

広報

平成27年

12/1

ふち

No.1207

public relations FUCHU

巨大稲ロール!?

その活用法とは!

(2015年12月号)

特集 耕畜連携  
いつまでも地域で暮らす

# 特集『耕畜連携』

耕畜連携とは、稲や野菜などを**耕**作する農業と、乳牛や肉牛を育てる**畜**産業が連携し、資源の循環を作るしくみです。

問い合わせ先 産業活性課 (☎43-7131)



府中市の北部に位置する上下地域は、昼夜の温度差が大きい気候を生かした良質米の産地であり、アスパラガス、マロン南瓜、ほうれんそうなどの野菜栽培や、乳牛などの畜産も行われている地域です。

## 農業・畜産従事者の減少は、地域過疎化の要因の一つです

平成16年に、府中市内で初めての農事組合法人が設立され、規模拡大に着手しているものの、市内の農業経営は依然として小規模で兼業が多いのが現状です。

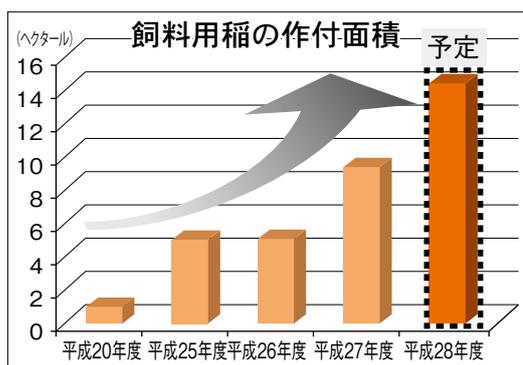
農業従事者の高齢化や後継者不足、農家戸数の減少、主な農作物である米の買い取り価格の下落などにより、農業生産は低落しており、耕作放棄地は増加の傾向にあります。

また、畜産農家も外国産の飼料価格高騰などによる厳しい経営を強いられており、飼育頭数も、平成20年に511頭だった乳牛が、平成25年には407頭と、減少傾向にあります。

このまま推移すれば、地域農業が衰退し、集落機能の低下や耕作放棄地の増加などと相まって、一層の過疎化が予想されます。その流れに歯止めをかけるためにも、農業構造改革が緊急の課題です。

## 「いのちの光明」

全国的にも栽培が広がっているのが、乳牛・肉牛などのエサとなる飼料用稲の栽培です。飼料用稲は、食用の米を栽培するより、手間が掛からず、農薬の使用量も少なく栽培できるという利点があります。



府中市においても、米の買い取り価格の下落に悩む農家の飼料用稲への転作が進み、平成20年に1ヘクタールの栽培面積だった飼料用稲が、平成27年には9.4ヘクタールとなり、年々増加しています。

牛乳や食用肉を  
消費者へ

### WCSの持ち込み

飼料となるWCSを、安く畜産農家が購入。

### 畜産農家



### 飼料用稲 専用機械

国の補助金と市と農事組  
合法人の負担で購入



稲をロールしたのちに、ビニールでラッピングします。  
1ロール当たり300キ口あります。



## 地域内で資源が循環するしくみ

### 牛ふんの提供

牛のふんを集め、堆肥を作る。

### 堆肥センター



### 堆肥を提供

地元の安全・安心な堆肥を、安く農家が購入できる。

### 稲作農家・野菜農家



### 飼料用の稲の刈り取り

上下地域の人作業します。

米や野菜を消費者へ

稲作農家を作る飼料用稲を畜産農家が消費し、牛ふんから生産した堆肥を稲作農家・野菜農家が使用するという、上下地域内で資源が循環するしくみが、「耕」・「畜」お互いのメリットを作り出します。

### 稲を飼料にするWCS(ホー ル・クロップ・サイレイジ)

飼料用の稲は、収穫前になると高さ150cm以上に成長します。10月ごろ、稲を刈り取り、ロール状にまとめることができる刈り取り機と、そのロールをビニールでラッピングするラッピング機と、運搬する運搬機3台を作業員2人で作業し、1日ほどで、0.7ヘクタールの田を収穫します。

ラッピングをするには理由があります。牛は、刈り取った飼料用稲をすぐには食べません。発酵させて、はじめて飼料となります。発酵を促進するため、ロールにする段階で、稲に乳酸菌を混ぜます。

この専用の刈り取り機とラッピング機と運搬機の購

入費用約1,700万円は、国の「攻めの農業実践緊急対策事業」を活用して、購入費用の半分を国からの補助、残りを市と農事組合法人が負担し、維持費は、農事組合法人が負担します。

### 地域内連携による資源循環のしくみの意味とは

WCS(ホール・クロップ・サイレイジ)用の稲の栽培は、地域内連携における資源循環を生み出しました。さらに、農事組合法人が作業を請け負うことで、上下地域内で全ての作業が完結することになり、より効率的に地元で作られた安全・安心度の高い肥料や飼料を農家が使うことができました。その結果、私たち消費者は、地元産で安全・安心な農産物を手に入れることができ、農家は、安定した収入を確保できます。

今後、今より耕畜連携を進め、地域内飼料の自給率を向上させ、畜産経営の安定化と耕作放棄地の減少を目指し、農地の有効活用をしていきます。

# 市議会12月定例会

問い合わせ先 議会事務局 (☎43-7172)

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。委員会で、議案から付託された議案について活発な議論が行われます。  
※団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎事務事業評価の結果を公開しています

事務事業評価とは、議員が事業の目的や内容などを確認し、その成果を評価して、問題点などを明らかにするものです。  
委員会ごとに結果を取りまとめ、市長へ提言した内容を公開しています。  
市のホームページ(市政情報)↓市議会↓事務事業評価)からご覧ください。

