



子育て講座

『子どもの心と身体をみつめてみよう』

～助産師 ^{にしだけいこ} 西田啓子さんをむかえて～

0歳からの成長に沿って、関わり方や抱っこの仕方など、子育てのアドバイスがいっぱいの講座です。親子で一緒に参加できますので、気軽にお越しください。

とき 8月29日(火)10時～11時30分

ところ 広谷保育所

講師 吉備国際大学講師 認定心理士

にしだ助産所助産師 西田啓子さん

定員 25組

※8月3日(木)10時から申し込みを受け付けます。
講師に聞いてみたいことがある人は、申し込みをするときにお知らせください。



申し込み・問い合わせ先

府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1

188)

～メディア漬けからぬけだして～



今月のあそび

～下川辺保育所からの紹介～

ふれあいあそび

『おちゃらかほい』(わらべうた)

親子で気軽に楽しめる手遊び歌です。きっと、ママパパ世代も子どものころ遊んだことのあるじゃんけん遊び。ちょっとした合間や、親子でふれあう時間におすすめです。

①せっせっせっの
よいよいよい



②おちゃらか おちゃらか



手を上下に1回たたき
右手は、相手の手をたたき、
左手は相手の手を受ける

③おちゃらか はい



④おちゃらか かったよ(まけたよ)
おちゃらか はい

あいこの場合
おちゃらか あいこで



ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？