

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP《携帯版》<http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。



■主な内容

- 集団健診の申し込み…………… P 2・3
- 府中市「成人式」を開催…………… P 4
- 婚活を応援マリッジトレーニング… P 5



キャリア・スタート・ウィーク

8月18日～24日の間、中学2年生が市内のさまざまな場所で仕事を体験しました。貴重な経験を積んだ中学生の様子を紹介します。

株式会社ユーホー高木店



テキパキと商品を袋に入れます。

本を手入れしています。



図書館上下分室

リョービ保育園



糸の通し方を優しく教えてあげています。

府中市役所



市役所の仕事を勉強中。

株式会社タテイシ広美社



看板に配線を固定中。

この体験を通して、働くことの大変さや喜びを少しでも感じ、自分の将来の仕事について考えてほしいと思います。

集団健診の申し込みは 9月30日(金)まで!

申し込み・問い合わせ先

▽健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

▽健康医療課健康づくり係

(上下保健センター内・☎62-2231)

健康診査は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の早期発見・予防などを目的としています。

健康診査は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の早期発見・予防などを目的としています。

集団健診の開催日時と場所

とき	ところ
11月4日(金)・5日(土)・7日(月)～ 11日(金)・13日(日)～15日(火)	リ・フレ
11月1日(火)・2日(水)	上下町民 会館

※受付時間は8時30分～11時。

セットがお得! ミニドック健診

健康診査とがん検診の一部がセットになった健診です。
対象 40歳以上の人
健診項目
▽男性：健康診査(後期高齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん(結核) 検診
▽女性：健康診査(後期高

核) 検診

齢者健康診査)、胃がん・大腸がん・肺がん(結核)・乳がん・子宮頸がん 検診

料金 左表各項目の合計金額

◎2人以上で申し込むとお得

2人以上で、同じ申込書

または電話で、同じ受診日に申し込むと、胃がん検診

の料金が割引になります。

対象 40歳以上70歳未満の人

割引額 1人当たり500円

自己負担の軽減について

軽減後の自己負担額は、

健康診査・後期高齢者健康

診査は500円、がん検診など

は無料です。軽減を受ける

場合は、次のいずれかを当日受付に提示してください。

▽非課税証明書(市民税非課税世帯の人)

▽重度障害者医療費受給者証

▽ひとり親家庭等医療費受給者証

給付証

▽被爆者健康手帳

▽被保護者証明書

※非課税証明書は、税務課

または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」と申し出ただくと無料で交付

されます。

市民健康&福祉まつり2016

入場無料

～つながる・つなげる・ささえ愛inふちゅう～

とき 10月1日(土)9時～16時

2日(日)9時30分～15時

ところ 府中市文化センター

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-

1310)または府中市社会福祉協議会(☎47-1294)

1日(土)の行事

◎開会行事

9時30分

▽国府こども太鼓の演奏

▽ふちゅう夢体操

▽開会式

▽表彰式

◎せせらぎコンサート

13時

※開場は12時30分。

▽オープニング：ハッピー

ミックスベリースによる

チャリデーニング

▽第一部：音楽療法に参加

している団体による演奏

▽第二部：クロワッサン・

サーカスによるパフォー

マンス

◎販売コーナー

▽うどん、パンなどの販売

2日(日)の行事

◎老人芸能大会

11時～13時30分

◎お楽しみ大抽選会

14時30分

今年は「大腸トンネル探検隊」がやってくる!!

