

アレルギー性結膜炎について

◎**定義** アレルギー性結膜炎とは、眼球の表面およびまぶたの裏面を覆っている結膜に、何らかの原因でアレルギーを起こす炎症性疾患です。花粉が原因のものを花粉性結膜炎といいます。他にもダニやハウスダストや動物の毛などで起こすこともあります。

◎**疫学** 人口の約15～20%の人が有し、ピークは10代で加齢に伴い減少します。

◎**症状** ①目の充血
②目の痒み
③目やに
④目の異物感など

本来アレルギー性結膜炎とは、結膜の病気ですが、症状がひどくなると黒目にも影響がおよんで角膜上皮障害を起こし、強い痛みや視力低下をまねくこともあります。

◎**診断法** 発症の時期、目の痒みが主体となる自覚症状からほぼ診断は可能ですが、目やにや目の分泌物を採取して診断する方法もあります。

◎**治療** 治療の基本は点眼薬です。

①抗アレルギー点眼薬
②ステロイド点眼薬

通常は①の抗アレルギー剤を使用しますが、症状が強い場合や、なかなか治癒しない場合は②のステロイド点眼薬を使用するか、または①と②を併用します。ほとんどの場合これで症状は軽くなりますが、点眼薬でも治癒しない場合は、ステロイド剤の結膜下注射をしたり、ステロイドや抗アレルギー剤を内服することもあります。

◎**予防法** ①花粉の季節は外出を控える
②ゴーグル型メガネの着用
③人工涙液による洗眼
④空気清浄
⑤ダニの除去など

◎**注意点** ウイルス性、細菌性結膜炎でも同じように目の充血、目やになどの症状はありますし、角膜の傷や異物、ぶどう膜炎などの結膜以外の病気でも同じような充血を起こすことがありますから、必ず眼科を受診して適切な治療を受けるようにしましょう。

文責 小島病院 瀧川 泰

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
5日①	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	黒木整形外科リハビリテーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
12日①	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3331	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
19日①	常金丸診療所 (福山市新市町)	☎53-8170	森信内科医院 (広谷町)	☎45-4041	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
26日①	有地医院 (府中町)	☎41-3670	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。