

広報

平成29年

8/1



ふち

No.1227

public relations FUCHU

特集 府中で暮らそう。

特集 府中で暮らそう。

地方の人口減少と都市部への人口集中がますます進む中、逆に都市部から地方への流れを生み出す取り組みが全国で広まっています。

大学進学や、就職の関係で地元から出て行った人が、地元に戻るUターン、縁もゆかりもないけれど、地方が気に入って住み始めるIターンなどさまざまです。府中市での取り組みを紹介します。

有永 頼宗邸の持ち主の桑田さん（横浜市在住）は、一か月に半月ほどこの家で過ごされます。一人で住ん



里山を楽しむ
「頼宗邸プロジェクト」
本山町では、築250年の古民家（通称『頼宗邸』）を活用して、地域住民を中心に移住者を呼び込む取り組みが行われています。メンバーの皆さんにこれまでの活動と今後の構想などを伺いました。

でおられたお母さんが亡くなられたのを機に、頼宗邸を使って何かできないか。その思いを帰ってこられたおりに、私たちと語っていました。

もともと本山町には、郷土史会という本山の歴史・文化を冊子に編纂する会があつて、その郷土史会と協力して、他地域で古民家をどう活用をしているかを実際に見て学びました。

武田 活用について、市役所に相談しにも行き、その後、広島県の移住・定住促進事業に認定されました。また、以前から市の教育委員会と協議を重ねていた国の有形文化財の登録の答申も出されました。

この頼宗邸の保存には、町内会、郷土史会、里山倶楽部と、頼宗邸がある地元地域がうまく連携を保つていかなければなりません。一時の雰囲気にかかせてやってしまつては続かないかないんです。今は、長く続いていくために、その下地作りをしている状態です。その手助けをして

いるのが、アドバイザーの宮脇さんです。

宮脇 私は、県外の大学へ進学し、設計事務所などで働いたのち、3年前に府中市に帰ってきました。まちづくりの会社に勤めていたということもあり、市役所企画財政課からの紹介で、2年くらい前からこの活動に加わるようになりました。

地域の人がやってみたい事やできる事、まちの課題などをまとめたり、東京で移住に興味がある人へ本山町の取り組みを紹介したり、ワークショップを行って



また、府中でお店を始めるにあたってこんな工夫があつたなどを掲載した「こつこつ府中でお店を始めよう」を発行し、頼宗邸での起業のきっかけづくりの取り組みも行いました。

現在、頼宗邸で何かやってみたいというプレイヤーとなってくれる人を全国から探しています。

有永 宮脇さんとも相談して、どういう具合に活用していくかを時間を掛けて、じっくりと検討しないといけないと思います。桑田さんも、その点を心配しています。どんな人でも、



築250年経過する頼宗邸

来てくれればいいと言え、すぐ決まるとは思いますが、1年あまりで出て行ったりすることは県内でもよくあるし、そうなるってほしくないという思いは、桑田さんも地域と同じです。

昔の話になってしまいましたが、頼宗邸は、テレビがあることが珍しい時代には、地域の人や子どもたちが集まって、プロレスや相撲などを見ていて、いわゆる地域の広場になっていました。また、本山町には、指定文化財がたくさん存在し、その中に青目寺があります。平成31年4月には、17年に

1度の青目寺の開帳を町内



市が主導で行ったスタディツアーで、頼宗邸を訪れ、地域の人と交流をする参加者

を上げて行う準備をしているところ。昔からお祭りや町内行事に協力したり、集まったりする体制ができていたのかもしれない。

また、里山倶楽部の活動もそれに当てはまると思います。里山倶楽部は、参加者が60人以上いて、本山の里山が荒れないように、草刈りや伸びてしまった木を切ったりしています。その伐採した木を頼宗邸の裏庭に作った窯で、木炭にしています。

今度は、ピザ窯を作ろうかとも話しているんです。本山の畑で作った野菜で、子どもたちにピザを作って

食べたりとか、燃料も自分たちで作ったものを使う。そうすることで、人が集まりにぎやかさが生まれるので、一つの活用案ではありますね。

宮脇 今まで、京都や長崎、広島などで地域活動に関わってきましたが、ここ本山町も地元を盛り上げようとする活動が活発で、言葉で表現するのは難しいですが、大きな愛が感じられるなどたびたび思います。皆さんが自分たちの住む町に誇りを持ちながら、自分たちの町を思いっきり楽しんでいるなあと。

そういう先輩方にみならって、人生を過ごしていけたらいいなと考えさせられます。

だから、頼宗邸のプレイヤーを選ぶのは大変なことだと思えます。地域との関係や、所有者の桑田さんの想いもありますし。ただ私にできることは、全力で皆さんをサポートすることだと思っています。

武田 来てくれた人が一人でもかまできるわけでは



有永さん（左）武田さん（中央）宮脇さん（右）



縁側に座る桑田さん

ないので、地域や町内会などの支えも必要になってくるはず。私たちには、来てくれた人の支えになる体制はすでにありますよ。頼宗邸では、農業体験や講習会などをする方法もあるだろうし食事処などのお店をするのもいい、拠点にして、本山やこの近辺を体験できるようになればいいなという、桑田さんの想いもあります。人が集まってくれる場所にしていきたいんですよ。

まずは、宮脇さんとその

仕組みづくりをしていきたい

と思います。

持ち主の桑田さんは、「この頼宗邸が地元の人の役に立ってくれるのが一番です。県外からでも、移住者が来てくれて、人が集まる場所になってくれればいいと思います。これをやろうという目的がある人が来てくれたらいいけどね。アドバイザーの宮脇さんともそう話しているんですよ。」と話してくださいました。

移住・定住促進へ 積極的に活動

広島県と共同で移住・定住に
取り組んでいます

市の移住・定住の 主な取り組み

▽首都圏での移住・定住フェアへ
ブースを出展

▽スタディツアー

首都圏在住で、地方移住・過疎問題・スローライフなど興味・関心のある若者実際に府中に来てもらい、地域住民や地元企業との交流、ものづくり体験などを通じて、普通の旅行では体験できない府中市のリアルな姿を知ってもらう。そして、参加した人が独自で情報発信することにより、さらに情報が拡散していく効果があります。

▽リトルプレスの発行

平成28年に地元企業をメインとした「WORK&LIFEガイドブック」と市内起業家へスポットを当てた「府中でお店をはじめよう（こっこつ）」を発行しました。ガイドブックは、市内の高校、近隣大学へ配布し、こっこつは、外部施設にも配布し、移住・起業をPRしています。



ふるさと暮らしを希望する都市住民と、全国の地方自治体のマッチングを行う認定NPO法人ふるさと回帰支援センターが発表する、2016年度の移住希望地域ランキングで、広島県は4位と、前年度の6位から2つ順位を上げました。2014年度は、18位であり、2年間の積極的な活動が実を結んでいます。

移住の相談件数も、2万6千件を超え、前年に比べ22・4%の増加となり、都市から地方へ移住するイターンだけでなく、地元へ戻るUターンを望む希望者の声もあり、地方移住の動きが徐々に定着し始めています。

府中市の就職状況・

求人状況Q&A

Question

府中はものづくりのまちですが、技術職ばかりではないですね。

A 就職先の受け皿として多いのは製造業ですが、全国や海外を相手に商売をしている企業も多く、営業職はもちろん、事務職も必要です。また、人手不足を感じているのは小売業やサービス業も同様で、新卒、中途問わず募集しております。

Question

府中市には、大企業と呼ばれる会社もありますが、中小企業もあります。さまざまな会社があることが、府中市の働き先の特徴的な点でしょうか？

A 府中市には100年以上の業歴がある企業が60社以上あります。過去の歴史を大切にしながら新しい技術を取り入れるなど、時代に合った形で成長・継続している企業ばかりです。