子ども向けアトラクションの大腸トンネル探検隊や、大腸がんクイズラリーなどを通して、家族で楽しみながら、大腸がんの知識や検診の大切さを学びましょう。

参加者には粗品をプレゼントします。ぜひ、ご家族でチャレンジしてください。

協力 NPO法人ブレイブサークル運営委員会

健康診査・がん検診の対象・料金など（対象年齢の基準日は平成29年3月31日現在）

項目	ミニドック	対象	料金	内容	
健康診査	○	40歳以上70歳未満の人	1,500円	医師による診察、身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査 ※後期高齢者健康診査には、腹囲測定はありません。	
		70歳以上75歳未満の人	800円		
		府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の記載金額		
後期高齢者健康診査	○	後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の人）	800円		
血清クレアチニン（e-GFR）	—	健康診査・後期高齢者健康診査を申し込んだ人（定員250人）	無料		血液検査（腎機能を調べる検査）
胃がん検診	○	40歳以上の人	900円		胃部レントゲン検査
大腸がん検診	○	40歳以上の人	500円	免疫便潜血検査2日法	
肺がん検診（結核検診含む）	○	40歳以上の人	200円	胸部レントゲン検査（喀痰検査は別途500円必要）	
肝炎ウイルス検診	—	40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	B型・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる血液検査	
乳がん検診	視・触診検診	○	30歳以上の人	300円	視診、触診
	マンモグラフィ1方向検診	○	50歳以上の人（偶数年齢のみ）	500円	マンモグラフィ（乳房X線検査）1方向
	マンモグラフィ2方向検診	○	40・42・44・46・48歳の人	900円	マンモグラフィ（乳房X線検査）2方向
子宮頸がん検診	○	20歳以上の人	600円	視診、内診、細胞診	
骨粗しょう症検診	—	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	超音波法による骨密度測定検査	
前立腺がん検診	—	男性 50歳以上の人	500円	血液検査によるPSA測定	

※70歳以上の人は、健康診査（後期高齢者健康診査）以外の検診が無料で受診できます。

広島県民のがん検診受診率は上がってきたぞ。
府中市民よ！
さあ、今こそ一歩を踏み出したまえ！

広島県がん検診啓発特使
デーモン閣下さん(悪魔)
とミンチュー



元気ふれあいデイサービスの利用者を募集します

申し込み・問い合わせ先

長寿支援課（リ・フレ内・☎40-0222）

高齢者を対象とした通所事業です。

レクリエーションや趣味の活動を通して、交流してみませんか。希望者には入浴のサービスもあります。

とき 10月～平成29年3月（週1回開催）

※開催日は会場によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

ところ・募集人数 ▷リ・フレ…若干名 ▷箱田苑…5人程度 ▷ほのほの苑…2人程度

対象 要支援・要介護認定で非該当、または認定を受けていない65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上のみの世帯の人

利用料 1回1,000円

※昼食代などを含みます。

地域密着型サービス事業所の開設事業者を公募しています

申し込み・問い合わせ先

長寿支援課（リ・フレ内・☎40-0222）

平成28・29年度中に、介護保険サービス事業所の整備を行うための、事業者の公募を行っています。

開設の対象となる事業所（各1事業所のみ）

▷看護小規模多機能型居宅介護事業所

▷定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所

※詳細は府中市ホームページをご確認いただくか、長寿支援課にお問い合わせください。



府中市「成人式」を開催

とき 平成29年1月8日(日)13時30分～

※受け付けは13時～。

ところ 府中市文化センター

対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

※12月1日時点で府中市に住民登録している人には、12月中旬に案内状を送付します。学生など市外へ住民票を異動している人も参加できます。詳しくはお問い合わせください。

新成人代表として「誓いのことば」を発表しませんか

成人式の式典で、将来の夢や二十歳を迎えての決意、これまでお世話になった人々への感謝の気持ちを、「誓いのことば」として発表する新成人代表を募集します。

対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

※学生など市外へ住民票を異動している人も応募できます。詳しくはお問い合わせください。

応募方法 次の事項を記載の上、郵送、メール、持参のいずれかの方法で応募してください。

▽住所、名前、生年月日、性別、自宅電話番号、携帯電話番号、メールアドレス

▽テーマ「二十歳の誓い」

※800字程度、書式自由。

応募期限 10月31日(月)

選考 応募者の中から、原則男女各1人を選考し、内定者を決定します。結果は、応募者全員に通知します。

応募・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課 (〒726-0003府中市元町1番地5・府中市教育センター内・☎43-7181・