## 本会議および委員会開催日程 (予定)

区分	とき	内容
本会議	11月30日(月) 10:00~	議案の提案説明
	12月3日(木) 10:00~	一般質問 市民クラブ 110分 創生会 330分 公明党 90分 無所属議員 40分
	12月4日(金) 10:00~	
委員会	12月7日(月) 10:00~	総務文教委員会 (議案の審査)
	12月8日(火) 10:00~	厚生委員会 (議案の審査)
	12月9日(水) 10:00~	建設委員会 (議案の審査)
本会議	12月11日(金) 10:00~	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

## ■各委員会の主な審査案件 (予定)

- 総務文教委員会** ○第4次府中市総合計画基本構想について  
…今後10年間の府中市の発展につながる総合的なまちづくりの指針を策定します。
- 厚生委員会** ○地方独立行政法人府中市病院機構第2期中期目標を定めることについて  
…府中市病院機構が平成28年度から4年間に達成すべき業務運営の目標を定めます。
- 建設委員会** ○府中市多機能拠点施設の指定管理者の指定について  
…現在登録を目指している「道の駅」の施設管理・運営をしていく指定管理者を定めます。

## 火災防止に心掛けましょう

- ▷火にかけた油鍋のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- ▷ストーブの周りに衣類やカーテンなどを近づけないようにしましょう。
- ▷タバコの火は確実に消しましょう。吸い殻をごみ箱に捨てないようにしましょう。
- ▷ろうそくに火をつけたまま、その場を離れないようにしましょう。
- ▷家の周りに燃えやすいものを放置しないようにしましょう。
- ▷子どもには火の正しい使い方、恐ろしさを教え、子どもの手の届くところにライターやマッチは置かないようにしましょう。
- ▷コードの上に物を乗せたり、たこ足配線はしないようにしましょう。

## 12月20日~31日は、 年末特別 火災予防運動



問い合わせ先 市役所総務課 (☎43-7211)  
府中消防署 (☎43-7183) または小塚出張所 (☎62-2119)

慌ただしい年の瀬を迎えました。火災の発生防止のため、市民の皆さん一人一人の防火意識を高めましょう。

■平成27年度全国統一防火標語  
「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

◎消防団による、年末特別警戒を行います  
とき 12月25日(金)~29日(火)20時~23時

# マイナンバー制度

通知カードを、受け取ることが  
できなかったとき

問い合わせ先 市民課マイナンバー専用臨時  
回線 (☎40-0122) 上下支所市民生活  
係 (☎62-2114)

マイナンバー制度の導入に伴い、住民票を有する全  
ての人に12桁のマイナンバー(個人番号)が通知され  
ることになり、個人番号を記載した「通知カード」が  
簡易書留で郵送されています。

本人確認は、顔写真の付  
いた本人確認書類をお持ち  
でない場合、健康保険証と  
介護保険証など2点の書類  
が必要になります。詳しく  
は、お問い合わせください。

転居などにより受け取ら  
れなかった「通知カード」  
は住所地の自治体に返送さ  
れます。

返送された時点でお知ら  
せしますので、受け取りに  
来てください。

## 受け取りについて

通知カードの受け取りに  
は、運転免許証などの本人  
確認のできる書類が必要で  
す。本人の他、同一世帯の  
人でも受け取ることができ  
ます。

なお、同一世帯以外の人  
が通知カードを受け取られ  
る場合は、委任状と本人お  
よび受け取りに来られる人  
の、両方の本人確認書類が  
必要となります。

## 番号通知カード



### ■通知カード受け取り窓口

窓口 市民課、上下支所市民生活係

対応時間 月～金曜日 8時30分～17時15分

※市民課は、木曜日19時まで受け取れます。

### ■臨時窓口の開設

通知カード受け取り専用臨時窓口を開設します。

とき 12月20日(日) 9時～17時

ところ 府中市役所および上下支所

※上下町にお住まいの人は上下支所、それ以外の人は府中市役所での受け取りになります。

チェックをして、日ごろから心掛けるようにしましょう。

□ 飲酒運転は絶対にしません。

飲酒の機会が増える時期ですが、地域、家庭、職場で「飲酒運転を絶対に許さない」という環境をつくりましょう。

□ 早めのライト点灯を心掛けます。

高齢者や他のドライバーに配慮した運転に努めましょう。

□ 夕暮れ・夜間に歩きで外出するときは、反射材を着用します。

夕暮れ・夜間は、ドライバーから歩行者が認識しづらくなります。反射材などを活用しましょう。

年末は交通量の増加や慌ただしさから交通事故が増加する傾向にあります。また日没時間の早さから、夕暮れ・夜間に重大な交通事故が発生しやすいので特に注意しましょう。

12月11日(金)～20日(日)

## 年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

問い合わせ先 総務課 (☎43-7211)

◎街頭啓発活動

とき 12月10日(木) 14時

ところ 国道カセギ交差点(中須町(株)朝日倉庫前)

◎反射タスキ・靴に貼る反射シールを無料配布します

対象 市内に在住の人

※どちらも一人一つまで。

配布場所 市役所総務課・上下支所、府中交通安全協会(府中警察署内)

※住所が確認できるものを提示してください。

府中市職員の人数や給与などを公表します

# 平成26年度 府中市人事行政の運営状況

問い合わせ先 人事秘書課 (☎43-7105)

## 1 職員数の状況 (部門別職員数の状況と主な増減理由) [平成27年4月1日現在]

部門	職員数 (人)		対前年度増減数(人)	主な増減理由
	平成26年度	平成27年度		
一般行政 (教育・公営企業を除く)	285	280	▲5	職員の退職および事務の統廃合縮小
教育委員会	35	32	▲3	職員の退職および事務の統廃合縮小
公営企業など(水道・病院など)	148	150	2	業務増による増員
合計	468	462	▲6	

## 2 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 平成27年3月31日現在	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度人件費率
平成26年度	41,636人	20,065,791千円	3,189,447千円	15.9%	16.7%

## 3 職員給の状況 (普通会計決算)

区分	職員数A	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成26年度	319人	1,245,990千円	184,623千円	467,830千円	1,898,443千円	5,951千円