また、地場産業が盛んなまちということで多種多様の業種、働き先があります。



府中商工会議所
専務理事 和田達雄

昭和50年4月に府中商工会議所に入所。平成24年4月から専務理事を務める。

Question

大企業から、中小企業までUターンやイターンで就職しようと思ったら、自分にあった会社を探すための方法がありますか？

A ハローワークにご相談される人が多いと思いますが、府中市では、昨年秋季に、府中U・イターン推進会議を立ち上げ、府中地域の求人情報の収集と提供をすべく、現在、準備に取り掛かっています。メンバーには、府中市、ハローワーク府中、上下町商工会、府中商工会議所などが入っていますので、お気軽にご相談いただきたいと思います。

府中市も元気でにぎやかな時代がありました。

高度経済成長期、ものづくり産業は全盛期を迎え、街中には、ボーリング場も映画館もありました。

しかし、バブル崩壊後、景気後退の影響が鮮明となり、さらに追い打ちをかけるように、過疎化・少子高齢化が進行し、人口は減少の一途をたっています。

一方で、今、首都圏を中心にして、地方へ移住する人が急速に増えています。以前は、60歳以上のいわゆるリタイア世代が多数でしたが、最近では、20代から40代までの若く働き盛りの世代にまで広がりを見せています。移住する理由は、子どもの生活環境や首都圏とは違った生活の充実を求めるなど、人それぞれさまざまです。

その流れに乗り、移住希望者を受け入れるため、府中市も、さまざまな移住・定住促進政策を行っています。少しずつですが、これらの政策を通じて、府中市へ移住する人も現れています。

府中市は、小規模都市でありながら、一定レベルの

都市機能が備わっています。総合病院から個人医院まで医療機関が揃っていますし、教育においても、小中一貫教育やコミュニティスクールの導入、放課後児童クラブなど、安心して子育てができる良質な教育環境が整っています。都会で起きている待機児童問題などなく、出産応援金や15歳に達する年度末まで医療費の助成があり、子育て世代に優しいまちです。

また、仕事面では金属・機械・木工・味噌などの幅広い種類のものづくり産業が多く集積しているため、多方面の業種の雇用があります。車があれば、商業施設がある福山方面へ、海に行こうと思えば瀬戸内海へ、山遊びは備北方面へ、長時間の移動がないアクセスの良さ。備後国府、石州街道、天領上下など古くからの町並みも残り、歴史を身近に感じることができる歴史文化都市でもあります。全国的に人気のある美味しい府中焼きも市内に約40店舗と、気軽に食べることができ

うして改めて考えてみると、
日ごろはあまり気に留めな

い府中市が魅力的に感じられます。

たまに帰ったとき、ふと「このゆっくりした時間が続けば」と感じるときがあるはずです。

都会での生活と比べてみて下さい。子どもが伸び伸びと成長できる場所はどこか、考えてみてください。府中市の暮らしが、実は、居心地が良いということ、そして、かけがえのないものだということを再認識させられます。

地方への移住を検討されている皆さん、ぜひ、府中市で暮らしてみませんか。今は他のまちに住んでいる府中市出身の皆さん、今こそ、府中市へ帰ってきませんか。府中市は、いつでも、あなたの帰りをお待ちしています。

市民サービスの向上を目指した

平成28年度行政改革の実施状況をお知らせします

問い合わせ先 人事秘書課
(☎ 437105)

府中市では、厳しい財政状況の中、行政課題解決に向けて、平成27年度に第4次行政改革大綱を策定しました。

取り組み期間

第4次行政改革大綱の取り組み期間は、平成27年度から平成32年度までとしています。また、前3年を前期、後3年を後期として成果と課題を明確にします。

具体的な取り組み

具体的な取り組みについては、次のとおりです。
①職員定数の管理
②給与制度、組織制度の見直し、人材育成の推進

職員数の推移

平成17年4月1日時点
483人
↓
平成29年4月1日時点
350人
※病院職員を除いた人数。

③事務事業の見直し、組織機構マネージメントの見直し

④歳出削減・歳入増加
⑤外部委託・民間委託の積極的な推進

⑥業務改善の取り組み
⑦地域における協働の推進
⑧ICTの活用

⑨資産・債務改革
特に職員定数の管理は、行政改革の大きな柱となる事項です。職員数の推移について、次のとおり示します。

進捗状況の公表

改革の進捗状況を毎年公表しています。今年は、平成27年度の効果額に引き続き、平成28年度の効果額、今後の目標効果額、および最終目標額を公表します。
最終目標額では、平成32年度までに歳入の増加と歳出の削減効果額を併せて、約7億6千500万円とすることを目標としています。

ホームページでも公表しています

第4次府中市行政改革大綱の詳しい内容は、市のホームページで公開しています。

第4次府中市行政改革大綱重点項目効果額など（平成27～32年度）

年度別・合計 具体的事項	平成27年度 効果額①	平成28年度 効果額②	今後の目標効果額 (平成29～32年度) ③	最終目標額 (平成27～32年度) ①+②+③
職員定数の管理	5,100万円	5,900万円	6,000万円	1億7,000万円
給与制度・組織制度の見直し、人材育成の推進	5,000万円	3,500万円	1億8,000万円	2億6,500万円
歳出削減	△1,500万円	3,400万円	1億1,000万円	1億2,900万円
歳入増加（使用料・手数料見直し、資産・債務改革など）	3,100万円	△1,000万円	2,100万円	4,200万円
その他（外部委託・民間委託の推進、業務改善の取り組み、協働の推進、ICTの活用など）	—	△400万円	1億6,300万円	1億5,900万円
合計	1億1,700万円	1億1,400万円	5億3,400万円	7億6,500万円

※各年度の効果額は、前年度効果額との差額です。平成32年度には、目標額を達成できるよう、取り組んでいきます。

府中市職員採用試験

平成30年4月1日採用予定の府中市職員採用試験を行います。元氣な府中市にするために、あなたも活躍しませんか。

募集職種 一般事務・土木
技師・保健師・保育士
募集人数 各職種若干名

一次試験日 10月14日(土)
・15日(日)

※詳しい要件や申し込み方法は、広報ふちゅう9月1日号に掲載します。

問い合わせ先 人事秘書課
(☎437105)

広島県職員採用試験

◎第2回社会人経験者試験
受験資格 昭和33年4月2

日以降に生まれた人で、
人事委員会が定める「職務経験年数」を満たす人

受け付け期限 8月29日(火)
※詳細は、広島県のホームページを確認してください。

問い合わせ先 広島県人事
委員会事務局(☎082-

51315144)

福山地区消防組合 職員採用試験

職種 消防吏員

採用予定数 10人程度

受験資格 平成5年4月2

日から平成12年4月1日

までに生まれた人

※学歴は問いませんが、高校卒業程度の試験を実施します。

受け付け期限 8月15日(火)

※当日消印有効。

一次試験日 9月17日(日)
問い合わせ先 福山地区消防局総務課(☎084-9281191)

自衛官採用試験

◎自衛官候補生

受け付け期間 年間を通じて行っています。

試験日 受け付け時にお知らせします。

◎一般曹候補生

受け付け期限 9月8日(金)

一次試験日 9月16日(土)

◎防衛大学

受け付け期間 9月5日(火)

(29日(金))

一次試験日 11月4日(土)

・5日(日)

申し込み・問い合わせ先

自衛隊福山地域事務所(☎084-92314743)

