

# 慢性腎臓病について

皆さんは、健康診断などで慢性腎臓病疑いと言われたことがあるでしょうか。検診で、尿に蛋白や血液が出ていたり、血液検査のクレアチニン値から計算できるeGFRが低下していると、慢性腎臓病疑いで要精査となります。

## 慢性腎臓病とは

慢性腎臓病は、腎臓の働きが徐々に低下していく病気の総称です。3か月以上続けて尿に蛋白や血液が出たり、腎臓の働きが低下（eGFRが低下）している状態を表します。

生活習慣病とも深く関連するこの病気は、日本でも増加し、患者数は1330万人にも上ります。20歳以上の成人の8人に1人がこの病気に該当すると推定され、新たな国民病とも言われています。

## 慢性腎臓病と心臓血管病

慢性腎臓病は健康診断で指摘されても自覚症状がほとんどなく、気付かずに放置されることが多く、ひどくなる

くなると腎臓が働かなくなり、透析や腎移植が必要になります。また、慢性腎臓病にかかると心臓や血管の病気を起こす危険が、約3倍も高くなると言われています。慢性腎臓病が認知症のリスクを高めることも分かっています。

透析が必要になった人よりも、透析が必要になる前に心筋梗塞・心不全・脳卒中などの心臓血管病で死亡する人の方が、多いことが分かっています。

慢性腎臓病の発症には、糖尿病と高血圧が最も大きく影響します。肥満、メタボリックシンドローム、脂質異常症、高尿酸血症も影響します。慢性腎臓病では、病気の進行を抑え、心臓血管病を予防するために生活習慣を見直し、改善することが大切です！



文責 寺岡記念病院

福田真治

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間	
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
			音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
3日(水)	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	住井内科(福山市新市町)	☎40-3030	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
4日(木)	もんぜんクリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2211	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	山本クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-0051	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
5日(金)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	松井内科(福山市駅家町)	☎084-976-0500	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
7日(日)	内藤クリニック(福山市駅家町)	☎084-977-1070	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
14日(日)	有地医院(府中町)	☎41-3670	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	ふれあい診療所(福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
21日(日)	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	金光医院(府中町)	☎41-2938	石川医院(福山市芦田町)	☎084-958-3931	三玉医院(上下町上下)	☎62-3311
28日(日)	せおクリニック(栗柄町)	☎40-0246	鍋島内科医院(府中町)	☎41-2086	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。