するもの 軍手、水筒、箸

※うどんのサービスもあります。

申し込み期限 11月30日(月)

申し込み・問い合わせ先

▷府中市公衆衛生推進委員会連

合会(市役所整美保全課内・

☎43-7237)

▷こどもエコクラブ(国府公民

館内・☎45-7367)

過疎地域自立促進計画
パブリックコメントを募集平成28～32年度の5年間に、
府中市が過疎地域の総合的かつ
計画的な対策を実施するための
計画について、皆さんの意見を
募集します。

計画原案の閲覧場所 企画財政

課、上下支所または市のホーム

ページ

意見提出期限 11月13日(金)

提出・問い合わせ先 企画財政

課(☎43-7118)

ごみステーションに 管理番号を付けました

家庭ごみの集積所として各地域でご利用のごみステーションに、それぞれ管理番号を付けました。

収集日程表の看板の左下に、番号を表示したシールを貼っています。

ごみステーションについてのお問い合わせの際には、管理番号をお知らせください。

また、ごみステーションの移転などに関しては、環境整備課へ申請が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-9222)

府中市の物品・修繕入札 参加希望業者の皆さまへ

府中市が購入する物品や修繕などに見積り入札するには、業者登録が必要です。

平成28～30年度の入札への参加を希望する業者は、「競争入札（見積）参加資格審査申請書（物品・修繕）」を提出してください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

申請期限

平成28年1月29日（金）

問い合わせ先

会計課（☎43-7166）

◎日本画展
日本美術院「特待」に推挙された藤井治子さんの作品を展示します。

府中公民館

催し

11月の納税など

■国民健康保険税……………第5期分

■後期高齢者医療保険料……第5期分

※納期限は11月30日（月）です。

問い合わせ先

税務課（☎43-7122）

とき 11月24日（火）～12月19日（土）13時～18時
※日・月曜日は休館。
入場料 無料
問い合わせ先 府中公民館
（☎43-4938）

クルトピア明郷

◎明郷ウッドストック

懐かしいフォークソングなどを演奏するコンサートです。

とき 11月15日（日）13時～

16時

出演 △ウーリートウーリ

▽たそがれどんべい

▽プカラス三線クラブ

▽Ayu&Hiro △戸田ち

やんず △明郷チャンプ

ルズなど

定員 80人

入場料 無料

府中市の物品・修繕入札 参加希望業者の皆さまへ

府中市が購入する物品や修繕などに見積り入札するには、業者登録が必要です。

平成28～30年度の入札への参加を希望する業者は、「競争入札（見積）参加資格審査申請書（物品・修繕）」を提出してください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

申請期限

平成28年1月29日（金）

問い合わせ先

会計課（☎43-7166）

問い合わせ先 クルトピア明郷（☎41-2738）

旭公民館

◎たま保育園子ども作品展

とき 11月6日（金）～26日

（木）15時～21時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

（☎45-5903）

クルトピア栗生

◎クレイフラー展

とき 11月4日（水）～12日

（木）13時～17時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

◎クレイフラー体験教室

とき 11月4日（水）13時30

分～15時30分

参加料 無料

編集者のつぶやき

●11月22日は、いい夫婦の日ですね。暦通りの休みの方は、3連休以上が今回6回目です。いい夫婦効果で、晩婚化の流れも止めたいものですね。

◆今月は「児童虐待防止推進月間」です。189番に電話をかける、と、最寄りの児童相談所につながります。周囲の目で、子どもを守っていきましょう。（島）

問い合わせ先 クルトピア栗生（☎45-3701）

今月の表紙

市内在住の山口あゆみさんに、秋の府中をイメージして描いてもらったイラストを表紙にしました。

山口さんからのメッセージ

「イラスト創作やピアノ演奏活動を行っています。

表紙のイラストは、9月中旬、三郎の滝に写真を撮りに行き、紅葉を想像しながら描きました。

秋の空気は気持ちが良いですね。見頃の時期には、また行こうと思います。皆さんもぜひ行ってみてくださいね。」

プロフィール

市内在住で、府中市地域福祉計画書・障害者福祉計画書の表紙などのイラストも手掛けられ、ピアノの演奏活動でも活躍中。

自分の歯で、末永く楽しい人生を

歯は体の中で一番強い組織だと言われていますが、その強い歯も長い目で見ると少しずつ変化をしています。最近では歯科医院に定期的に通われ、メンテナンスをする人が多いので、歯やお口の問題で悩んだことがないという人が増えておられます。

