

広報

平成30年

2/1

ふち

No.1233

public relations FUCHU



今までに感謝、
今日から大人に



特集 医・職・充

特集

充・職・医 たす種療

新しい「まちのホームドクター」が加わりました

なかはまハートクリニック（循環器内科・内科）

1月22日(月)に高木町で循環器内科と内科のクリニックを開業しました。昨年12月まで勤務しておりました福山市民病院では、府中市から一日がかりで受診される患者さんがたくさんおられました。そんな中、縁あって府中市に開業することができましたので、福山市内まで通院する負担を少しでも軽減していただけるのではないかと考えています。高齢化が進む中、循環器疾患、特にその中でも心不全が増加すると推測されています。当院は心臓と血管の病気が専門ですが、その発症原因となるメタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病の治療にも力を入れてまいります。不安があればすぐに検査、診断をい

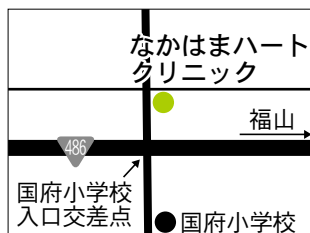
たします。手術や入院などの必要があれば、専門病院へ紹介いたします。可能な限り、府中市内で診療が完結できるように、地域の医療機関の先生方と、専門性をいかした連携を行い、地域医療の質を高めていきたいと考えております。循環器疾患による症状は「胸が痛い」「動悸がする」「息が切れる」といった胸部症状から「ふらつく」「意識を失う(失神)」「歩くと足が痛む」「足の傷が治らない」など多様にあります。気になる症状や不安がありましたら、お気軽にご相談ください。開業に当たりましては、府中市の医療体制確保等支援事業補助金を活用させていただきます。検査機器を充実させることができ、

本当に感謝しております。当院は地元のスタッフが多く、スタッフ一丸となり、身近なかかりつけ医として、地域の皆さまに愛され、信頼されるクリニックを目指してまいります。



なかはまハートクリニック
なかはま まこと
中濱 一さん

昨年12月まで福山市民病院に勤務。趣味は読書と登山で、昨夏は家族で立山を縦走しました。毎年福山マラソンにも出場しています。



月・火・水・金曜日
9:00～12:30、 15:00～18:00
土曜日
9:00～12:30

※土曜日午後、木・日曜日、祝日は休診です。

連絡先

(☎46-0810)

皆さんができるだけ長く

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、医療・介護をはじめ、地域みんなが生活を支え合う仕組みが必要です。そのためには、医師や看護師、介護職員などの専門職種の皆さんの存在が欠かせません。しかし、現在でも専門職種の人材の充実を図ることは決して容易なことではありません。この先10年後やその先となると、なおさら困難になっていると予測されます。

府中市では、地域の皆さんが、安心して医療を受けることができるよう、関係機関の協力を得ながら、医師や看護師の育成と確保、そして、市内で開業する医療機関を充実する取り組みを進めています。

少しずつではありますが、その成果は着実に上がっています。

これから医師や看護師といった専門職種の資格取得を目指す皆さん、奨学金貸与制度などを活用し、私たちと一緒に地域の皆さんの生活を支えていきませんか。

問い合わせ先 健康政策室 (☎43-7210)

やすかわ泌尿器科クリニック (泌尿器科)

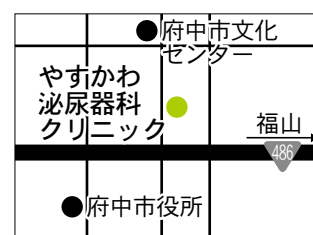
市外から来て府中で開業し、もうすぐ1年になります。周りの人からも、とても親切にしていたいています。

泌尿器科に來られる患者さんの多くは、おしっこが出にくい、頻尿、尿もれ、排尿痛、血尿、膿尿（尿混濁）などの症状で来院されます。原因はさまざまですが、これらの診断にはいわゆる泌尿器科の三種の神器が必要になります。三種の神器とは、①超音波診断装置（エコー）②内視鏡診断装置（膀胱鏡）③X線診断装置（CTやMRI）です。診療所がこれらの診断装置を全て新規で導入しようとなれば、多額の資金が必要となります。幸いにも当



やすかわ泌尿器科クリニック
安川明廣さん

平成5年から小島病院に勤務し、安来市民病院を経て、平成29年4月に開業。日本泌尿器科学会専門医・指導医。



月・火・水・金曜日
9:00～12:00、 15:00～17:30
木・土曜日
9:00～12:00

※木・土曜日午後、日曜日、祝日は休診です。

連絡先

(☎54-2355)

院の開業に当たっては、府中市より医療体制確保等支援事業補助金の交付を受けることができました。これにより最先端の超音波診断装置（エコー）や内視鏡診断装置（痛みの少ない軟性膀胱鏡）などを導入することができました。

また、X線診断装置については、府中市市民病院にCT・MRIが導入されていますので、府中市市民病院と連携を取り、必要な場合は撮影をお願いしています。

泌尿器科疾患のある高齢の患者さんは、その他の基礎疾患や合併症を持っている人が多くおられます。こういった基礎疾患や合併症についても、考慮しながら診察に当たっています。

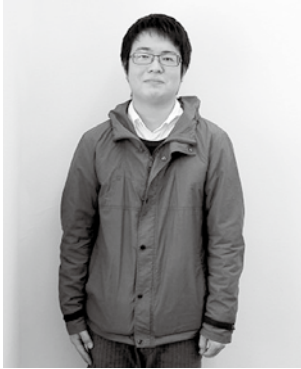


これまで培ってきた知識と経験が、府中市の皆さまの健康のお役に立つことができれば幸いです。

現在、府中市医師育成奨学金を受けて医師になるために勉強に励んでいる学生は、4人います。彼らは、医師となった後、府中市内の医療機関へ勤務する意思を持っています。

医療人材を育成するには長い時間が必要ですが、こうした取り組みが将来の府中市内の医療体制を維持していくことにつながります。

府中市医師育成奨学生の声



府中市医師育成奨学生
国立大学2年
そのべかなう
園部奏生さん

私は、看護師であった祖母から、「深刻な病状だった患者さんが、元気になって笑顔で退院されるのを見ると、医療の仕事に誇りとやりがいを感じる」という話を聞きながら育ち、医師を目指すようになりました。新聞などでは、医師が都市部に集中して地方の医療機関が困っているという報道がされていますが、私は地域医療のために少しでも力になりたいと考えています。

医学部2年生になり、解剖実習をはじめ専門的な研修が増えました。朝から夜遅くまで勉強していますが、バドミントンサークルに入るなど、学生生活も楽しむようにしています。

一人前の医療人になれるのはまだ先のことですが、これからも初心を忘れずに頑張っていきたいです。

せん。 あなたの応募をお待ちしています。

募集 奨学金、修学金制度を利用して、夢を実現しよう！

将来、医師として府中市内の医療機関などで勤務する人を育成するため、奨学生を募集します。

4月初旬までに面接審査などを行い、奨学生を決定します。

問い合わせ先

健康政策室（☎43-7210）

府中市医師育成奨学金貸付制度

主な募集内容

対 象	募集人数	応募期限	貸付額 (月額)	貸付期間	提出書類
医師（歯科医師は除く）として府中市内の医療機関などで勤務する意思を有する医学生（医学部入学予定者を含む）および臨床研修医※府中市が設けるその他の奨学金や、他の地方公共団体などが設ける同様の目的を持った奨学金の給付または貸与を受けていないことが条件です。勤務期間に応じた奨学金の返済免除制度があります。	1人	3月20日（火）	200,000円	医学生…6年 臨床研修医…2年	▷医師育成奨学金貸付申請書 ▷応募理由書その他 医学生は、次の書類を提出してください。 ▷大学の在学証明書または、医学部に合格し入学することが確認できる書類 ▷在学する大学の推薦調書または、直近に在学していた高等学校などの推薦調書 ▷在学する大学の学業成績表 ※医学部入学予定者は除く。 臨床研修医は、次の書類を提出してください。 ▷在職証明書 ▷研修実施計画書 ▷臨床研修を受けている医療機関の推薦調書または、直近に在学していた大学などの推薦調書

