

# 催し

## こころの健康相談

不眠、憂うつ、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

### ◎府中市こころの相談

とき 10月13日(木)・27日(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。ところ リ・フレ

### 申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内) 471-310

◎心の健康・ひきこもり相談

とき 10月11日(火) 13時～15時

※10月7日(金)までに予約が必要。

### ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (4084-9211311)

### ◎不眠相談

とき 10月25日(火) 13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ リ・フレ

### 申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (4084-9211311)

### ◎メンタルヘルス相談

とき 11月2日(水) 13時30分～15時30分

ところ 府中地区医師会館 問い合わせ先 府中地域産業保健センター (4510313)

## 一日総合相談室

国、県、市の行政機関の専門相談員や弁護士などが、日常生活や行政に関する困りごとなどの相談に応じます。

事前予約は不要です。お気軽にご相談ください。

とき 10月19日(水) 10時～15時30分

ところ 府中市文化センター 相談料 無料

問い合わせ先 総務課 (4317115)

## 10月の生活相談

### 各種相談の開催日時

#### ◎一般相談

(リ・フレ会場)

とき 10月5日(水)・12日(水) 13時～16時

### 〈上下町民会館会場〉

とき 10月26日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。電話、ファクス (471055) でも相談できます。

### ◎司法書士相談

とき 10月5日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。ところ リ・フレ

相談料 無料 問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (4711294)

## 身体障害者福祉相談

とき 10月18日(火) 13時～16時

ところ 上下町民会館 相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広畑 (4515420)

## 長期療養児療育相談

慢性疾患などで長期に療養されている子どもと、その家族などを対象に、保健師が相談に応じます。

とき 11月2日(水) 13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

相談料 無料 申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (4084-9211311)

## 難病相談

特定疾患や小児慢性特定疾患などの難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が相談に応じます。

とき 10月20日(木) 13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

相談料 無料 申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (4084-9211311)

## 年金相談窓口

とき 10月8日(土) 9時30分～16時

相談料 無料 ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所 (4117421)

## 今月の表紙

8月にキャンペーンふちゅうで開催されたグローバル・キャンプの様子です。府中の子どもたちに、府中の魅力を国内外に発信する力を付けて欲しいと願っています。

## 編集者のつぶやき

●夏の暑さもだいぶおさまり、朝晩は、秋を感じますね。私は、今年、食欲の秋にしたいと思います。皆さんは、どんな秋にするか決められましたか？ ① ② ③ ◆10月は市内でもたくさん行事があります。市の公式フェイスブックでもイベントなどの情報を発信していますので、ぜひチェックしてみてください。 ④