

広報

平成28年

11/1



ふちゅう

No.1218

public relations FUCHU



みんなで支える

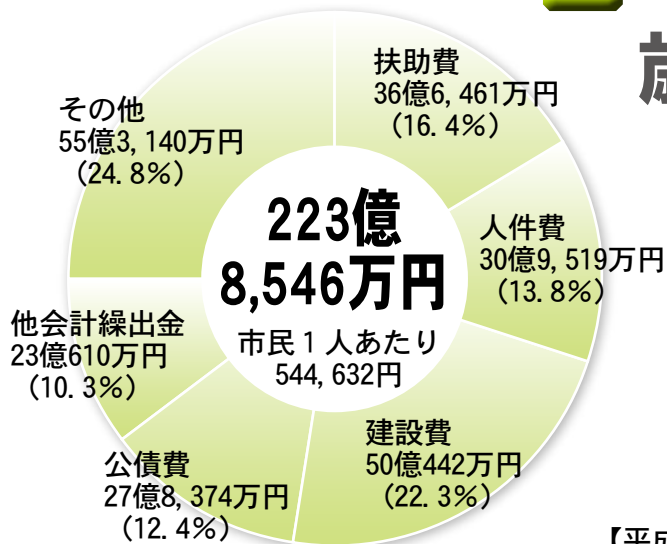


特集 1 平成27年度府中市決算

特集 2 府中市民病院がグランドオープン
—より一層、健康と生活を支える医療へ—

歳出

平成27年度一般会計の 歳入・歳出決算の状況



歳出は、23億1,817万円増の
223億8,546万円となりました。

歳出の主な増減

- ▷建設工事などの増加により、建設費が18億7,101万円増加しました。
- ▷職員給与カットなどの影響により、人件費が9,426万円減少しました。

【平成28年3月末人口41,102人】

平成27年度の主な事業の紹介

目崎出口線改良事業

1億7,186万円

近隣にある府中学園の通学路となっていますが、自動車の通行量も多く、歩道もないので危険な状況でした。歩道の拡幅で安全を確保し、さらに府中市地域防災計画で避難場所に指定されている府中高校までの安全な避難経路を確保するため、事業を行いました。

都市再生整備事業

7億9,431万円



中心市街地の魅力向上とにぎわいの創出のため、道の駅と周辺道路の整備を行いました。

プレミアム付き商品券 発行事業

7,267万円



地元消費の拡大と地域経済の活性化を目的としてプレミアム付き商品券を発行しました。新規の来店や売り上げの増加の好影響をもたらしました。

太陽光発電設置事業 (リ・フレ)

3,454万円



災害避難所の保健福祉総合センター屋上に、災害時にも使用できる太陽光発電設備と蓄電池を設置しました。

一般会計以外の決算の状況

特別会計の決算状況

会 計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険事業	49億2,031万円	48億8,895万円	3,136万円
公共下水道事業	11億7,099万円	11億7,085万円	14万円
介護保険事業	50億4,073万円	49億8,762万円	5,311万円
保険事業	49億9,266万円	49億5,285万円	3,981万円
介護サービス事業	4,807万円	3,477万円	1,330万円
後期高齢者医療事業	6億1,438万円	6億1,246万円	192万円
病院事業債管理	10億2,417万円	10億2,417万円	0円

問い合わせ先

企画財政課 (☎43-7119)

平成27年度府中市決算

歳入

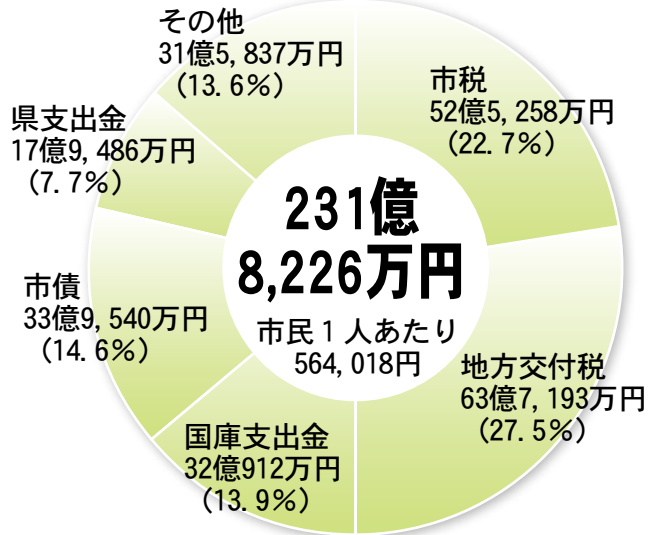
歳入は、23億9,962万円増の
231億8,226万円となりました。

歳入の主な増減

- ▷建設工事などの事業の増加により、県支出金が6億1,604万円増加しました。
- ▷建設工事などの事業の増加により、市の借入金（市債）が12億9,190万円増加しました。

歳入と歳出の差引額は7億9,680万円です。

貯金（財政調整基金）の残高は、32億4,883万円（約8億1,000万円の増）となりました。借入金（市債）の残高は250億4,206万円（約8億9,000万円の増）となりました。



府中市民病院改築工事等

29億5,699万円



地域の医療機関の役割を担うため、改築により耐震性の向上、医療機器の充実を図りました。また、食への意識を高めるため、院内に食育推進レストラン「こもれび」を開設しました。

不妊治療費助成金

330万円

不妊治療を行った人に、助成金を支給しました。

文化財保護・活用事業

3,928万円

備後国府跡の国史跡指定後の保存・活用に向けた取り組みや文化財施設の整備を行いました。

魅力ある観光地づくり事業

500万円



まちなみを活かした観光力を高めるため、木造建築の芝居小屋としては、中国地方唯一現存する翁座を改修しました。

児童福祉施設整備事業 （こどもの国）

909万円

POM府中市こどもの国の建て替えのための基本設計を行いました。

出産応援金

1,126万円

府中市で子どもを産み、育てる人へ支給する出産応援金を、240人に支給しました。

企業会計の決算状況

会 計	区 分		収 入	支 出	差引額
水道事業	収益的収支	上水道	5億3,323万円	4億6,467万円	6,856万円
		簡易水道	9,998万円	9,661万円	337万円
	資本的収支	上水道	4億3,763万円	5億7,265万円	△1億3,502万円
		簡易水道	3,368万円	5,833万円	△2,465万円
病院事業	収益的収支	湯が丘病院	13億515万円	12億6,808万円	3,707万円
	資本的収支		4,428万円	7,035万円	△2,607万円

地方独立行政法人府中市病院機構の決算状況

会計	収入	支出	差引額
府中市病院機構	34億8,826万円	35億8,113万円	△9,287万円

■健全化判断比率から見る 府中市の財政

健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして、毎年の公表が義務付けられた4つの財政指標のことです。

この健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上（イエローカード）となった場合は財政健全化計画を、財政再生基準以上（レッドカード）となった場合は財政再生計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。



平成27年度決算に基づき算定された健全化判断比率は全て基準を下回り、前年度よりもさらに改善することができました。しかし、地方自治体財政を取り巻く環境は依然として厳しいことから、今後も引き続き行政改革に取り組んでいく必要があります。

4つの財政指標

その1 実質赤字比率

平成27年度の実質赤字比率と基準

■実質赤字比率 - %

※実質赤字額がないため「-」で表示。

早期健全化基準数値…13.06%

財政再生基準数値…20.00%

最も主要な会計である一般会計などに生じている赤字の大きさを指標化したもので、財政運営の深刻度を表したものです。

歳入総額と歳出総額（翌年度に繰り越すべき財源を除く）の差し引きがマイナスになると、その額が実質赤字額となります。

平成26年度も、実質赤字額はありませんでした。

4つの財政指標

その2 連結実質赤字比率

平成27年度の連結実質赤字比率と基準

■連結実質赤字比率 - %

※連結実質赤字額がないため「-」で表示。

早期健全化基準数値…18.06%

財政再生基準数値…30.00%

水道事業や病院事業などの公営企業を含んだ、全ての会計に生じている赤字の大きさを指標化したもので府中市全体の財政運営の深刻度を示すものです。

簡単に言うと、府中市の会計を全て足して、赤字があるかどうかです。

平成26年度も、連結実質赤字額はありませんでした。

4つの財政指標

その3 実質公債費比率

平成27年度の実質公債費比率と基準

■府中市の比率 11.1%

早期健全化基準数値…25.0%

財政再生基準数値…35.0%

借入金の返済額の大きさを指標化したもので、府中市の一般会計の標準的な支出の何%が、借金の返済に充てられているかを示します。高くなれば、資金繰りの危険度が増します。