地域づくり講演会 ～地域包括ケアの次の段階へ～



講師

産業医科大学医学部
教授 松田晋哉さん

とき 3月3日(土)16時～

ところ リ・フレ

講演 地域包括ケアから地域共生社会へ

参加料 無料

これからの超高齢化社会では「高齢者だけでなく、障害のある人や子どもなどを含めた、全ての人々が、くらしと生きがいを高めあうよう、地域包括ケアをさらに発展させた地域づくり」が必要になってきます。これまでの地域包括ケアの取り組みを活かし、わがまちの地域づくりをどのように描いていくか、ともに考えてみませんか。

問い合わせ先 健康政策室 (☎43-7210)

医療を支える人材はまだまだ充分ではありません

看護師修学資金貸付制度

問い合わせ先

府中市立湯が丘病院 (☎62-2238)

主な募集内容

対 象	募集人数	応募期限	貸付額 (月額)	貸付期間	提出書類
看護職員養成施設に在学する人で、市立病院で将来看護職員として業務に従事しようとする人 ※返還免除制度があります。	若干名	常時募集	最大 80,000円	修学が 終わるまで	▷看護職員養成施設の在学証明書または入学許可書の写し ▷住民票の抄本 ▷履歴書 ▷医師の健康診断書 ▷連帯保証人の印鑑証明書および住民票 ※面接による選考試験があります。詳しくは、お問い合わせください。

府中市病院機構看護師奨学金制度

問い合わせ先

府中市病院機構 (☎45-3300)

主な募集内容

対 象	募集人数	応募期限	貸付額 (月額)	貸付期間	提出書類
看護師を養成する学校などに修学し、卒業後、府中市病院機構の病院に看護師として勤務する人 ※返還免除制度があります。	若干名	2月28日 (水)	最大 40,000円	修学が 終わるまで	※面接などの選考試験があります。提出書類など、詳しくは、お問い合わせください。

町内会連合会と

市長・市議会議長との

研修会を開催しました

問い合わせ先 総務課
(☎43-7115)



町内会からの要望などについて懇談するため、昨年11月21日に市長と議長を囲んだ研修会を開催しました。研修会で議題となった町内会連合会からの要望への回答の一部をご紹介します。

1. 南北道路建設の進捗状況について

回答

府中市が施工するD工区は、平成29年8月に開通しました。広島県が施工するA工区は現在芦田川の橋脚1基を施工しており、B工区は、国道486号線周辺の用地取得を行っています。(平成29年11月21日現在)

2. 避難準備情報の実態、避難状況について

回答

避難準備・高齢者等避難開始は、高齢者などの要配慮者の避難開始の合図として発令します。広範囲を対象に発令する場合があるため、避難所全てを開設していません。避難情報発令の際には、開設する避難所を指定しますので、ご注意ください。

また、平成29年の避難情報発令時の避難状況については、10世帯19人が避難されています。地域で決められている避難場所に避難される場合

合には、市に連絡をしていただき、避難者の安全の確保などをしていただくようお願いします。その際、備蓄してある必要な物資は、市で手配をします。

3. インシシの被害対策について

回答

以前から府中市有害鳥獣捕獲隊による捕獲事業の実施、町内会への箱わなの貸し出しおよび侵入防止柵設置に対する補助や狩猟免許取得に係る経費の補助などを行っています。

町内会貸し出し用箱わなの増設については、平成29年度に6基増設しており、平成30年度には12基の増設を予定しています。

4. 公園の公衆トイレの建て替え、洋式化について

回答

平成29年度は国府児童公園を洋式化して

5. 公民館へのAED設置について

回答

公民館のAED設置は、課題として認識

簡易水洗に改修します。鵜飼西児童公園は今のトイレに替えて公衆トイレを新築します。今後も計画的に整備を進めていきます。

しています。現在AEDの設置は、市内の体育施設を対象に計画的に設置施設を増やしています。公民館も設置することが望ましいですが、経費の問題から、購入の予定が立ちません。今年度、貸し出し用AEDを購入しましたので、当面の間は、公民館まつりなど通常より来館者が多い日などに利用いただけます。

J R 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を**実施中**

■利用点検を行う J R 駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

■黄色の警告カードを取り付けます

2月7日(水)に白色の点検カードが残っている自転車・バイクには、1回目の警告カードを取り付けます。

■赤色の警告カードを取り付けます

黄色の警告カードが残っている自転車・バイクには2回目の警告カードを取り付けます。

■3月下旬に別の場所へ移動します

赤色の警告カードが残ったままの自転車・バイクは、3月下旬に別の場所へ移動します。

心当たりのある人は、駐輪場で確認してください。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7211)

中州大踏切拡幅工事に伴う 交通規制を行います

工事期間 2月26日(月)夜間から
4月26日(木)早朝まで(予定)

問い合わせ先

▷市役所まちづくり課

(☎43-7160)

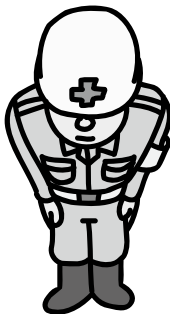
▷J R西日本福山保線区

(☎084-921-2285)

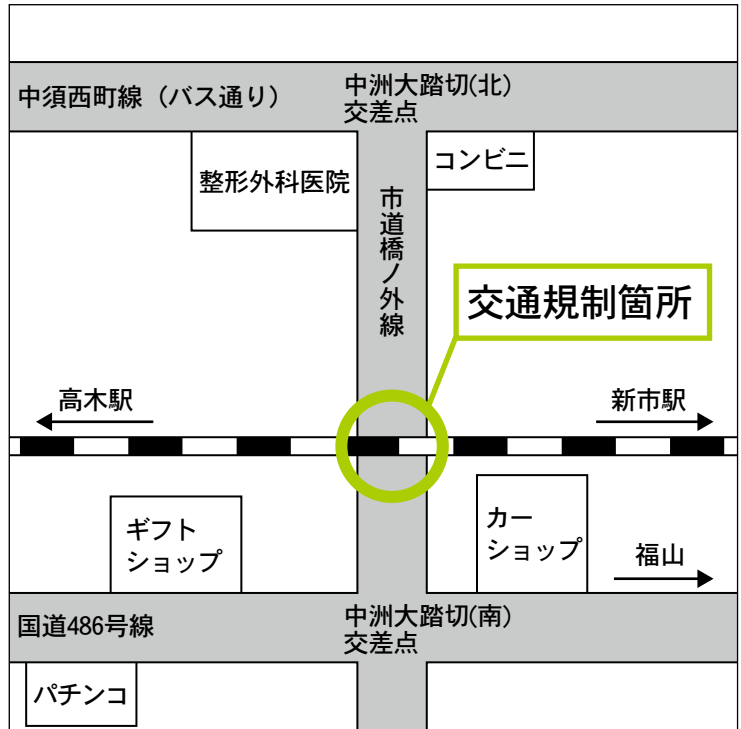
工事名 福塩線新市・高木間中州大踏切外
拡幅他工事

市道橋ノ外線のうち中須町整形外科医院
付近から国道486号線の間の中州大踏切につ
いて拡幅工事を実施します。

工事期間中は、車両、歩行者とも踏切を
通行することができません。踏切への道も、
周辺の住宅などへ行く場合を除き通行止め
になります。その他の道路へ迂回してくだ
さい。



ご迷惑をお掛けし
ますが、ご理解を
お願いします



こんろ、ストーブなどの 火災に注意!

