

広報

平成30年

3/1

ふちゅ

No.1234

public relations FUCHU

特集 学びを深める

学びを 深める

問い合わせ先 学校教育課 (☎43-7178)

府中市が小中一貫教育に取り組み始めて14年、コミュニティ・スクールを導入して4年が経ちます。地域・保護者・学校の連携により、学びに関わる人を広げていく一方で、9年間という義務教育期間を一連の流れと捉え、学びの連続性により、学びがどんどん深まっていくことを子どもたちが感じる状態にある。

そのことが、府中という地域の歴史や企業から学ぶ独自性だと考えており、9年間のつながりを持った学びの深さにつながるものだと考えています。コミュニティ・スクールと小中一貫教育を融合させて、社会に開かれた教育課程をこのまちに作ることを府中市では目指しています。

学力の向上

各校で、子どもたちが意欲的に学習に臨むことができるように教育研究を進め、授業改善に取り組むことで、全ての調査項目で全国平均を上回る結果が出ています。ただし、基礎問題の国語A・算数A・数学A、活用問題の国語Bは、おおむね定着していますが、活用問題の算数B・数学Bは、全国平均の結果同様に平均正答率が50%前後になっており、今後の課題と考えています。

■平成29年度全国学力・学習状況調査の結果 (平均正答率)

小学校6年生および義務教育学校6年生 (%)

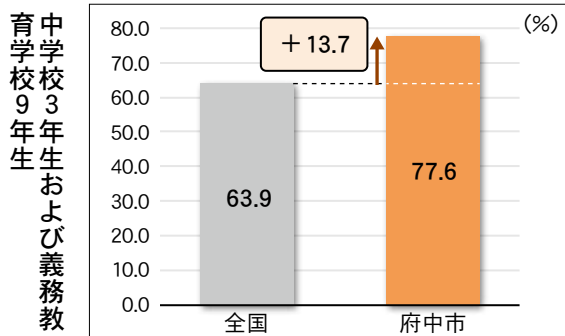
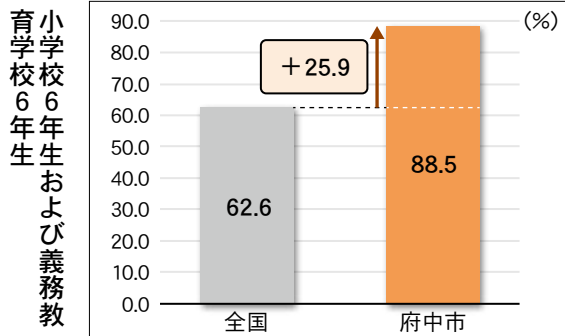
	国語A	国語B	算数A	算数B
府中市	78	62	83	48
全国	74.8	57.5	78.6	45.9

中学校3年生および義務教育学校9年生 (%)

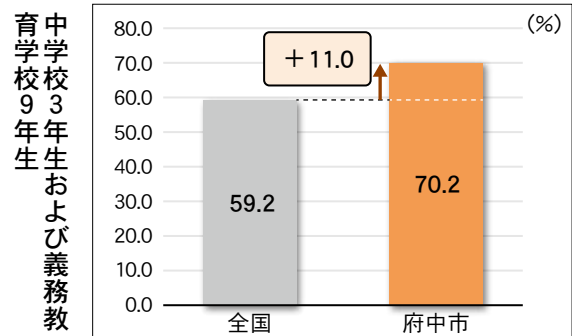
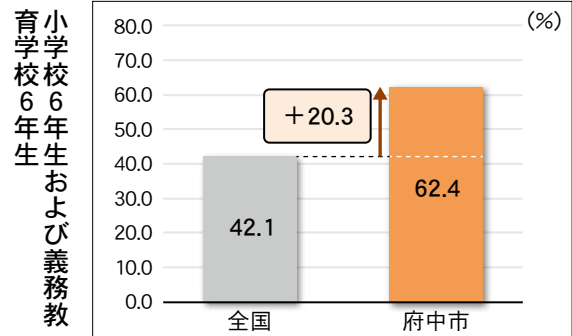
	国語A	国語B	数学A	数学B
府中市	82	78	69	51
全国	77.4	72.2	64.6	48.1

■平成29年度全国学力・学習状況調査 (質問紙)

Q. 今住んでいる地域の行事に参加していますか



Q. 地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか





第一中学校 2 年生

金光遼一郎くん

interview 1

夢は映像クリエイター

英語を表現力豊かに暗唱し、大会で 1 位に

英語のリズムが好き

英語のどんなところが好きなんですかという質問に「うーん、英語はリズムが好きで、聞いていると音楽のように思えて楽しくなる。」と笑顔で答えてくれた金光遼一郎くん。

金光くんは、昨年12月に開催された広島県中学校英語暗唱大会2年生の部で第1位になりました。1年生で出場した前回大会では、惜しくも僅差の3位となり、1年越しでの1位の獲得となりました。