## 4 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 [平成27年4月1日現在 平成27年4月~12月まで給与を減額しています]

区分	平均給料月額	平均年齢	※「平均給料月額」、「平均年齢」とは、一般行政職職員の給料月額の総額、年齢の合計を、当該職員数で割り算した平均値です。
一般行政職	326,885円	43.7歳	

## 5 職員の初任給の状況 [平成27年4月1日現在]

区分	府中市	広島県	国	
一般行政職	大学卒	174,200円	180,800円	174,200円
	高校卒	146,500円	146,500円	142,100円

## 6 職員の期末・勤勉手当の状況 (平成26年度支給割合)

区分	府中市		広島県		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
年間支給割合	2.6月分	1.5月分	2.6月分	1.5月分	2.6月分	1.5月分

※いずれも職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

## 7 特別職の給料・報酬の状況 [平成27年4月1日現在]

区分	市長	副市長	議長	副議長	議員
給料・報酬 (月額)	440,000円	622,050円	477,000円	433,000円	400,000円
期末手当 (年間) (H26年度支給割合)	4.1月分		4.1月分		

※一般職同様に加算措置があります。

### パブリックコメントを募集

◎府中市総合戦略(案)・府中市人口ビジョン(案)

府中市では、平成27~31年度までの5年間で、しごとと新しいひとの流れをつくり、人口減少に歯止めをかける施策を展開するため「府中市総合戦略(案)」と、平成27年までの人口を推計した「府中市人口ビジョン(案)」を策定します。皆さんの幅広いご意見をお待ちしています。

計画原案の閲覧場所 企画財政課、上下支所、市のホームページ  
意見提出期限 12月11日(金)  
提出・問い合わせ先 企画財政課(☎43-7118)

### おわびと訂正

広報ふちゅう11月15日号3ページの「エイズ相談・HIV抗体検査のお知らせ」の中で、「11月19日までに予約が必要」としてありますが、予約は12月3日(木)まで可能です。おわびして訂正します。

# 「手当・制度」があります ご相談ください

障害のある人もない人も共に助け合い、  
障害のある人があらゆる活動に参加できる  
社会を目指して。

- 申請・問い合わせ先 ①～⑦・⑨…地域福祉課（☎43-7148）  
⑧…市民課（☎43-7129）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

①	手当・制度名	対象	金額
①	特別児童扶養手当	身体、知的または精神に障害のある20歳未満の人を監護している保護者	▷重度（1級）…月額51,100円 ▷中度（2級）…月額34,030円 ※所得制限があります。
②	障害児福祉手当	身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人	月額14,480円 ※所得制限があります。
③	特別障害者手当	身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人	月額26,620円 ※所得制限があります。
④	府中市重症心身障害児福祉年金	市内に居住している20歳未満で、身体障害者手帳1・2級および療育手帳A・A・B・Bを持っている人またはその養護者	▷身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A・Bを持っている人…年額36,000円 ▷療育手帳Bを持っている人…年額24,000円
⑤	腎臓障害者通院助成金	市内に居住する腎臓機能障害のための人工透析治療を受けている人	人工透析治療のために通院した場合の交通費で、バス運賃相当額の4分の1の額
⑥	府中市障害者通所交通費給付金	市内に居住して施設に通所する障害のある人で、1か月に5日以上公共の交通機関または自家用車などを利用して通所する人	交通費の一部
⑦	重度心身障害者医療費助成制度	市内に居住する身体障害者手帳1・2・3級および療育手帳A・A・Bを持っている人	医療を受けた場合の一部負担金を除く自己負担相当額 ※一部負担金は、医療機関ごとに1日当たり200円。通院は月4日、入院は月14日が限度です。なお、所得制限があります。
⑧	特別障害給付金	国民年金に任意加入していなかった期間に初診日があり、障害基礎年金を受給できなかった人で、現在、国民年金法施行令の1級・2級の障害の状態にある、次の要件に該当する人 ▷平成3年3月以前の国民年金任意加入の対象であった学生 ▷厚生年金または共済組合などに加入している会社員や公務員などの配偶者（昭和61年3月以前の国民年金任意加入）	▷1級…月額51,050円 ▷2級…月額40,840円 ※所得制限があります。
⑨	その他	障害児通所支援の利用者には、「障害児施設食費負担金」、「障害児通所交通費」、「併行通所軽減給付費」の助成制度があります。	

障害者週間記念事業

「つなごうDay」

JBドラムサークル～太鼓の輪～

参加型の打楽器コンサートを開催します。

とき 12月12日(土)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

※参加者用の楽器は、主催者が準備します。

問い合わせ先 障害者週間記念事業実行委員会事務局  
(府中市社会福祉協議会内・☎47-1294)



みんなで築こう 人権の世紀  
 く考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心く

# 12月4日～10日は「第67回人権週間」

人権週間を機に、私たち一人一人  
 が主体的に豊かな人権意識を育て、  
 明るく住みよい社会をつくりましょう。



人権イメージキャラクター  
 「人KENまもる君・人KENあゆみちゃん」

問い合わせ先 総務課 (☎4317212)

昭和23年(1948年)12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。この宣言は世界の平和と人類の幸福を願って、人間はだれでも、人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然に持っている基本的権利を、お互いに尊重しなければならないことを表明したものです。  
 我が国の「人権週間」も、この世界人権宣言に由来しています。

## 人権週間の強調事項

- ①女性の人権を守ろう
- ②子どもの人権を守ろう
- ③高齢者を大切にすることを育てよう
- ④障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- ⑤同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ⑥アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ⑦外国人の人権を尊重しよう
- ⑧HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見や差別をなくそう
- ⑨刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ⑪インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ⑫北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ⑬ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑭性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑮性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑯人身取引をなくそう
- ⑰東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