問い合わせ先 福山地区消防局予防課
(☎084-928-1192)

- ▽こんろから離れるとき 給油したときは、燃料は必ず火を消しましょう。
- ▽天ぷら油は、約360度で発火し、鍋にふたをかぶせて消火しても、それを取ると再び発火します。
- ▽安全とされているIHクッキングヒーターも使い方を誤ると火災になります。
- ▽ストーブに給油するとき、必ず火を消しましょう。
- ▽こんろ、ストーブなどの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ▽外出する前に、火の元をよく確認しましょう。
- ▽火災が発生した場合、消火器での消火が有効です。天ぷら油の火災に水での消火は大変危険です。

今後の公共下水道の 整備方針を見直します

日常生活では、台所やトイレ、風呂、洗濯などさまざまな場面で水を使います。その量は、1日1人当たり250リットルとも言われています。それら使用した排水は、処理場に集められ、川に流してもよい状態まで処理され、放水されます。

生活排水をそのまま流すと、河川や湖沼、海の水を汚す原因の一つになります。水が汚れると、その水を利用する生き物全てが住みづらくなります。そうならな

いたために、公共下水道の整備を計画的に進めています。

問い合わせ先 上下水道課
(☎43-7163)

見直しの背景

全国的に課題となっている少子高齢化による収入の減少、さらに今後はすでに整備された施設の改築更新による整備費の増加などに見込まれることから、公共下水道の整備を、より一層適正に行わなくてはなりません。

このような情勢の中で国は、公共下水道整備の完了を、今後10年程度で目指すよう全国に通知しました。これを受け、府中市でも現在の状況を踏まえ、公共下水道の整備方針の見直しを行います。

府中市の公共下水道には、府中処理区と上下処理区があります。上下処理区の整備はほぼ完了していることから、見直しは府中処理区を対象とします。

府中処理区の整備状況と 今後の整備方針

府中処理区は、平成6年に使用を開始し、順次整備に取り組み、今年で25年目を迎えます。

現在の整備状況は、全体整備計画面積1182・8ヘクタールに対し、整備済面積が337・6ヘクタール、整備率は約28・5%です。県内整備率の平均は67%です。

今後は事業計画区域を広げながら整備を進めていくことも必要ですが、すでに整備された施設の改築更新にも取り組んでいかなければなりません。

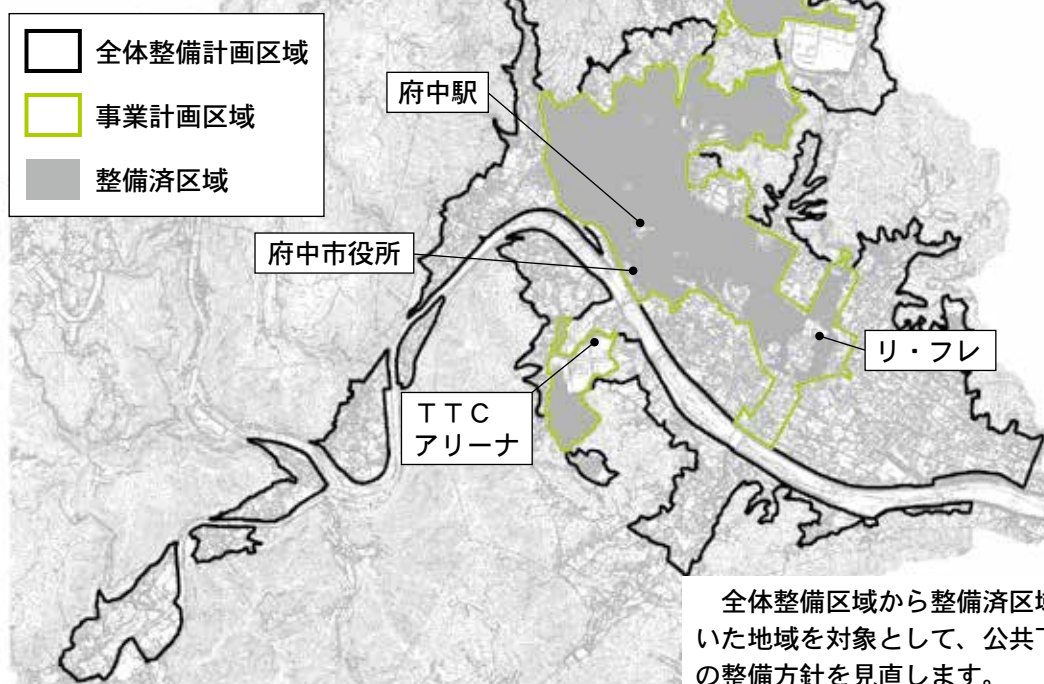
現在の整備状況や今後の財政見込みからみると、整備計画全体を完了するまでにはさらに多大な時間と費用が必要となり、早期に全

てを整備することは困難な状況です。

そこで、今後の公共下水道の整備は、整備計画地区をブロックに分け、投資効果、施工性、人口密度などを考慮しながら、各検討項

目を数値化し、今後10数年程度で効率的な整備ができる区域を選定し、整備効率の良いブロックから整備する方針へと見直します。

現在の府中処理区の計画図



府中市修学 奨学金貸付制度

経済的理由で修学が困難な人を支援します。
まずは、ご相談ください。

申請・問い合わせ先 学校教育課
(☎ 4 3 - 7 1 9 3)

申請期間

2月5日(月)～3月2日(金)

貸付額(月額)

国公立 48,000円

私立 61,000円

※進学する学校の最短の修学年限まで、
無利子で借りることができます。

貸し付けの決定と開始

貸し付けが決定した人には、
4月初旬に内定通知書を送付する予定です。

内定予定人数 若干名

貸し付けの決定

4月27日(金)

貸し付けの開始

5月25日(金)



対象	提出書類
次の全てに当てはまる人 ▷保護者または本人(独立して生計を営む人)が府中市内に6か月以上在住している ▷平成30年4月に大学・短期大学・専門学校へ進学を希望している人(高等学校卒業程度認定試験合格者も含む)または在学している学生 ▷修学意欲がありながら経済的理由で修学が困難な人 ▷他の団体などから修学資金やその他の奨学金を受けていない人	次の書類を提出してください。 ▷府中市修学奨学金貸付申請書…学校長の推薦を受けたもので厳封されているもの ▷作文…「進学先での生活目標と将来への夢」をテーマに800字程度 ▷家族の状況と所得の証明 ※保護者が給与所得者の場合は、所得証明書、給与所得者以外の場合は所得証明書と確定申告書の控えの写しが必要です。

市営住宅の入居者を 募集します

申し込み期間 2月7日(水)
～14日(水) 9時～17時
※土・日曜日、祝日は除きます。

問い合わせ先 整備保全課 (☎ 4 3 - 7 2 3 6)

	住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅(中須町)	2戸	13,500円～ 26,500円	コンクリートブロック2階建て、4DK(約62㎡)、世帯用
	后住宅(上下町上下)	1戸	12,900円～ 25,400円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	井永住宅(上下町井永)	12戸	13,800円～ 29,100円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	下野町住宅(上下町上下)	2戸	17,600円～ 34,600円	木造2階建て、3LDK(約75㎡)、世帯用
特定公共賃貸住宅	下野町団地(上下町上下)	1戸	38,000円～ 78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用
	下野町団地(上下町上下)	8戸	23,000円～ 50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、単身用
	岩崎住宅(特)(上下町上下)	1戸	40,000円～ 83,000円	鉄筋コンクリート2階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用

申し込み方法 入居希望者は整備保全課または上下支所建設係で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。申し込みがない住宅は、次の募集まで常時募集とします。入居資格があります。詳しくは問い合わせてください。

税

の申告は正しく、
お早めに！

3月
15日
(木)まで

申告の相談と受け付けが始まります。

申告をしないと、受けられるはずの所得控除が受けられなかったり、各種年金・高額療養費・福祉医療などの受給資格があっても手続きが遅れ、不利益を受けたりすることがあります。また、所得証明などが出せないこともあります。

申告は必ず期限内に済ませましょう。

所得税および復興特別所得税の確定申告

問い合わせ先 府中税務署 (☎45-2570)

■申告会場の開設日程

2月15日(木)以前は、申告会場を設置していません。

と き		ところ
2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日曜日を除く。	9時～17時 ※受け付けは16時まで。	府中市文化センター

※2月16日(金)～3月15日(木)の間は税務署内には申告会場を設置していないため、申告相談が必要な人は府中市文化センターへお越しください。消費税および地方消費税の申告は4月2日(月)までです。

■確定申告が必要な人

給与をもらっていて	事業所得などがあって	その他
▷給与の年収が2千万円を超える人 ▷給与所得以外の所得が20万円を超える人 ▷2か所以上から給与をもらっている人	▷商業、工業、農業、医業、漁業などから生じる事業所得がある人 ▷地代、家賃などの不動産所得がある人	▷土地、建物、立木などを売ったとき ▷各種保険会社などから個人年金を受け取ったとき ▷生命保険の受取人が保険料を負担していた満期保険金などの一時金を受け取ったとき ▷その他の副収入、臨時収入があるとき

平成28年分以降の確定申告書および
平成29年度以降の市・県民税などの申告書には、

マイナンバー（個人番号）の記載（入力）

本人確認書類の提示または写し

が必要です。

■本人確認書類の例

- ▷マイナンバーカード
- ▷通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者も、マイナンバー（個人番号）の記載（入力）が必要です。

国税庁のホームページの確定申告書作成コーナーでは、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税および贈与税の申告書などを作成できます。