「暗唱大会の自分の出演までは、ずっとドキドキして緊張していました。でも、

自分が一番になるんだと自分で言い聞かせて落ち着かせるようにすると、少しずつ落ち着いてきました。会場へ両親が来てくれていたの、大会の様子と優勝という結果を見てもらえて本当にうれしかったです。結果が出て両親に会ったとき、父から『ようやった』の声を掛けてもらったのが、うれしくて、すごく印象に残っています。実は福山地区予選のときは上手くできなかった点も多く、みんなに心配されたんです。」と教えてくれました。

練習はどこでしているんですかという質問には、「お皿洗いをしているときや、お風呂に入っているとき、学校から帰るときなど、暇があれば口ずさんでいました。練習する時間を決めず、納得するまでずっと練習しました。ある日、学校から帰りながら練習していたら、大きい声じゃなかったんですが、不審な目で見られてしまいました。そんなことが何度あったんですよ。」と金光くん。

英語好きのルーツはおじいちゃん

「お父さんが、洋楽を聴いていて、子どもの頃から歌詞を意味も分からず口ずさんでいました。いつの間にか、英語を話しているリズムが好きになり、気が付けば、自分も洋楽を聞いていました。今は主に、ブルーン・マーズやジャスティン・ビーバーを聴いています。お父さんも、おじいちゃんやんがビートルズを聴いていた影響で、洋楽を聴き始めたと教えてもらったことがあります。だから、英語好きのルーツは、おじいちゃんかもしれないですね。」とっこり。

キャンプinふちゅうで夏休み中に1泊2日で開催されるグローバル・キャンプに、初回から連続参加しているのは、金光くんただ1人です。

「府中でなかなか経験できない、海外の人と話することがグローバル・キャンプではでき、内容も毎年変わ

るのでとても楽しみにしています。昨年は、インターネット通話で海外に住んでいる人と会話ができて、府中と海外がつながるんだという感動が忘れられません。もっと英語でコミュニケーションを取りたいと思うようになりました。」

「また、この前初めて海外の映画を字幕なしで見ちゃべっていることは全部分かるわけではないけど、俳優さんが言うセリフの言葉のリズムが楽しくて、ワクワクしながら見ていました。」

将来の夢

「僕の将来の夢は、海外に留学して、映像クリエイターになることです。海外の方が大きな仕事ができそうなので、日本よりも海外で活躍したいです。現在もその夢に向けて、内容は秘密ですが、できることを少しずつ始めています。英語でコミュニケーションを取ることが必須なので、これからも努力していきます。」



府中市立国府小学校

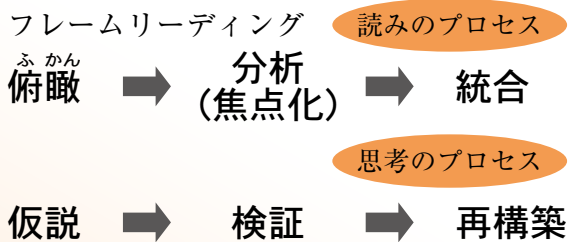
校長 小川美樹さん

国府小学校の授業変革

本校は、6年前からフレームリーディングを取り入れた授業に取り組んでいます。筑波大学附属小学校に勤務しておられる青木伸生さんの指導を受け、国語の読む力に注目し、授業への取り入れを研究してきました。

このフレームリーディングの読むプロセスを、国語以外の教科へ応用を目指して研究した結果、物事を思考するプロセスへの実践の可能性を見い出しました。そのプロセスとは、端的に言えば、仮説を立て、検証し、再構築するという3段階で成るものです。

フレーム思考



interview 2

フレーム思考を取り入れた国府小学校
先進的な取り組みは国にも認められています

これからの子ども たちに求められる力

この取り組みと成果を2月9日(金)・10日(土)に開催された全国規模の研究会の学習公開・初等教育研修会で発表しました。参加者が1000人を超える場所で発表できることは、これまで研究を積み重ねてきて、結果が出ている証拠であり、授業改善に取り組んだ教職員の努力が実った瞬間でした。研究成果の発表だけでなく、本校で公開授業をし、市内はもちろん、市外などから実際の授業を見学に来ていただき、フレーム思考を取り入れた授業を広める活動もしています。

来年度からコミュニティ・スクールに
コミュニティ・スクールとは、地域と学校が一緒になって子どもたちを育てていくというものです。今年度、子どもたちは、国府演J.O.Y祭への参画や地域のとんどに積極的に参加していきましました。その中で、自分たちができることで、みんながより楽しくなることは何かを考え、行動することができました。実社会で生きる力を付けることができる場所になっています。学校を核にして、国府学区の地域コミュニティの結束力が強まったり、地域文化を高めたりすることもできると思っています。

