

家族や地域のみなさんと、府中のまちを楽しく歩かせませんか

第10回さくら・たんぽぽの春を歩かせよう

参加無料
無雨決行

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

ウォーキング終了後、ふれあいコース参加者は、ミンチューとの撮影会を行います。

とき 3月5日(日) 9時15分～12時

※受付は8時45分～。

ところ 古府の森スポーツグラウンド(元東小学校) 対象 府中市在住または在勤の人

定員 先着200人

※小学生以下は保護者同伴 持参するもの タオル、飲み物、帽子、雨具

※運動のしやすい服装と靴で参加してください。

申し込み方法 市役所、上下支所、リ・フレ、上下保健センター、府中市文化センター、ウッドアリーナ、各公民館、各保育所・子育て支援センター、各小学校にある申し込み

汗かきコース	ふれあいコース
5.7kmを早歩きします。 古府の森→お祭り広場→慶照寺→三室橋→甘南備神社→川上橋→県道木野山府中線→首無地藏→古府の森	3.7kmをゆっくり歩きます。 古府の森→お祭り広場→慶照寺→首無地藏→古府の森

楽しく歩いて、一緒に写真を撮ろう!



書を、リ・フレまたは上下保健センターへ提出してください。
※電話での申し込みは受け付けていません。
申し込み期限 1月31日(火)

参加無料

離乳食教室の参加者募集

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係 (☎47-1310)

子どもの月齢に応じた離乳食を作ります。

とき 1月16日(月) 9時30分～12時

ところ リ・フレ

対象 満1歳までの子どもとその保護者

定員 先着15組

持参するもの エプロン、バンダナまたは三角巾、手ふきタオル、飲み物(ミルク・お茶など)、替えのオムツと袋

※必要な人は、ベビーカーまたはおんぶひもなど。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 1月10日(火)

電子マネーを利用した詐欺未遂が発生

市内に住む男性が動画サイトを閲覧中、年齢確認ボタンを押すと、突然、「会員登録完了」と表示されたため、連絡先に電話したところ、「解約手数料として13万5千円分のポイントギフトカードを購入して、記載番号を教えるように。」と言われました。購入しようとしたところ、コンビニの人が詐欺に気付き、被害を未然に食い止めることができました。

「電子マネーを買って。」という話はまず詐欺です。



なくそう特殊詐欺被害!

府中警察署

自死で大切な人を亡くした人の集い「忘れな草」

大切な人を亡くした悲しみを分かち合い、心の安らぎを取り戻すため、思いを語り合いましょ。

とき 1月6日(金) 13時30分～15時30分

ところ 東広島市市民文化センター(東広島市西条西本町28-6)

対象 自死で家族や大切な人を亡くした人(匿名可)

参加料 無料

問い合わせ先 広島県立総合精神保健福祉センター

(☎082-884-1105)

長寿支援課(リ・フレ内)の窓口開庁時間を延長

介護保険料の納付および納付相談のため、次のとおり窓口開庁時間を延長しますので、ご利用ください。

とき 12月20日(火) 17時15分～19時

問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0222)