

# 市内各所で敬老会を開催します

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)  
または同上下支所 (☎62-2566)

75歳以上の皆さんの長寿をお祝いし、楽しいひと時を過ごしていただくため、各地域で準備が進んでいます。皆さんの参加をお待ちしています。

## 開催日と開催場所

地区名	とき	ところ	地区名	とき	ところ
上山	9月4日(日) 9:15~12:00	上山町民会館	下川辺	9月18日(日) 12:50~15:30	府中明郷小学校体育館
永野	9月4日(日) 10:00~13:00	永野集会所	上下第1	9月18日(日) 9:30~13:00	アトリエワイ (元山本被服工場)
深江・下野町	9月4日(日) 10:00~14:00	上下町民会館	元町	9月19日(月) 8:30~11:30	府中学園 センターホール
諸田	9月4日(日) 10:30~13:30	諸田公民館	栗生	9月19日(月) 9:20~13:00	栗生小学校体育館
上下第4	9月11日(日) 10:00~14:00	上下町民会館 (集会室)	本山	9月19日(月) 9:30~13:30	月見ヶ丘体育館
上下第3	9月11日(日) 11:00~14:00	上下町民会館	府中	9月19日(月) 11:00~15:30	府中市生涯学習センター (TAM)
久佐	9月11日(日) 12:00~15:00	久佐スポーツグラウンド	鵜飼	9月19日(月) 13:00~16:00	広谷保育所 遊戯室
広谷	9月11日(日) 13:00~16:00	広谷町コミュニティセンター	中須	9月19日(月) 13:00~16:30	旭公民館
協和	9月18日(日) 8:30~13:30	協和スポーツグラウンド体育館	階見	9月19日(月) 9:30~13:00	階見多目的広場 (体育館)
見晴	9月18日(日) 9:00~13:00	見晴コミュニティ会館	国留	9月24日(土) 9:30~14:00	浄円寺
府川	9月18日(日) 9:30~13:00	末広殿	国府	9月25日(日) 9:00~12:30	国府小学校体育館
河佐	9月18日(日) 9:30~14:00	河佐公民館	矢多田・松崎	9月25日(日) 11:00~14:00	上下南小学校
水永・岡屋・佐倉	9月18日(日) 10:00~14:00	清岳多目的広場 (体育館)	井永	9月25日(日) 9:30~13:00	井永生活改善センター
父石	9月18日(日) 10:00~14:20	父石つばき館	上下第2	10月2日(日) 10:00~14:00	上下格技場
荒谷	9月18日(日) 10:30~14:30	荒谷集会所	矢野	10月2日(日) 10:00~14:00	矢野文化会館
目崎	9月18日(日) 12:00~15:30	クルトピア岩谷	二森・小堀・小塚・有福	10月9日(日) 10:45~14:00	吉野地区集会所

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。  
脳を活性化させる運動や、身体を動かす有酸素運動、転倒しない筋力をつけるトレーニングなど盛りだくさんです。  
申し込み不要で参加できます。  
とき 9月21日(水) 10時~12時  
ところ リ・フレ  
対象 要介護認定を受けていない65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人  
参加料 無料  
持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル  
※動きやすい服装でお越しください。

**動いて脳トレ!**  
**脳活教室**

問い合わせ先 長寿支援課  
(リ・フレ内・☎40-0223)