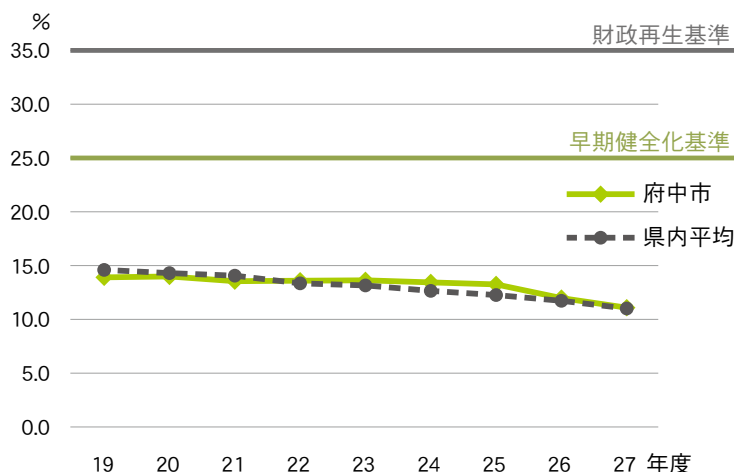
当然、借金の返済が増えれば数値は上がり、減れば下がります。

平成26年度は、12.0%のため0.9ポイント改善しています。

過去の比率と比較すると

府中市では、平成19年度決算から健全化判断比率を公表しています。比率がどのように推移しているか見てみましょう。

実質公債費比率は、早期健全化基準を大きく下回っており、横ばいから近年は減少傾向になっていることが分かります。また、その数値は県内平均値とほぼ同程度です。



4つの財政指標

その4 将来負担比率

平成27年度の将来負担比率と基準

■府中市の比率 91.2%

早期健全化基準数値…350.0%

財政再生基準数値…なし

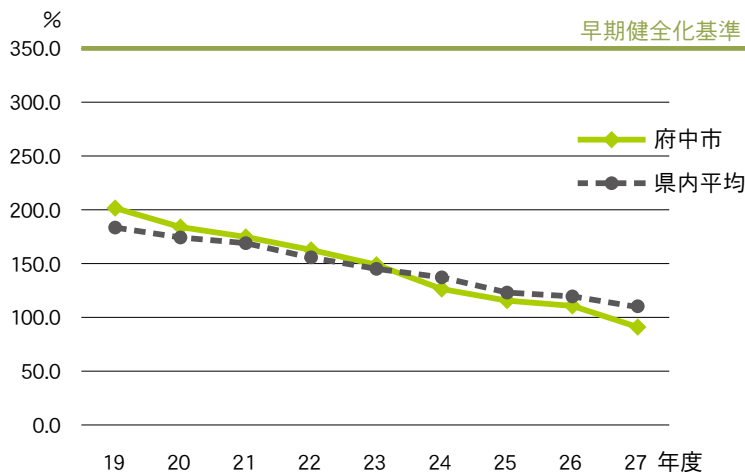
借入金や将来に渡り負担していく可能性がある負債の大きさを指標化したもので、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

借金や公営企業への繰り出し、退職金見込額が増えれば数値が上がり、借金が減ったり、基金が増えれば下がります。

平成26年度は、110.7%のため、19.5ポイント改善しています。

過去の比率と比較すると

将来負担比率についても早期健全化基準を大きく下回っており、年々減少し続けています。その数値は県内平均値と比較するとほぼ同程度ですが、近年は県内平均値を下回っています。



多

くの地方都市では、これまで郊外開発が進み市街地が拡散してきました。今後は急速な人口減少が見込まれており、拡散した市街地のままでは、一定の人口密度に支えられてきた医療・福祉・子育て支援・商業などの生活サービスの提供が困難になりかねない状況にあります。さらに、市街地の拡散に合わせて整備してきた道路、下水道、上水道などの社会資本の老朽化が急速に進み、厳しい財政制約の下で、老朽化への対応も併せて求められます。

このような中でも、健康で快適な生活をおくれ、子育て世帯などの若年層にも魅力的なまちであり、財政面・経済面で持続可能な都市経営を可能とすること、さらには災害に強いまちづくりの推進などが求められています。

持続可能な都市構造を実現するために

府中市においても、今後、本格的な人口減少・少子高齢化時代を迎え、拡散した低密度な市街地では、行政サービスなど、生活に必要なサービスを維持していくことが困難になると予想されます。

このような問題を解決す

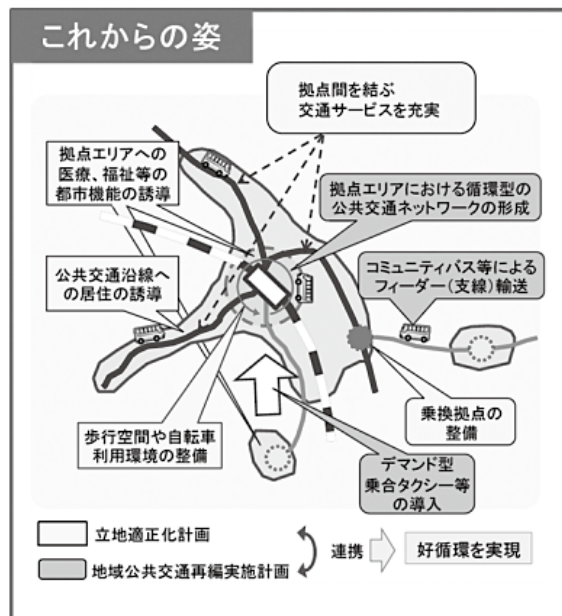
立地適正化計画の策定に向けて

～持続可能な都市構造への転換～

問い合わせ先 まちづくり課 (☎43-7159)

るため、平成26年に府中市都市計画マスタープランの改定を行い、居住機能や医療・商業などの生活支援機能となる都市機能の立地を見直し、人口減少・少子高齢化社会に対応した集約型の都市構造へ転換し、中心市街地と集落市街地などを公共交通でつなぐネットワーク型のコンパクトシティを目指すこととしました。

この都市計画マスタープランを具現化し、また公共施設等総合管理計画や中心市街地活性化基本計画、交通、医療・福祉、子育てなどの施策と整合性や連携を図りながら、今後も住み慣れた地域で生活が継続でき、かつ持続可能な都市構造とするための実効性のある計画として立地適正化計画の策定を行います。



コンパクトシティ+ネットワークの都市構造への転換イメージ図

担当者聞く

Q1 中心市街地活性化基本計画とどう違うの？

A1 中心市街地活性化基本計画は、中心市街地を活性化させ魅力あるまちをつくるため、商業などの多様な都市機能を中心市街地に



まちづくり課都市計画係
川崎主任技師

今後の予定について

計画の素案ができた段階で、ホームページによりパブリックコメントを募集します。また、必要に応じて住民説明会を開催し、住民の皆さまに対して詳しい説明をしていく予定です。その後、最終的に計画を取りまとめ、今年度中に策定・公表を行うこととしています。

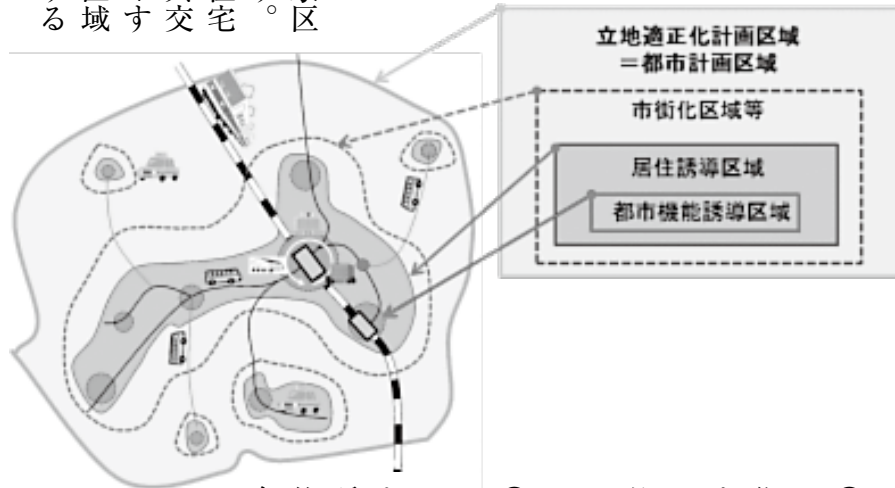
具体的に 決定する内容

① 居住誘導区域

立地適正化計画の対象区域は、都市計画区域です。その中で、都市機能や住宅が一定程度集積し、公共交通に比較的アクセスしやすく、生活利便性が高い区域へ、新たな居住を誘導する区域を設定します。

② 都市機能誘導区域

居住誘導区域内で、都市機能が一定程度充実しており、公共交通によるアクセスの利便性が高く、かつ、徒歩や自転車により容易に移動できる区域を設定します。



③ 誘導施設

都市機能誘導区域内に都市機能として必要な施設を、誘導あるいは維持し、市民の福祉や利便性の向上を図るため誘導施設を定めます。

新築や開発に届け出が必要になります

◎ 3戸以上の住宅について

居住誘導区域外における住宅開発などの動きを把握するため、居住誘導区域外で3戸以上の住宅の建築目的の開発行為や、3戸以上の住宅を新築する場合に届け出が必要となります。