農地利用最適化 推進委員を募集

農地利用最適化推進委員

を次のとおり募集します。

応募資格 次の全てに該当すること

▽農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

▽府中市に住所を有すること(例外あり)

▽府中市が設置する他の付属機関などの委員でない人

▽府中市の職員でない人

▽農業委員会法第8条第4項に該当しないこと

募集地区 栗柄町、用土町、土生町の区域

募集人数 1人

募集期限 8月28日(月)

申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、持参

または郵送で提出してください。自薦・他薦は問いません。

※申込書は、農業委員会事務局、産業振興課、上下支所にあります。市のホームページからもダウンロード

できます。郵送の場合は、次の場所へ送付してください。(〒726-8601府中市府川町

315・府中市農業委員会事務局) **任期** 9月25日から平成32

年7月19日

報酬 月額23,000円

活動内容

▽農地法の規定による農地の権利移動、転用の許可などの現地調査および農地の利用状況調査

▽耕作放棄地の発生防止、解消へ向けての調整

▽農家からの相談対応および農家への助言・指導

▽必要に応じて農業委員会総会および各種会議などへの参加

選出方法 候補者の審査を行い、農業委員会を選出し委嘱します。

その他事項 身分は非常勤の特別職となり、業務には守秘義務が伴います。

公表について 受け付け期間の中間および終了後に、提出いただいた書類をもとに、推薦者名、応募者名、職業、年齢などを市のホームページで公表します。

申し込み・問い合わせ先 農業委員会事務局

(☎437215)

府中市が実施している福祉医療

福祉医療制度	対 象	窓口負担	申請・問い合わせ先
重度心身障害者医療	身体障害者手帳1級～3級または療育手帳(A、A、B)を持っている人	医療機関ごとに1日当たり200円まで	▷地域福祉課 (☎43-7148) ▷上下支所市民生活係 (☎62-2114)
ひとり親家庭等医療	▷18歳までの子どもを養育している配偶者のいない父または母とその子ども ▷父母のいない18歳までの子ども ※18歳に到達する年度末まで。	医療機関ごとに1日当たり500円まで	▷女性こども課 (☎43-7139) ▷上下支所市民生活係 (☎62-2114)
乳幼児等医療	15歳までの子ども ※15歳に到達する年度末まで。	医療機関ごとに1日当たり500円まで	

※保険適用外の場合は、自己負担となります。医療機関ごとの受診が通院で月4日、入院で月14日を超えると、それ以降は食費・容器代などを除く窓口負担が無料となります。

● 重度心身障害者医療 ● ひとり親家庭等医療 ● 乳幼児等医療 の受給者証を 更新します

福祉医療の助成制度

府中市が実施している福祉医療費助成事業には、重度心身障害者医療、ひとり親家庭等医療、乳幼児等医療があります。

これらの受給者証を医療機関で提示すると、医療費の一部を市が助成するため、窓口負担が軽減されます。

福祉医療の受給者証は毎年更新します

新たに福祉医療の対象になる人は、申請手続きが必要です。ただし、所得などによる制限があります。

■ 重度心身障害者医療、ひとり親家庭等医療

受給者資格を8月に更新し、引き続き受給できる人には新しい受給者証を郵送

しています。

■ 乳幼児等医療

受給者証の更新は、誕生月の翌月です。誕生日が1日の場合は誕生月になります。

乳幼児等医療の対象が拡大されています

平成28年度より市の事業として15歳に到達する年度末までの子どもを、乳幼児等医療の対象としています。原則として申請のあった日から対象となります。新たに対象になった場合など、申請漏れの無いよう注意してください。

状況に変更があった場合は、必ず連絡してください

加入している保険や内容が変更になった人は、届け出が必要です。また、ひとり親家庭等医療受給者で、婚姻された人、事実上婚姻関係のある人は受給資格を喪失しますので女性こども課まで必ず連絡してください。

国保 高齢受給者証を更新しました

府中市国民健康保険に加入している70歳から75歳に到達するまでの人には、新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送しています。

高齢受給者証は、医療を受けるときの自己負担割合（1割・2割・3割）の証明になります。医療機関で保険証と一緒に提示してください。

問い合わせ先 健康医療課医療保険係（市役所内・☎43-7142）

介護 介護保険負担割合証を更新しました

要介護など認定を受けている人には、新しい介護保険負担割合証を郵送しています。

介護保険負担割合証は、介護保険サービスを受けるときの自己負担割合（1割・2割）の証明になります。

この介護保険負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護保険サービスを利用するときは、必ず2枚ともサービス事業者や施設に提出してください。

問い合わせ先 長寿支援課（☎40-0222）

■代替収集があります

ごみの収集休業期間中、可燃ごみを除くごみの収集日に当たる地域は、次のとおり代替収集を行います。

ごみ代替収集日程表

分 類	該当地域	収集休業日	代替収集日
可燃ごみ	全地域	8月14日(月) ・15日(火)	代替収集は 行いません
資源ごみ	栗柄町	8月14日(月)	8月7日(月)
	永井町、本町	8月15日(火)	8月8日(火)
埋立ごみ	上下、国留、深江、有福	8月14日(月)	8月10日(木)
容器包装プラスチックごみ	矢野、矢多田、松崎、井永、 佐倉、水永、岡屋、階見、 二森、小堀、小塚	8月15日(火)	8月11日(金)
ペットボトル	本山町、見晴町、新町、大 黒町、胡町、川上町	8月14日(月)	8月21日(月)
	高木町	8月15日(火)	8月16日(水)

※通常の収集業務は、8月16日(水)から行います。ごみは、収集日の8時までにごみステーションに出してください。

■粗大ごみなどの受け付けは通常どおりです

お盆期間(14日・15日)も、通常どおり粗大ごみ・可燃ごみの受け付けをします。施設により受付時間が異なりますのでご注意ください。なお、持ち込む際には、ごみの正しい分別にご協力ください。

施設名	受付日	受付時間	持ち込みできるごみ
府中市クリーンセンター (本山工業団地内)	8月14日(月)・15日(火)	9時～12時、13時～16時	可燃ごみ・粗大ごみ
府中市北部クリーンステーション (上下町水永)	8月10日(木)	13時～15時	粗大ごみ
府中市埋立センター (諸毛町)	8月14日(月)・15日(火)	9時～12時、13時～16時	埋立ごみ

※手数料は、いずれも10kgにつき155円必要です。

月 日	当番業者	所在地	電話番号
8月11日(金)	藤岡設備工業㈱	中須町	☎52-2112
	重森鉄工㈱	上下町上下	☎62-2005
8月12日(土)	カネサ住設㈱	中須町	☎52-5365
	㈱赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
8月13日(日)	ハラダ設備㈱	鵜飼町	☎45-3599
	広島ガス住設㈱上下支店	上下町上下	☎62-3166
8月14日(月)	㈱眞田住設	元町	☎45-6559
	重森鉄工㈱	上下町上下	☎62-2005
8月15日(火)	栗万水道㈱	府川町	☎45-4045
	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240

8月14日(月)・15日(火)
お盆期間中の
ごみの収集業務
お盆期間中はごみの収集がお休みです
問い合わせ先
環境整備課
(☎43-9222)

■可燃ごみの収集

可燃ごみは、週2回収集を行っていますので、代替収集は行いません。

ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。

お盆期間中の
水道工事当番
8月11日(金)から8月15日(火)までの間、次の表の水道工事当番業者が水道修理などに対応します。
問い合わせ先 上水道課
(☎43-7169)

老齢基礎年金を受け取るのに 必要な期間が、25年から10年に 短縮されました

問い合わせ先 ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165)
または備後府中年金事務所(☎
417421)