✉seijinshiki@city.fuchu.hiroshima.jp)

※右のQRコードからホームページアドレスを読み取ることができます。



第9回

秋の夢吊橋ウォーク2016 参加者募集

八田原ダム・芦田湖湖畔の美しい自然の中、ウォーキングを楽しみ、体力づくりや健康づくり、そして心と心のふれあいを求めてみませんか。

とき 10月30日(日)9時30分

分

※受け付けは8時30分～9時20分。雨天決行。

ところ 芦田湖オートキャンプ場(受付・スタート・ゴール)

コース ▼5.5 km ▼10 km ▼15 km

定員 500人

参加料

▽中学生以上:1,000円

▽小学生以下:無料

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

申し込み方法 市役所産業振興課、八田原ダム管理所、世羅町役場商工観光



課、芦田湖オートキャンプ場にある参加申込書に必要な事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。

申し込み期限 10月20日(木)

問い合わせ先 夢吊橋ウォーク実行委員会(八田原ダム管理所内・☎0847-24-0490)

あなたの婚活を応援します！

マリ♥トレ～marriage training～

申し込み・問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7216)

独身の人を対象に自身の魅力アップを図るための講座「マリッジトレーニング」を開催します。一緒に自分磨きをしてみませんか？



対象 市内在住または在勤の20～40代の独身男女

定員 男女各先着15人

申し込み方法 女性子ども課にある申込書で、申し込んでください。

※申込書は、市のホームページからもダウンロードできます。

申し込み期限 10月7日(金)

	とき	ところ	内容	参加料
第1回	10月16日(日)15時～16時30分	府中市生涯学習センター	プロスタイリストによる魅力UP講座	無料
第2回	11月6日(日)15時～16時30分	府中市生涯学習センター	コミュニケーション力UP講座	無料
第3回	11月20日(日)11時～14時	羽高「湖畔の家」	くん 燻製づくり体験&BBQ	2,000円 (飲食代)

※1回のみ参加もできます。

離乳食教室の参加者募集 参加無料

離乳食作りのデモンストレーションと試食を行います。

とき 10月11日(火)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 生後7か月から9か月のお子さんとその保護者

定員 先着10組

持参するもの 飲み物(ミルク・お茶など)、
替えのオムツと袋など

申し込み方法 10月4日(火)までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)

国際ソロプチミスト府中は夢の実現に向けて頑張る女性を支援します！

次の賞にふさわしい人を募集しています。

■女性のための教育・訓練賞

家計を支えている女性が、より雇用条件の良い職業に就くための教育や、技術訓練を受けることを支援し応援することを目的とした賞

■ソロプチミストルビー賞

地域社会で、女性と女児の生活を向上させることに貢献した女性のための賞

※応募の条件や方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 国際ソロプチミスト府中(☎090-8715-4794)

9月21日～30日は

秋の全国交通安全運動

問い合わせ先 市役所総務課

(☎437211)

平成28年広島県交通安全
年間スローガン

「こんばんは
早めのライトで
ごあいさつ」

秋口になり日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加しやすい時期です。次のことに気を付けましょう。

- ドライバーは、子どもや高齢者に配慮した運転を心掛け、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する。
- 飲酒運転は絶対にしない。
- 歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などの着用を心掛ける。
- 自転車乗用中には、必ずライトを点灯する。



街頭で啓発活動を行います

交通安全啓発のため、チラシやグッズを配布します。

とき 9月21日(水)14時～

※雨天中止。

ところ 父石交差点

交通事故防止のため反射タスキなどを配布します

夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、反射材用品を配布しています。

配布する反射材用品

- ▷ 反射タスキ
- ▷ 靴に貼るシール

※どちらも一人一つまで。

対象 市内に在住している人

配布窓口 市役所総務課・上下支所総務係、府中交通安全協会（府中警察署内）

※住所が確認できるものを提示してください。



10月1日～7日は公証週間

執務時間外 無料相談所を開設

問い合わせ先 福山公証役場
(☎084-925-1487)