## ◎人権週間関連事業

### 人権擁護委員による 特設困りごと相談所

困りごとや悩みごとなど何でも結構です。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

15時

ところ クルトピア明郷、府中市文化センター

相談員 人権擁護委員

相談料 無料

### 人権擁護委員名前・住所

- 曾根 清 (阿字町)
  - 山路 悦宏 (栗柄町)
  - 佐藤 玲子 (中須町)
  - 池田 源實 (上下町小塚)
  - 吉岡 圭子 (鵜飼町)
  - 福元 眞佐子 (高木町)
  - 竹下 清子 (府川町)
  - 石川 和子 (篠根町)
  - 光元 美保子 (上下町上下)
  - 山崎 武志 (栗柄町)
  - 桐島 福子 (土生町)
- 問い合わせ先 総務課 (☎4317212)

## 福山市こども発達支援センター開設3周年

# 記念講演会が開催されます

- 演題 「発達障がいの特徴の理解と対応～就学前の子どもの育ち～」
- 講師 中国学園大学・大学院 教授 荻野竜也さん

福山市こども発達支援センターの取り組み発表や、発達障がいについての講演があります。

とき 12月12日(土)14時～16時

※開場は、13時30分です。

ところ 福山すこやかセンター

受講料 無料

定員 180人

問い合わせ先 こども発達支援センター (☎0841-9281351)

使用期限迫る！お忘れなく！

## 府中プレミアム商品券、 使用期限12月31日まで



府中商工会議所と上下町商工会が発行しました、府中プレミアム商品券「備後国府通寶」の使用期限まで残り1か月となりました。

期間を過ぎますと使用できなくなります。また、商品券自体の返品もできません。12月31日までに必ず使用ください。

**使用期限** 12月31日(木)

**取扱加盟店** 409店

※上下町内は67店。

**問い合わせ先** 府中商工会議所 (☎45-8200) または上下町商工会 (☎62-3504)

## 市民課からのお知らせ

◎年内にパスポートが必要な人は、12月16日までに申請を！

年末年始の旅行などのため、12月28日(月)までにパスポート(旅券)の受け取りを希望する人は、12月16日(水)までに市役所市民課へ申請してください。上下支所では、申請・交付を取り扱っていませんので、ご注意ください。

**問い合わせ先**

市民課 (☎43-7128)

## 月いち演奏ライブ

**とき** 12月20日(日)10時～11時30分

**出演** ▷ 箏曲…陸美会「三島社中」

▷ ソプラノ…土井範江・福永真弓

▷ アンサンブル…府中シティオーケストラ

**入場料** 無料

**ところ・問い合わせ先**

府中市文化センター (☎45-6000)

県政知事懇談

## 「湯崎英彦の地域の宝 チャレンジ・トーク」開催



湯崎知事が府中市を訪問し、地域を元気にしようと活動をされている人のお話を伺いながら、将来にわたって「広島に生まれ、育ち、住み、働いて良かった」と心から思える府中市、広島県の実現に向けて、皆さんと未来を考えます。

**とき** 12月19日(土)13時30分～14時40分(開場13時～)

**ところ** リ・フレ

**定員** 150人

※事前申し込みは、必要ありません。

**内容** 湯崎知事のあいさつ、地域住民(4組)による挑戦の取り組みの発表

**問い合わせ先** 広島県庁広報課 (☎082-513-2378)

## 都市計画道路の変更案がご覧いただけます

備後圏都市計画道路の変更案について、縦覧を行います。

◎縦覧する都市計画の変更案

広島県決定の路線

▷ 元町出口線 ▷ 府中駅元町線

府中市決定の路線

▷ 広谷元町線 ▷ 上開服部田線 ▷ 渡り上り五反田線

**縦覧期間** 12月14日(月)～28日(月)

※変更案については、縦覧期間満了の日までに、府中市(広島県決定については広島県)に意見書を提出することができます。

**縦覧場所・問い合わせ先** まちづくり課 (☎43-7159)

## 動いて脳トレ脳活教室

**とき** 12月9日(水)10時～12時

**ところ** リ・フレ

**対象** 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

**参加料** 無料

**持参するもの** 飲み物(水分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

**問い合わせ先** 長寿支援課(リ・フレ内) (☎40-0223)

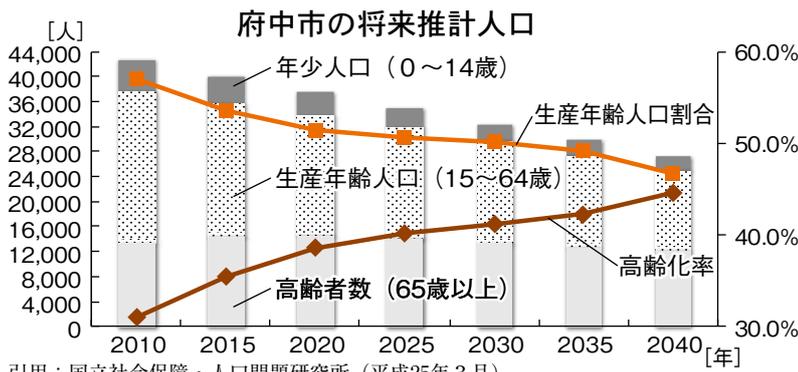


高齢者の増加と若い世代の減少が続く中、介護・医療人材の不足が、今後さらに深刻化することが予測されています。いつまでも元気であるために介護予防などに積極的に取り組み、元気な高齢者が支援の必要な高齢者を支えるなど、地域全体で支える仕組みをつくることが求められています。

# いつまでも地域で暮らす

## ～これからの介護保険の仕組み～

問い合わせ先 長寿支援課 (リ・フレ内・☎40-0223)



左のグラフは、府中市の将来推計人口を示したものです。総人口は減少し続け、高齢者数も10年後には減少に転じますが、心配されているのは、生産年齢人口といわれる15歳~64歳の働き盛り世代の減少です。今から25年後には、生産年齢人口と高齢者数が、ほぼ1対1になることが予想されています。

### 介護保険制度が変わります 新しい総合事業

このような状況の中で、現在と同じような介護サービスを将来受け続けられる保障はありません。そこで、専門職以外でも提供できる支援は、専門職以外の人に担ってもらおうというのが、「新しい総合事業」です。