日本年金機構の
黄色の封筒が届いた人は
年金が受け取れます
今すぐ予約のお電話を！

☎0570-05-1165

8月から、老齢基礎年金の受給に必要な保険料納付済期間および保険料免除期間を合わせた期間が、25年から10年に短縮されました。この改正により、今まで年金受給資格のなかった人も、手続きをすることにより年金を受給することができるようになります。

手続きには予約が必要です

対象となる人には、日本年金機構から、A4サイズの黄色の封筒が送付されています。年金事務所で受け付けを行っていますので、予約の上、手続きをしてください。

妊娠・出産の不安や疑問を聞いてみよう パパママ教室前期コースの 参加者を募集

とき 9月22日(金) 13時15分～16時
ところ リ・フレ
対象 おおむね妊娠初～中期のママと家族
持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手鏡
参加料 無料
※事前に予約が必要。

内 容	講 師
妊娠期からの食育	栄養士
ママの歯科健診・ブラッシング指導	歯科医師・歯科衛生士
子育て支援センターってどんなところ？	保育士
交流会	



申し込み期間 8月22日(火)～9月15日(金)
※託児を希望する場合は、事前に連絡してください。

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)

生活習慣を見直そう 糖尿病予防 講演会

と き	と ころ	演 題	講 師
9月1日(金) 13:30～15:30 ※申し込み不要です。	リ・フレ	糖尿病を防ぐ生活習慣	▷佐々木内科 院長 佐々木伸彌さん ▷府中市健康医療課 栄養士
9月7日(木) 14:00～15:30 ※申し込み不要です。	上下保健センター		▷府中市市民病院 医師 江草玄太郎さん ▷府中市健康医療課 栄養士

受講料 無料
問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎6212231)

府中市陸上競技大会の 出場者を募集

とき 9月10日(日) 9時～

ところ 府中市上下多目的運動場
(上下運動公園内)

出場規定 1人2種目以内
※リレーは除きます。
参加料 1人200円
※傷害保険料含む。
申し込み方法 生涯学習課
にある申込書に必要事項
を記入の上、参加料を添
えて直接または郵送(現
金書留)で申し込んでく
ださい。申込書は、市の
ホームページからもダウ
ンロードできます。
申し込み期限 8月18日(金)

部 門	種 目
マスターズ男子 (35歳以上)	60m、100m、1,500m 走り幅跳び、砲丸投げ(5kg)
一般男子(35歳未満)、 高校男子	100m、400m、1,500m、5,000m、 400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ (6kg)
中学・義務教育学校 (7～9年) 男子	100m、200m、1,500m、3,000m、 400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ (5kg)
マスターズ女子 (35歳以上)	60m、100m、800m
小学・義務教育学校 男子(5・6年)	100m、1,000m、400mリレー、 走り幅跳び、80mハードル
一般女子、高校女子、 中学・義務教育学校 (7～9年) 女子	100m、200m、800m、400mリレー、 走り幅跳び、砲丸投げ(2.7kg)
小学・義務教育学校 女子(5・6年)	100m、1,000m、400mリレー、 走り幅跳び、80mハードル



申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課(〒726-0003府中市元
町1番地5・府中市教育センター内・☎43-
7181)

往復はがき申し込み様式

【往信表面】

☐ 726-0004 府中市府川町70 府中市文化センター内 自衛隊ふれあい音楽会 実行委員会 行	白紙
--	----

【返信表面】

☐ 郵便番号 名前 住所	・郵便番号 ・住所 ・名前 ・電話番号 ・入場希望者数 (1枚で2人まで)
--	--

【返信裏面】

白紙

【往信裏面】

郵便番号 住所 名前 電話番号 入場希望者数 (1枚で2人まで)

▽返信表面：郵便番号、住所、名前、電話番号、入場希望者数(1枚で2人まで)

府中市文化センター
(☎45-6000)

▽返信裏面：郵便番号、住所、名前、電話番号、入場希望者数(1枚で2人まで)

府中市文化センター
(〒726-0004府中市府川町70)

※入場整理券が必要。
申し込み方法 往復はがきに次の事項を記入して申し込んでください。

※応募多数の場合は抽選し、9月10日ごろに発送します。
問い合わせ先 府中市文化センター

※開場は13時。
ところ 府中市文化センター

※消印有効。
申し込み先 府中市文化センター内「自衛隊ふれあい音楽会実行委員会」(〒726-0004府中市府川町70)

とき 9月16日(土) 14時～

所、名前
申し込み期間 8月10日(木)～9月5日(火)

入場料 無料

※申し込み先 府中市文化センター内「自衛隊ふれあい音楽会実行委員会」(〒726-0004府中市府川町70)

※入場整理券が必要。
申し込み方法 往復はがきに次の事項を記入して申し込んでください。

※応募多数の場合は抽選し、9月10日ごろに発送します。
問い合わせ先 府中市文化センター

※開場は13時。
ところ 府中市文化センター

※消印有効。
申し込み先 府中市文化センター内「自衛隊ふれあい音楽会実行委員会」(〒726-0004府中市府川町70)

とき 9月16日(土) 14時～

所、名前
申し込み期間 8月10日(木)～9月5日(火)

入場料 無料

※申し込み先 府中市文化センター内「自衛隊ふれあい音楽会実行委員会」(〒726-0004府中市府川町70)

第12回自衛隊ふれあい音楽会
観覧者を募集します



暑い夏を涼しくすごそう！

天領上下涼彩まつり

飲食の販売やビアガーデン、ステージイベントなどの催しを行います。

とき 8月5日(土)18時～

ところ 白壁の町並み



間近で見れる花火は迫力満点！

天領上下花火まつり

踊りなどのステージイベントを開催します。

フィナーレは、約2,000発の打ち上げ花火で観衆を魅了し、祭りを盛り上げます。

とき 8月15日(火)18時～

※打ち上げ花火は21時からです。

ところ 上下中学校グラウンド

備後圏域 information



三原市	尾道市	福山市	府中市
世羅町	神石高原町	笠岡市	井原市

6市2町からなる備後圏域全体で取り組む事業や、各市町のイベントを紹介します。

せら農業体験

農業体験や農業者との交流を通じて、世羅町の魅力を感じたり、就農・定住に向けたイメージを膨らませてみませんか。

とき 9月30日(土)～10月1日(日)の1泊2日

ところ 世羅町内

定員 5人

※応募多数の場合、書類選考となります。

対象 世羅町外在住で、世羅町での就農および定住を検討している20歳からおおむね40歳の人

申し込み方法 9月8日(金)までに、ファクス(☎0847-22-4566)またはEメールで、所定の申込用紙で申し込んでください。申込用紙は、世羅町ホームページからダウンロードしてください。

参加料 7,500円

申し込み・問い合わせ先 世羅町役場産業振興課
(☎0847-22-5304)

備後フィッシュガイドブック

備後フィッシュとは、穏やかな瀬戸内海に臨む備後圏域の沿岸4市(三原市、尾道市、福山市、笠岡市)で水揚げされた新鮮な水産物で、漁師がおすすめするおきの25種類の魚たちです。備後フィッシュの紹介、さばき方、プロのシェフが教えるレシピなどの情報が満載のガイドブックになっています。びんごライフのホームページで閲覧できます。

びんごライフ 備後フィッシュ

検索

広島県・岡山県の6市2町からなる備後圏域は、歴史的な背景による地域の結び付きが強く、日常生活圏も重なります。いつまでも住み続けたい備後圏域を目指し、地域経済の活性化、都市機能や住民サービスなど、さまざまな分野で連携していきます。

元気回復旅行の 参加者を 募集します



在宅で高齢者などを介護している皆さんに、リフレッシュと介護者同士の交流を深めてもらうため、日帰り旅行を実施します。

とき 9月21日(木)