入力した申告書は印刷して、そのまま税務署へ郵送などで提出することもできます。

自宅で簡単に申告書が作成できます！

国税庁 確定申告

検索

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

所得税の申告が必要ない場合でも、市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料についての申告が必要な場合があります。定められた会場で必ず申告をしてください。

また、公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得が20万円以下の人は、確定申告の義務はありませんが、市・県民税の所得控除などを受ける場合は申告をしてください。確定申告書を税務署に提出した人は、市・県民税の申告は必要ありません。

問い合わせ先 税務課 (☎ 4 3 - 7 1 2 1)

市・県民税の申告が必要な人

平成30年1月1日に府中市に住所があった人で

- ▷ 金額の多少にかかわらず、平成29年中に給与や公的年金以外の所得があった人
- ▷ 給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない人は、給与所得の源泉徴収票が必要です。

申告の受付期間

とき		ところ	対象地区
2月	14日(水)	上下町民会館	階見・小塚
	15日(木)		小堀
	16日(金)		井永・佐倉・水永・岡屋
	19日(月)		二森・有福
	20日(火)		深江・国留
	21日(水)		矢野・矢多田・松崎
	22日(木)		上下
	23日(金)		
3月	28日(水)	府中市文化センター	木野山町・行藤町・斗升町
	1日(木)		河佐町・久佐町・阿字町
	2日(金)		河面町・篠根町・河南町・三郎丸町
	5日(月)		父石町・僧殿町・諸毛町・小国町
	6日(火)		中須町・用土町
	7日(水)		高木町
	8日(木)		栗柄町
	9日(金)		土生町・府川町・目崎町
	12日(月)		元町・鶴飼町・桜が丘
	13日(火)		府中町・出口町・上山町・荒谷町
	14日(水)		本山町・広谷町
	15日(木)		市内全域で申告がまだの人

※上記申告期間中は、市役所内での申告・相談は受け付けていません。

✓ 申告に必要なもの

- ☐ 印鑑
 - ☐ マイナンバーに係る本人確認書類
 - ☐ 申告書、申告のお知らせはがき…届いている人
 - ☐ 収支内訳書または収支などを書いた帳簿類や領収書など経費が分かる書類…営業、農業、不動産のある人
 - ☐ 源泉徴収票…給与、公的年金などのある人
 - ☐ 外注主の工賃額の証明書など…内職など外注工賃収入のある人
 - ☐ 国民年金保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の支払額が分かるもの
 - ☐ 生命保険料（旧契約の場合は一契約9,000円超）、地震保険料の支払額証明書
 - ☐ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または証明書など…障害者控除を受ける人
 - ☐ 医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書…医療費控除を受ける人
※税制改正により明細書を提出すれば領収書は提出不要。
 - ☐ 寄付金の領収書…寄付金控除に該当する人
- ※詳しくはお問い合わせください。

1年に1度は

健診・がん検診

締め切り間近！

問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係（リ・フレ
内・☎47-1310）

平成29年度にまだ健康診査・がん検診を受けていない人は、早めに受診してください。府中市国民健康保険の場合、特定健康診査受診券の有効期限は2月28日（水）です。

自己負担額の軽減があります

健康診査・後期高齢者健康診査は500円、がん検診などは無料となる軽減を受けることができます。次のいずれかを当日受け付けに提示してください。

▽非課税証明書（市民税非課税世帯の人）

※非課税証明書は、税務課または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」と伝えていただくと、無料です。

▽重度障害者医療費受給者証

▽ひとり親家庭等医療費受給者証

▽被爆者健康手帳

健診・がん検診の料金と検査内容

項 目	対 象	料 金	内 容
健康診査	40歳以上70歳未満の人	1,500円	医師による診察、身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査
	70歳以上75歳未満の人	800円	
	府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の記載金額	
後期高齢者健康診査 ※腹囲を除く。	後期高齢者医療保険加入者 ※75歳以上の人。	800円	
胃がん検診	40歳以上の人	2,900円	胃部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	免疫便潜血検査2日法
肺がん検診 ※結核検診含む。	40歳以上の人 ※結核検診は65歳以上。	800円	胸部レントゲン検査
肝炎ウイルス検診	40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	B型・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる血液検査
腹部超音波検診	40歳以上の人	3,000円	超音波により腹部の腫瘍や結石などを調べる検査
乳がん検診（視触診）	30歳以上の人	300円	視診、触診
乳がん検診（マンモグラフィー）	50歳以上の人 ※偶数年齢のみ。	500円	マンモグラフィー（乳房X線検査）1方向
	40・42・44・46・48歳の人	900円	マンモグラフィー（乳房X線検査）2方向
子宮頸がん検診	20歳以上の人	600円	視診、内診、細胞診
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	超音波法による骨密度測定検査
前立腺がん検診	男性 50歳以上の人	1,200円	血液検査によるPSA測定

※70歳以上の人は、がん検診を無料で受診できます。被保護者証明書をお持ちの人は、健康診査・がん検診ともに無料で受診できます。

健診・がん検診の受診は3ステップ！

ステップ1 受診医療機関と項目を決定！
受診できる項目は、医療機関によって異なります。「平成29年度健康診査のお知らせ」の個別医療機関一覧表をご覧ください。健康医療課へお問い合わせください。

ステップ2 医療機関へ予約！
直接医療機関へ「府中市の健診または、がん検診希望」と伝えて、受診日・受診項目を決めましょう。

ステップ3 健診を受診！
料金は、当日医療機関でお支払いください。健診、がん検診の結果の受け取り方法、時期などについても確認しましょう。

医療機関に持参するもの

▽健康保険証

▽各医療保険者発行の受診券（40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人のみ必要）

※受診券をお持ちでない場合は、各医療保険者に問い合わせてください。

現在、治療中の人はぜひ
ご利用ください！

特定健康診査 情報提供制度

問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係（リ・フレ
内・☎47-1310）

特定健診は、結果から生活習慣
病の発症・重症化リスクを把握・
分析でき、後日、生活習慣病のリ
スクがある人へお知らせができる
大切な検査です。

検査項目は不足分のみ！

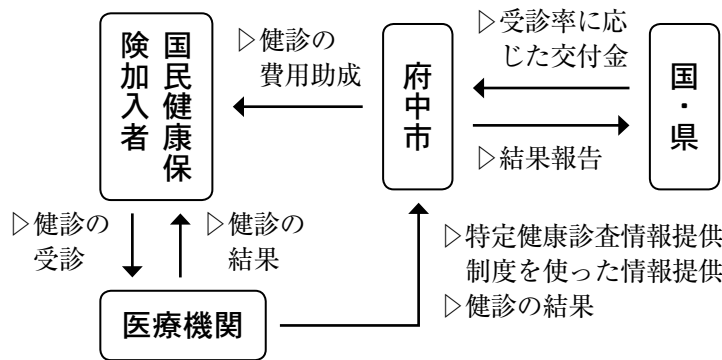
現在、次のかかりつけ医療機関
で治療中の場合、治療のために検
査した項目以外を追加して検査す
ることで、特定健診を受診したこ
とになります。

その検査結果を医療機関から府
中市に提供されます。別の日に特
定健診を受診する必要はありません。
費用 無料

対象 次の全てに該当する人

- ▽平成29年4月1日時点で、府中
市国民健康保険に加入している
40歳から75歳未満の人
- ▽糖尿病、高血圧症、脂質異常症
などの生活習慣病で治療中の人

府中市国民健康保険の加入者の特定健診の受診者数が増え、
国や県から府中市への交付金や補助金が増え、
府中市からの健診の費用助成などの保健事業の充実につ
ながります。



なぜ、特定健診をするのか
私たちが生活する上で基本とな
る法律には、自らの健康状態を自
覚すること、健康の増進に努める
ことが努力義務として記載されて
います。これは、特定健診に限ら
ず、がん検診などを受診して、自
身の健康状態を把握し、健康増進
に努めることを促しています。
健康は、失うまでそのありがた
みを実感することができないもの
です。深刻な状態になる前に生活
改善をすれば、悪化を防ぐことも
できます。

