



～保育所・保育園に遊びに来てね！～

園庭開放

月に一度、保育所・園の園庭を誰でも遊べるように開放しています。

保育所・園の広い園庭で、安心して思いっきり体を動かして遊びませんか。同年齢の子どもさんと一緒に、すべり台や砂場で遊ぶこともできます。

給食やおやつを試食がある保育所・園もあるので、遊びに行く前に事前にお問い合わせください。

実施日の調べ方

一覧表が各支援センターまたは保育所・園、女性こども課にありますのでご覧ください。ちゅちゅにも掲載していますので、Check！



情報満載！

府中市子育て支援サイト「ちゅちゅ」



府中市子育て ちゅちゅ

検索



《問い合わせ先》

女性こども課

(☎ 4 3 - 7 2 6 5)

～メディア漬けからぬけだして～



今月のあそび

～栗生保育所からの紹介～

ふれあいあそび

『チョチチョチ アワフ』（わらべうた）

子どもを抱っこしたり、向かい合ったりして簡単にできます。ちょっとした空き時間に、子どもの手をにぎり肌のぬくもりを感じながら遊んでみませんか。心地よいひと時を楽しみましょう。

①♪ちょち ちょち



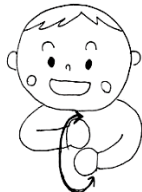
拍手して

②あわわ



手を口に

③かいぐりかいぐり



両手をぐるぐる回す

④とっとのめ



手のひらをつついて

⑤おつおてんてん



手を頭に

⑥ひじぽんぽん



手をひじに

ちょっとした間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？