とき

- ▷ 10月1日(土)10時～17時
- ▷ 10月2日(日)17時～19時
- ▷ 10月3日(月)～7日(金)9時～19時

ところ 福山公証役場

相談内容 遺言、任意後見契約、離婚、その他各種公正証書作成などに関する相談

※相談は、無料で秘密厳守です。

10月は行政書士制度広報月間

行政書士相談を開催

問い合わせ先 広島県行政書士会
(☎082-249-2480)

■一日無料相談会

とき 10月1日(土)10時～15時

ところ 福山市北部市民センター（福山市駅家町大字倉光37-1）

相談内容 遺言、相続、契約などの権利義務、事実証明、知的資産、建設業法などに関する相談

■行政書士電話無料相談

とき 10月4日(火)10時～16時

9月20日～26日は動物愛護週間

身近な動物である、犬・猫 について考えてみませんか？



犬を飼うときには、**登録が義務です**

ペットとしてなど犬を飼う時には、市役所に登録をし、鑑札の交付を受けることが法律で義務付けられています。

交付された鑑札は、犬の首輪などに付けましょう。迷子になった際など、飼い主を探すのに大変役立ちます。



猫との暮らし方

猫は、上下に運動ができる場所と、安心して隠れる場所などの環境を整えることで、室内でもストレスを与えことなく飼うことができます。また、外に出すことで起きる、けがや感染症、交通事故などの危険から守ることができません。万が一に備えて、首輪に迷子札を付けるなどの身元表示をしておきましょう。

野良犬・野良猫への無責任な餌やりはやめよう

餌をやることは、その生き物に対して責任を持つということ。野良犬、野良猫への無責任な餌やりにより、犬猫が繁殖してさまざまな迷惑の原因となっている地域が多くあります。こういった事態を防ぐためにも、自分が管理できない野良犬、野良猫への餌やりは行わないようにしましょう。

命を終えるまで飼えますか

ペットは私たちの生活を豊かにしてくれます。一度飼うと決めたのならば、愛情と責任を持って、終生一緒に暮らしましょう。また、犬猫は平均して15年ほどの寿命があります。命を終えるまで飼えないと判断したならば、飼わないことも一つの愛情です。一生に掛かる費用や、家族の同意など、飼う前には一度しっかり考えてみましょう。

野良犬・野良猫でいることは 大変不幸なことです

狂犬病

知っていますか？

狂犬病は、犬だけでなく全ての哺乳類に感染し、人が発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。生後90日を過ぎた犬には、毎年1回の予防注射が義務付けられています。集合注射もしくはかかりつけの動物病院で注射を受けるようにしましょう。

市以外が実施する予防接種や、市が委託していない病院で予防接種を受けた場合、申請をして、予防注射済票の交付を受ける必要があります。

紙の予防注射済証をもらう。

市に申請をする。

金属製の予防注射済票の交付を受ける。

犬猫にとって、野良でいることは、感染症などの病気、交通事故などの危険にさらされるだけでなく、繁殖すれば糞尿や鳴き声などで、地域で迷惑がられる存在にもなりかねません。

犬の飼い方・しつけ方教室を開催します

ペット、飼い主、周りの人が快適に暮らせるよう、飼い方やしつけ方、マナーを学んでみませんか。

とき 11月7日(月)13時30分～

ところ リ・フレ

参加料 無料

※ペットの同伴はできません。事前に質問があれば、受け付けます。

問い合わせ先

市民課 (☎43-7207) または
広島県動物愛護センター (☎0848-86-6511)

第20回 サン・ステージ羽高湖 湖畔フェスティバル

とき 10月2日(日)10時~15時

ところ サン・ステージ羽高湖 (府中市諸毛町)

問い合わせ先 サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局
(産業振興課内・☎43-7131)

入場無料
(少雨決行)

イベント当日の問い合わせ先

羽高湖サン・スポーツランド管理事務局 (☎49-0339)

