

図書館 ブックマン だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



| | | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | ② | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7 | 8 | ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | ⑬ | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ⑳ | 22 | ㉓ | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | | | | | |

○印がお休みです
2月の休館日

■府中市立図書館 本館
府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30～19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00～18:30】
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

2月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的で開催しています。

■図書館 本館
あかちゃんのおはなし会
11日(木)10:30～10:50
おはなし会
13日(土)・27日(土)
14:00～14:30

■図書館 上下分室
おひざにだっこのおはなし会
19日(金)10:30～11:30
おはなしのへや
27日(土)14:00～15:00

第6回歴史講座 ～関ヶ原合戦と備後の武将～

とき 2月28日(日) 中世の歴史、とりわけ『関ヶ原の合戦』を語れば日本でも屈指。
14:00～15:30
ところ 図書館本館 府中高校出身の歴史の大家が熱く語る「関ヶ原合戦と備後の武将」
入場料 無料
定員 先着50人
申し込み方法 来館または電話 鈴峯女子短期大学 光成準治さん
※事前に予約してください。



名作映画鑑賞会「ビューティフルマインド」

とき 2月7日(日)14:00～16:15
ところ 図書館本館

参加無料
先着50人

◆◆電子図書紹介◆◆

- 『化け猫のつくり方』
新美 敬子
- 『すがたをかえるたべもの
しゃしんえほん2 みそ
ができるまで』
宮崎 祥子

新しく約200点の電子書籍が追加!

◆◆新着図書紹介◆◆



とけいのおうさま
こすぎ さなえ
時計の国の王さまは、ある日、時間を守ることがいやになってしまい…



漫画家の猫
漫画家たちが撮った“うちの猫”写真を愛溢れるコメントとともに収録

高齢化が進む中、いつまでも元気に地域で暮らすためには、日ごろの運動など健康づくりが大切です。地域の住民で、自主的に介護予防に取り組んでもらうため、介護予防効果のある元気もりもり体操を行う団体に対して、講師を派遣し、立ち上げを支援します。

◎講師を派遣する条件
派遣する団体 参加者が5人以上で毎週1回行うことが出来るグループで、派遣期間後も自主的に継続するグループ
派遣期間 平成28年度中の3か月のうち毎週1回
参加料 1回1人100円
募集团体数 先着6団体

元気もりもり体操とは…ストレッチ・筋力トレーニング・口腔ケア・脳トレの4つのプログラムからなる、高齢者のための介護予防に効果がある体操です。

参加者の声

- ・ 足腰の痛みが軽減した
- ・ 姿勢がよくなり転ばなくなった
- ・ 和式トイレが使えるようになった
- ・ 教室のある日が待ち遠しい
- ・ 物忘れが少なくなった
- ・ 病院へ行かなくなった
- ・ 尿漏れが改善した
- ・ 生活意欲が湧いた

(効果には個人差があります)

元気もりもり体操の 講師の派遣をします

申し込み・問い合わせ先
長寿支援課(リ・フレ内)
☎40-0223



5人以上集まって、楽しく運動をしましょう