府中市が進めるコミュニティ・スクールや小中一貫教育システムは、全国的にまだまだ進んでおらず、先進的です。府中市はこれから子どもたちに求められる力を、しっかり付けていくよう取り組んでいます。我々職員もそのシステムをしっかりと実践していきます。



子どもたちの変化

フレームリーディングの取り組みは、読むプロセスを鍛えることで、文章全体を捉えて読み、思考する力を養います。読むプロセスがしっかりと身に付くと、文章を書くときにも応用することができ、さらに、物事を考えるときにも使うことができます。

それを活かす場の1つが作文です。学びが生きて深まる場があることで、子どもたちは、思考したことを表現することに喜びを感じ



府中市立国府小学校

教諭 藤原祐美さん

ているようです。

国府公民館まつりの企画段階から、子どもたちが参加した国府演じの祭は、特に成長を感じたイベントになりました。

子どもたち自身が、まずこうしたらいいんじゃないかという既存のフレームで考えた案を持つて、地域の

人と打ち合わせをすると、自分たちが考えたこととのズレを実感しました。ズレを無くすために、新たな視点で考え直し、新しい仮説↓検証↓考えの再構築という流れで思考概念が形成され、

全体的に改善する点が見つかり、みんなが楽しめる方法を考え出しました。授業で培ってきた思考のフレームを上手く活用して、実用できたと感じました。短時間で身に付くものではないので、経験の積み重ねがあって、少しずつ成果が上がっていると感じます。

会話や生活にも変化が

今まで習ったものを使っで、読もうとか、書くようにしたときに、途中まで上手くいくけど、進まなくなつたとき、「別の方法があるはず」と考える子もいれば、「何か新しい視点がないか」と考える子もいます。そこで議論して、今までとの違いを発見し、その解決方法や視点を自分の経験として蓄積していくことが多くなつたと感じています。

1つの問いに対して、多面的に捉えて考える力が付いてきたので、自分と違った友達の見方も受け入れ、理解することで、人間関係や普段の会話も変わってく

新年度予算案などを審議

市議会3月定例会

問い合わせ先 議会事務局
(☎ 43-7172)

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

■動画サイトユーチューブで、中継と録画中継を見ることができます
ユーチューブの「府中市議会チャンネル」で、中継と過去に行った中継を配信しています。ご自宅のパソコンや、スマートフォンを利用して、ご覧いただくことができます。

広島県府中市 市議会中継

検索

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と き	内 容
本会議	2月26日(月) 10:00～	議案の提案説明
	3月1日(木) 10:00～	一般質問 市民クラブ 110分 創生会 310分
	3月2日(金) 10:00～	公明党 90分 無所属議員 40分
委員会	3月5日(月) 10:00～	予算特別委員会 (一般会計予算案の審査)
	3月6日(火) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	3月7日(水) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	3月8日(木) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)
本会議	3月12日(月) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

■各委員会の主な審査案件（予定）

- 予算特別委員会** ○平成30年度府中市一般会計予算について
- 総務文教委員会** ○府中市学びの広場設置及び管理条例の制定について
…はじまりの広場（府川町）、であいの広場（府中町）から成る府中市学びの広場を整備し、府中市の歴史・文化の周知と地域の活性化を図ります。
- 厚生委員会** ○府中市介護保険条例の一部改正について
…平成30年度から3年間の65歳以上の第1号被保険者の保険料率などを定めます。
- 建設委員会** ○府中市工場立地法地域準則条例の制定について
…工場を新設などする際の緑地面積率などの規制を緩和し、工場立地を促進するため、この条例を備後圏域市町が同時施行し、企業立地に取り組みます。

広島県「みんなで減災」備えるフェア開催！

広島県内の協賛企業の店舗内で、備蓄品や非常持出品の展示販売が行われます。非常時の備蓄などについて、各家庭で考えるきっかけにしましょう！

詳しくは、広島県「みんなで減災」はじめの一步のホームページをご確認ください。

とき 3月3日(土)～18日(日)

※一部実施期間の異なる店舗もあります。

問い合わせ先

広島県危機管理監減災対策推進担当 (☎ 082-513-2781)

春の火災予防運動

実施期間

3月1日(木)～7日(水)

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季です。身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。

■3つの習慣

- ▷寝たばこは、絶対しない。
- ▷ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▷ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■4つの対策

- ▷逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▷寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ▷火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ▷お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※住宅用火災警報器、消火器の悪質な訪問販売など注意しましょう。

問い合わせ先

福山地区消防局予防課 (☎ 084-928-1192)