■専門職以外の人にも支援を担ってもらうとは？

例えば、ヘルパーさんによる訪問介護の中で、高齢者の体に直接触れるオムツ交換や入浴介助のような支援はヘルパーさんに受け持っていたら、資格がなくともできる調理や掃除、ゴミ出しのような支援は、近所の元気な高齢者が担う仕組みをつくらうというものです。

■まずは高齢者を元気に

このような仕組みは、今すぐできるわけではありません。まずは介護予防体操などを通じて、高齢者が元気に暮らすための取り組みを広げていく必要があります。

# 皆さんの地域でも始めませんか？



つま先を上げ下げする運動の様子

目崎元気もりもり教室は、毎週月曜日に地域の高齢者が集まり、市が作成した元気もりもり体操や筋トレ、脳トレなど、さまざまな運動を行う教室です。

市が開催した元気もりもり教室をきっかけに、「自分の地域でも元気づくりをしよう」と、目崎町の方々によって自主的に始められました。

現在こうした取り組みを行っている地域は、市内に14あります。

■教室に通う林さん、小森さんにお話を伺いました  
林さんも小森さんも、教室に通われて4年目。



林美子さん、小森卓爾さん

姿勢が良くなったたりするだけでなく、尿もれが改善されたり、転ぶことがなくなったりする人もいて、お2人も、病院に行くことが少なくなっただとおっしゃっています。

また、日曜大工が得意な人が運動に使う台を作ったり、久しぶりに会う地域のひと話をしたりと、教室が、自分を地域で生かす場や、地域のつながりをつくる場になっていくようでした。林さんは「皆さんいきいきとしていて若いですよ。体調も良くなると思いますし、地域の方とも交流できますし、他の地域でもやってほしいですね。」と話してくださいました。

## 地域で元気もりもり体操を!



元気な高齢者をつくり、介護予防を通じた居場所をつくり、そして地域づくりにつなげるため、オリジナル体操「びんご府中元気もりもり体操」のDVDを作成しました。

### 内容

- ①ストレッチ、②筋トレ1、③筋トレ2、④口腔、⑤脳トレの5つの体操から構成された約1時間のプログラム

### 地域での取り組みをお手伝い

効果を実感するには、週1回以上行く必要がありますが、すでに取り組んでいるグループでは、毎週楽しく取り組みが続けられています。

地域で自主的に取り組んでみようと思われるグループがあれば、長寿支援課にご連絡ください。立ち上げのお手伝いなどをします。

## 新しい総合事業になると、何がかわるの？

府中市では、平成28年1月から新しい総合事業に移行します。

### 大きな変更はありません

要支援1・2の人の「訪問介護」と「通所介護」は、1月以降、新しい総合事業によるサービスに変わりますが、大きな変動を避けるため、現在提供されているサービスについては、当面そのまま継続します。

また、「訪問看護」や「福祉用具のレンタル」などについても、継続して利用できますので、大きな変更はありません。

### 新規の相談・申請方法が変わります

新たに要介護認定を申請されるなど、新規に窓口にご相談に来られた人には、基本チェックリストによる25項目の質問を受けていただき、要介護認定申請が必要か判定を行います。



第14回

# いっさいいっさいプレイランド

見て、歌って、踊って、プレイランドで楽しみませんか？入所・入園前の子どもを対象にしたイベントです。ご家族そろって、お越しください！



ブラックシアター

手遊び

ふれあい遊び



サンタさんもくるよ!!!

## に遊びにおいで！

とき 12月19日(土)

10:00～11:30

※受け付けは9:30～。

ところ 広谷保育所

対象 入所・入園前の子ども  
とその保護者

駐車場 広谷保育所駐車場

※予約・料金はありません。

### 《問い合わせ先》

府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1188)

～メディア漬けからぬけだして～



## えほんとおそび



### 絵本のあらすじ

男の子が一日おもちゃになってみたら、おもちゃはどれも大変。遊んだ後はおもちゃを片付けてあげよう、と心に決めるのでした。

### 栗生保育所 赤組では

お絵かきした後、床に落ちているクレヨンを見た子どもたちが、「ようがんばったのになあ。」「はこのおうちにかえられなかったん?」と言いました。

この絵本を読んで、片付けてもらえなかったクレヨンを思っただけの言葉のようです。

## 今月の1冊



『いちにちおもちゃ』

さく：ふくべあきひろ

え：かわしまななえ

自然に「おもちゃを片付けよう」という気持ちにさせてくれるきっかけとなりました。



ちょっとの時間、テレビを消して、スマホをおいて、絵本のある子育てを始めませんか？



平成26年度『腹の底から笑い あった家族エピソード』大笑  
【優秀笑】

「はっけよい、のこった」

府中明郷小学校

一年 竹森 生真

ぼくのいえでは、すもうをします。パパとママとじいちゃんとはあちゃんとぼくともうとふたりと、ごはんをたべたあとにします。ぼくは、いつもじいちゃんとうすもうをします。じいちゃんはおちをださないで、ぼくがかちます。ときどき、パパともします。パパはぼくをもちあげるの、なかなかかてません。

このまえ、ママとパパがすもうをとりました。ぼくは、パパがかつとおもいました。

「はっけよい、のこった」でママがパパにいつぱりしてをしました。パパがびっくりしてたおれました。あつとい

うまに、小さいママがパパをたおしたので、みんなわらいました。つぎに、パパがすもうでぼくをだっこしたら、はりてをしてみようとおもいます。

平成26年度『少しのがまん』川柳大賞【優秀賞】

おんどくを

するともう

ひざのる

国府小学校

二年 高岡 昇汰

(自作の解説)

ぼくが、しゅくだいのおんどくをはじめると、いつも、二さいのいもうとがひざのつてきてじゃまをします。

手紙を見て

ぼくは泣かない

帰るまで

国府小学校

五年 森藤 和紡

(自作の解説)