しかし、一見健康そうな人でも歯は目に見えない形で変化しているのです。

早い人で10代後半～20代くらいから歯周病にかかる人もいらっしゃるようです。歯茎の病気がほとんどない、虫歯になったことがないという人でも、30代～40代くらいから、さまざまな要因で歯茎が痩せるために歯の根の部分が露出してきて、虫歯になりやすくなります。

強く磨くことは避けましょう

歯の根の部分はもともと歯茎に囲まれていた部分で、比較的柔らかい部分です。刺激に弱く、歯ブラシを日々に強く当てる行為によって削れたり、しみる症状が出たりします。柔らかい歯ブ

ラシで優しく、当て方に気を付けながら磨く必要があります。

またかみ合わせのきつい人や強く食いしばる人も、歯がぐらぐら揺れて、歯の周りの歯茎が痩せてきて同じようにしみてくる原因になります。

50代以降の人で、虫歯にもなっていないのに急に痛みを覚え、歯科医院に飛び込んで来られる人がおられます。気が付かない間に少しずつ歯にひびが入っており、歯が真つ二つに割れていたりします。日々の繰り返す負担に耐え切れなくなつて割れてくるのです。

歯科医院での「丁寧なチェックが大事です」

歯科医院では歯のすり減り方やかみ砕き方、ひびがあるかどうかの検査をして、将来歯が負担に耐えられなくなる人に対して、かみ合わせの治療を行います。諸行無常、歯も少しずつ変化しているのです。

文責 藤岡歯科

院長 藤岡大助

公民館まつり

11月に行われる公民館まつりを紹介します。

	ところ	内 容
協和公民館まつり (☎68-2121) ▷7日(土)9時～18時 ▷8日(日)9時～16時	協和公民館、 協和スポーツ グラウンド体 育館	▷作品展示(盆栽、写真、園児・児童の絵画など)…7日・8日 ▷絵本の読み聞かせ…7日14時～ ▷演芸発表(コーラス、民謡、琴、マジックなど)…8日13時～15時40分 ▷みんなの広場(抹茶席、宝探し大会、ポップコーン無料サービス、うどんの販売など)…8日10時～13時
南公民館まつり (☎41-2240) ▷7日(土)11時～17時 ▷8日(日)10時～16時	南公民館	▷作品展示(公民館各教室の作品、一般作品、園児・児童の作品)…7日・8日 ▷公民館前広場(うどんなどの販売)…7日・8日
府中公民館まつり (☎43-4938) ▷14日(土)9時～16時 ▷15日(日)10時～16時	府中公民館	▷作品展示(絵手紙、生花、ちぎり絵、書など)…14日・15日 ▷ふれあい広場(うどん、おもちの販売)…14日・15日 ▷芸能発表(傘踊り、銭太鼓、日本舞踊、カラオケ、混声合唱など)…15日12時～
国府公民館まつり (☎45-7367) ▷14日(土)13時～17時 ▷15日(日)10時～16時	国府小学校体 育館	▷作品展示(写真、版画、ちぎり絵など)…14日・15日 ▷演芸発表(カラオケ、踊りなど)…15日12時～
クルトピア栗生祭 (☎45-3701) ▷14日(土)9時～17時 ▷15日(日)9時～16時	クルトピア栗生	▷作品展示(陶芸品、書、園児・児童の絵画など)…14日・15日 ▷ふれあい広場(古代米販売、コーヒー無料サービスなど)…14日9時～15時・15日10時～15時 ▷ミニ新幹線乗車体験…15日9時～12時 ▷芸能発表(虫送り太鼓、民謡、コーラス、舞踊など)…15日13時30分～16時

