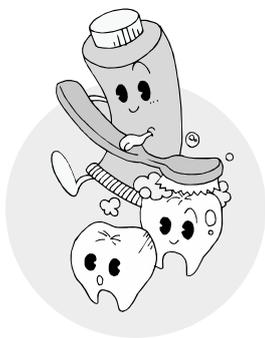


トラブルが起る前に  
歯医者へ

皆さんはどんなときに歯医者に行きますか？日本では普通は「歯が痛い」「歯肉から出血する」といった歯のトラブルが起きてから歯医者に行きますが、欧米では、歯のトラブルがなくても定期的に歯医者へ行くことがごく一般的です。痛いなどの自覚症状もないのに、歯医者には行きたくないという人もいると思いますが、歯医者はその間に敷居の高いところではありません。どんどん定期検診に来てください。定期検診は、3〜6か月に一度行くのが理想です。



歯石取りは歯医者で

歯石は一度石灰化して硬

くなってしまうと、歯磨きでは取れませんが、市販の歯石を取る道具も、歯肉を痛める場合がありますのであまりお勧めできません。チェックも歯石取りも歯科医師にお任せください。

定期検診を受けましょう

定期検診には、次のようなメリットがあります。

- ① 歯磨きでは取りきれない歯垢や歯石を取ることが出来る。
- ② 虫歯や歯周病を防ぐだけでなく口臭も減る。
- ③ クリーニングによって黄ばみを取って、歯本来の色を取り戻す。
- ④ 虫歯などを早期発見でき、軽い治療で治すことができる。

また、定期検診を受けている人は、そうでない人に比べ、歯が長持ちするともいわれています。

まずは何でも相談できるかかりつけ歯科医をつくることから始めましょう。

院長 佐藤正彰

### 放送大学 10月入学生の募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

幅広い世代、職業の人がさまざまな分野を学んでいます。

放送大学では、平成28年度第2学期（10月入学）の学生を募集します。

資料請求方法

- ① 放送大学福山サテライトスペースへ電話請求
- ② 放送大学ホームページより請求

※①、②どちらも無料です。

出願期間 6月15日(水)～9月20日(火)

問い合わせ先 放送大学福山サテライトスペース (☎084-991-2011)

### 県営住宅の入居者を 募集します

(平成28年6月定期募集)

募集住宅、申し込み方法および申し込み資格など詳細については、申込みのしおりをご覧ください。



申込みのしおり配布期間 6月14日(火)～23日(木)

配布場所 市役所整備保全課

受付期間 6月21日(火)～23日(木) 8時30分～17時

受け付け・問い合わせ先 県営住宅指定管理者 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター (☎084-943-6622)

### フッ素の無料塗布もできます 歯の無料健診

今年も無料の歯科健康診査を行います。

お口の中のヘルスチェックをして、歯の健康を考えましょう。

健診に行かれる人は事前に歯科医院へお問い合わせください。

とき 6月4日(土) 9時～12時

ところ 府中市内・福山市新市町内の全ての歯科医院

対象 府中市・福山市新市町の市民

内容 歯科健診・ブラッシング指導・歯ブラシ配布・希望者にはフッ素塗布

問い合わせ先 ▷健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) ▷健康医療課健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)