9月10日は

体的、社会的、はありません。 自殺予防週間としても9月10日からの1月 末にする自己中心的な人で な体重減少、 た言葉のほか、 自殺を考える人は、 自殺予防デーです。 目殺のサインを見つけよう 「遠くに行きたい」といっ 詰められた末の死です。 |界保健機関が定め 毎 まり自殺は避けるべき 年9月 死にたい」「消えたい 無断欠勤、 避けられる死な 10 暴言、 日 心理的、 乱暴な運転、 経済的に追 1週間を 不眠, 命を粗 日本で かた世界 います。 W 急激 Η

こころの健 相

とき ◎府中市こころの相談 医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

29 日 9月1日 (木)13時30分~15時30分 (木)・8日 木 15 H

※前日までに予約が必要。

申し込み・ ところ リ・フレ くり係 (リ・フレ内 問い合わせ先 • 47-1310 康医

療課

元気づ

※前日までに予約が必要。 ※前日までに予約が必要。 ◎不眠相談 15

広島県福山庁舎 問い合わせ先

☎0120-279-338 (年中無休)

ところ し込み・ 福山支所保健課(☎084−921−1311 広島県東部保健所

府中市生涯学習センター(TAM)主催講座

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 **☎**43-7181)

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の人

どがサインとなります。

電話相談

☎082-221-4343 (年中無休)

(毎月10日に、8時から24時間相談

さまざまな悩みを抱えて

▷広島いのちの電話

▷よりそいホットライン

▶自殺予防いのちの電話

を受け付けます。)

20120-783-556

お困りのときは、

一人で悩

ぜひ一

度ご相談く

当たる人がいれば、

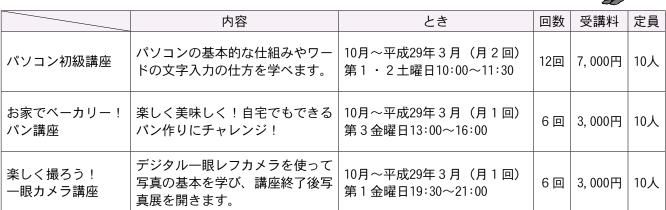
周りの

※未成年者は保護者の同意が必要。

申し込み方法 生涯学習センター、上下公民館、教育センターにある申込書で 申し込んでください。

申し込み期限 9月15日(木)

受講生を募集



※別途テキスト代や材料代などが必要です。定員を超える申し込みがあった場合は抽選し、後日通知します。 講座の日程は、変更になる場合があります。