◎ 誘導施設について

都市機能誘導区域外における誘導施設の整備の動きを把握するため、都市機能誘導区域外へ誘導施設の建築目的の開発や新築する場合に届け出が必要となります。

これらが、基本的に決めるべき事項となります。しかし、府中市は、都市計画

区域の面積が府中市全体の20%しかないため、都市計画区域外の集落市街地のまちづくりの方針も考慮した計画策定を行っていきます。

集約し、公共交通の連携や安心して歩いて暮らせる地域の形成などを目的としたものです。一方で立地適正化計画は、今後、人口が減少しても、住み続けられるよう、中心市街地の都市機能を維持する区域、都市機能を誘導する区域、商業などの生活支援機能を維持する区域や公共交通の利便性のよい区域などを主に定める集約型の都市構造を具体的に決定するものです。

Q2 人口減少時代に対応した都市構造ってどのようなもの？

A2 生活利便性の高い区域に居住を誘導し、一定程度の人口密度を保つ区域を設定します。また、市の中心に都市機能を集約した区域を設定し、集落市街地と公共交通で結ぶことで、車を運転しなくても都市機能をもての人が享受しやすい環境を作っていくものです。

Q3 居住を誘導する区域以外に住んではいけないの？

A3 そんなことはありません。

せん。例えば農業を行いたい人が、集落市街地に住むことを否定するものではありません。

また、集落市街地においても住み続けられるまちづくりを推進していきます。

Q4 どのような検討体制で計画策定をしているの？

A4 本計画の策定にあたって、持続可能な都市経営を行うため、居住の誘導や都市機能の集積を行います。そのためには、市役所内で関係部署が横断的に連携し、さまざまな施策の活用

する必要があります。平成27年度から、3部14課で構成する庁内委員会や関係課による庁内ワーキンググループを結成し、議論を重ねてきたところです。

平成28年度からは、多様な分野との意見調整が必要との観点から、住民、公共交通や各分野の専門的な知識を持つ者などで構成する、府中市都市再生協議会を設置しました。このような検討体制で、実効性のある計画の策定を目指しています。

道の駅を中心とした交通結節点！

～バスをもっと身近に使いやすく～



府中市で進めているコンパクトシティ。またなかには公共施設や公益施設などの便利な機能を集約し、いつまでも住み続けられるまちを形成する計画です。この計画に切り離せないのが、路線バスなどの公共交通ネットワークの充実です。

問い合わせ先 市役所まちづくり課
(☎437159) または(株)中国バス府中営業所 (☎414646)

道の駅からネットワークが広がる 車の運転ができなくても生活に困らないまちであるために

運転免許証を持っていない人や、高齢により免許証を返納した人、今は自家用車があるから日常生活に困らない人や将来には車の運転が不安になるであろう人などさまざまな状況があります。通院や買い物などへ出かけなければいけないとき、自家用車が無い人は公共交通機関で移動するしかありません。だからこそ、集落部から中心部への公共交通手段を、保持していく必要があります。

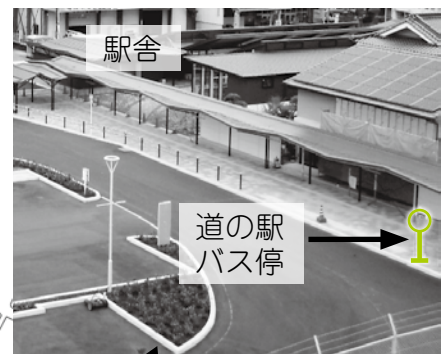
その中核的な役割を担うのが、10月にオープンした道の駅びんご府中です。道の駅が交通結節点となり、集落部から中心部へ、そしてその周辺にある公共施設や商業施設へ行くこともでき、さらには高速バスによって広島、大阪などの大都市部へのネットワークをつなぎ、便利で安心な歩いて暮らせるまちづくりを実現します。

バスの到着時間が分かるバスロケーションシステムを導入

道の駅と府中市民病院のバス停にバスロケーションシステムの運行状況や到着時刻が電光掲示板に表示されるので、分かりやすく、待ち時間を有効活用することも可能になります。道の駅では

◎ご注意ください

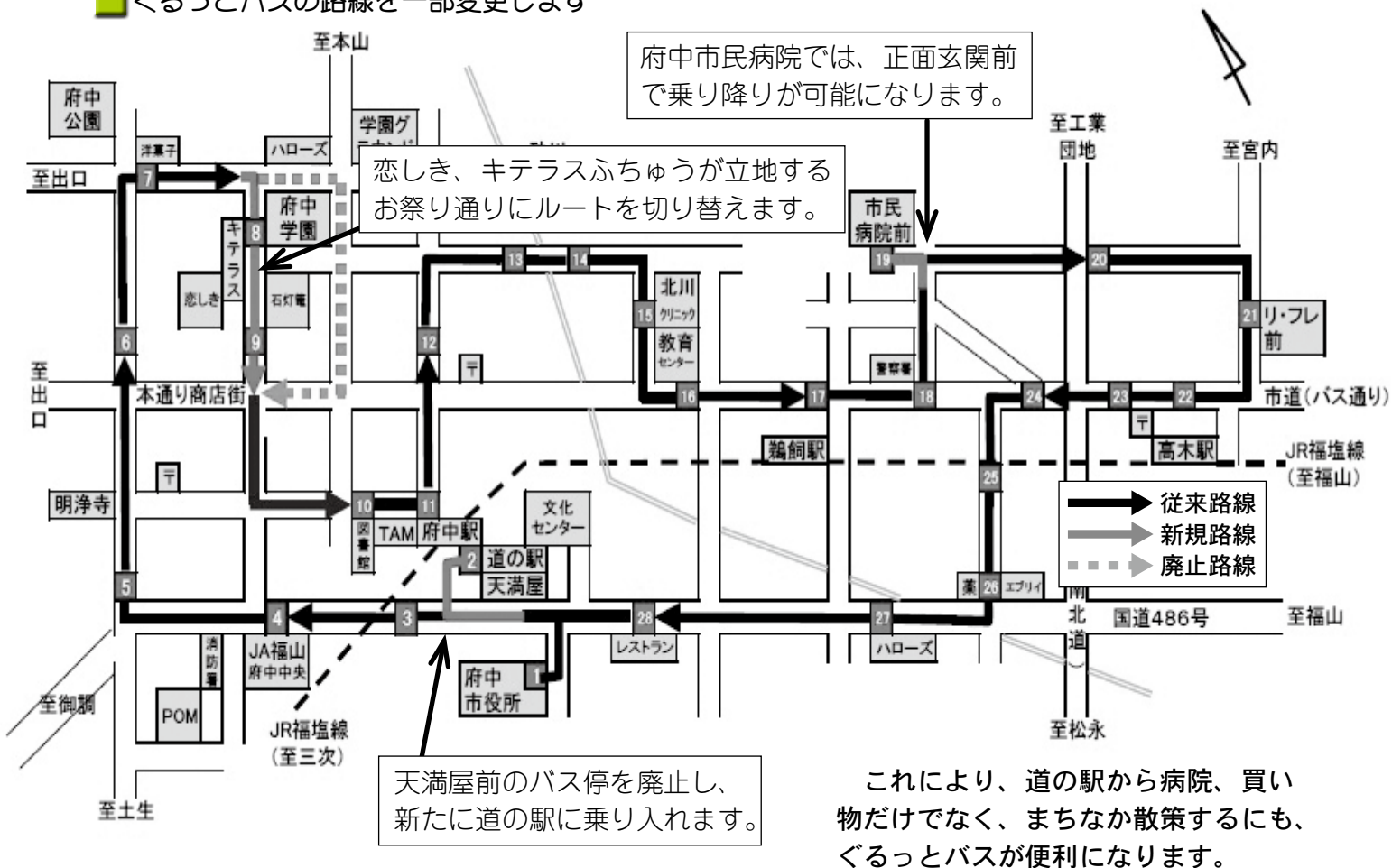
11月14日(月)からぐるとバスと高速バスが道の駅に乗り入れを開始し、天満屋前バス停は廃止します。



バスロケーションシステム

路線バスだけでなく、高速バスの運行状況、到着予定時刻も分かるようになります。

ぐるっとバスの路線を一部変更します



路線の変更により道の駅に集まる路線

路線名	路線説明	主な変更点
栗柄線	栗柄町から、高木町、鵜飼町などを経由し、目崎車庫を往復する路線です。	府中市民病院へ乗り入れ、鵜飼駅を経由し国道へ出て、道の駅に乗り入れます。また栗柄町の発着を登呂茂口に統一します。
緑ヶ丘・南宮台団地線	栗柄町大門を起点終点とする路線です。	現行ルートを変更しないまま道の駅への乗り入れを追加します。
府中金丸線	目崎車庫と金丸車庫（福山市）を往復する路線です。	目崎車庫からの発着を道の駅からの発着に変更します。
府中上下線	上下駅前から目崎車庫、府中郵便局、府中市役所の3系統あります。	3系統を全て上下駅前から道の駅に統合します。