情報提供制度が利用可能な医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
奥野内科医院	府川町	☎46-3500	池田医院	福山市新市町	☎51-2098
金光医院	府中町	☎41-2938	瀬尾医院	福山市新市町	☎51-2169
唐川医院	中須町	☎45-4030	常金丸診療所	福山市新市町	☎53-8170
川崎内科医院	高木町	☎44-6001	寺岡記念病院	福山市新市町	☎52-3140
河村内科	府中町	☎47-6300	三島医院	福山市新市町	☎51-2103
北川クリニック	元町	☎45-4572	石川医院	福山市芦田町	☎084-958-3931
佐々木内科	中須町	☎52-6555	えきや外科クリニック	福山市駅家町	☎084-976-2222
佐野内科医院	鶴飼町	☎45-5310	草浦医院	福山市駅家町	☎084-972-8885
谷医院	府川町	☎45-1188	小島病院	福山市駅家町	☎084-976-1351
鍋島内科	府中町	☎41-2086	さくらの丘クリニック	福山市駅家町	☎084-972-2400
榑崎外科医院	元町	☎45-2311	佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町	☎084-976-1121
三玉医院	上下町上下	☎62-3311	長外科胃腸科医院	福山市駅家町	☎084-972-6321
府中北市民病院	上下町上下	☎62-2211	内藤クリニック	福山市駅家町	☎084-977-1070
府中市民病院	鶴飼町	☎45-3300	松井内科	福山市新市町	☎084-976-0500
府中中央内科病院	高木町	☎45-3200	南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町	☎084-976-0013
ほそや内科クリニック	中須町	☎40-0780	もんぜんクリニック	福山市駅家町	☎084-976-2211
渡辺内科医院	府川町	☎45-8637	山本クリニック	福山市駅家町	☎084-976-0051
			公立みつぎ総合病院	尾道市御調町	☎0848-76-1111



西本恭司さん

馬場千晶さん

人の 大文字



戸場百香さん

小川明日香さん

舟田亜美さん

森原加奈さん

志賀美月さん

佐藤歩紀さん

羽紫奈津子さん



水田好美さん

福永詩歩さん

矢野杏佳さん



月さん 広川実奈さん 岡本茉由さん



徳毛美恵さん

唐川詩織さん

岩田由莉さん

松本悠希さん

奈良木亜美さん

永谷真優さん

後藤美湖さん



横山千紗さん

横宮玲奈さん

新成人の皆さん、おめでとうございます。
成人を迎えた皆さんに、これからの目標や今
までの感謝を1文字で表してもらいました。



内海勇作さん 小林蓮太郎さん



甲斐千尋さん 加納実乃吏さん



西奥智哉さん 村川海都さん
高山千穂さん 新山かりんさん



谷山敦俊さん 雲山明純さん 瀬原悠太さん

新成



有馬勇芽さん 奥家章太さん 和田虎多朗さん
栗田 海さん 鎌倉大地さん

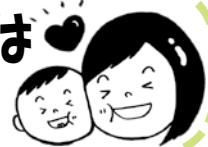


小川 南さん 内海伶奈さん 中川絢恵さん 奥家海



寶緒正明さん 鎌倉侑哉さん 原田晃樹さん 佐藤佑哉さん
内海裕策さん 徳毛春夫さん 池田大誠さん 四茂野友就さん





「ひろば」に遊びに来てね

～上下地域子育て支援センター～

月3回「ひろば」の中でいろいろな遊びを計画しています。体を動かしたり、お膝の上に乗って、ほっこりと絵本を見たり、おもちゃづくりをしたり楽しいことがいっぱいです。毎月第4月曜日には、地域の民生委員との交流もあり、子育ての話や情報交換などもしています。

どの地域に住んでいる人も初めての人も大歓迎。お気軽にお越しください。

2月ひろばの予定・10:00～11:30

- 5日(月)…体を動かしてあそぼう
～功技台やボール～
- 19日(月)…絵本の玉手箱 (11:00～11:30)
～読書ボランティア☆メイのともだち☆～
- 26日(月)…作ってみよう
～写真を持ってきてアルバムを作ろう～



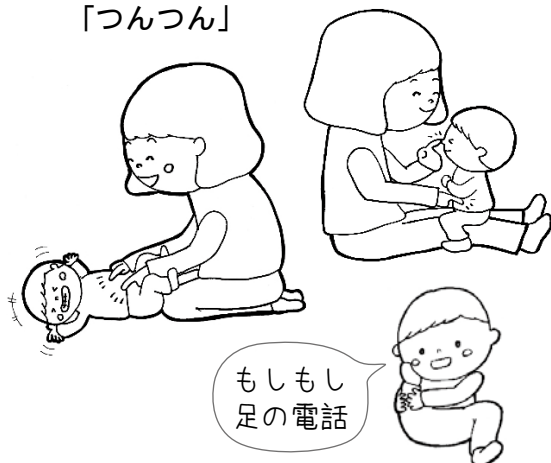
問い合わせ先

上下地域子育て支援センター (上下保育所内・☎
6 2-4 4 3 7)

～メディア漬けからぬけだして～



■ 体を電話に見立てて、「ピポパポ」
「つつん」



今月のあそび

～協和保育所からの紹介～

ピポパポでんわ

体をおもちゃにして、親子でスキンシップをしながら遊べる触れ合い遊び。何もなくても遊べますよ。外出しているのときや、ちょっと待っているときなどにも便利です。



ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

説教中にまさかの名言！

府中学園九年

大住元 あゆな

家族で団らんしていた時の話である。父は私達にご飯をすべて食べ終えたらラーメンを作ると言った。私と弟二人はラーメンを早く食べたいという一心でご飯をかきこんだ。だが、ご飯を早く食べ終わった母がテレビをつけた瞬間、私達の手は止まり、テレビに釘付けになってしまった。父は一回、「手が進んでないぞ。」

と、私達に注意した。一度は気を付けて手を進めたものの、やっぱりテレビに目がいつてしまふ。それを見かねた父は私達に強い口調でこう怒った。

「もう！ラーメンぬし！」

怒られたな…。という事は分かったがラーメンぬしというのは全く意味が分からなかった。でもすぐに意味が理解できた。私は怒られているにも関わらず大笑いしてしまった。父は「ラーメン抜き！」と言いたかったそう。その事を私につっこまれた父は、もう怒る気力をなくし、なぜか私達と一緒に笑っていた。

「ラーメンぬし！」ですべてがふつとび、家族全員で「ラーメンぬし」を連発した。

二、三日はその事を思い出さず度々家族で話して笑った。父はとても恥ずかしかった。うに、私達が笑った事について怒らずに笑ってくれた優

しさと福をもたらしてくれた父に感謝したい。これからも楽しい家族は続く！

【優秀賞】

誘拐

府中学園九年

山中 琉奈

私の家族は、笑いが絶えない家族なのですがエピソードを書いてみようと思ってもなかなか思い浮かばなかった。母と父に聞いてみたところ自分でも笑ってしまうような話を聞かせてくれました。

私が三歳か四歳の頃、家族で近所のスーパーに行ったみたいなのですが私は大好きなお菓子が買ってもらえずわがままを言っていたらしいです。私は、とてもしつこい性格なので買いたい物が終わってもずっとだだをこねていました。母や父が

「もう帰るよ！」

といってもその場をはなれなくて母が私の手を引いて帰ろうとした時。

「助けてー！誰か！誰か助けてー！」

と叫んだそうです。母は周りにいた人からちよっぴり冷たい視線を受けたらしいです。

「えっ。誘拐とかではないです。母親なんです。」

その時心から思っただけです。

私はその時の事を全く覚えていませんが、その話を聞いたとき恥ずかしさのあまり自分でも笑ってしまいました。今では家族で笑うことができるけど大変だったんだなあと思いました。

2月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
			1 母子健康相談 9:30～11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	2 2歳児・保護者 歯科健診 対H27.10月生まれの子と保護者 受付13:00～13:40 リ・フレ	3	4
5	6 1歳6か月児健診 対H28.7月生まれ 受付13:00～13:40 リ・フレ	7	8	9	10	11
12	13	14 3歳児健診 対H26.12月生まれ 受付13:00～13:40 リ・フレ	15	16	17	18
19	20	21 10か月児健診 対H29.4月生まれ 受付13:00～13:40 リ・フレ	22	23	24	25
26	27	28 4か月児健診 対H29.10月生まれ 受付13:00～13:40 リ・フレ				

図書館 だより



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

○印が
お休み
です
2月の休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

2月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

おはなし会

10日(土)・24(土)

14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

8日(木)10:30~10:50

毎月、定期的に行っています。

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

16日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

17日(土)14:00~15:00

レッツチャレンジ! 電子書籍&館内見学ツアー

とき 2月23日(金)15時~16時

ところ 図書館本館、上下分室

対象 誰でも参加できます。

定員 本館4人、上下分室1人

申し込み方法 電話または来館

して申し込んでください。

犬はともだち

~今年の干支 戌にちなんで~

とき 2月28日(水)まで

ところ 上下分室

展示

ビブリオ動物園

とき 3月5日(月)まで

ところ 図書館本館

かわいい、かわいい動物

の写真集などを展示します。

応援しよう!!

