

うんこのおはなし

まさか覚えておいでの人はおられないと思いますが、9年前にこのコラムに「おしっこのおはなし」を掲載しました。ならばというところで今回は、「うんこのおはなし」です。

うんこ、言うまでもなく大便または便のことです。言葉としては汚いもの・だめなもの・余分なものを表現することにも使われます。森山直太郎氏の名曲「うんこ」でも、先ほどまで体内にあったのに出てきたら嫌われる、のくだりが歌われています。でも、はなから嫌わないでください。便は、体の中の状態を的確に教えてくれる大切な情報源です。ご自身もしくは介護者でなければ分からないので、ぜひ見て、感じて、知っておいてください。

便の検査

便潜血を調べる検査があります。出血が上部消化管だとトランスフェリン、下部だとヘモグロビンが陽性になります。便が少量でもステイックに塗り付けるく

らいで検査が可能です。培養検査・ノロウイルス検査では少し量が必要です。そして必要に応じて内視鏡検査を受けてください。

おつうじはいかがですかと尋ねられたら次のことを答えてください

排便回数	▷何日も出ない ▷日に何回も出る ▷出たり出なかつたりなど
便の硬さ	▷ウサギやヤギのふんのように硬い ▷硬くはないが粘る ▷泥状▷水様など
便の太さ・形	▷バナナくらいの太さ ▷鉛筆くらいの太さ ▷形にならずに水の中に広がるなど
便の色	▷茶～黄色 ▷こげ茶 ▷黒いなど
便への出血	▷血のかたまり(凝血)が混じる ▷普通便に血が混じる ▷粘液に血が混じる ▷下痢便にうっすら混じる ▷排便後にぼたぼた落ちる ▷拭いた紙に血が付くなど
排便に伴う身体症状	▷残便感 ▷強く力まないと出ない ▷排便時に力を入れられない▷いつも腹が張る ▷排便時に腹が痛む ▷肛門が痛いなど

便は消化器疾患を発見できる手掛かりになりますので早めにチェックして、早めの加療につなげてください。文責 寺岡記念病院 熊谷功

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
4日(日)	榑崎外科医院(元町) ☎45-2311	ほそや内科クリニック(中須町) ☎40-0780	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
11日(日)	えきや外科クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2222	府中央内科病院(高木町) ☎45-3200	ふれあい診療所(福山市駅家町) ☎084-976-4334	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
18日(日)	なんば医院(土生町) ☎43-6336	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	石川医院(福山市芦田町) ☎084-958-3931	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
23日(金)	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	草浦医院(福山市駅家町) ☎084-972-8885	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
25日(日)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	渡辺内科医院(府川町) ☎45-8637	瀬尾医院(福山市新市町) ☎51-2169	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
29日(木)	もんぜんクリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2211	北川クリニック(元町) ☎45-4572	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
30日(金)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町) ☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
31日(土)	内藤クリニック(福山市駅家町) ☎084-977-1070	金光医院(府中町) ☎41-2938	池田医院(福山市新市町) ☎51-2098	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。