

頭と体を使って、楽しく運動しましょう 動いて脳トレ・脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、身体を動かす有酸素運動、転倒しない筋力をつけるトレーニングなど盛りだくさんです。

申し込み不要で参加できます。

とき 2月17日(水)10時~12時

ところ リ・フレ

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

参加料 無料

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先

長寿支援課(リ・フレ内・☎40-0223)



マイナンバー 通知カードを 受け取っていない あなたへ

問い合わせ先
市民課マイナンバー専用
回線(☎40-0122)
または上下支所市民生活
係(☎62-2114)

個人番号カードの 受け取り方法

個人番号カードを申請している人には、準備が整いつつある。次策、通知はがきを送付します。ご本人が受け取りにきてください。
持参するもの
▽通知はがき
▽通知カード

マイナンバー制度の導入に伴い、個人番号を記載した「通知カード」が送付されています。もし、届いていない場合は、お問い合わせください。

交付場所について

上下町にお住いの人は上下支所、それ以外の人は府中市役所での受け取りになります。変更することができます。変更する場合には、事前にお問い合わせください。

▽住民基本台帳カード
※お持ちの人のみ。
▽免許証などの顔写真の付いた本人確認書類
※お持ちでない場合は、健康保険証などの2点の書類が必要。詳しくは、お問い合わせください。

市の土地を売却します

問い合わせ先 企画財政課
(☎43-7118)

売却土地 府中市土生町字緑ヶ丘
390番2・宅地・368.88㎡
入札日時 3月1日(火)10時~
入札場所 市役所
入札保証金 入札金額の100分の5以上

契約条項・図面などの閲覧

入札日の前日まで企画財政課で閲覧できます。

※予定価格など、詳しくはお問い合わせください。府中市ホームページでもご覧いただけます。

市営住宅の入居者を募集します

問い合わせ先 整美保全課(☎43-7236)

申し込み方法 入居希望者は整美保全課または上下支所で、申し込みください。

申し込み期間 2月4日(木)~12日(金)9時~17時

※土・日曜日、祝日は除きます。申し込み多数の場合は、抽選になります。入居資格があります。詳しくはお問い合わせください。

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅(中須町)	1戸	15,000円~29,500円	コンクリートブロック2階建て、4DK(約62㎡)、世帯用
	岩崎住宅(上下町上下)	1戸	11,900円~23,400円	鉄筋コンクリート3階建て、2DK(約43㎡)、世帯用(単身入居可能)
	井永住宅(上下町井永)	6戸	13,800円~29,100円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	下野町住宅(上下町上下)	1戸	17,800円~35,000円	木造2階建て、3LDK(約74㎡)、世帯用
貸特定住公宅	下野町団地(上下町上下)	2戸	38,000円~78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用
		13戸	23,000円~50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、単身用