路線バスお得情報

ぐるっとバスの市民病院利用者
に無料乗車券配布中

ぐるっとバスを使って、府中市民病院に通院などされる人に対して、1回の診察に対して2回分の乗車券を配布しています。

一人何度でも利用できる、府中市民病院に行かれるときは、ぐるっとバスを利用してください。

ワンコインバスが運行中

府中上下線区間内、運賃が500円を超えた場合、500円以上の運賃は、お支払いいただく必要はありません。

どちらでも利用できるのが、3月31日までとなっています。ぜひご利用ください。

府中市と株式会社イエローポップが官民協働事業として共同発行する時刻表を、12月中旬の新聞折込で配布します。新聞を取っておられない人で、時刻表が必要な場合は、市役所まちづくり課（☎437159）までお問い合わせください。

秋の

火災予防運動

平成28年度全国統一防火標語
「消しましょう その火その時 その場所で」

問い合わせ先

福山地区消防局予防課（☎
084-928-1192）
または市役所総務課（☎4
3-7211）

11月9日から15日まで、秋の火災予防運動が行われます。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。地域で身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。

防火宣伝パレードを行います

秋の火災予防運動に先駆けて、府中消防署と府中市消防団合同で防火宣伝パレードを行い、市内全域で消防車両による火災予防の呼び掛けをします。
とき 11月6日（日）8時30分～11時30分
ところ 市内全域

命を守る7つのポイント

3つの習慣

- ▽寝たばこは絶対にやめましょう。
- ▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ▽ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- ▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ▽寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用しましょう。
- ▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを備えましょう。
- ▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

配

偶者や交際相手などからの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

男女共同参画社会実現のためにも、克服すべき重要な課題です。

11月12日～25日
女性に対する暴力をなくす運動

一人で悩まず相談を！

DVは、身体的暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力など形もさまざまです。

被害を受けた人、不安を抱えている人は、「自分が悪いから」などと責めず、まずは相談してください。

相談料 無料

■広島県東部こども家庭センター
☎084-951-2372

相談時間 月～金曜日
10時15分～17時
※祝日・年末年始は除く。

問い合わせ先 女性こども課（☎43-7216）

11月14日～20日
全国「一斉女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題を積極的に把握し、解決するため、専用電話相談女性の人権ホットラインを常時開設しています。

相談料 無料

■女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

相談時間 ▷11月14日（月）～18日（金）8時30分～19時
▷11月19日（土）・20日（日）10時～17時
※通常の相談時間は8時30分～17時15分。土・日曜日および祝日は除く。

問い合わせ先 広島法務局
人権擁護部（☎082-22814822）

親子ふれあい 年賀状づくり教室

とき 11月26日(土)13時30分～15時30分

ところ 府中市生涯学習センター

対象 小学1・2年生とその家族

講師 元小学校教諭 歌 玲子さん

持参するもの 筆記用具、タオル
申し込み方法 電話またはファクス
で申し込んでください。

申し込み期限 11月11日(金)

申し込み・問い合わせ先

青少年育成府中市市民会議（府中市
生涯学習センター内・☎・FAX 4 1 -
8 9 7 7）

伸びよう 伸ばそう 青少年

全国「子供・若者 育成支援強調月間」

次代を担う子供・若者が、
夢や希望を豊かに育み、心
身ともに健やかに成長する
ことは、国民全ての願いです。
このため、内閣府は11月
を全国「子供・若者育成支
援強調月間」と位置付け、
全国でさまざまな事業や活
動が展開されます。

- ◎重点項目を中心に推進
- ①子供・若者の社会的自立
支援の促進
 - ②生活習慣の見直しと家庭
への支援
 - ③児童虐待の予防と対応
 - ④子供を犯罪や有害環境な
どから守るための取組み
の推進
 - ⑤子供の貧困対策の推進

◎人と人の心をつなぐ
「あいさつ・声掛け」

まずは大人から、子供たち
に「あいさつ・声掛け」を始
めましょう。

初めのうちは、返事が返っ
てこないかもしれませんが、
いつか、素敵な笑顔とともに、
元気な「あいさつ」が返って
くることでしょ。

ご注意ください！ 電子証明書の期限切れ

問い合わせ先 市民課（☎ 4 3 -
7 1 2 7）または上下支所市
民生活係（☎ 6 2 - 2 1 1 4）

住民基本台帳カードを使用し
て、e-TAX（国税電子申告・
納税システム）などに利用で
きる電子証明書の手続きをして
いる人で、有効期限の切れる人
は、マイナンバーカードへの変
更が必要です。

住民基本台帳カードでの更新
手続きはできませんので、必
要な人は早めにマイナンバー
カードの申請をしてください。
申請から市役所でのカード受け
取りまで、2か月程度かかります
のでご注意ください。

マイナンバーカードの申請方法

通知カード送付時に同封した
マイナンバー（個人番号）のお
知らせにある個人番号カード
交付申請のご案内をお読みく
ださい。

11月は「ねんきん」月間

国民年金について知っていますか？

問い合わせ先 ▷備後府中年金事務所（☎ 4 1 - 7 4 2 1）

▷市役所市民課（☎ 4 3 - 7 1 2 9）▷上下支所市民生活係
（☎ 6 2 - 2 1 1 4）

国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60
歳未満の全ての人が加入します。

国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取
り、会社員など他の公的年金にも加入した人は、さらに上乗せ
年金を受け取ります。

種 別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対 象	自営業者、学生、 無職の人など	会社員、公務員	会社員、公務員に扶 養されている配偶者
加入届け 出先	居住する市町の国 民年金担当窓口	勤務先	扶養者の勤務先
保険料の 納付方法	納付書や口座振替 など	給与などから天引き	扶養者が加入して いる年金制度が負担
備 考	平成28年度保険料 …月額16,260円	老齢厚生年金など の上乗せ年金があ ります	遺族厚生年金など が受け取れます

国民年金保険料の納付が難
しいとき
経済的理由で国民年金保
険料の納付が困難なときは、
猶予・免除する制度があり
ます。
国民年金保険料の未納が
あると、年金が減額になる
場合や受け取れない場合が
あります。まずはご相談く
ださい。
支給される年金額
保険料の納付期間と免除
期間などを合わせて25年以
上ある人が、65歳になった
翌月分から受給できます。
40年間保険料を納付した
場合、老齢基礎年金は、年
額78万100円です。その他障
害基礎年金などもあります。

今年2月1日に新しい病棟での診察が始まり、11月1日に駐車場が完成したことで、府中市民病院はグランドオープンを迎えました。新しくなった病院の特徴や、病院利用者の声をお伝えします。



府中市民病院が グランドオープン

—より一層、健康と生活を支える医療へ—

問い合わせ先 健康政策室（☎431-7210）または府中市民病院地域医療連携室（☎453300）

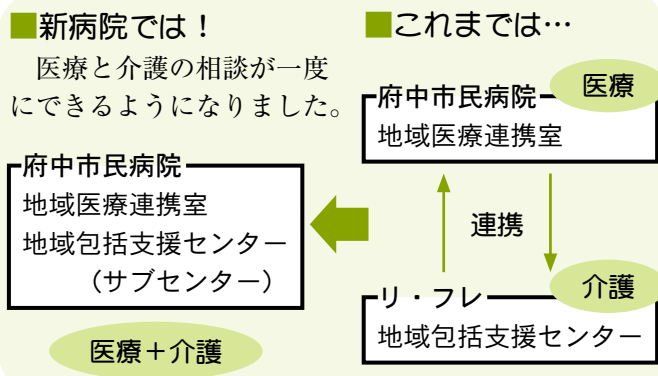
医療や介護などの心配事は
総合相談窓口にご相談ください



府中市民病院には、地域医療連携室に府中市地域包括支援センターのサブセンターを併設した、総合相談窓口を設けています。

これまでは、介護に関する相談はリ・フレで、医療に関する相談は病院で受け、相互に情報交換をしながら連携を取ってきましたが、総合相談窓口ができたことで、より密な連携を取ることができるようになり、相談にいられた人が、一度に医療と介護の相談ができるようになりました。

何か相談したいことがあっても、「どこに相談すればいいのかわからない」、「職員は忙しそうだし、相談するのは遠慮してしまう」と感じる人も多いため、総合相談窓口では、医療・介護などのさまざまな相談に、積極的に応じ、地域で暮らす皆さまのお役に立ちたいと考えています。身近な相談窓口としてご利用ください。



在宅生活を支える機能も充実
今月から地域包括ケア病棟を導入

入院患者さんをはじめ、地域の皆さまの在宅生活を支える機能は、更に充実しています。

まずはリハビリ室です。以前よりも部屋が広くなり、訓練用の器具も新しくなっただけでなく、畳の部屋と屋外歩行訓練用のリハビリロードが新たに整備されたことで、これまでに在宅生活での場面を想定した訓練ができるようになりました。