ビョンチャン

平昌オリンピック

とき 2月7日(水)~28日(水)

ところ 図書館本館

競技のルールや選手に関連

する本を展示して、冬季オリ

ンピックを盛り上げます!

◆◆電子図書紹介◆◆

・四季の星座神話

ぬまざわ しげみ
沼澤 茂美

・英語の冠詞がわかる本

しょうぼ とみぞう
正保 富三

◆◆新着図書紹介◆◆



駐在日記

しょうじ ゆきや
小路 幸也

赴任初日に強盗犯が
やってきた!?ワケあ
りな謎を解き明かす、
警察小説。



あした飛ぶ

つかだ すみえ
東田 澄江

心を閉ざしていた少
女がアサギマダラと
いう旅する蝶を捕ま
え…。

府中市の森を
元気に!



府中市の 森づくり

これまでの10年間で、人工林と里山林
合わせてマツダスタジアム53個分※を
間伐・整備してきました。

鳥獣被害対策のための里山林整備や、
森林・林業体験学習支援も
進めています。

※1ヘクタール(ha)=10,000m²
(計算しやすいようにマツダスタジアムを
5haとして計算)

皆さまの県民税で府中市の森が
支えられています。



間伐された人工林



森林・林業体験活動
森が呼んでいる!おいでよ!!
「亀が岳で植樹会!!」

ひろしまの森づくり県民税とは

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業の
皆さまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づく
りなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。



ひろしまの
森づくり
県民税

納める額	個人	法人
年額	500円	年額 5% 均等割額相当額



詳しくはWEBへ 森づくりネット 検索 www.moridukuri.net

問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7131)

ウォーキングマスターとまちなかを歩こう！

第6回ふれあいウォーキング

とき 3月4日(日)

9時15分～12時

※受け付けは8時45分～
9時15分。小雨決行。

交流や健康づくりを目的
にふれあいウォーキングを
開催します。

家族や地域の人たちと、
府中の歴史や街並みを感じ
ながら楽しく歩いてみませ
んか。

集合場所 府中学園

※駐車場は、お祭り広場お
よび府中学園グラウンド。
対象 市内に在住または勤
務の人

定員 先着200人

※小学生・義務教育学校6
年生以下の場合、保護者
同伴とします。

参加料 無料

持参するもの タオル、飲

み物、帽子、雨具

※運動のしやすい服装と靴
で参加してください。



申し込み方法 申し込み書
を記入して、健康医療課
へ提出してください。

※電話での申し込みは受け
付けていません。

申し込み書の配布場所 市

役所、上下支所、リ・フ
レ、上下保健センター、
府中市文化センター、T
TCアリーナ、各公民館、
各保育所・子育て支援セ
ンター

申し込み期限 2月16日(金)

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)または健康づく

り係(上下保健センター
内・☎62-2231)

■ふれあいコース…速度はゆっくりで、距離は2.7kmです。

府中学園→金龍寺→石井の水→熊野橋→ツジ地区→
廣谷橋→金比羅神社石燈籠→出発地

■汗かきコース…やや早歩きで、距離は5.7kmです。

府中学園→石州街道出口通り→三室橋→甘南備神社→
川上橋→首無地藏(県道木野山府中線経由)→
お祭り広場→出発地



ウォーキング終了後、希望者はミンチュー
との撮影会に参加できます。親子でご参加く
ださい。



備後圏域 information

三原市
世羅町

尾道市
神石高原町

福山市
笠岡市

府中市
井原市

6市2町からなる備後圏域全
体で取り組む事業や、各市町
のイベントを紹介します。

■美びんごフォトコンテスト2017

期間 3月4日(日)まで

備後圏域の「美」をテーマに、景色やおいしい
もの、産品など備後圏域の魅力が伝わる写真を募
集します。

問い合わせ先 びんご圏域活性化戦略会議
(☎084-928-1042)

■三原明神市

ダルマ市や植木市の他、約500軒以上の店が市街
地に並びます

とき 2月9日(金)～11日(日)

ところ JR三原駅北側周辺

問い合わせ先 三原市観光課

(☎0848-67-6014)

NPO府中高齢者支援の会えがお

森岡利明さん（左）、向田定男さん（右）



1人暮らしや、夫婦2人暮らしの人は、日常生活の中で掃除や買い物、庭の草取りなど、困っておられる

プラチナさんぽ②

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

ことがたくさんあることと思います。そうした人のお手伝いをしていくことを目的として、府中地区・上下地区で活動しております。日常生活の困りごと支援の他、笑いヨガやカラオケ・合唱をはじめ、脳トレ折り紙や会員展示などで高齢者を支援しています。

また、シイタケ菌の植え付け栽培体験学習や1人暮らしのお年寄りの話し相手などにもなります。

永戸千代さんの一言

早いもので、2年目を迎えて、最初はお手伝いのつもりで始めたのですが、毎月会員の皆さんと一緒にいろいろさせていた

いて、今は逆に皆さんから元気をもらっています。これから会員の皆さんと一緒に助け合って、えがおの会を継続していけたらと思っています。そして、この会の輪が少しずつ広がっていくこと



を望んでいます。

NPO府中高齢者支援の会えがお交流会

とき 2月6日（火）13時～

ところ 府中公民館

内容 笑いヨガや人形劇を鑑賞した後、お茶やコーヒーで談笑します。

対象 誰でも参加できます。

職員を募集します

◎府中市適応指導教室指導員

適応指導教室に在籍する不登校児童・生徒への学習指導や教育相談員の業務を補助する職員を募集します。

採用人数 3人

応募資格 昭和28年4月2日以降に生まれ、教員免許を有する人

採用期限 平成31年3月25日
申し込み期限 2月16日（金）

◎府中市学校図書館職員

府中市立学校の学校図書館の整備や貸し出し業務などを行う職員を募集します。

採用人数 5人

応募資格 昭和28年4月2日以降に生まれ、学校図書館の役割などに興味があり、働く意欲のある人

採用期限 平成31年3月25日
申し込み期限 2月16日（金）

問い合わせ先 学校教育課
（☎43-7178）

参加料 500円

問い合わせ先 NPO府中高齢者支援の会えがお事務局・森岡（☎45-7345）

元気な活動をご紹介

めぜせ！元気なふちゅう²

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では、自主的な活動として広がりを見せており、26か所で活発に取り組まれています。今回の紹介は、目崎元気もりもり教室です。

目崎元気もりもり教室

平成22年4月に立ち上げ、今年の春で7年目を迎えます。登録者数62人のうち約30人が毎週参加をし、元気もりもり体操や口腔体操、目の運動、自作の昇降台の上り下りなど工夫しながら楽しく続けています。

参加者の声

年齢を忘れて、毎週教室に楽しく参加しています。

続けて参加をすることで、足腰がとても丈夫になりました。みんなが集まり話せることで、気持ちも元気になるります。

代表 小森卓爾さんより一言

元気もりもり体操を続けることで自分の体調を知り、またみんなでワイワイ雑談することでストレス発散にもなっています。町内、町外問わず参加OKです！



とき

毎週月曜日 9時30分～11時

ところ

クルトピア岩谷

持参するもの

水分補給用の飲み物、上履き
※運動のできる服装で参加してください。

参加料 無料

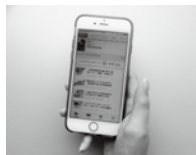
問い合わせ先

長寿支援課 (☎40-0223)

アプリで 広報ふちゅうが見れます！

※設定後は、自動で最新の広報ふちゅうが配信されます。

アプリで読むには、QRコードを読み取ってダウンロードしてください。



広島テレビで放送中

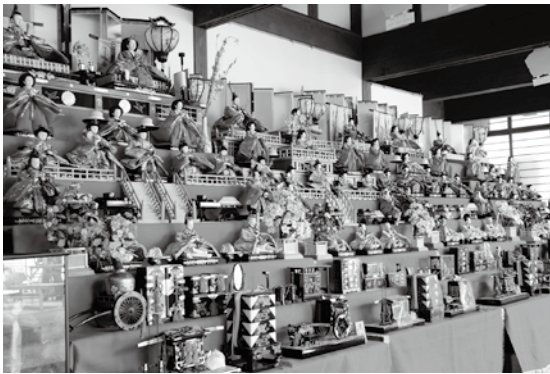
毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