※出発は9時20分にお祭り広場、10時に上下町民会館。帰着は18時30分に上下町民会館、19時10分にお祭り広場の予定です。

ところ 広島文化学園HB

Gホール

対象 次の全てに該当する人

▽介護保険の要介護認定で、要介護1以上の人が在宅で介護している家族

▽介護者、要介護者ともに

府中市に住所がある人

※旅行時の介護については、各家庭で対応してください。

参加は1世帯から1人のみ。
内容 ▽グランドプリンスホテル広島でのビュッフェバイキング昼食

▽広島文化学園HB Gホールにて、アッ!とおどろく夢芝居(出演:梅沢富美男&研ナオコ)

定員 30人
※申し込み多数の場合は、初めて参加する人を優先して抽選し、後日決定通知書を送付します。なお、参加者が少ない場合は中止します。

参加料 2,000円

※当日、お支払いください。
申し込み方法 8時30分～17時15分の間に、電話で申し込みください。

※日曜日・祝日を除く。
申し込み期限 8月18日(金)

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

夏を満喫! 備後圏域夏祭り&花火大会



井原夏まつり 井原市

とき 8月5日(土)16時～

フリーマーケットや、ステージショー、19時から、総踊りがあります。

真夏の雪まつり 神石高原町

とき 8月5日(土)・6日(日)

真夏に本物の雪を使って遊べるイベント。神石高原の食材を使った屋台や、5日夜には花火大会もあります。

ひまわりFestival2017 笠岡市

とき 8月6日(日)9時～15時

道の駅周辺で開花するひまわりと、飲食コーナーや子ども広場、ステージショーなどが楽しめます。

井原納涼花火大会 井原市

とき 8月6日(日)20時～

小田川の中州から打ち上げられる3,000発の花火は、山々に響き渡り、こだまも楽しめ臨場感たっぷり。

三原やっさ祭り 三原市

とき 8月11日(金)～13日(日)

やっさ祭りを、7,000人以上が踊る三原市最大の祭り。13日は、西日本最大級の2尺玉の花火を打ち上げます。

福山夏まつり2017 福山市

とき 8月13日(日)～15日(火)

13日は二上りおどり大会、14日はいろは丸YOSAKOI、15日はあしだ川花火大会を開催。

甲山廿日えびす 世羅町

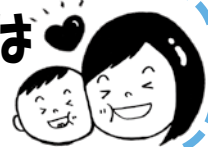
とき 8月19日(土)・20日(日)

伝統の「にわか狂言」などが商店街を練り歩き、20日の20時からは、打ち上げ花火もあります。

2017因島水軍まつり 尾道市

とき 8月26日(土)・27日(日)

26日は、水軍太鼓や打ち上げ花火、27日は、木造船「小早」のレースがあります。



子育て講座

『子どもの心と身体をみつめてみよう』

～助産師 ^{にしだけいこ} 西田啓子さんをむかえて～

0歳からの成長に沿って、関わり方や抱っこの仕方など、子育てのアドバイスがいっぱいの講座です。親子で一緒に参加できますので、気軽にお越しください。

とき 8月29日(火)10時～11時30分

ところ 広谷保育所

講師 吉備国際大学講師 認定心理士

にしだ助産所助産師 西田啓子さん

定員 25組

※8月3日(木)10時から申し込みを受け付けます。
講師に聞いてみたいことがある人は、申し込みをするときにお知らせください。



申し込み・問い合わせ先

府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1

188)

～メディア漬けからぬけだして～



今月のあそび

～下川辺保育所からの紹介～

ふれあいあそび

『おちゃらかほい』(わらべうた)

親子で気軽に楽しめる手遊び歌です。きっと、ママパパ世代も子どものころ遊んだことのあるじゃんけん遊び。ちょっとした合間や、親子でふれあう時間におすすめです。

①せっせっせーの
よいよいよい



②おちゃらか おちゃらか



手を上下に1回たく
右手は、相手の手をたたき、
左手は相手の手を受ける

③おちゃらか はい



④おちゃらか かったよ(まけたよ)
おちゃらか はい

あいこの場合
おちゃらか あいこで



ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成28年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』 大笑

【優秀賞】

ほほえましいひととき

上下中学校一年

前原 佑羽

陸上競技部の合宿が終わり、おじい

ちゃんとおばあちゃんのお家でバーベ

キューと花火を家族全員ですることに

なりました。花火は今年の夏初めてす

るので、久しぶりという気持ちがあっ

て、早く花火をしたいと思いました。

バーベキューが終わりしました。僕は

いよいよ花火だなど心の中で思いまし

たが、この後花火をしている最中に、

めったにない、面白いことが起こると

は思わずに花火を始めました。

花火は本当に久しぶりでした。花火

をしていたときのことを思い出すと、

まるで小学生に戻ったように、楽しく

遊んでいたと思っています。また、こ

のときの線香花火の競い合いのときで

も笑いがありました。その後、起こ

ったことは家族全員で笑いました。

花火もいよいよ最後くらいになった

とき、もう少しで電車も出発しようと

していたときに、

「花火をつけながら電車で手を振って

みようや。」

と、弟といとこが言いました。

僕も手を振ってみようと思

いました。

そうするうちに電車がきま

した。弟たちは花火に火をつ

けながら手を振りました。僕

も手を振りました。すると、

「ポッポー。」

という音がひびきました。その音に、

僕も家族もすごく笑ったり、驚いたり

しました。

そのことにおばあちゃんも、

「汽笛を鳴らしちゃったのは初めてだ

と思うな。」

と言いました。僕も初めてではないか

と思いました。

それからその日は、そのことで皆と

ても盛り上がり、笑いました。僕もそ

のことで、気づかない間にとっても笑っ

ていました。

皆で盛り上がり、笑ったり、さわい

だりなど、運転手さんのおかげでとて

もほほえましいひとときでした。僕は

一生忘れません。

平成28年度『少しのがまん』 川柳大賞【優秀賞】

またそつめん？

きゅうしよくたべたい

夏休み



国府小学校二年

内海 結子

(自作の解説)

夏休みのおひるごはんはそうめ

んばかり。おいしい学校のきゅ

うしよくがたべたい。

8月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係 (上下保健セン
ター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
	1 1歳6か月児健診 対 H28.1月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	2 3歳児健診 対 H26.6月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	3 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 10か月児健診 対 H28.10月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	24	25 2歳児・保護者 歯科健診 対 H27.4月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	26	27
28 		30 4か月児健診 対 H29.4月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	31			

図書館 だより



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう！

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	㉒	23	24	25	26
27	28	㉑	30	31		

○印が
お休み
です
8月の休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30～19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00～18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

8月の図書館「おはなし会」 毎月、定期的に開催しています。

■図書館 本館

おはなし会

12日(土)・26日(土)

14:00～14:30

赤ちゃんのおはなし会

10日(木)10:30～10:50

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

18日(金)10:30～11:30

夏休み工作教室 テラリウムをつくろう！

ペットボトルを使って、小さな自然の世界を作ってみよう！

とき 8月19日(土)14時～15時

ところ 図書館上下分室

対象 小学校・義務教育学校1～6年生

定員 先着20人

参加料 無料

申し込み方法 電話または来館して申し込んでください。



新聞ちぎり絵 講座作品展

とき 8月11日(金)～28日(月)

