

歯が自慢8020表彰

はちまるにいまる

80歳で20本の歯を残そう！

高齢者になっても生涯快適な食生活で健康な人生を過ごしてもらうことを願って、80歳で20本以上の歯を残そうという運動、8020運動を展開しています。8020の対象者に敬意を表して、表彰を行います。

対象 11月12日現在で満80歳以上の人

※これまでの表彰者は除く。
申し込み期限 8月31日(水)
 ※表彰式を11月12日(土)14時からリ・フレで行います。
 申し込み・問い合わせは、府中市・福山市新市町の各歯科医院でできます。

JR 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

問い合わせ先 市役所総務課
 (☎437211)

利用点検するJR 駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺
 ・河佐・備後矢野・上下

利用するときはこのカードを取り外してください。

8月に黄色、9月に赤色の警告カード

7月7日(木)に駐輪場にある全ての自転車・バイクに利用を点検するための白色カードを取り付けます。自転車・バイクの所有者は、

白色カードが残っている自転車・バイクには、8月、9月と警告カードを取り付けます。赤色の警告カードが残つ

心当たりのある人は至急駐輪場まで

盗難に遭った自転車・バイクは、乗り捨てられ、駐輪場に放置されている場合もあります。

府中市文化センター 趣味の講座 受講者募集

申し込み・問い合わせ先
 府中市文化センター
 (☎4516000)

文化センターで開設する趣味の講座の受講者を募集します。

対象 50歳以上の人
受講料 1回500円
 ※講座開設希望者も募集しています。

講座開催日

講座名	とき
色鉛筆画	第1・第3月曜日10時~12時
一輪挿し	第2・第4火曜日10時~12時
切り紙	第1・第3木曜日10時~12時
新聞ちぎり絵	第2・第4木曜日10時~12時
折り紙	第2・第4金曜日13時~15時

メンタルサポーターになりませんか

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係
 (リ・フレ内・☎471310) または健康づくり係
 (上下保健センター内・☎6212231)

メンタルサポーターとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

メンタルサポーターになるための養成研修会を開催します。

内容 メンタルサポーターの役割と対応のポイント
講師 府中市保健師
対象 府中市内に在住・勤務の人

受講料 無料
申し込み方法 電話で申し込みください。

養成研修会開催日

とき	ところ	定員	申し込み期限
7月22日(金) 13時30分~15時	リ・フレ	50人	7月15日(金)
8月9日(火) 13時30分~15時	上下保健センター	20人	8月2日(火)

※どちらの養成研修会も、内容は同じです。