府中地区歯科医師会
健康コラム

歯周病が全身に与えるリスク

歯周病というとどのようなことを想像しますか？
歯がグラグラする、歯茎が腫れる、口臭がするなどでしょうか。初期の歯周病では自覚症状が少なく、歯茎が腫れたなどの症状が出た時点では最悪の場合、歯を抜かなければならなくなります。

実は近年、歯周病は口の中だけでなく、全身との関係について多くの研究成果が報告されています。

糖尿病と歯周病

糖尿病の合併症は、腎症、網膜症、大血管障害、小血管障害、神経障害が知られていますが、6番目に歯周病も挙げられています。現在までの研究から、糖尿病ではない人と比較すると、糖尿病の人の方が歯周病になる確率が高いことや、歯周病の治療を行うことで糖尿病の指標であるＨｂＡ１ｃが低下したことなどの報告があります。

循環器障害と歯周病

重度の歯周病である人は、そうでない人と比較して心臓発作を起こすリスクが約2倍であったとの報告があります。また歯周病になっている人はそうでない人に比べて1・66倍も脳血管障害を生じるリスクがあることも報告されています。

妊娠と歯周病

女性が妊娠すると女性ホルモンが多く産生され、その女性ホルモンを栄養源とする歯周病原細菌が増えるため、歯周病になるリスクが高まることも知られています。また歯周病に罹患することで、早産や低体重児出産のリスクが高まる可能性も考えられています。

相談してみましょう

これらの他にも歯周病との関係が疑われる疾患はいくつか認められています。
自覚症状が少ないため、発見が遅れることもよくあるので、まずはかかりつけの歯科医院で相談してみましょう。

文責　小西歯科小児歯科
小西昭弘

「奇岩・巨岩の岳山」登山の集い

とき　11月23日（木）９時30分～
集合場所　斗升町　六社神社境内
※六社神社近くに臨時駐車場があります。
対象　当日健康な状態で参加できる人
※小学生・義務教育学校６年生以下は保護者の同伴が必要です。
募集人数　100人
参加料　1,000円
※保険・昼食込みです。
申し込み期限　11月13日（月）
※事前に参加申し込みが必要です。参加申込書は、市ホームページおよび市内各施設にあります。
申し込み・問い合わせ先　岳山登山実行委員会（市役所産業振興課内・☎４３-７１３１）

恋物語が伝わる元町の「ささやき橋」

第14回 ふちゅう歴史フォーラム

国の史跡に指定されて約1年、指定地にある広谷公民館で入場無料の歴史フォーラムを開催します。
第1部は、若い国司と町娘の恋物語を題材にした舞や演奏。
第2部は、研究者による、軒瓦の検討から備後国府を探る講演会を行います。

とき　11月19日（日）14時30分～16時
ところ　広谷公民館
◎第1部　14時30分～
演題　府中の昔話「ささやき橋」
出演　中須町さんさんサロン中之町と府中社会福祉協議会音楽療法士の皆さん
◎第2部　15時～
演題　備後国府の中の役所を探る
講師　東広島市出土文化財管理センター所長・文学博士　妹尾周三さん
定員　120人
問い合わせ先　教育委員会総務課（☎４３-７１８０）