楽しむ

■ストリートダンスフェスティバル

▷10時~14時

18歳以下で構成された約20の団体・サークルが羽高湖に集合し、ダンスコンテストを開催します。審査員・講師によるアトラクション、ダンス体験もあります。



■木工教室

自分のアイデアで、いろいろな木の作品を作ってみよう。

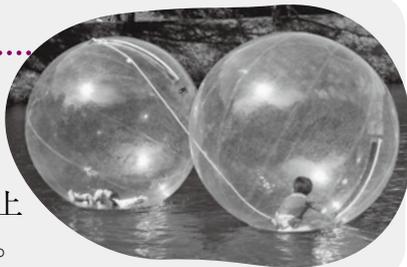
■ウォーターボール体験

▷11時~14時

▷1回5分300円

※保険料含む。

透明な球体の中に入り水の上を駆け巡る、新感覚スポーツ。



■宝さがし大会

①11時30分~ (受付開始10時40分)

②13時~ (受付開始12時)

▷参加券1枚300円

広場に隠された木札を探して、市内の企業からの提供品をはじめとした豪華景品をゲット。

■ふれあい移動動物園

ウサギやモルモットなどへの餌やり、ヤギやヒツジの搾乳体験などもできます。親子連れに好評です。



■お楽しみ抽選会

▷14時30分~

宝さがし大会の参加者のみが参加できる抽選会です。

■食のひろば

ラーメンやうどん、府中焼き、おにぎり、焼き鳥などを販売します。

■湖畔の家フードビレッジ ▷10時~14時

炭火焼き食材、石釜ピザ販売のほか、ミスターサウザーさんを講師に迎え、本場アメリカンバーベキュー講座を開催。

食べる

府中商工会議所では、町並み美化推進を毎年実施しています。

府中市民の皆さまも都合の付く時間帯で、清掃活動にご協力をお願いします。

清掃場所 道路、公園、緑地帯などの公共の場所

清掃内容 吸殻、空き缶、紙くずなどのごみ拾い程度の清掃活動

※清掃時間は30分程度で、時間帯は各団体で決めてください。回収されたごみは、各団体で処分してください。



10月3日は 市内一斉清掃の日

問い合わせ先 府中商工会議所
(☎45-8200)

相談

広島県消費生活巡回相談

悪徳商法や商品トラブルなどの消費生活に関する相談に、広島県消費生活相談員が応じます。

とき 9月23日(金)10時30分～15時

ところ 府中市消費生活センター(市役所南棟)

相談料 無料

問い合わせ先 総務課

(☎437115)

募集

県立福山高等技術専門学校
平成29年度4月入校生募集

4月入校の訓練生を次のとおり募集します。

訓練科目・定員

◎2年課程

▽自動車整備科(20人)

◎1年課程

▽機械システム科(20人)

▽電気設備科(20人)

▽溶接加工科(20人)

▽建築科(10人)

お知らせ

マイナンバーカード
受け取り専用臨時窓口の開設

マイナンバーカード(個人番号カード)受け取り案内の文書が届いた人で、まだカードを受け取っていない人はご利用ください。

とき 9月25日(日)9時30分～15時30分

ところ 府中市役所

※ご不明な点は、事前にお

問い合わせ先 府中市役所

(☎438609)

またハローワーク府中

8495110260

山高等技術専門学校(☎8495110260)

※教料書・作業服などの経費も別途必要です。

授業料 1、2年課程(18歳以上)は選考料、入校料、授業料が必要です。

募集期間 9月26日(月)～10月31日(月)

※各訓練科目には、年齢制限があります。詳しくは、福山高等技術専門学校のホームページをご覧ください。

◎上下町内にお住まいの人へ

休日の臨時窓口は府中市役所のみで行っています。

府中市役所での受け取りを希望する場合は、事前に、上下支所へ連絡をしてください。

問い合わせ先 市民課(☎437127)または上下支所市民生活係(☎6212114)