更に今月からは、退院後に安心して在宅生活に移れるようサポートする、地域包括ケア病棟（50床、最長60日間の入院が可能）を導入します。退院後も地域で暮らし続けられるよう、多職種のスタッフが連携して、リハビリ訓練や関係機関との調整などを行い、皆さまをしっかりと支えていきます。



畳の部屋での立ち上がりの練習



屋外のリハビリロード

病院利用者の声

あみのちえこ
網野千恵子さん



高校卒業まで府中で過ごし、その後東京へ進学し、就職。昨春、府中へ移住。

現在、夫が府中市民病院に入院中で、リハビリを受けています。

何でも丁寧に教えてもらえ、助かりました

府中へ戻ってくることに決めたものの、府中で透析のできる病院を探すことが重要でした。インターネットで調べたり、お友達のアドバイスを受けたりしながら、府中市民病院の地域医療連携室へ連絡をすることになりました。いつまでもどのようなものを用意するなど、詳しく丁寧に教えていただきました。職員の方が透析担当の先生とコンタクトを取り、受け入れ体制

を整えてくださいました。不安を抱えていたのですが、今でも感謝しております。

東京では、病院のスタッフの方と親しくなることが少なかったのですが、こちらに来て気楽に相談でき、アドバイスをしていただけるので、とても心強く思っています。

明るく開放的な病院だと感じます

病院は玄関を入ると吹き抜けの天井で、まず開放的で明るい気分になれます。またリハビリ室も空間がゆったりしていて窓が四方にあり、患者もやる気が出るなど感じました。リハビリ室は外庭に出ることができ、外の空気を吸うのも心のリハビリになると思いました。また病棟には患者の症状に合ったバスルームがあり、夫は入浴を楽しみに過ごしています。医師やスタッフの方に親切にお世話をしていただき、入院生活も前向きに過ごしている夫をみて、安心して

病院ボランティアを募集しています

問い合わせ先

府中市民病院地域医療連携室（☎4513300）

少しのお手伝いが、患者さまの大きな助けとなります。ぜひ皆さまの力を貸してください。

活動内容

▷受付補助 ▷外来案内

※その他に生け花や裁縫など、得意な分野を活かしてお手伝いをお願いしたいと考えています。詳しくはお問い合わせください。

対象

- ▷人を思いやる温かい心を持っている人
- ▷患者さまのプライバシーが守れる人

記念式典・病院まつり

とき 11月13日(日)

病院の改築工事完了を皆さまとお祝いし、病院をより身近に感じてもらうイベントです。どうぞお越しください。

第1部 記念式典

10時～

府中小学校金管バンドクラブの記念演奏があります。
一般の人参加可能ですが、席数に限りがありますので、ご了承ください。

第2部 病院まつり

11時～

観て、食べて、遊んで、健康チェックもできます！

■イベント広場

- ▷市内介護施設などによる屋台
- ▷救急車、ポンプ車、パトカー、白バイの展示
- ▷手作りおもちゃの展示
- ▷ふわふわドーム（無料）

■病院体験イベント（院内）

- ▷子どもナース服試着体験
- ▷正しい手指洗浄体験
- ▷栄養相談、栄養補助食品試食
- ▷高齢者なんでも相談会
- ▷減塩味噌汁の試飲

■ステージアトラクション

11時～

- ▷鶺鴒銭太鼓同好会
- ▷奥伸流清風拳（空手演武）
- ▷ハッピーミックスベリーズ（チアリーダー）
- ▷Mr.アッキー（マジック）

12時30分～

- ▷トゥウインクルハート（ダンス）
- ▷猪原純とネムカカ（コンサート）
- ▷太鼓ユニット 我龍

14時30分～

- ▷大抽選会

認知症初期集中支援チームによるサポートが始まりました

医師・医療・介護の認知症専門チームがご自宅に訪問し、認知症の早期の対応をお手伝いします。

認知症は、早期診断・早期対応が何より大切

早く気付いて対応することで、その後の病気の経過を遅らせることができたり、介護の負担軽減につながることができます。「認知症かな」「認知症と思うけどどうしたらいい？」と思ったら、府中市地域包括支援センターに相談してください。

相談内容などによって、必要に応じた認知症初期集中支援チームのサポートを受けることができます。

認知症初期集中支援チームとは

認知症が疑われる人などのご自宅に訪問し、ご本人の様子を確認やご家族への助言や受診の勧めなどの支援を、初期にいろいろな面から集中的に行い、ご自宅での自立生活のサポートをするチームです。

■対象 南部圏域（旧府中市内）のご自宅などで生活している40歳以上の人で次のいずれかに該当する人

▷認知症が疑われる人

▷認知症の人で医療・介護サービスを受けていない人、または中断している人など

※北部圏域（旧上下町内）は、平成28年度中に開始予定です。

■支援内容 府中市地域包括支援センターなどから連絡を受けて、チーム員がご自宅を訪問し、ご本人やご家族の生活の様子や困っていることをお伺いして、必要な支援やサービスにつなげていきます。

■料金 無料

例えば、医療機関の継続的な受診に向けての支援、適切な介護サービスが利用できるようにするための支援、ご家族への助言などについて、6か月を目安に支援します。

■支援チームの配置先 広島県認知症疾患医療センター（光の丘病院）

■相談窓口 府中市地域包括支援センター（リ・フレ内・☎40-0223）

ストレッチや有酸素運動などで介護予防と健康増進

元気もりもり教室の参加者を募集！

申し込み・問い合わせ先 長寿支援課（リ・フレ内・☎40-0223）

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

ところ	開催日	定員
リ・フレ	12月～3月 ①コース…毎週月曜日 ②コース…毎週火曜日 ③コース…毎週木曜日 ※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除く。	各コース20人 ※申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 11月14日（月）

参加料
1回100円

元気もりもりサポーター教室の参加者募集！

対象 65歳以上の人に参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在同様のサークルを5人以上で活動している人

とき 12月～3月の毎週金曜日9時30分～11時
※祝日は除きます。

ところ リ・フレ
定員 20人程度
申し込み期限 11月14日（月）

府中市健脚大会の参加者募集

体力づくりの推進や生涯スポーツの振興を目的とした健脚大会を開催します。

冬の澄み切った空気の中でウオーキングをしませんか。



とき 1月15日（日）9時30分～

コース 備後三川駅前→八田原ダム→久佐スポーツグラウンド→府中市生涯学習センター

※距離は約27kmです。備後三川駅までは、府中駅発8時11分の列車を利用できます。運賃は参加者で負担してください。

参加料 300円（保険料を含む）

持参するもの 弁当、飲み物

申し込み方法 教育センター、生涯学習センター、ウッドアリーナ、公民館やクルトピアにある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて生涯学習課まで申し込んでください。

※高校生以下の参加は、保護者の承諾が必要です。

申し込み期限 12月16日（金）

申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課（☎43-7181）

「奇岩・巨岩の岳山」登山の 集い参加者募集

岳山は、広島県百名山にも紹介された標高741メートルの秀峰で、登山口から山頂までは1時間15分程度です。晴れの日には、遠く瀬戸内海まで見渡せる岳山に登ってみませんか。地元の新鮮野菜の産直市も開催します。



下山後は、矢野温泉の入浴割引チケットをプレゼントしますので、ぜひご利用ください。

とき 11月23日(水) 9時30分～

出発場所 矢多田(南) 登山口

定員 100人

※車で来場される場合は、上下南小学校グラウンドに駐車し、無料送迎バスをご利用ください。

対象 当日健康な状態で参加できる人

※小学生以下は、保護者の同伴が必要。

申し込み期限 11月14日(月)

※事前に参加申し込みが必要です。参加申込書は、市のホームページおよび市内各施設で配布しています。

参加料 1,000円(保険料、山菜おこわとお茶代を含む)

申し込み・問い合わせ先 岳山登山実行委員会

(市役所産業振興課内・☎43-7131)

根絶しましょう！ 麻薬・覚醒剤・危険ドラッグ などの乱用

麻薬や覚醒剤、危険ドラッグなどの乱用は心身をむしばむばかりでなく、各種の犯罪、事件・事故を引き起こし、社会的にも大きな不安を与えています。特に覚醒剤の乱用の低年齢化が、大きな社会問題になっています。さらに危険ドラッグは、麻薬や覚醒剤と同等かそれ以上の健康被害の恐れがあります。

乱用を防止するには、乱用による恐ろしさを正しく認識して、県民一人一人が不正な薬物に「近づかない」「近づけない」ことがなにより大切です。麻薬・覚醒剤・危険ドラッグなどに関することでお困りの人は、ご相談ください。

覚醒剤等薬物専用相談電話

▷広島県警察本部

(☎082-227-4989)

▷中国四国厚生局麻薬取締り部

(☎082-228-8974)

▷広島県健康福祉局薬務課

(☎082-513-3221)

▷広島県東部保健所福山支所衛生環境課

(☎084-921-1311)