ところ 図書館本館

入場料 無料

◆◆電子図書紹介◆◆

・失敗しないエンディング ノートの書き方

いしざき きみこ
石崎 公子

・リルケ詩集

リルケ



新任刑事

ふるの
古野 まほろ

時効完成まであと三
か月。

新人刑事が時効目前
の重大事件に挑む！

◆◆新着図書紹介◆◆



ヨチヨチ父

ヨシタケ シンスケ

父になって分かった
トホホな真実！ユー
モア溢れる育児イラ
ストエッセイ。

上下歴史 文化資料館

申し込み・問い合わせ先 上下歴史文化資料館 (☎62-3999)

エントランス展示 「和」～木工作品～

上下町在住の荒木芳仙さん
の衝立や壁掛けなどの木工作
品を展示します。

とき 8月31日(木)まで・10
時～18時

※最終日は12時まで。

入館料 無料

休館日 8月14日を除く月曜日

体験事業 文香体験

お香についての話を聞き、
きざみ香を調合して文香を作
ります。大人も参加できます。
とき 8月23日(水)13時～14
時30分

対象 小学校・義務教育学校
1年生から

定員 先着20人

参加料 200円

申し込み期限 8月16日(水)

8月歴史文化講座 古地図で歩く天領上下

古地図を見ながら上下の町
を歩きます。

とき 8月17日(木)10時～12時

集合場所 上下歴史文化資料館

講師 上下歴史研究会

対象 小学校・義務教育学校

1年生から

定員 先着20人

参加料 500円

※高校生以下は無料。

申し込み期限 8月13日(日)

POM府中市こどもの国

POM(ポム)は、親子で楽しめるふれあいスペースです。



**イベントも盛りだくさん！
気軽に遊びに来てください！**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4 5
6	⑦	8	9	⑩	11	12
13	⑭	15	16	⑮	18	19
⑳	㉑	22	23	㉔	25	26
27	㉘	29	30	㉑		

○印が
お休み
日です

8月の休館日

▶お知らせ

POM観望会「月と土星の観察」

プラネタリウムで夏の星座などを覚え望遠鏡などで月と土星を観察します。参加無料です。

とき 8月26日(土)

18時30分～19時45分

※曇り、雨天の場合は中止です。

●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

みんなの思い出・夢でラッピング

平成30年4月に府中市こどもの国の新館が開館します。新館完成後に移転し、旧館は解体されます。POMでの思い出や夢を描き、ラッピングして飾りませんか。



参加時間 開館日の10時～16時

※雨天は中止します。

描く内容 遊んだ思い出・夢・植物・動物・乗り物などを描いてください。描くスペースは一人30cm四方です。チョークで下絵を描いて、マジックで色を塗ります。

申し込み方法 受け付けに申し込んでください。道具を貸し出します。

参加無料

POM夏休み天文教室

参加無料

プラネタリウムを使って、夏の星座の見つけ方や星座についての説明をします。

とき 8月29日(火)までの毎週火曜日・11時20分～

対象 小学生および義務教育学校生～高校生

定員 毎回30人

※各回とも、事前の予約が必要です。

第26回 諸田のベジタブルなコンサート

8/5 SAT.

サン・ステージ 羽高湖
開演 15:30 雨天決行
入場無料 <http://www.garyu.bz>

出演
太鼓ユニット我龍
広島ポイ部
板東圭一郎
備後かわち太鼓
BLOID
十五鼓乃会

第26回諸田のベジタブルなコンサート

とき 8月5日(土)開場15時30分、開演17時30分
ところ サン・ステージ 羽高湖(諸毛町)
※雨天の場合は、元諸田小学校体育館で開催します。
入場料 無料
問い合わせ先 JA福山市
府中西出張所 ☎4910001

和太鼓をメインに、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑にまつまれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などをお楽しみください。
また、うどんや府中焼き、地元の野菜などの販売もあります。

出演

太鼓ユニット我龍
広島ポイ部
板東圭一郎
備後かわち太鼓
BLOID
十五鼓乃会

消費生活情報

光回線サービスの卸売り

相談内容

大手電話会社を名乗る業者より、光回線を登録変更してプロバイダとセットにする料金が安くなるとの電話があった。現在利用している業者のプラン変更と思い、言われるままに手続きを行った。

ところが昨日届いた契約確認書面を見て、全く知らない業者と契約していることに気付いた。契約を元に戻したい。(70歳代・男性)

アドバイス

平成27年2月よりN T T西日本などが光回線サービスを事業者向けに卸売りするようになりました。これを受けて、各事業者はプロバイダなどの自社サービスとセットにした販売を行っています。これを光コラボ

トラブル防止のポイント

トラブル防止のポイントは、次のとおりです。

▽一度の電話ですぐに承諾せず、必要でない場合はきっぱりと断る。

▽現在の契約内容をよく確認した上で、契約前に事業者名、月額料金、オプション内容、解約料などを正確に理解して契約する。

昨年5月よりクーリング・オフに類似した「初期契約解除制度」が導入されました。サービス利用料、工事費、事務手数料の負担はありますが、解約料は必要ありません。

疑問を感じたり、トラブルがあった際は、速やかに相談してください。

▽変更後の契約を解約して元のサービスに戻す場合も、解約料を請求されたり、電話番号が変わったりすることがある。

府中市消費生活センター (☎43-7106)

※市役所南棟にあります。

相談日

毎週月・火・木・金曜日

10時～12時、13時～16時

※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館で 消費生活出張相談

相談日

8月9日(水)13時～16時

※8月4日(金)16時までに、消費生活センターに電話で予約してください。

民生委員児童委員活動のパートナー 民生委員児童委員

協力員制度が始まりました

民生委員児童委員活動の補佐・協力をする民生委員児童委員協力員を配置する制度を導入しました。

問い合わせ先 長寿支援課
(☎40-0222)

協力員の具体的な活動例

▽一人暮らしの高齢者や障害者の安否確認などの見守り訪問の代行や、訪問世帯の分担など

▽地域の福祉活動への参加

・協力

民生委員児童委員は、生活に困っている人や高齢者など、いろいろな悩みを抱えている人の相談に乗る活動をしています。また、障害者や高齢者などが必要な行政サービスを受けられるよう、地域住民と行政機関を結ぶパイプ役も務めています。

協力員が配置される場合

協力員は、配置を希望する民生委員児童委員が候補者を選び、市長が委嘱します。

民生委員児童委員1人につき1人配置することができ、民生委員児童委員の担当地区内の活動について補助・協力をを行います。

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員ですが、協力員はあくまでも自発的に協力を行うボランティアとして市長が委嘱します。

協力員が活動により知り得た個人情報、民生委員児童委員の場合と同様に守秘義務があるため、他の人に知られることはありません。気軽に相談ください。

第5回新県美展の入賞作

第5回新県美展
府中市巡回展

催し

■市・県民税……………第2期分
 ■国民健康保険税……………第2期分
 ■後期高齢者医療保険料……………第2期分
 ※納期限は8月31日(木)です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

8月の納税など

■介護保険料……………第3期分
 ※納期限は8月31日(木)です。
 長寿支援課納付相談窓口延長日
 8月24日(木)・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課 (☎40-0222)

◎親と子の地域で過ごすサ
 マーバケーション
 小・高校生によるサマーコ
 ンサート

クルトピア栗生

入場料 無料
 問い合わせ先 旭公民館
 (☎45-5903)

◎平和学習
 とき 8月5日(土) 13時30分
 分 15時30分
 内容
 ▽ビデオ上映: 13時30分
 14時30分
 対象 中学生・義務教育学
 校7年生以上
 ▽被爆体験講話: 14時30分
 15時30分
 講話者 被爆体験者 内田
 千寿子さん
 入場料 無料
 問い合わせ先 旭公民館