府中市についての放送日

放送日	内容
2月12日(月)	住民みんなでおもてなし！天領上下ひなまつり
2月19日(月)	確かな技術が光る！府中家具のショールームを見に行こう





第13回天領上下ひなまつり

とき 2月17日(土)～3月25日(日)

ところ 白壁の町並み周辺

白壁の町並み周辺にもち花を飾り、ひな人形や園児作成のひなを展示して、訪れる人をお迎えします。また、大正時代に建てられ、木造建築物としては県下唯一の芝居小屋「翁座」にもひな人形を展示しています。期間中の土・日は館内の見学もでき、高校生によるガイドも行っています。

期間中のスタンプラリーやフォトコンテストにも参加して町並みを散策してみてください。

さらに、期間中最大のイベント「でこ市」の開催時には、小学生によるお茶席、中学生による町案内など魅力がたくさんあります。



開催期間中のイベント

でこ市

とき

3月3日(土)・4日(日)

こだわり市

とき

3月17日(土)・18日(日)

問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局 (☎6 2-3 9 9 9)



ひなまつり作品展

上下北小学校3年生と、上下南小学校3～6年生の作品を展示します。

とき 2月11日(日)～3月15日(木)
10時～18時

上下歴史文化 資料館の ひなまつり 展示イベント



ひな人形展

御殿雛や段飾りなど、江戸時代から平成にかけて作られた雛人形を展示します。

とき 2月11日(日)～3月25日(日)
10時～18時

天領上下ひなまつりに併せて、企画展を開催します。子どもたちの作品もぜひご覧ください。また、歴史文化資料館は、上下ひなまつり期間中、毎日開館します。

問い合わせ先 上下歴史文化資料館 (☎6 2-3 9 9 9)

講習・講座

新入社員研修講座

とき 3月29日(木)・30日
(金) 9時～17時

2月の納税など

■国民健康保険税……………第8期分
■後期高齢者医療保険料……第8期分
※納期限は2月28日(水)です。
税務課証明発行・納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第6期分
※納期限は2月28日(水)です。
介護保険料納付相談窓口延長日
2月22日(木)・19時まで
問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0222)

お知らせ

市有財産の売却を行います

とき 2月26日(月)10時～

非正規雇用労働者
待遇改善支援セミナー

とき 2月27日(火)14時～16時

※16時から相談会を行います。
す。相談会も予約が必要です。
ところ 広島県民文化センターふくやま
対象 経営者・人事労務担当者
内容 改正法やガイドライン案の説明と事例紹介
定員 先着50人
申し込み期限 2月22日(木)
問い合わせ先 広島県非正規雇用労働者待遇改善支援センター (☎082-512-4335)

ところ 府中商工会議所
受講料 8千円
※テキスト、昼食代を含む。
申し込み期限 3月14日(水)
申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

国の教育ローンのご案内

日本政策金融公庫の教育

入札保証金 入札金額の100分の5以上
申し込み受付開始日 2月5日(月)
※詳しくはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。
問い合わせ先 企画財政課 (☎43-7118)



※契約条項・図面などは、企画財政課で2月23日(金)まで閲覧できます。
ところ 府中市役所
売却する財産 ▽土地 府中市上下町水永字石ヶ坪119番1(宅地 584・54㎡)
▽建物 ①事務所・店舗 : 189㎡ ②倉庫 : 15・44㎡ ③倉庫 : 6・55㎡

就職情報誌「199福山エリア
企業ガイド」を発行しました

この企業ガイドは、府中市・福山市の186企業の事業内容・勤務条件や、就職ガイダンス・合同企業説明会について詳しく紹介しています。市役所産業振興課・上下支所、府中商工会議所、上下町商工会で無料配布しています。企業ガイドホームページでもご覧になれます。
問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7190)

ローンは、高校・短大・大学・専修学校・各種学校や外国の高校・大学などに入学者、在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額 子ども1人につき350万円以内
金利 年1・76%
※平成29年12月13日現在時点での金利です。母子家庭の人などは年1・36%。
返済期間 15年以内
※母子家庭などは18年以内。
問い合わせ先 教育ローンコールセンター (☎0570-008656)

広島県特定(産業別)最低賃金額が改定されました

改定されたのは製鉄業など8種類の特定最低賃金で、平成29年12月31日に発効しました。適用される業種の詳細などは、お問い合わせください。

また、賃金引き上げのための助成金制度があります。詳細は、広島労働局または広島県最低賃金総合相談支援センターのホームページをご覧ください。

特定(産業別)最低賃金が適用される業種	最低賃金額(1時間当たり)
製鉄業等	922円
金属製品製造業	882円
はん用機械器具等製造業	890円
電子部品等製造業	851円
自動車・同附属品製造業	870円
船舶等製造業	912円
各種商品小売業	838円
自動車小売業	868円

問い合わせ先 広島労働局

(☎082-2221-9244) または福山労働基準監督署 (☎084-923-0005)

3-0005)

催し

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを行っていきます。申し込みは不要で参加できます。

とき 2月14日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課
(☎400223)

ドローンを使ったビジネスアイデアコンテストの発表会

府中市への航空技術大学の誘致に向けて、ドローンを使った新しいビジネスアイデアの発表会を開催します。

とき 2月25日(日)13時～15時

ところ 府中商工会議所

内容 ▽学生部門の受賞者の発表 ▽総合部門の応募者の発表 ▽賞の発表・表彰

問い合わせ先 府中商工会議所(☎4518200)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ
とき 2月18日(日)10時～11時30分

出演 ▽歌・ギター：ネム

カカ ▽ハーモニカ：モ
ニカトリオ ▽アンサンブル：府中シティオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化センター
(☎4516000)

離乳食教室に参加しませんか

子どもの成長に適した離乳食作りのデモンストレーションと試食を行います。

とき 3月13日(火)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 生後7か月から9か

月の子どもとその保護者

定員 先着10組

持参するもの 飲み物、替えのオムツと袋など
申し込み方法 3月5日(月)までに健康医療課へ電話で申し込んでください。

参加料 無料
問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ内・☎4711310)

募集

まちなかチャレンジ事業を募集します

中心市街地でまちを元気にするための事業やイベントなどに、最大10万円の助成を行います。

対象団体 府中商工会議所の会員を含む地域住民団体やまちおこし団体

対象事業 9月30日(日)までに府中市中心市街地で実施されるイベント・勉強会など

助成額 最大10万円
申し込み方法 応募用紙を府中商工会議所へ提出してください。

職員を募集します

申し込み期限 2月28日(水)
問い合わせ先 府中商工会議所(☎4518200)
◎府中市放課後児童支援員
小学生、義務教育学校6年生までが利用している放課後児童クラブの職員を募集します。

職種	応募資格	採用人数
支援員	昭和28年4月2日以降に生まれ、高校もしくは中学校を卒業した人	合計で25人程度
補助員	保育士・教員免許などの有資格者、2年以上類似業務に従事した人 資格・経験は問いません。	

※2年間放課後児童クラブで経験することで、放課後児童支援員の資格取得が可能です。

パブリックコメントを募集します

児童・生徒の支援を行う職員を募集します。
採用人数 10人程度
応募資格 昭和28年4月2日以降に生まれ、できれば教員免許を有する人
採用期限 平成31年3月25日
申し込み期限 2月16日(金)
問い合わせ先 学校教育課
(☎437178)

◎第2次環境基本計画(案)

良好な環境の保全と創造のための施策を総合的かつ計画的に推進するため、第2次環境基本計画の策定に取り組んでいます。この計画素案について、市民の皆さまの意見を募集します。

素案閲覧場所 環境整備課、市のホームページ

意見の提出方法 住所・名前・意見を記入して、郵送・ファクス・電子メールまたは持参にて提出してください。

募集期限 2月15日(木)
問い合わせ先 環境整備課
(本山工業団地内・☎437237)

採用期限 平成31年3月31日
申し込み期限 2月16日(金)
◎府中市特別支援教育支援員
府中市立学校に在籍する特別な配慮を必要とする児

相談

年金相談窓口

とき 2月10日(土) 9時30分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎417421)

