



文化・スポーツ活動を楽しめる「府中」

～市民みなが元気で生き生きと自分を発揮できる府中～

基本目標1 全ての市民がスポーツに親しみ、楽しめる活動の推進

市民が、生涯にわたり興味や目的に応じて身近にスポーツに親しむことができるよう、世代ごとのレベルやニーズに合った、さまざまなスポーツの機会や場を充実させ、スポーツ活動を推進します。

基本目標3 スポーツ活動を支援する環境の整備

誰もが気軽にスポーツや運動ができる環境づくりに向けて、既存施設などの整備・充実など、スポーツができる場の整備を行い、スポーツ活動の場の拡大を図ります。

また、スポーツ活動を支える指導者の専門知識の習得やボランティアなどの育成・支援や、総合型スポーツクラブの活動支援などを行い、市民のニーズに即した指導者の育成体制を整えます。

基本目標2 競技スポーツの推進

全国大会などへ数多くの選手が参加できるよう、個人・団体への支援と関係機関との連携を深め、競技力向上に努めます。

基本目標4 コミュニティ・スポーツ推進によるまちづくり

ニュースポーツを活用し、地域の子どもたちと一緒に、世代間の交流のスポーツを行いながら、豊かな自然環境の中でスポーツや健康づくりを行える取り組みを進めます。

また、緑と水に恵まれた府中市では、その環境を活かしたウオーキングロードがあります。歴史を感じることで町並みを歩いて巡ることで、運動の継続性を図ります。さらに、企業との協働によるイベントなども計画していきます。



府中市 + スポーツ推進計画

問い合わせ先 生涯学習課（☎43-7218）

スポーツをした後、心も体もリフレッシュできたと感じることはありませんか。

スポーツと言っても、競技スポーツや、成長期の部活動、地域で行うレクリエーションや運動教室まで、幅広い意味を持ちます。

府中市は、全ての人々がスポーツに親しみ、楽しめる環境づくりを推進していきます。

府中市が目指す姿

「スポーツは、世界共通の人類の文化である」平成23年6月に制定されたスポーツ基本法の前文は、この言葉から始まります。この法律は、スポーツに関する基本理念を定め、国や地方公共団体のスポーツ推進の責務を明らかにしています。

また、この法律とともに計画された国のスポーツ基本計画では、スポーツの果たす役割の重要性を踏まえ、スポーツを通じて全ての人々が、幸福で豊かな生活を営むことができる社会の創出を目指していくことが必要とされています。

スポーツ基本法やスポーツ基本計画を受けて、府中市総合計画や、平成25年度から10年間を見通した府中市教育推進計画（府中学びプラン）に基づいた府中市スポーツ推進計画を策定します。

トップアスリート育成などの競技性の高いスポーツだけではなく、ウオーキングや軽い運動、さらに、高齢者の介護予防の運動などそれぞれの体力や年齢などに応じた生涯スポーツも、数値目標を設定し、スポーツの推進に取り組んでいきます。その基本となる目標についてご紹介します。

府中市スポーツ推進計画イメージ図

第4次府中市総合計画
（平成27年度～平成36年度）

府中市教育推進計画
（府中学びプラン）
（平成25年度～平成34年度）



府中市スポーツ推進計画
（平成27年度～平成36年度）

「府中市スポーツ推進計画」の策定にあたって

スポーツは、青少年の健全育成や、地域社会の再生、心身の健康の保持増進、社会・経済の活力の創造など、国民生活において多面にわたる役割を担うとともに、これからの健康で、活力に満ちた長寿社会の実現に不可欠であるとも示されています。

さらに、東京オリンピックが平成32年に開催されることが決定され、スポーツに対する機運は大いに高まっています。

その高まりを力とし、このスポーツ推進計画の実現に向けて、市民の皆さまをはじめ、地域、企業のご協力をお願いいたします。

府中市教育委員会

教育長 平谷昭彦