子どもの包茎について

お父さんの包茎？
戻りたりますか？

包茎とは、男性の陰茎の亀頭が包皮に覆われたままである状態をいいます。

小さな子どもの母親同士の会話で、

「うちの子は、まだ皮がカぶって、きつそう。亀頭なんか絶対出ない。おしっこするとき皮が風船みたいになるし、白っぽいのがたまってるんよ。」

「うちもうちも。でも先生に診てもらったら、時期が来たらおけるから大丈夫って言われた。」

「じゃあうちの子も大丈夫なのかな。」
という会話を聞いたことがあります。

あまり神経質にならなくて

ほとんどの場合、思春期を迎える頃に包皮はむけ、亀頭が出るようになります。ただし、炎症を起こして赤くなる「包皮炎症」を繰り返す場合や、先天的な形態異常である「翼状陰茎」である場合などは、手術をする

こともあります。

治療をするのであれば

軟膏なんこうを使った包皮翻転指導ほうひはんてんしどが昔から行われています。

包皮をずり下げて、むけなくなる狭い部分に少量のステロイドの入った軟膏を朝晩2回薄く塗ります。

我が家の長男には、お風呂で包皮翻転を痛がらない程度に行っています。

1年くらいたつと亀頭が露出されるようになり、恥垢ちこうもすっかり取れました。

「大きくなったら自分でもむいてきれいにするんよ。」
と言いついて聞かせてお風呂を出ます。



子どもの包茎については、あまり気にする必要はありませんが、気になることがあれば、医療機関に相談してください。

文責 新市ときながクリニック

時永賢治

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		☎082-505-1399	毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)		☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
1日㊦	有地医院 (府中町)	☎41-3670	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
3日㊦	常金丸診療所 (福山市新市町)	☎53-8170	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
8日㊦	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	府中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
15日㊦	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	河村内科胃腸科 (府中町)	☎47-6300	墨木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
22日㊦	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	森信内科医院 (広谷町)	☎45-4041	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
23日㊦	榎崎外科医院 (元町)	☎45-2311	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	谷医院 (府川町)	☎45-1188	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
29日㊦	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

ふちゅう歴史散歩 Vol.55

古代の山陽道と 発掘された前原遺跡



建物跡：赤いカラーコーンが柱のあった場所

前原遺跡は、福塩線の建設工事の際、奈良時代の瓦が大量に出土したことで発見された遺跡です。発見当時は寺院跡などと考えられていましたが、現在では「芦田駅家」跡と考える説が有力になっています。

駅家とは、都と地方を結ぶ道路に、一定の距離ごとに置かれていた施設で、乗り継ぎ用の馬が準備されており、現在の高速道路のサービスエリアのようなものでした。

都と九州の大宰府を結ぶ古代の山陽道は、最も重要な路線とされ、外国からの使節が通ることもありました。そのため山陽道の駅家は、瓦葺き・白壁・朱塗りの柱の豪華な建物であったといわれています。

前原遺跡では、最近の発掘調査で、奈良時代の建物跡、瓦葺きの築地堀跡、古代山陽道の側溝の可能性が、溝などが明らかになりました。中でも掘立柱建物は、巨大な建物といってもいい大きさです。

前原遺跡は、調査や研究の進展が期待され、国府との関係も含めて全国的に注目されている、重要な遺跡です。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その20



投稿者 (文と写真)

府中東高校1年生

⑤大石史那さん

⑥岡本真実さん

2つの石碑

府中公園から首無し地蔵に向かう途中、2つの石碑があります。1つ目が「忠霊塔」、2つ目が「平和の塔」です。

どちらも戦争の犠牲者の冥福と平和を祈りつくられたものだと思います。『戦争』私たちはそれがどれほど恐ろしいことなのか分かりません。あの場にいた人にしか分からないことがあるからそう思います。

だからこそ私たちが戦争体験を未来に伝えていかなくてはならないと思います。2つの記念碑も私たちに残したメッセージだと思いました。今年は戦後70年です。最後に、『平和の塔』に「塔について先生や家の人と話し合ってください」と書かれていました。



平成27年11月1日(1206)号

広報ふちゅう

(毎月1・15日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。