長期宿泊活動で、家族からの手紙を読んで周りの人は泣いていたけれど、ぼくは帰るまで泣かないことができました。

健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎47-1310)  
上下支所健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

## 12月 こども健康カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 <b>1歳6か月児健診</b> 対 H26.5月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	2 <b>3歳児健診</b> 対 H24.10月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	3 <b>母子健康相談</b> 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	4	5	6
7	8	9	10	11 <b>2歳児・保護者 歯科健診</b> 対 H25.8月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	12	13
14	15	16 <b>10か月児健診</b> 対 H27.2月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	17	18	19	20
21	22 <b>4か月児健診</b> 対 H27.8月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	23	24	25		
28	29	30	31			

# 図書館 ブックマン だよ!

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



## 12月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

### ■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

10日(木)10:30~10:50

おはなし会

26日(土)14:00~14:30

### ■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

18日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

19日(土)14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	㉒	23	24	25	26
27	㉘	㉙	⑳	㉑		

○12月の休館日  
印がお休みです

### ■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

### ■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchū.hiroshima.jp/toshow/>

### 大人のための映画会 『クライマーズ・ハイ』

とき 12月6日(日)

14:00~16:30

ところ 図書館本館

参加料 無料

定員 先着50人

※申し込みは不要。

### 年末年始の休館日

図書館本館・上下分室は  
12月28日(月)から1月5日  
(火)まで休館します。

### 🎄のおはなし会スペシャル

サンタクロースはやってくるかな?一緒にクリスマスのお話を楽しもう!

とき 12月19日(土)14:00~15:00

ところ 図書館本館

参加無料



### ◆◆電子図書紹介◆◆

- ・『あかずきん (英語でよもう!はじめてのめいさく)』  
いもとようこ
- ・『ほめる技術、しかる作法』  
伊東 明



### ◆◆新着図書紹介◆◆

ひりつく夜の音  
おの でのら ふみのり  
小野寺 史宜

全てをあきらめていた男が、もう一度人生を取り戻す一年間の全記録。



木の葉つかいはどこいった?  
ピーナ・イラーチェ  
すがすがしいユーモア満載!イタリア発の新感覚絵本。

昨年のバザーの様子



皆さんから提供していただいた物品や野菜の販売、いいもの市など、盛りだくさんの内容で開催します。掘り出し物が見つかるかもしれません。

なお、バザーでの収益金は、地域福祉活動などに活用されます。

# 福祉バザー&

# ふれあい広場

府中市社会福祉協議会主催

とき 12月5日(土) 9時30分~14時  
ところ リ・フレ

### 内容

- ▽タオル・食器・日用雑貨
- ・衣類などの大バザー
- ▽掘り出し物を集めた「いいもの市」

- ▽野菜・食品市
- ▽各福祉施設・団体の販売ブース

- ▽飲食ブースなど

※駐車場には、限りがありますが、ますので、乗り合わせや公共交通機関でのご来場にご協力ください。

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

☎47-1294 または

同上下支所(☎62-25

66)

## POM府中市こどもの国

POM(ポム)は、親子で  
楽しめるふれあいスペースです。

イベントも盛りだくさん!  
気軽に遊びに来てください!

日	月	火	水	木	金	土	○12月の休館日 印がお休みです
			1	2	③	4 5	
6	⑦	8	9	⑩	11	12	
13	⑭	15	16	⑰	18	19	
⑳	㉑	22	23	㉔	25	26	
27	28	㉙	⑳	㉑			

### POM観望会「月の観察」

プラネタリウムで秋の  
星座を覚えたり、望遠鏡  
などで観察をします。

とき 12月19日(土)

18時～19時15分

※曇り雨天の場合は中止です。

### ●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/~pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

## 一足早いクリスマスコンサート



府中高等学校交響楽団の生徒の皆さんが、クリスマスコンサートを開催します。

子どもたちには、サンタさんからプレゼントがあります。

とき 12月19日(土)14時～15時

※開場は、13時45分です。

入場料 無料

## お母さんのパソコン教室 受講者募集!

18歳未満の子どもがおられるお母さんを対象とした、パソコン教室を開催します。

◎エクセル(表計算ソフト)コース

①1月12日(火)～2月23日(火)の毎週火曜日

②3月1日(火)～3月22日(火)の毎週火・水曜日

◎ワード(文章作成ソフト)コース

①1月13日(水)～2月24日(水)の毎週水曜日

参加料 無料

定員 各先着6人

開催時間

10時～11時45分

## プラネタリウム冬の番組

冬の夜空には星たちが競う合うようにキラキラと輝きだします。

投影期間 12月5日(土)～平成28年2

月28日(日)まで

投影時間 30分



新成人の皆さんをお祝いします!

## 府中市「成人式」

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課

(府中市生涯学習センター内・☎43-7181)

とき 平成28年1月10日(日)13時30分～

ところ 府中市文化センター

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

※平成27年12月1日現在、府中市の住民として登録している人には、12月中旬に案内状を郵送します。学生など、市外へ住民票を異動している人も参加できます。当日、会場において受け付けを行いますので、早めにお越しください。詳しくはお問い合わせください。

内容 ▷第1部『式典』…新成人代表「誓いのことば」など  
▷第2部『ステージアトラクション』…ゲストステージ、抽選会など

師走の風物詩!

