

府中市立総合体育館の

新たな愛称が

「TTCアリーナ」に決定！



より市民に親しまれる施設にするとともに、企業による社会貢献の場の提供と施設管理運営の財源を確保することを目的として募集した府中市立総合体育館のネーミングライツパートナーが、株式会社太陽都市クーリーナーに決定しました。愛称の使用期間 平成34年3月31日まで
問い合わせ先 生涯学習課
(☎437181)

新しい取り組みも 始まっています

個人利用ができます

少人数でも気軽に、アリーナの卓球台やバドミントンコートをご利用いただけます。
とき 火曜日から金曜日の指定時間
※指定時間は、アリーナ事

務所へ確認してください。

料金 1時間当たり高校生

以上300円、中学生・義務教

育学校生以下200円

持参するもの 利用する競

技の用具

※有料の貸出用具もありません。

運動に適した服装で、

体育館シューズを履いて利

用してください。未成年者

は保護者の同伴が必要な場

合があります。

キッズスポーツ教室を開催

おにごっこなどの簡単なレクリエーションで、遊びながら運動能力の向上と神経系の発達を目指す、幼児向けのプログラムです。
10月3日(火)に無料体験レッスンを開催します。
とき 毎週火曜日の16時30分～17時15分
※初回は10月17日(火)です。申し込みが必要です。
対象 3歳以上の未就学児
参加料 5,180円(全8回)
申し込み・問い合わせ先
TTCアリーナ
(☎4118500)

元気もりもり体操 交流会参加者を募集！

申し込み・問い合わせ先
長寿支援課 (☎4010223)

住み慣れた地域でいつまでも元気で活躍していただきたいという思いで始めた元気もりもり体操。ストレッチと筋力アップの体操が中心で、リ・フレなどでの教室の他、市内のさまざまな地域で自主的な活動として広がっています。

このような取り組みが地域でさらに発展するよう、昨年に続き元気もりもり体操交流会を開催します。今まで体操に馴染みのなかった人も経験のある人も、皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう！

とき 11月15日(水)13時～15時30分
ところ TTCアリーナ
対象 おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人
内容 元気もりもり体操、地域活動紹介、体力測定など
講師 健康運動指導士 西本光子さん
参加料 無料
持参するもの 室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具
申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込みください。
申し込み期限 11月1日(水)

