

催し

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを行います。申し込み不要で参加できます。

とき 10月4日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル  
※動きやすい服装でお越しください。

参加料 無料  
問い合わせ先 長寿支援課  
(☎40-0223)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 10月15日(日)10時～11時30分

出演 ▼コーラス：府中混声合唱教室 ▼大正琴：

琴成流『宴』 ▼アンサンブル：府中シテイオーケストラ

入場料 無料  
問い合わせ先

府中市文化センター  
(☎45-6000)

クルトピア栗生

◎盆栽・「紅葉と実の物」展

とき 10月28日(土)・29日(日)9時～17時

※29日は16時まで。

入場料 無料

◎ママとベビーのヨガ体験

とき 10月31日(火)10時30分～

※事前の申し込みが必要。

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先  
クルトピア栗生  
(☎45-3701)

旭公民館

◎旭公民館日本画作品展

とき 10月13日(金)～28日(土)15時～21時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館  
(☎45-5903)

龍田公民館

◎第28回龍田公民館まつり

とき 10月14日(土)11時～19時、15日(日)9時～15時

内容
▷作品展示…書、生け花、絵画、写真、川柳、パソコン作品、手芸品(さをり織り、さらさ絵、押し花画、和小物)、府中学園児童の作品、公民館と地域のイベント写真など…14日・15日
▷教室・サークル発表会(詩吟、カラオケ、銭太鼓、ハーモニカ、踊りなど)…14日14時～16時
▷うどんとおこわの提供…14日11時～13時30分
※お茶やコーヒーの無料接待もあります。

入場料 無料

問い合わせ先 龍田公民館  
(☎41-3142)

第25回大日学園祭

毎年恒例の秋のお祭り、

第25回大日学園祭を開催します。

野外ステージのイベントや各種模擬店など、内容盛りだくさんですので、皆さんお越しください。

なお、フリーマーケットへの出店を募集しています。  
とき 10月15日(日)9時30分～16時

ところ 大日学園

※臨時駐車場(府中明郷学園グラウンド)から、送迎バスがあります。

問い合わせ先 大日学園  
(☎41-4009)

第48回ふくやま技能祭

とき 10月28日(土)10時～14時

ところ 広島県立福山高等技術専門学校

内容 公開実習、体験実習、訓練生実習作品の即売

問い合わせ先 福山高等技術専門学校(☎084-951-0260)

消防体験inふかやす

とき 11月4日(土)10時～11時30分

ところ フジグラン神辺店

内容 神辺西中学校太鼓演奏、煙体験、消火体験、消防車両展示など

問い合わせ先 深安消防署  
(☎084-962-1234)

府中カップパークゴルフ大会の参加者募集

とき 11月3日(金)9時30分～

分)

※受け付けは9時～。小雨決行。

ところ 河佐峡パークゴルフ場

定員 先着72人

参加料 大人：800円、高校生以下：400円

※年間利用者は400円。

申し込み方法 河佐峡パークゴルフ場管理事務所に

参加料を添えて申し込んでください。

申し込み期限 10月27日(金)申し込み・問い合わせ先 河佐峡パークゴルフ場管理事務所(☎49-0448)