## 諸田のごんぼう祭り

問い合わせ先

府中グリーンセンター(☎40-0370)

とき 12月20日(日)10時～

ところ サン・ステージ羽高湖

皮が薄くやわらかく、香りが良い諸毛町の特産品「諸田ごんぼう」の他、諸田の新鮮野菜や漬物などの加工品を販売します。



ジャンケン大会や餅つき、ごんぼう料理の試食、ごんぼう入りの豚汁などもあります。

# 保育所の 入所申し込み 受け付けます



申し込み・問い合わせ先 女性子ども課（☎43-7265）  
または上下支所市民生活係（☎62-2114）

## 入所案内などの配布場所

- ▷女性子ども課
- ▷上下支所市民生活係
- ▷各保育所（園）

## 配布開始日

12月2日(水)

保育所の利用にあたっては、お子さんの年齢や保護者の就労状況などにより認定を受ける必要があります。認定は、入所申し込みと併せて行います。

■申し込み期間 平成28年1月4日(月)～22日(金) 8時30分～17時15分  
※土・日曜日、祝日は除く。木曜日は、女性子ども課で19時まで受け付けます。

平成29年3月までに産休・育休明けとなる人は、予約申し込みをしてください。出産前でも、母子健康手帳の交付を受けていれば、入所予約ができます。入所予約をしていないと、入所できない場合があります。

## 平成28年度途中入所の 予約も受け付けます

※児童を保育できないことを証明するための就労証明書などを添付する必要があります。詳しくは、入所案内をご覧ください。

対象 府中市に居住している世帯の児童

## 申し込みの流れ

- ①市に認定申請・保育利用の申し込みをする。
- ②市が認定を行い、利用する保育所（園）を調整・決定する。
- ③認定証・入所決定通知書の発送。

## 「ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン」の接種を、平成25年3月31日までに受けた人への重要なお知らせ

問い合わせ先 独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル)  
(☎0120-149-931)

※利用できない場合は、03-3506-9411 (有料)

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、至急お問い合わせください。

## 肺がん・結核 市内巡回検診を実施

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎47-1310)

とき 12月7日(月)～11日(金)

ところ 市内42会場

対象 40歳以上の人

※今年度、すでに集団健診または個別医療機関で検診・人間ドックなどを受けた人、妊娠している人は除く。

料金 200円

※次のいずれかを会場に持ってきていただくと、検診料金が無料になります。

- ▷非課税証明書
- ▷重度障害者医療費受給者証
- ▷ひとり親家庭等医療費受給者証
- ▷被爆者健康手帳
- ▷被保護者証明書

※詳しくは、町内会の回覧をご覧ください。

# 相談

## 身体障害者福祉相談

とき 12月14日(月)13時～16時  
ところ リ・フレ

## 12月の納税など

■固定資産税……………第4期分  
■国民健康保険税……………第6期分  
■後期高齢者医療保険料…第6期分  
※納期限は12月25日(金)です。  
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第5期分  
※納期限は12月25日(金)です。  
問い合わせ先 長寿支援課 (リ・フレ内・☎40-0222)

## 12月の生活相談

相談料 無料  
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広畑 (☎45-5420)

### 各種相談の開催日時

#### ◎一般相談

とき 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)13時～16時  
ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

#### ◎司法書士相談

とき 12月2日(水)13時～16時  
ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

#### ◎弁護士相談

とき 12月16日(水)13時～16時  
ところ リ・フレ

※受け付けは9時～13時。直接または電話で予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。

#### 相談料 無料

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

## こころの健康相談

不眠、憂うつ、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

#### ◎府中市こころの相談

とき 12月10日(木)・24日(木)13時30分～15時30分  
※前日までに予約が必要。24日の相談は、22日までに予約が必要です。

ところ リ・フレ

#### 申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

#### ◎心の健康・ひきこもり相談

とき 12月15日(火)13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

#### 申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

## 小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング

小児慢性特定疾患の子どもを養育している保護者な

どの相談に、ピアカウンセラーが応じます。とき 平成28年1月21日(木)10時～12時

ところ リ・フレ

#### 相談料 無料

申し込み期限 12月17日(木)

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

## 行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に、行政書士が応じます。とき 12月16日(水)13時～16時

※事前に予約が必要です。ところ 府中市消費生活センター

#### 相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部 (☎084-922-3876)

## 長期療養児療育相談

慢性疾患などで長期療養している子どもと、その家族などを対象に、保健師が相談に応じます。

とき 平成28年1月6日(水)13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

#### 相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

## 難病相談

特定疾患や小児慢性特定疾患などの難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が相談に応じます。とき 12月17日(木)13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

#### 相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

## 年金相談窓口

とき 12月12日(土)9時30分～16時

#### 相談料 無料

ところ・問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎41-7421)

# 催し

## クラトピア栗生

### ◎注連縄(つくり)

とき 12月5日(土) 9時～12時

定員 先着15人

※事前の申し込みが必要。

参加料 100円

申し込み・問い合わせ先

クラトピア栗生 (☎45-3701)

### ◎花の寄せ植え

とき 12月16日(水) 13時30分～15時

定員 先着10人

※事前の申し込みが必要。

参加料 1800円

申し込み・問い合わせ先

クラトピア栗生 (☎45-3701)

## 旭公民館

### ◎染と織展

あい染など、さまざまな染め方で染められた織物を展示します。

とき 12月4日(金)～25日(金) 15時～21時

※日・月曜日、祝日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

### ◎第3回旭寄席

とき 12月6日(日) 14時～

※開場は、13時30分です。

出演 笑福亭恭瓶、笑福亭

岐代松、桂三扇

※協力費として一人500円を

お願いいたします。

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

## 上下歴史文化資料館

### ◎時代をつなぐあかり展

時代とともに変化してきた「和」と「洋」のあかりを展示します。



とき 12月2日(水)～27日(日) 10時～17時

入場料 無料

休館日 月曜日

問い合わせ先 上下歴史文

化資料館 (☎62-3999)

# お知らせ

## 広島県民手帳を販売

ふるさと広島の情報満載の平成28年版広島県民手帳を販売しています。

内容 県内各地の行事、官

公庁所在地、各種相談窓

口、県内の観光スポット、

県内市町別主要指標など

価格 ▼ポケット版(149mm

×90mm)：630円 ▼デス

ク版(215mm×153mm)：1200円

販売・問い合わせ先

企画財政課 (☎43-71

18) または上下支所総

務係 (☎62-2111)

とき 平成28年2月4日(木)