備後府中食博28・ 食で賑わう町おこしを開催

とき 11月6日(日)10時～15時

ところ お祭り広場周辺

内容 ▷食で賑わう町おこし…市内団体、店舗による屋台市とステージイベント

▷県内まちおこし屋台…府中産品、県内の産品販売

▷キッチンカー大集合…移動販売屋台による飲食販売

▷ちびっこ体験イベント…特殊車両展示や乗車体験、ふわふわドームなど

問い合わせ先 備後府中食博28・食で賑わう町おこし実行委員会事務局 (☎43-7135)



行方が分からなくなった 高齢者の情報を配信する サービス開始

府中警察署と連携し、認知症などで高齢者が徘徊した際に、広く情報を求めることで、早期発見につなげるためのサービスを開始しました。

情報配信は、府中市情報配信サービス(防災情報メール)を利用して登録者に対して情報提供をします。

登録者を募集しています

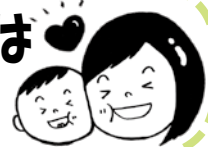
会社・団体なども登録でき、社員・職員などにメール配信登録を勧めていただき、団体の代表メールアドレスもご登録ください。

徘徊・行方不明の心配がある人がおられたら

徘徊・行方不明の心配がある高齢者に対しては、情報の事前(もしくは配信希望後)の登録をお願いしています。

詳しくは、長寿支援課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 長寿支援課(リ・フレ内・☎40-0222)



食事相談をしています



府中市子育て支援センター、上下地域子育て支援センターでは、食育専門職員が相談に応じる食事相談を行っています。

実演や試食もありますのでお気軽にお越しください。

■府中市子育て支援センター

毎週水曜日10:00～12:00

▷次回開催日 11月16日(水)…離乳食の実演と試食

■上下地域子育て支援センター

毎月第3金曜日10:00～12:00

▷次回開催日 11月18日(金)…離乳食の実演と試食

※11月は1歳6か月までの子どもを対象としています。

■詳しくは、子育て支援センターだより
や子育て支援サイト「ちゅちゅ」で
ご確認ください

ちゅちゅ

検索



《問い合わせ先》

府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1188)

上下地域子育て支援センター

(上下保育所内・☎62-4437)

～メディア漬けからぬけだして～



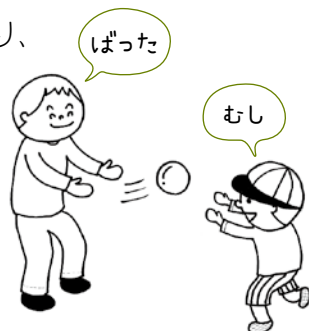
◎足踏みをしながら

キャッチボール(2歳～5歳)

ボールを投げる強さが分かったり、コントロールが身に付いてきます。足踏みをしながら投げたりとったり、いい運動になりますね。

◎物の名前を言ってからボールをとる(2歳～5歳)

「食べ物」「虫」などテーマを決めてするのも楽しいですよ。



今月のあそび

～たま保育園からの紹介～

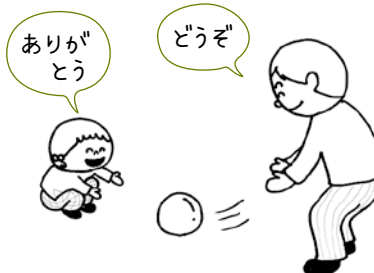
ボールで遊ぼう!

秋といえばスポーツの秋ですね。

戸外や部屋の中でもできるボール遊び。親子で体を動かして楽しんでみませんか?

◎ボールを転がす(0歳～1歳)

「どうぞ」「ありがとう」など言葉のキャッチボールを楽しんだり、転がしてボールをとることも楽しめます。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか?



平成27年度『腹の底から笑いあった 家族エピソード』大笑【優秀賞】

魚取り

国府小学校

五年

萩原 幸音
はきはわ しおん

この前、お父さんと魚取りに行きました。魚取りとは、海の限られた中に入れられた魚を手でつかまえ、取れた分をもって帰られるというイベントです。

開始の笛が鳴りました。お父さんは、張り切っていたけれど、一時間たっても全然取れていませんでした。あちらこちらから、「取れたぞ」と言う声が上がります。お父さんと私はあせりました。お父さんでも取れないのに、私に取れるわけがないと思いました。

ところが、その時私の手に何かニルツとしたものがあたり気持ち悪かったけれど、とっさにつかみあげました。すると、なんと目の前にあったのは大きな鯛でした。びっくりしました。でも、ちょっと気持ち悪かったので、すぐにお父さんに渡し

ました。お父さんは、周りの人たちに「取ったぞー。」と、さも自分が取ったかのように魚を振りかざしました。

すると、その時魚がはねてお父さんの手から離れ、皆が「あっ」と思った瞬間、お父さんは再び魚をキャッチしました。が、魚が暴れ再びお父さんの顔をパチンとたたき、そのはずみでお父さんはすべり、とうとう魚を逃がしてしまいました。私は腹がたちました。でも、お父さんがしょんぼりした顔で、「ごめん、ごめん。」と何回も謝ってくるのでゆるすことにしました。

そして、お父さんの顔をのぞきこむと、みけんから血がでていました。「血が出てるよ。」と言うと、お父さんは「さっき、ひれでやられたんじやろ。魚には負けたわ。」

と言います。私とお父さんは一緒に大笑いしました。

平成27年度『少しのがまん』川柳大賞【市長賞】

おひざにだっこ
兄弟なかよく
三とうぶん

(自作の解説)

おかあさんに、ぼくだけだっこしてほしいけど、兄弟みんなだっこしてもらっています。

上下南小学校

三年

池岡 恭太郎
いけおか きょうたろう

11月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
	1 2歳児・保護者 歯科健診 対 H26.7月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 3歳児健診 対 H25.9月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	17 4か月児健診 対 H28.6月・7月生まれ 10か月児健診 対 H27.12月・H28.1月生まれ 受付 13:00~14:00 上下保健センター	18 10か月児健診 対 H28.1月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	19	20
妊娠中の食事と栄養 ・保健師の話・妊婦 体操・交流 持 母子健康手帳・筆記用具 ※前日までに予約が必要 です。運動ができる 服装でお越しください。	22 1歳6か月児健診 対 H27.4月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	23	24 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	25 	26	
28 母子健康相談 13:00~15:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	29 マタニティクラス 9:30~12:00 上下保健センター	30 4か月児健診 対 H28.7月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ				

図書館 だより

フックン

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	㉑	22	23	24	25
27	28	㉙	30			

○11月の休館日
印がお休みです

■府中市立図書館 本館
府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

11月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

■図書館 本館
あかちゃんのおはなし会
10日(木)10:30~10:50
おはなし会
12日(土)・26日(土)
14:00~14:30

■図書館 上下分室
おひざにだっこのおはなし会
18日(金)10:30~11:30
おはなしのへや
19日(土)14:00~15:00

浦上奨学会寄贈図書展示

とき 11月4日(金)~28日(月)
ところ 図書館本館
内容 公益財団法人浦上奨学会より、
図書の寄贈をいただきました。11
月4日(金)に図書館の1階で、受納
式を行います。寄贈いただいた図書
は、12日(土)から貸し出しを行います。

本の特集・展示

タイトル 「Wonder museum!」
期間 11月2日(水)~
12月26日(月)
ところ 図書館本館
内容 博物館や美術館、
舞台・演劇に関する
本、ビジュアルブッ
クの他、日本の伝統
芸能などの魅力が分
かる本を展示します。

くまがいの写真記「興味津々」

とき 11月14日(月)まで
※14日は16時まで。
ところ 図書館本館

入場無料

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・自分で防ぐ・治すぜんそく
おびつ 帯津 良一
- ・さるのこしかけ
みやざわ けんじ 宮沢 賢治



おばけマンション
すずき 翼
どんなおばけが住ん
でいるのかな?さあ、
会いに行こう!