長寿支援課(リ・フレ内)の窓口開庁時間を延長

介護保険料の納付および納付相談のため、次のとおり窓口開庁時間を延長しますのでご利用ください。

とき 9月20日(火)17時15分～19時

問い合わせ先 長寿支援課(☎400222)

抗体検査ができません

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき 10月3日(月)9時～15時30分

※9月29日(木)までに予約

警察官などを名乗るなりすまし詐欺が多発

県内では、県警捜査二課の警察官を名乗る者から「あなたの通帳からお金が不正に引き出されている」と電話があり、さらに銀行員を名乗る者から「被害に遭わないように残金を当行で預かるので、引き出しておくように」と電話があった後、銀行員を名乗る者が受け取りに来て、お金をだまし取る手口が相次いでいます。犯人たちは「詐欺グループの仲間が金融機関にいる」などと信じ込ませようとするので、注意してください。

なくそう特殊詐欺被害!

府中警察署

11311

広島県東部保健所福山支所保健課(☎0849211311)

が必要で

ところ 広島県福山庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎0849211311)

府中警察署





府中天満屋のとなりに10月22日(土)グランドオープン 道の駅びんご府中しपोर्ट

問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7191) ≡

開業に向けて着々と準備が進んでいます！

グランドオープンが10月22日(土)に決まりました。準備は順調に進み、建物はほぼ完成です。



駅舎南側アプローチ

◎農産物、特産品などの出荷者募集中
道の駅びんご府中の産直市または売店への農産物や特産品などの出荷者を、随時募集しています。まずは、お問い合わせください。

◎短期貸店舗の利用者募集中
道の駅びんご府中の一角にある18㎡ほどの小さな貸店舗を利用できます。利用料金は月額5万円で、月単位での貸し出しをします。自社製品のPRやお試し出店などご利用ください。

私のまちのホームドクター訪問記『なんば医院』

整形外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・
リウマチ科・リハビリテーション科・内科
連絡先 (☎43-6336)

なんば医院 (土生町) 難波泰樹先生からヒトコト

昭和60年5月川崎医科大学整形外科を辞して、土生町に難波病院を開設しました。整形外科、皮膚科、形成外科、リハビリテーション科を柱に診療を行い、急性期の医療を担ってまいりました。平成17年4月になんば医院と改称して、今日に至っています。現在も、救急指定医院として日々の診療を行い、整形外科、形成外科の手術も行っています。

当院の診療方針

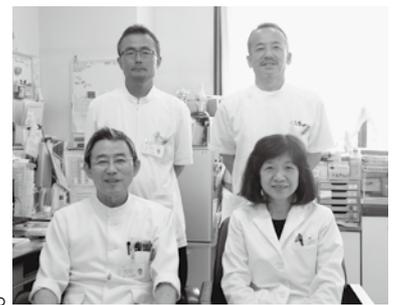
「患者様本位の姿勢で地域に貢献する」を基本理念として診療をしています。19床のベットを持ち救急医療を行っており、整形外科、皮膚科、形成外科の専門医が常勤で勤務し、専門性の高い医療の提供を心掛けています。骨折や人工関節置換術の手術も行っており、術後のリハビリテーションには5人の理学療法士が対応し早期の回復を目指しています。訪問診療や訪問リハビリテーションなどで、地域に密着した医療にも積極的に取り組んでいます。

職員一同が常に患者様に寄り添い優しく接するように努力しています。

診療日

月～金曜日
9:00～12:00、 14:30～18:00
土曜日
9:00～12:00

※土曜日午後、日曜日、祝日は休診です。



府中市の人口 (9月1日現在)

人口 40,916人 (-75) 出生 18人
 男性 19,651人 (-32) 死亡 39人
 女性 21,265人 (-43) 転入 80人
 世帯数 17,541世帯 (-40) 転出 134人
 ※ () は前月比。



広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろくご紹介！

府中市についての放送日

放送日	内容
9月19日(月)	上下の古い町並みと天領上下白壁まつり
9月26日(月)	400年の伝統、府中味噌