・5日(金) 9時50分～16

時50分

受講資格 各事業所で防火

管理上必要な業務を適切

に行うことができる立場

にある人

申し込み期間 12月21日(月)

～平成28年1月8日(金)

消防設備士資格試験

申し込み期間 12月21日(月)

～平成28年1月8日(金)

申し込み期間 12月21日(月)

～平成28年1月8日(金)

申し込み期間 12月21日(月)

～平成28年1月8日(金)

# 募集

## 放送大学4月生募集

放送大学は、テレビなど

を利用した通信制の大学で

す。働きながら学んで大学

を卒業したい、学びを楽し

みたいなどさまざまな目的

で、幅広い世代・職業の人

が学んでいます。心理学・

福祉・経済・歴史・文学・

自然科学など、幅広い分野

を学べます。

申し込み期限 平成28年3

月20日(日)

問い合わせ先 放送大学

(☎084-991-20

11)

## 今日の表紙

牛の飼料となる稲口

ールを表紙にしました。

1ロール当たり、300キ

ロにもなり、機械じゃ

ないと持ち上がりませ

ん。耕畜連携の流れが

少しでも分かってもら

えたらと思います。

## 編集者のつぶやき

●飼料用の稲刈り現場

で、稲をかじると甘い

汁が出てくると言われ

やってみると甘く、牛

も甘いものが好きなの

かとなんだか納得して

しまいました。①①

◆特集の取材で、目崎

元気もりもり教室に行

かせていただきました。

自分のペースで仲間と

楽しく取り組むことが

運動を続けるコツなの

かもしれないですね。①

# 風邪の予防法を紹介します



冬は気温が下がり、空気も乾燥するため、風邪をひきやすい季節です。

風邪は長引くと体の抵抗力が下がり、重症化する危険性があります。風邪に特效薬はありません。だからこそ、次のような予防法を実践しましょう。

## マスクの着用

マスクはウイルスの侵入を防ぐというより、保湿や保温により喉を守る効果があります。

風邪のウイルスは、乾燥した冷たい空気が大好きです。人ごみでは空気も汚れているので、着用するようにしましょう。

## 手洗いの仕方

外から帰ったら、石けんで手と指をよく洗いましう。洗った後、流水で1分以上すすぐと、より効果的です。

## うがいとティッシュ

うがいをするとき、「あ」と「お」の口を交互に行うと、喉の隅々まできれいに

することができず。「あ」と「お」を交互に言いながらうがいをしましょう。目安は20秒です。

- ・ 外から帰ったとき
  - ・ 飲食後
  - ・ 喉に不快感があるとき
- このタイミングでうがいをするとう�효的です。

## 栄養・水分の補給

体の温まる炭水化物中心の、消化の良い食べ物を取りましょう。

食欲がないのに「少しでも体力をつけよう！」と無理に食べるのは良くありません。脱水を予防するため水分補給もお忘れなく。

## 乾燥への対策

洗濯物の部屋干しや加湿器の使用などで、適度な湿度を保ちましょう。

## 十分な睡眠

規則正しい生活は風邪予防の基本です。体を十分に休め、十分な睡眠をとることが何よりも大切です。

文責 瀬尾医院

院長 瀬尾純

夜間・救急医療機関	内容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	☎082-505-1399	毎日19:00~翌8:00	
精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間	
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間	
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)	
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間	

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
6日(日)	有地医院(府中町)	☎41-3670	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
13日(日)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	北川クリニック(元町)	☎45-4572	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
20日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	三島医院(福山市新市町)	☎51-2103	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
23日(水)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	住井内科(福山市新市町)	☎40-3030	金光医院(府中町)	☎41-2938	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
27日(日)	常金丸診療所(福山市新市町)	☎53-8170	池田医院(福山市新市町)	☎51-2098	鍋島内科医院(府中町)	☎41-2086	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
29日(火)	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
30日(水)	榎崎外科医院(元町)	☎45-2311	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	谷医院(府川町)	☎45-1188	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
31日(木)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	三島医院(福山市新市町)	☎51-2103	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

翁山城 (護国山城) 跡

ふちゅう歴史散歩 Vol.56



引用文献：「広島県中世城館遺跡総合調査報告書」第4集 広島県教育委員会編

上下川付近から見た翁山城



翁山城（護国山城）跡は、上下町の町並みから南東方向に見える、標高538mの山塊に築かれた山城跡です。現在テレビ塔が建っている山頂部には、南北約15m、東西約70mの主郭が存在しています。郭とは、建物を建てたり、戦闘時に兵を配置するために設けられた平坦地です。また尾根上には、郭群の他に、防御のために斜面の縦方向に設けた溝（堀切）が見られます。

町並みの周囲には、翁山城の南側に丹下城跡、上下駅南側に薄古山城跡が存在しています。いずれの城も築城年代は定かではありませんが、中世において上下が要衝の地であった証拠といえます。

葉も落ちて山の中でも見通しが利くこの季節、山城跡を歩いて、中世の「上下」に思いをはせてみませんか。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

金毘羅神社の石燈籠

高校生編 その21



投稿者（文と写真）

府中高校2年生  
高上彩音さん



お祭り通りを進み、地域交流センターの向かい側の金毘羅神社にある「金毘羅神社石燈籠」は、高さが8.4m、笠石の一辺が2.6mで日本一を誇ります！鳥居のすぐ横には「日本一石燈籠」と書かれた石碑が建てられていて、その奥にある石燈籠は日本一と言われるだけあって、なかなかの迫力でした。

江戸時代後期に建てられ、製作には約30年の年月がかけられたそうです。現代のように大型機械のなかった時代に人の手で一から作られた石燈籠には、迫力だけでなく歴史も感じる事ができました。

近くには「恋しき」や「お祭り広場」などがあり、夏には備後国府まつりなどのイベントも開催され、とてもにぎわいます。まだご覧になったことがない方、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

平成27年12月1日(1207)号

広報ふちゅう

(毎月1・15日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