ブラタモリ1
NHK「ブラタモリ」
製作班/監修
NHKの番組では語
りきれなかったエピ
ソードなどを多数掲載。

◆◆新着図書紹介◆◆

■市内各所で、公民館まつりが開催されます

	ところ	内容
府中公民館まつり ▷5日(土)9時~16時 ▷6日(日)9時~16時	府中公民館 (☎43-4938)	▷作品展示(絵手紙、生花、ちぎり絵、書など)…5日・6日 ▷ふれあい広場(お餅販売)…5日・6日、(うどん販売)…6日 ▷芸能発表(傘踊り、銭太鼓、日本舞踊、カラオケ、混声合唱など)…6日10時~
久佐公民館まつり ▷5日(土)13時~17時 ▷6日(日)10時~16時	久佐公民館 (☎49-0730)	▷作品展示(写真、生花、書など)…5日・6日 ▷体験講座(火織し、ミニ生け花、卓球体験)6日10時~ ▷演芸発表(銭太鼓、ダンス、舞踊など)6日13時~ ▷軽食コーナー(おしゃべりカフェ)6日10時~
国府公民館まつり ▷12日(土)13時~17時 ▷13日(日)10時~16時	国府小学校体育館(☎45-7367)	▷作品展示(写真、版画、ちぎり絵など)…12日・13日 ▷演芸発表(カラオケ、踊りなど)…13日12時~ ※連絡先は、国府公民館です。
クルトピア栗生祭 ▷12日(土)9時~17時 ▷13日(日)9時~16時	クルトピア栗生(☎45-3701)	▷作品展示(生花、水彩画、日本画、園児・児童の絵画など)…12日・13日 ▷ふれあい広場(古代米販売、コーヒー無料サービスなど)…12日9時~15時・13日10時~15時 ▷消防車の乗車・放水体験…13日9時~12時 ▷芸能発表(虫送り太鼓、三味線、民謡、コーラス、舞踊など)…13日13時30分~16時
協和公民館まつり ▷12日(土)9時~18時 ▷13日(日)9時~16時	協和公民館、協和スポーツグラウンド体育館(☎68-2121)	▷作品展示(盆栽、陶芸品、写真、書、川柳、パッチワーク、園児・児童の絵画など)…12日・13日 ▷こども大会・絵本の読み聞かせ…12日14時~ ▷演芸発表(コーラス、民謡、琴、玉すだれなど)…13日13時~15時40分 ▷みんなの広場(抹茶席、宝探し大会、ポップコーンの無料サービス、うどん販売など)…13日9時~16時
クルトピア岩谷まつり ▷12日(土)13時~19時 ▷13日(日)9時~15時	クルトピア岩谷(☎41-4961)	▷オープニング(園児の発表など)…12日13時~ ▷作品展示(陶芸、書、絵画、写真など)…12日・13日 ▷ふれあい広場(バザー、飲食販売など)…13日10時~ ▷芸能発表(カラオケ、スコップ三味線など)…13日11時~

POM府中市こどもの国

**POM(ポム)は、親子で
楽しめるふれあいスペースです。**



**イベントも盛りだくさん！
気軽に遊びに来てください！**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○11月の休館日
印がお休みです

▶お知らせ

POM観望会「月の観察」

プラネタリウムで秋の
星座を覚えたり、望遠鏡
などで観察をします。

とき 11月5日(土)

18:00～19:15

※曇り・雨天の場合は中止です。

●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

人形劇「ももたろう」

みんな知っているももたろうのお話は、長い間伝承され続けてきた民話です。愛情や友情、人を思いやる優しさ、大きな夢を抱き仲間と共に勇気を出して行動する姿を、劇団すぎのこが人形劇で繰りひろげてくれます。

とき 11月5日(土)14:00～

※開場は13:45。

入場無料



陶芸教室「湯のみ」



とき 11月27日(日)10:00～

※事前に予約が必要。

対象 小・中学生

持参するもの 汚れてもよい
タオル

定員 先着12人
参加料 370円

POMプラネタリウム

プラネタリウム秋の番組 「秋の星座めぐり」

神話に彩られた星を訪ね、四季折々の星座を見る楽しさで、秋の星座神話に親しむことができます。POMのプラネタリウムで秋の星座めぐりをしてみませんか。

投影期間 11月27日(日)まで

投影時間 30分



福祉バザーの物品提供協力をお願いします

12月3日(土)に、リ・フレで福祉バザー&ふれあい広場を開催します。

収益金は、地域福祉活動などに活用されます。福祉バザーへの物品提供に、皆様のご協力をお願いします。

提供をお願いする物品	日用品(新品)、衣類(新品)、食料品、野菜、鉢植えなど
取り扱いできない物品	刃物、賞味期限切れの食品、中古の日用品や衣類
搬入場所	各町で決められた搬入場所。※詳しくは、町内会の回覧文書でお知らせします。企業などで出品の場合は、直接府中市社会福祉協議会にご連絡ください。
搬入期間	11月14日(月)～25日(金) ※野菜類は、12月2日(金)のみ。

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294) または同上下支所 (☎62-2566)

和光園保育所で行っていた乳幼児用品の貸し出し事業を、府中市子育て支援センターで行っています。用品の貸し出し方法は、府中市子育て支援センターへお問い合わせください。問い合わせ先 府中市子育て支援センター(広谷保育所内・☎47-1188)

とき 11月29日(火)まで10時～18時
※11月15日以降は10時～17時。
ところ 上下歴史文化資料館
内容 版画と油彩の展示
入場料 無料
休館日 祝日を除く月曜日
問い合わせ先 上下歴史文化資料館(☎62-3999)

乳幼児用品の貸し出し
場所が変わりました

ふじわらよしほる
藤原義治さん、歌千恵さん
二人展を開催

11月の納税など

- 国民健康保険税……………第5期分
- 後期高齢者医療保険料…第5期分

※納期限は11月30日(水)です。

問い合わせ先
税務課 (☎43-7122)

催し

旭公民館

◎第四回旭寄席

出演者 笑福亭鶴瓶
笑福亭恭瓶

とき 11月5日(土)13時～

※開場は12時30分。

入場料 1,000円

販売場所 旭公民館

※入場者が多い場合は、立見席になる可能性もあります。当日券の販売はありません。

◎旭公民館作品展

岡谷町有志による作品展
とき 11月11日(金)～24日

(木)15時～21時

入場料 無料

休館日 日・月曜日、祝日
問い合わせ先 旭公民館
(☎45-5903)

クルトピア明郷

◎明郷ウツドストック

(コンサート)

とき 11月20日(日)13時～

16時

出演 △とだちゃんず △

なまちゃー楽団 △ハー

ゲンダーツ △ウーリー

トウリー △AYU&

Hiro △たそがれど

んべえ

定員 80人

入場料 無料

休館日 日・月曜日、祝日

問い合わせ先 クルトピア

明郷 (☎41-2738)

南公民館

◎定例教室作品展

とき 11月6日(日)まで10

時～18時

※1日は13時～18時、6日は15時まで。

内容 習字、生花、パソコン作品、クレイアート、

ちぎり絵・洋裁・絵がみ

入場料 無料

問い合わせ先 南公民館
(☎41-2240)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 11月20日(日)10時～

11時30分

出演 △箏曲：寿会(下川

社中) △ハーモニカ：

ハーモニカサークル △

アンサンブル：府中シテ

イオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化

センター (☎45-6000)

講座

府中ビジネス講座の受講者募集

マスコミで盛んに報道されているIOT。IOTにより今後ものづくりは、どのように変わるのでしょうか。これから先の変化へ、どのように対応していくのか、判断に困っていませんか。IOTの内容と今起きている変化とその課題について分かりやすくお伝えしま

す。専門用語を使わない、製造業やITに詳しくない人でも、気軽に参加できるセミナーです。

とき 11月11日(金)14時～

16時

ところ 府中商工会議所

演題 IOTと中小企業のものづくりに及ぼす影響

講師 (株)アイリンク 代表

取締役 照井清一さん

申し込み期限 11月4日(金)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

講習・試験

消防局からのお知らせ

◎危険物取扱者保安講習(後期)

講習種別 コンビナート

とき 平成29年1月25日(水)

9時15分～13時15分

講習種別 給油取扱所

とき 平成29年1月26日(木)

9時15分～27日(金)13

時15分

講習種別 その他

とき 平成29年1月26日(木)

13時15分～27日(金)9時15分

ところ 福山消防合同庁舎

◎消防設備士試験準備講習会(後期)

とき 12月7日(水)

ところ ローズコム

定員 △第1類・第4類：各先着30人 △第6類：先着100人

申し込み期間 11月14日(月)～12月2日(金)

※申込書は府中消防署、小塚出張所にあります。

◎消防設備士資格試験(全種類)

とき 平成29年2月12日(日)

ところ 県立福山工業高等学校

申し込み期間

▽電子申請 12月3日(土)～12日(月)

▽書面申請 12月6日(火)～15日(木)

※願書は府中消防署、小塚出張所にあります。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎084-928-1192)、府中消防署(☎43-7183)

または小塚出張所(☎62-2119)

たまに観るのもええが 映画「海よりもまだ深く」 上演会

是枝裕和監督の「なりたかった大人」になれなかった大人たちの物語。「海よりもまだ深い」人生の愛し方を教えてくれる、心にしみる感動作です。

とき 12月10日(土)13時～15時10分

※開場は12時30分。

ところ 府中市文化センター

入場料 ▷前売り券…1,000円

▷当日券…1,200円

※60歳以上は1,000円。

問い合わせ先 府中市文化センター

(☎45-6000)

相談

11月の生活相談

各種相談の開催日時

◎一般相談

とき 11月2日(水)・9日

(水)・16日(水)・30日(水)

13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 11月2日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 11月16日(水)13時～

16時

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日の9時

～13時。直接または電話で

予約が必要。定員(10人)

になり次第締め切ります。

相談料 無料

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-11294)

