

# 催し

## 府中市文化センター

### ◎月いち演奏ライブ

とき 12月18日(日)10時〜

11時30分

出演 ▽箏曲：琴瀧会(高山社中) ▽ソプラノ：土井範江 ▽アンサンブル：府中シテイオーケストラ

トラ

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化センター(☎45-6000)

## 旭公民館

### ◎作品展「染と織展」

とき 12月2日(金)〜22日

(木)15時〜21時

※日・月曜日、祝日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

## 動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、身体を動かす有酸素運動、転倒しない筋力をつけるトレー

ニングなど盛りだくさんです。申し込み不要で参加できます。

とき 12月7日(水)10時〜12時

ところ リ・フレ

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の人で、

医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 長寿支援課

(リ・フレ内・☎400-223)

# お知らせ

## 林業退職金共済制度に加入していた人へ

林業の仕事をしていたこととはありませんか。

退職金をまだ受け取っていない人や、林業の仕事をしてきたが、共済に加入していたか分からない人についてお調べします。

気になることがあります。最寄りの支部または

本部へお問い合わせ、ご相談ください。

問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構

(☎03-6731-287)

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。資料を無料で差し上げます。放送大学のホームページでも資料請求を受け付けています。

出願期限 3月20日(月) 問い合わせ先 放送大学 (☎084-991-2011)

## 講習・募集

### 放送大学4月生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。資料を無料で差し上げます。放送大学のホームページでも資料請求を受け付けています。

出願期限 3月20日(月) 問い合わせ先 放送大学 (☎084-991-2011)

甲種防火管理新規講習

とき 2月9日(木)・10日(金)9時50分〜16時50分

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人

申し込み期間 12月26日(月)〜1月13日(金)

申し込み方法 ファクスで 広島県消防設備協会 (FAX)

082-249-9410)へ、申込書を提出してください。

※申込書は府中消防署、小塚出張所で配布しています。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎084-928-1192)

就業支援セミナーおよび個別相談会の開催

とき 12月3日(土)

▽セミナー：11時〜12時

定員 20人程度

▽個別相談会：13時〜16時

定員 12人

※1組30分程度、2組同時に相談を行います。予約が必要ですが、

府中市生涯学習センター

対象 フリーター・ニートの保護者、家族など

内容 フリーター・ニートの保護者、家族向けに家族ができる就職の支援について、セミナーと相談会を開催します。

申し込み・問い合わせ先 福山市産業振興課(☎084-928-1040)

## 今月の表紙

障害のある人に関わるマークを使いました。見たことのあるけど、何のマークか分からない、という方もいたのではないのでしょうか？まずは知ることが大切です。

## 編集者のつぶやき

●年末が近づくと、仕事、勉強、イベントなどバタバタしがちですが、余裕のある計画を立てましょう。また、来年の広報ふちゅうもよろしく願います。① ◆ぐっと寒くなってきましたね。この時期はこたつから出たくなくなってきました。② ③