旭公民館

品と地元入選作品を展示し
 ます。
 とき 8月16日(水)~20日
 (日) 10時~19時
 ところ 府中市生涯学習セ
 ンター
 入場料 無料
 問い合わせ先 生涯学習課
 (☎43-7181)

◎たまたに観るのもええが
 「この世界の片隅に」上演会

出演 ▽箏曲: 睦美会(三
 島社中) ▽ピアノ: 末
 藤朱美 ▽アンサンブル
 : 府中シテイオーケストラ
 入場料 無料

◎月いち演奏ライブ
 とき 8月20日(日) 10時
 11時30分

府中市文化センター

※事前申し込みが必要。
 定員 先着10組
 参加料 無料
 持参するもの バスタオル、
 フェイスタオル、飲み物
 問い合わせ先 クルトピア
 栗生 (☎45-3701)

◎ママとベビーのヨガ体験
 とき 8月29日(火) 10時30分
 分

※開場は13時。
 ところ 府中市文化センター
 入場料 ▽前売券: 大人1,000
 円、3歳~高校生800円
 ▽当日券: 大人1,200円、3
 歳~高校生1,000円
 問い合わせ先
 府中市文化センター
 (☎45-6000)

動いて脳トレ! 脳活教室
 認知症予防と健康増進を
 兼ねた運動教室です。
 脳を活性化させる運動や、
 転倒しないための筋力をつ
 けるトレーニングなどを行
 います。申し込み不要で参
 加できます。
 とき 8月9日(水) 10時~

動いて脳トレ! 脳活教室

日本全国からの「この映
 画が見たい」という声に支
 えられ完成した、100年先に
 も伝えたい珠玉のアニメー
 ション映画です。



とき 8月27日(日) 13時30分
 分

府中市平和祈念式典の開催
 府中市の戦没者並びに戦
 災死没者に追悼の意を表す
 とともに、再び戦争の惨禍
 を繰り返すことのないよう、
 恒久平和を祈念するため、
 平和祈念式典を開催します。
 とき 8月19日(土) 10時~
 ところ 府中市文化センター
 ※府中市役所駐車場にも駐
 車できます。駐車場の数に
 限りがありますので、乗り
 合わせてご来場ください。
 参加料 無料
 内容 式典と市内4校の小
 学校・義務教育学校1年
 ~6年生の児童による発表
 問い合わせ先 地域福祉課
 (☎43-7148)

12時
 ところ リ・フレ
 対象 65歳以上の人で、医
 師から運動制限を受けて
 いない人
 持参するもの 飲み物(水
 分補給のため)、タオル
 ※動きやすい服装でお越し
 ください。
 参加料 無料
 問い合わせ先 長寿支援課
 (☎40-0223)

相談

年金相談窓口

とき 8月12日(土) 9時30分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先
備後府中年金事務所
(☎417421)

8月の生活相談

各種相談の開催日時

◎一般相談

とき 8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

・30日(水) 13時～16時
ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。
電話、ファクス(☎4711055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 8月2日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。
ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 8月16日(水) 13時～16時

※受け付けは、当日9時～

13時。直接または電話での予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。

相談料 無料

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎4711294)

身体障害者福祉相談

とき 8月21日(月) 13時～16時

ところ リ・フレ
相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広畑(☎4515420)

こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。匿名で相談もできます。

◎府中市こころの相談

とき 8月10日(木)・24日(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。
ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎4711310)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 8月8日(火) 13時～

15時

※前日までに予約が必要。
ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

◎メンタルヘルス相談

とき 8月9日(水) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。
ところ 府中地区医師会館

申し込み・問い合わせ先
府中地域産業保健センター(☎4510313)

難病相談

難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が、無料で相談に応じます。

とき 8月17日(木) 13時～15時

※前日までに予約が必要。
ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング

保護者の相談に、ピアカ

ウンセラが応じます。

とき 9月21日(木) 10時～12時

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み期限 8月31日(木)

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題など、不動産取引について、相談に応じます。

とき 8月18日(金) 13時～16時

※事前に予約が必要。
ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先
府中商工会議所(☎4518200)

行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。

とき 8月16日(水) 13時～16時

※事前に予約が必要。
ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部(☎084192213876)

土地の境界問題に関する無料相談会

隣との土地の境界など、法務局と土地家屋調査士会による相談会を開催します。

とき 9月10日(日) 10時～17時

※事前に予約が必要。

ところ 広島法務局福山支局
申し込み・問い合わせ先
境界問題相談センターひろしま(☎08215061171)

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき 8月7日(月) 9時～15時30分

※8月3日(木)までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎
相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

お知らせ

障害手帳交付のための、
訪問審査を行います

肢体が不自由で、身体障害者手帳の診断書を書いてもらうために指定医療機関へ行くことが困難な人に、医師による訪問審査を行います。

とき 9月中旬から
対象 脳出血などの障害で寝たきりの人は、発病から6か月を経過し症状が固定して、一時的なものではなく、永続的な機能障害がある人

料金 往診料：無料、診断書料：4320円

申し込み期限 8月31日(木)

申し込み・問い合わせ先
地域福祉課 (☎43-71

断酒会では、お酒の悩み事の相談に応じています。

お酒で悩んでいませんか

断酒会では、お酒の悩み事の相談に応じています。

お酒でお悩みの人やその家族など、どなたでも気楽にご相談ください。秘密は厳守します。

とき 毎週木曜日19時～21時

ところ リ・フレ

参加料 無料

問い合わせ先 府中断酒会 小川 (☎090-5376-7158)

48

広島・長崎被爆72周年
恒久平和を願って黙とう

原爆被爆72周年の慰霊と核兵器廃絶・恒久平和を祈念して、広島市と長崎市で平和式典が行われます。

そして、それぞれの街に原爆が投下された時刻に、平和の鐘に合わせて1分間の黙とうがささげられます。皆さんも、原爆で死没された人たちの冥福と恒久平和を祈って黙とうをささげましょう。

◎平和式典の黙とう開始時刻

▽広島市：8月6日(日)

8時15分

▽長崎市：8月9日(水)

11時2分

◎府中市でも広島への原爆投下時刻をお知らせします

市内の寺院の協力により、

8月6日(日)8時15分に一斉に鐘を鳴らしていただき、市役所でもサイレンでお知らせします。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7212)

臨時福祉給付金(経済対策分の申請はお済みですか)

まだ申請されていない人は、期限内に申請してください。提出期限を過ぎると申請を受け付けられませんので、ご注意ください。

申請期限 9月1日(金)

申請先 地域福祉課または上下支所市民生活係

問い合わせ先 地域福祉課 (☎43-7148)

民生委員児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手となり、住民と行政を結ぶパイプ役として幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉専門の民生委員児童委員として地区ごとに活動しています。気軽にご相談ください。

談ください。

◎府中西地区の民生委員児童委員が決まりました

府中西地区 岡田文子さん

(☎41-6804)

担当地域 朝日町

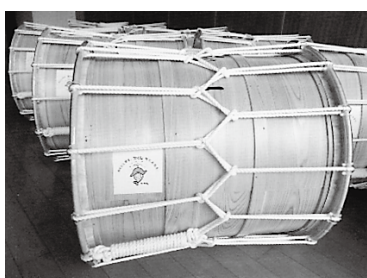
任期 平成31年11月30日

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

または市役所長寿支援課 (☎40-0222)

地域のコミュニティづくりに宝くじ助成事業を実施

宝くじコミュニティ助成とは、(二財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報として、地域のコミュニティ活動を支援する事業です。



平成29年度は、この助成事業により、栗生町内会が伝統文化の保存継承活動などに使用する太鼓とバチを

購入しました。
問い合わせ先 人事秘書課 (☎43-7100)