相続税無料相談会

税制改正により相続税の

課税対象者の増加が予想さ

れます。相続税の準備は大

丈夫ですか。

税理士が相続税について

の相続を受けます。事前予

約があればより詳しくお応

えできます。

とき 11月12日(土)10時～

16時

ところ 府中天満屋特設会場

問い合わせ先 中国税理士

会 栗原(☎52-586

6)または河村(☎46-

3570)

こころの健康相談

不眠、憂うつ、大切な人

を亡くした悲しみなどで悩

んでいませんか。

医師や専門の相談員など

が無料で相談に応じます。

◎府中市こころの相談

へリ・フレ会場

とき 11月10日(木)・24日

(木)13時30分～15時30分

※10日開催は前日まで、24

日開催は22日までに予約が

必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

へ上下保健センター会場

とき 11月15日(火)13時30

分～15時30分

※前日までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課健康づくり係

(上下保健センター内・

☎62-2231)

◎心の健康・ひきこもり相談

とき 11月8日(火)13時～

15時

※11月7日(月)までに予約

が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

身体障害者福祉相談

とき 11月14日(月)13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会 広

畑(☎45-5420)

年金相談窓口

とき 11月12日(土)9時30

分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎41-7421)

今日の表紙

府中市市民病院で働く皆さんに出演していただきました。取材をして、やはりみんな患者さんや家族を支えていくという姿勢が、大切なのだと改めて感じました。

編集者のつぶやき

●11月になり、紅葉も見ごろですね。近くでは三郎の滝がオスメです。夏とは違った雰囲気も良いですね！急な坂道なので、山登り気分も味わえます。③◆先月、道の駅びんご府中がオープンしましたが、皆さんはもう行かれましたか。府中の魅力がいっぱいの道の駅に、ぜひ一度足を運んでみてください！④

近年、急増している病気の一つに金属アレルギーがあります。日本人の12人に1人が、金属アレルギーもしくはその予備軍という推測がされているそうです。歯科金属アレルギーも例外ではありません。

金属アレルギーは花粉症のようなもので、ある日突然になることもあります。

歯科金属アレルギーの症状

歯科治療で使用している金属に接触する頬や舌が、赤くなったり白くなったりして炎症が起こります。

すぐに症状が現れることもあれば、時間がたつて現れることもあります。また、手や足の甲に水泡状の皮膚炎が現れたり、アトピー性皮膚炎のように、全身に症状が現れる人もいます。



悪化させない対策法

歯科金属アレルギーが完

全に治ることはありませんが、次のような対策を行うことで改善できます。

①虫歯や歯周病を予防して、お口の中に金属を入れないようにする。

②金属の被せや詰め物は取り除く。

③体力を低下させないよう生活習慣を変える。

歯科金属アレルギーの人に朗報

平成28年4月の保険改定で、大臼歯（前から6番、7番目）にもハイブリッドレジンで作成した白い被せが、保険適応となりました。ただし、医療機関で金属アレルギー検査を受け、医師が金属アレルギーと診断した診断書が必要です。

また、保険適応のハイブリッドレジンとは自費作成のものとは比べ強度が落ちるため、歯ぎしりや咬み合わせに問題のある人などは、使用できないことがあります。かかりつけの歯科医院で相談してください。

文責 寺岡 宏
院長 寺岡 宏

広島県最低賃金が改定

広島県の最低賃金は、10月1日から時間額793円となりました。

これは、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。年齢・性別・雇用形態・支払形態の別を問いません。

問い合わせ先 福山労働基準監督署（☎084-923-0005）

ご家庭で眠っているイルミネーション用の電飾の寄付を受け付けます

商店街にある旧NTT府中支店の電波塔のライトアップをメインに、一番街から石州街道出口通りまでをイルミネーションでつなぐ府中まちなか賑わいライトアップ事業を、12月3日（土）～平成29年1月9日（月）まで行います。そこで、ご家庭で眠っていたり、不要になった電飾などの寄付を募集しています。

寄付受付時間 11時～16時

寄付受付期限 11月25日（金）

※寄付をしていただく場合は、受付場所へ事前に連絡をしてから、電飾を持ち込んでください。

寄付受付・問い合わせ先 恋しき

観光案内所（☎41-5140）

または府中商工会議所（☎45-

8200）

広島県民手帳を販売

ふるさと広島の情報満載の平成29年版広島県民手帳を販売しています。

内容 県内各地の行事、官公庁所在地、各種相談窓口、県内の観光スポット、県内市町別主要指標など

価格 ▽ポケット版（149mm×90mm）

：630円 ▽デスク版（215mm×153mm）

：1,200円

販売・問い合わせ先 企画財政課

（☎43-7118）または上下

支所総務係（☎62-2111）

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険は、社員、パート、アルバイトなど、労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）に加入する義務があります。

労働者が業務中または通勤時の事故による災害補償と、失業した時の再就職活動中の生活保障などをするものです。詳しくは、広島県のホームページをご覧ください。問い合わせ先 広島労働局総務部 労働保険徴収課（☎082-221-9246）



膀胱炎は細菌が膀胱に入り、膀胱粘膜に炎症を起こす病気です。

ほとんどは女性にみられ、特に20歳代から40歳代の女性によく起こります。女性に多いのは、女性の尿道（尿道口から膀胱までの間）が約4センチと短く、また尿道口と膣や肛門の間が近い

ため、肛門周囲にいる細菌が入りやすいためです。性行為との関係も指摘されています。

膀胱炎の主な症状

- ▽トイレが近くなる頻尿
- ▽おしっこをしている時に痛みを感じる排尿時痛
- ▽おしっこが出切った感じがしない残尿感 など

また、普段は透明なおしっこが濁る混濁尿、膿尿、あるいは血尿などもみられます。



おしっこを重くする...

排尿時に感じる不快感だけでなく、発熱をはじめとした全身症状や、腰のあたりに痛みを感じる場合は、細菌が膀胱からさらにさかのぼって腎臓にまで達している可能性があります。思いあたる症状があるときは、医師に相談しましょう。

膀胱炎には抗菌薬がよく効きます。処方された薬をきちんと服用すれば改善します。

治療を受けても、繰り返して膀胱炎が起るときは、感染が原因でない他の病気も考えられます。前に処方された残りの薬を飲むなどの自己判断は避け、泌尿器科で詳しく調べましょう。

文責 寺岡記念病院
志田原浩二

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	三原病院（三原市中之町）	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

11月	府中・新市・駅家地区の休日当番医					上下町の休日当番医		
	外 科		内 科		内 科			
3日🗓	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
6日🗓	常金丸診療所 (福山市新市町)	☎53-8170	河村内科胃腸科 (府中町)	☎47-6300	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
13日🗓	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
20日🗓	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	谷医院 (府川町)	☎45-1188	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
23日🌊	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	こどもクリニックむらかみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
27日🗓	有地医院 (府中町)	☎41-3670	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	松井内科 (福山市駅家町)	☎084-976-0500	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

ふちゅう歴史散歩

Vol. 67

福塩線の開通



上下駅前福塩北線開通
記念アーチ (昭和10年)



現在地に移転した府中駅 (昭和10年頃)

福塩線は、山陽本線福山駅と芸備線塩町駅（三次市）を結ぶ78kmの鉄道路線です。福山～府中間（福塩南線）にはこれに先駆けて大正3年（1914）に両備軽便鉄道が完成して、営業を開始していました（ふちゅう歴史散歩64号で紹介）。

鉄道の開通は、人や物の流れを活性化させ、地域の近代化に大きく貢献していきます。府中～三次間については、大正4年（1915）の広島～三次間の芸備鉄道路線開通を機に、備後南部から三次を結ぶ鉄道を望む運動が起きました。大正9年（1920）には、上下町の有志によって、福山～三次間の鉄道路敷が沿線各町村へ呼び掛けられて陳情運動が行われました。

その努力の結果、昭和10年（1935）に上下～塩町間（福塩北線）が開通しました。この同じ年に府中～福山間も本庄回りのルートに変更し、府中駅が現在地に移転しました。初めての鉄道が開通した時の記念式典は各市町村で盛大に行われており、地域は祝賀ムードに包まれました。

昭和13年（1938）の府中～上下間の開通により、福塩線は全線開通しました。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その27

ロケット公園

10月の下旬、中間試験の最終日に、私たちは「ホッとするもの」を探しました。まず最初に私たちの通う学校（府中東高校）の隣のロケット公園に行きました。そこで、色鮮やかなロケットの滑り台が目に入りました。その時、一人一人が「懐かしく感じた」「配色が美しい」「子どもの頃遊んでいた公園を思い出して懐かしい」と思っていました。

私たちの近くには、まだたくさんの「ホッとするもの」があります。ただ私たちがちゃんと見ていないだけなのではないでしょうか。



投稿者
(文と写真)

府中東高校2年生 岡本真実さん(左)
住田奈津美さん(中央) 大石吏那さん(右)



平成28年11月1日(1218)号

広報ふちゅう

(毎月1・15日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

