

催し

旭公民館

◎油絵作品展

とき 5月9日(火)～31日

(水)15時～21時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

クルトピア栗生

◎盆栽・山野草展

毎年恒例の春の山野草展

です。

とき 5月5日(金)～7日

(日)9時～17時

※最終日は16時まで。

入場料 無料

◎画友会「水彩画教室」

学習発表展

とき 5月17日(水)～27日

(土)13時～17時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

◎ママとベビーのヨガ体験

とき 5月30日(火)10時30

分)

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、

フェイスタオル、飲み物

※事前の申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ先

クルトピア栗生(☎45-

3701)

体操でこころも身体も

リフレッショ!

ふちゅう夢体操と府中焼

きマンボ体操を、指導員と

一緒にしませんか。

運動不足の解消に、交流

の機会に、ぜひご参加くだ

さい。申し込み不要で、ど

なたでも参加できます。運

動のしやすい服装でお越し

ください。

ふちゅう夢体操

◎府中市生涯学習センター

会場

とき 毎月第1月曜日13時

30分～14時30分

◎リ・フレ会場

とき 毎月第3月曜日13時

30分～14時30分

◎上下保健センター会場

とき 毎月第2金曜日14時

～15時

※祝日、年始を除きます。

参加料 無料

持参するもの 飲み物、敷

いて使うバスタオル

府中焼きマンボ体操

◎国府公民館会場

とき 毎月第3木曜日13時

30分～14時30分

内容 体操の実技指導・レ

クリエーション

※また、体操指導員が地域

に向いて指導します。希

望されるグループは、電話

でお申し込みください。

参加料 無料

持参するもの 飲み物、タ

オル、室内シューズ

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)健康づくり係(上

下保健センター内・☎6

2-2231)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 5月21日(日)10時～

11時30分

出演 ▽箏曲：奏美会(葉

田社中) ▽ハーモニカ

：ハーモニカサークル

▽アンサンブル：府中シ

ティオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化

センター(☎45-6000)

上下歴史文化資料館

◎端午の節句展

上下に残る武者人形や天

神人形(土人形)などを展

示します。



とき 5月31日(水)まで・

10時～18時

◎天領上下ひなまつりフォ

トコンテスト展

フォトコンテストの入選

作品と応募作品の中から、

一人一点のみ展示します。

とき 5月2日(火)～31日

(水)10時～18時

※最終日は午前中まで。

入場料 無料

休館日 月曜日

問い合わせ先 上下歴史文

化資料館(☎62-3999)

動いて脳トレ!脳活教室

認知症予防と健康増進を

兼ねた運動教室です。

脳を活性化させる運動や、

転倒しないための筋力をつ

けるトレーニングなどを行

います。申し込み不要で参

加できます。

とき 5月17日(水)10時～

12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医

師から運動制限を受けて

いない人

持参するもの 飲み物(水

分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越し

ください。

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)