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

府中市についての放送日

放送日	内容
8月21日(月)	羽高湖湖畔でキャンプをしよう！
8月28日(月)	府中市あるある！！

府中市の人口(7月1日現在)

人口 40,474人 (-38) 出生 19人
男性 19,437人 (-28) 死亡 45人
女性 21,037人 (-10) 転入 122人
世帯数 17,564世帯 (-1) 転出 134人
※ () は前月比。

募集

戦没者遺児による慰霊友好
親善事業の参加者を募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図るものです。日程などは地域によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。

ところ フイリピン、ミヤンマー、中国など

参加料 10万円

申し込み・問い合わせ先

広島県遺族会 (☎082-247-1216)

離乳食教室の参加者募集

子どもの月齢に応じた離乳食をつくる教室の参加者を募集します。

とき 9月11日(月) 9時30分～12時

ところ リ・フレ

対象 満1歳までの子どもとその保護者

定員 先着15組

参加料 無料

持参するもの エプロン、

バンダナまたは三角巾、手ふきタオル、飲み物、

替えのオムツと袋

※必要な人は、ベビーカーまたはおんぶひも。

申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み期限 9月4日(月) 問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

講習

福山地区消防局講習

◎甲種防火管理再講習

とき 9月27日(水) 13時30分～16時5分

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人

申し込み期間 8月7日(月)～25日(金)

申し込み方法 ファクスで、(一財)広島県消防設備

協会 (☎082-249-9410) へ申し込んでください。

◎甲種防火管理新規講習

とき 9月28日(木)・29日

(金) 9時50分～16時50分

※29日は、15時55分まで。

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人

申し込み期間 8月14日(月)～25日(金)

申し込み方法 ファクスで、(一財)広島県消防設備

協会 (☎082-249-9410) へ申し込んでください。

◎消防設備士講習(法定講習)

とき・内容 10月17日(火)：消火設備、18日(水)：避難設備・消火器、19日(木)・20日(金)：警報設備

ところ 福山消防合同庁舎

定員 各先着150人

申し込み期限 8月31日(木) 各講習の問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-928-1192)

講演・講座

歩いて健康づくり講演会

靴と健康について

とき 8月31日(木) 13時30分～15時

ところ リ・フレ

演題 靴は万病のもと!!

靴と健康について

講師 シューズラボCue

松下 誠さん

受講料 無料

※申し込みは不要です。運動のできる服装で、飲み物をお持ちください。

お問い合わせ先 健康医療課 元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

府中ビジネス講座
リーダーのための
コーチング強化セミナー

元気なチーム・理想的な上下関係作りの秘訣、コミュニケーション力の向上、管理職としての心構えについて研修します。

とき 9月27日(水) 14時～17時

ところ 府中商工会議所

講師 グローアップ教育センター代表 西澤浩二さん

受講料 1000円

※府中商工会議所会員は無料。

申し込み期限 9月20日(水) 申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所 (☎45-8200)

今日の表紙

今回のインタビューの会場となった頼宗邸をリノベーションした宮脇さんと町内会の方です。なんとこの頼宗邸が、7月21日付けで、国の登録有形文化財へ答申されました。築250年で、石垣は6メートルあります。これからの頼宗邸の活用にも注目したいですね。

編集者のつぶやき

●最高気温が30度を超える日ばかりで、テレビでは、最高気温だった市の情報を毎日見るような気がします。三郎の滝や河佐峡の水辺で涼みたいですね。

ひろおく便りでは、皆さんが知っているあのお店が登場したり、羽高湖を紹介します。⑪

耳鼻咽喉科について

耳鼻咽喉科って？

耳鼻咽喉科医は、耳・鼻・喉の局所治療のスペシャリストです。

鼻水が多く出る鼻風邪や喉の痛い喉風邪などは、まず耳鼻咽喉科で診てもらい、咳や腹痛などの症状もある場合は、内科や外科を受診してください。しかし、頑固な咳が続く胸の病気ではない場合は、鼻の病気の場合もありますので、耳鼻科で診察してもらいましょう。声がかすれてうまく話せないときは、声帯の動きが悪くなっている場合がありますので、胸の病気とヘルペスウイルス感染の有無を確認してもらいましょう。

2種類のめまい

めまいとは、自分と周囲との空間的な関係に対して生じる不調和な異常感覚であり、実際には動いていないはずの自分が、あたかも動いているかのように感じる錯覚現象です。

めまいには末梢性と中枢性があり、末梢性は耳性の

めまいなので、耳鼻咽喉科で診断と治療をしています。

末梢性めまいである内耳性めまいの特徴は回転性めまいで、体や頭部を動かしたときに何回も繰り返して起こり、ひどいときは吐き気を伴います。症状がひどいときは、頭を動かさずにゆっくり深呼吸をして、気分が落ち着くのを待ってください。

中枢性めまいは、全体の3%程度ですが、危険なめまいですので、激しい頭痛や意識障害、言語障害などの症状がある場合は、脳神経外科を受診してください。

生活に深く関わる耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科は聴覚・嗅覚・味覚と関連した病気の治療をしています。衣食住のうち、毎日の生活で重要な楽しみである食事との関わり合いが深い診療科だと思っています。これから楽しい毎日を送るためにも、耳鼻咽喉科を活用してください。

文責 府中市民病院

菊屋 義則

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療 救急医療相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町)		☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療 救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

8月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
6日⑩	もんぜんクリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2211	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
11日⑤	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	こどもクリニックむらかみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
13日⑩	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
14日⑨	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
15日④	有地医院 (府中町)	☎41-3670	金光医院 (府中町)	☎41-2938	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
16日⑥	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	鍋島内科医院 (府中町)	☎41-2086	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3331	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
20日⑩	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
27日⑩	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	河村内科 (府中町)	☎47-6300	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

ふちゅう歴史散歩

Vol. 76

陰陽を結ぶ石州街道

上下の出口・府中②



中津藩領（斗升町）と
福山藩領（行藤町）の藩境石



県道に面した説明板と藩境石（丸囲み部分）



府中・出口と上下の二つの宿場町をつなぐ石州街道があったと推定されるルート上には、当時の往来が感じられる文化財などが点在しています。

県道府中上下線の阿字川沿いの斗升町と行藤町の境界には、2本の石柱があり、それぞれ「従是西北中津領」、「従是南福山領」と刻まれています。これは、元禄十三年（1700）に斗升村が九州豊前（福岡県東部から大分県北部）の中津藩領（奥平氏領地の飛地）、行藤村が福山藩領となり、その境界が改められ、石州街道の往来に面して設置されたものと考えられます。また、付近の旧道沿いには金毘羅宮の常夜灯も存在しています。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校生編 その35

デュアル実習 I

本校は今年度から、県内の公立普通科高校としては初めてとなる、生徒が1年間を通して本格的な職場体験学習ができる「デュアルシステム」を導入しました。「デュアル」とは「2つ」や「両方」という意味で、簿記やビジネス基礎など商業科目の座学と並行して、通年での職場体験を行う取り組みです。

今年は上下町の5事業所の協力で5人の生徒が毎週1回実習を積んでいます。私は、将来スポーツインストラクターになりたいという希望を持ち、府中北市民病院でリハビリテ

ーションの実習をさせてもらっています。

私はこれまでの実習で、患者の方との接し方や筋肉や関節に関するあらゆることを学んでいます。スポーツインストラクターになるには、身体についての知識も必要ですし、患者の方とのコミュニケーションも大切です。現場での実習に触れ、たくさんのことを学びながら夢を叶えるために頑張ります。



投稿者（文と写真）

上下高校2年生
藤原壮隆くん



平成29年8月1日(1227)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

