

# 偏見を持つのではなく個性と考える

## 個性と考える

私たちはよく、偏見をなくそうと言いますが、そう努力しようとしません。しかし、偏見はなかなかなくなりません。そこで、偏見を持って見るのではなく、その人その人の個性と考えるはどうでしょうか。

精神科でも、偏見という言葉はよく使われます。しかし、私たちのように、常日頃から精神障害者とお付き合いをしている者にとっては、患者さまは個人個人全く違う個性を持った人で、障害者とひとくくりにはできません。ただただ、府中太郎さんや府中花子さんなのです。

頭の病気だけがなぜ区別されるのでしょうか。透析に通う人を、腎臓障害者と呼ぶのでしょうか。高血圧の人を、循環器障害者と呼ぶのでしょうか。脳の細胞のどこかが機能障害を来している人が、精神科に通ってくるのです。ただ、それだけのことなのです。

確かに、変わったことを

言ったり、時には叫ぶ人もいます。その叫びはその人に巣くった病が発する叫びなのです。皆さんでも腕を切られたら叫ぶでしょう。それと全く同じです。心の叫びであり、脳の一部分の機能不全がなせる業なのです。偏見をなくそう、とは言いません。あまり、偏見というネガティブな言葉にとられずに、個性という言葉に置き換えてみてはいかがでしょうか。高血圧も個性です。糖尿病も、ありがたくはないですが個性です。

## 理想の社会とは

躁うつ病も、統合失調症も、精神遅滞も個性です。いずれも人間の体に神様が勝手に分配した個性です。その個性を抱えながら、また、お互いの個性を認めながら共に生きていく社会を、私は理想とします。



文責 湯が丘病院

若木俊夫

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
3日㊤	榑崎外科医院(元町) ☎45-2311	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
10日㊤	北川クリニック(元町) ☎45-4572	府中市民病院(鶺鴒町) ☎45-3300	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町) ☎084-976-0013			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
17日㊤	えきや外科クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2222	佐野内科医院(鶺鴒町) ☎45-5310	池田医院(福山市新市町) ☎51-2098			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
18日㊤	なんば医院(土生町) ☎43-6336	谷医院(府川町) ☎45-1188	三島医院(福山市新市町) ☎51-2103			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
23日㊤	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	佐々木内科(中須町) ☎52-6555	井上小児科内科医院(福山市駅家町) ☎084-976-4820			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
24日㊤	府中市民病院(鶺鴒町) ☎45-3300	唐川医院(中須町) ☎45-4030	さくらの丘クリニック(福山市駅家町) ☎084-972-2400			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。