行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。

とき 2月21日(水) 13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部(☎084-92213876)

2月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎4711055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 2月7日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 2月21日(水) 13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎4711294)

身体障害者福祉相談

とき 2月19日(月) 13時～16時

ところ 上下町民会館

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広島(☎4515420)

◎このころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

匿名で相談もできます。

◎府中市こころの相談

へリ・フレ会場

とき 2月8日(木)・22日(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

へ上下保健センター会場

とき 2月15日(木) 14時～16時

※前日までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎4711310

または健康づくり係

り係(上下保健センター内) ☎6212231

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 2月13日(火) 13時～15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

難病相談

難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が、無料で相談に応じます。

とき 2月15日(木) 13時～15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング

保護者の相談に、ピアカウンセラーが応じます。

とき 3月15日(木) 10時～12時

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み期限 2月22日(木)

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき 3月5日(月) 9時～15時30分

※3月1日(木)までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県福山庁舎

不産産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題など、不動産取引について、相談に応じます。

とき 2月9日(金) 13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所(☎4518200)

お酒のお悩みは府中断酒会へ

自分や家族の飲酒で悩ん

府中市の人口(1月1日現在)

人口	40,211人 (-94)	出生	20人
男性	19,332人 (-39)	死亡	57人
女性	20,879人 (-55)	転入	46人
世帯数	17,502世帯(-55)	転出	103人
※ ()	は前月比。		

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題など、不動産取引について、相談に応じます。

とき 2月9日(金) 13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所(☎4518200)

お酒のお悩みは府中断酒会へ

自分や家族の飲酒で悩ん

でいませんか。アルコール依存症は治すことができる病気です。仲間が毎週集まって、断酒会を開催していきますので、1人で悩まずに、断酒会に参加してみませんか。とき 毎週木曜日19時～21時
ところ リ・フレ

参加料 無料
問い合わせ先 府中断酒会
黒川(☎090-3630-9976)

広島わかちあいの集い 「忘れな草」

大切な人を亡くした悲し

みを分かち合い、思いを語り合いました。
とき 2月23日(金)13時30分～15時30分
ところ 東広島市市民文化センター(東広島市西条西本町28-6)
対象 自死で家族や大切な

人を亡くした人(匿名可)
参加料 無料
問い合わせ先 広島県立総合精神保健福祉センター
(☎082-884-1051)

消費生活情報

～ゆたんぽにご注意！～

ゆたんぽの使用が増える季節です。種類やデザインも豊富になり、幅広い年齢層に使用されています。消費者庁の事故情報データベースによると、ゆたんぽによる事故は毎年発生しており、中には重症に至るケースもみられます。そこで代表的な事例から、使用の際の注意点をまとめました。

事故事例

プラスチック製のゆたんぽを、カバーを付けて使用したのに、足首に低温やけどを負った。

(50代・男性)

電子レンジで温めて使うゆたんぽを、温めた後、取り出そうとして扉を開けたら破裂し、内容物が顔にかかって大やけどをした。

(10代・男性)

ゴム製のゆたんぽを使用中、ゴムが破れて熱湯が漏れ、やけどをした。

(20代・女性)

アドバイス

使用前、亀裂や破損がないかを確認すること！

使用中の亀裂や破損には、経年劣化や取り扱いの誤りなどの原因が考えられます。使用前には、必ず水を入れ

て、逆さに振るなどして、異常が無いか点検しましょう。製品ごとの加熱方法、加熱時間を守る！

お湯を入れて使うタイプ、電子レンジで温めて使うタイプ、電気蓄熱式(充電式)タイプがあり、取り扱い上の注意事項を守って使用しましょう。
長時間、身体に接触させない！
低温やけどは、心地よく

感じる温度でも、身体の一部に長時間接触していると発生します。布団が温まったら、ゆたんぽは布団から出して使用しましょう。リコール製品ではないか、確認する！

発煙、発火に至る恐れがあるリコール対象の製品は、消費者庁リコール情報サイトで確認できます。

府中市消費生活センター (☎43-7106)

※市役所南棟にあります。

相談日

毎週月・火・木・金曜日

10～12時、13時～16時

※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館で 消費生活出張相談

相談日 2月28日(水)13時～16時

※2月23日(金)16時までに、消費生活センターに電話で予約してください。

編集者のつぶやき

●この時期怖いのが、インフルエンザや風邪にかかることです。乾燥や免疫力の低下が原因で感染すると言われています。外から帰ったら、手洗い・うがいをし、エアコンなどでの乾燥を防ぐために換気をするように心掛けましょう。

⑩

今日の表紙

今年の成人式には、322人が出席しました。誓いのことばでは、3人の新成人代表が成人の決意と故郷府中市への愛や感謝を読み上げました。その後は、卒業した学校ごとに集まって、写真を撮影したり、久しぶりの再会を楽しんでいました。

お正月気分も終わり、食事は普段通りになってきていても、運動量は減ったままになりやすい時期です。生活習慣病で通院中の人の中には、次回の外来や検査日が気になっている人もいます。ではないでしょうか。

日常生活に少しプラスから

運動というと、競技をイメージしたり、苦手意識が先に浮かぶかもしれません。しかし、健康管理を考える上では、スポーツのような意図的に計画したものだけではなく、労働・家事・通勤など、日常的な生活活動も含めた身体活動として捉えることが推奨されています。現在の身体活動量を測る目安として手軽に使えるのは、歩数計や最近普及してきた活動量計などです。今の数字からプラス1000歩、プラス10分を目標に始めてみるのがお勧めです。

室内で運動してみましょう

運動不足は好ましくないとはいっても、生活習慣を変えるのは大変です。時

間がないとか、外出がおうなどいろいろな理由があるでしょう。そこから一歩進むためには、運動のバリエーションを用意しておくのが良いでしょう。室内で手軽にできる運動もその一つです。

例えば、テーブルなどにつかまって行うつま先立ちや、膝を曲げる角度で強度を調節できるスクワットなども良い運動です。もう少しできる人は、足踏み運動や踏み台昇降などもあります。体力や好みに応じて、回数やスピードを調整し、最初は楽にできる程度にしておきましょう。転倒には十分に気を付けてください。

長く続けるコツ

一度に長時間できなくても、複数回に分けて行うことも有効です。また、すぐに結果が出なくても、頑張っていることを自分で褒めてあげてください。それが継続の大きな助けになると思います。

文責 寺岡記念病院

城戸雄一

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	全般 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
4日⑩	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
11日⑩	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	谷医院 (府川町)	☎45-1188	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
12日⑨	北川クリニック (元町)	☎45-4572	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
18日⑩	有地医院 (府中町)	☎41-3670	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
25日⑩	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。



木野山町の道標



木野山町の道標（丸囲み部分）から
坂根峠付近の山塊を望む



府中・出口と上下の二つの宿場町をつなぐ石州街道が推定されるルート上には、当時の往来が感じられる文化財などが点在しています。

県道府中上下線の阿字川沿いの阿字町との境に近い木野山町の道端に小さな道標が存在しています。この道標には「左府中」と刻まれていて、道標のある地点から左方向に進路をとって谷（沢）筋の道を上りきり、そこから先の詳細なルートは定かではありませんが、木野山・阿字・荒谷の三町境にあたる坂根峠を経て出口・府中に至ると考えられます。道標の年代は不明ですが、古くからの往来が偲べれます。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校生編 その40



投稿者（文と写真）

上下高校2年生
岡田優花子さん

「翁山夢ツリー」の企画に参加して

私は昨年、上下町の「翁山夢ツリープロジェクト」に参加しました。これはかつて上下町で実施されていた「世界の夢ツリー」を、上下北小学校の児童の「ツリーを見てみたい」という一言から始まりました。私はこの話を聞いた時、「絶対にやりたい！」と思いました。

作ることが決まってからは、上下北小・上下南小・上下中・上下高校の四校が協力し、デザイン制作からLEDの取り付け、翁山への設置までを行いました。そしてついに12月19日に点灯式の日がやって来ました。

子どもたちの「点灯！」という声とともに、光り出したイルミネーションを見た時はとても感動しました。



点灯式の様子

まだまだ光は小さなものかもしれませんが、来年、再来年と続けることで、より大きなものにしていき地域に貢献したいと私は思っています。

平成30年2月1日(1233)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