予防接種を受けましょう

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

進級・進学に備えて、3月末までに必要な予防接種を済ませましょう。

持参するもの 母子健康手帳

料金 無料

※接種対象年齢を過ぎると自費になります。

市が実施する予防接種一覧

予防接種の種類	対象
B型肝炎	1歳未満の子
ヒブ	生後2か月～5歳未満の子
小児用肺炎球菌	
B C G	生後5か月～1歳未満の子
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）	生後3か月～7歳6か月未満の子
麻しん風しん	第1期：1歳の子 第2期：保育所・幼稚園などの年長児 ※小学校・義務教育学校就学前の1年間。
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳未満の子 ※すでに水痘に罹患したことがある子は対象外です。
日本脳炎	第1期：生後6か月～7歳6か月未満の子 第2期：9歳～13歳未満の子 ※平成19年4月1日以前生まれの人で未接種分のある人は20歳になるまでの間。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、第1期の不足分を9歳から13歳未満の間に接種することができます。
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子

実施医療機関一覧

医療機関によって、実施している予防接種の種類が異なります。事前にご確認ください。

医療機関名	所在地	電話番号
和泉医院	府中町	☎41-2412
奥野内科医院	府川町	☎46-3500
金光医院	府中町	☎41-2938
唐川医院	中須町	☎45-4030
川崎内科医院	高木町	☎44-6001
河村内科	府中町	☎47-6300
北川クリニック	元町	☎45-4572
佐々木内科	中須町	☎52-6555
佐野内科医院	鵜飼町	☎45-5310
谷医院	府川町	☎45-1188
鍋島内科	府中町	☎41-2086
府中北市民病院	上下町上下	☎62-2211
府中市民病院	鵜飼町	☎45-3300
府中中央内科病院	高木町	☎45-3200
ほそや内科クリニック	中須町	☎40-0780
三玉医院	上下町上下	☎62-3311
渡辺内科医院	府川町	☎45-8637

府中市クリーンセンターの受付時間

粗大ごみの種類

家電・家具	レンジ、掃除機、ステレオ、ベッド、机、タンスなど
スポーツ用品	ゴルフクラブ、スキー板など
ふとん・敷物	カーペット、毛布、座ぶとんなど
その他	自転車、三輪車

※手数料は、10kgにつき155円。

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-7144)

受付日 祝日を除く月～金曜日、毎月第3日曜日
受付時間 9時～12時、13時～16時
▽毎月最終木曜日 9時～12時、13時

毎月最終木曜のみ19時まで延長
現在、市民の皆さんの利便性を図るため、毎月第3日曜日にも16時まで粗大ごみの受け付けを行っています。
また、3月29日(木)からは毎月最終木曜日に限り、粗大ごみの受付時間を19時まで延長します。

地域の安心と安全を守るために

違反対象物の公表制度が 4月1日から始まります



住民の皆さんに建物を安心して利用してもらうために、事業所への立ち入り検査を実施しています。消防

ずれかが未設置の建物です。

▽屋内消火栓設備

▽スプリンクラー設備

▽自動火災報知設備

Q. どこで確認できるの？

A. 福山地区消防局のホームページで閲覧できます。

直接アクセスするには、右のQRコードを読み取ってください。

建物の所在地を管轄する消防署では、書面で閲覧できます。

建物の利用の判断ができるよう、立ち入り検査後に公表します。

Q. どんな建物が対象に？

A. ホテル・旅館、飲食店、物販店、病院など不特定多数の人が利用する建物で、消防が立ち入り検査で重大な消防法令違反を確認した建物です。

Q. どのような違反が公表されるの？

A. 次の消防用設備等のい

テナントの入居、建物の増改築、用途の変更などにより、知らない間に消防法令違反になる場合があります。建物を変更しようとする人は、近くの消防署に相談し、必要な届け出などを行ってください。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課

(☎084-9

28-1192)

自殺者数は減少しているのに若い世代は横ばい

3月は「自殺対策強化月間」です

病気や人間関係、社会・経済的な問題など悩みを抱えているのであれば公的機関、医療機関などへ相談しましょう。また、もし家族や知人に「食欲がない」「眠れない」「口数が急に少なくなった」「急激に痩せた」「酒量が増えた」「趣味や娯楽をしなくなった」などのサインが見られたら声を掛けて話を聞き、必要な支援につなげましょう。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

よりそいホットライン (24時間)

☎0120-279-338

広島いのちの電話 (24時間)

☎082-221-4343

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

広島県自殺予防いのちの電話 (毎月20日・8時～20時)

☎0120-375-568

自殺予防いのちの電話 (毎月10日・8時～翌8時)

☎0120-783-556

ひろしまチャイルドライン (月～土曜日・16時～21時)

☎0120-99-7777

※18歳までが対象。

平成28年度府中市
こころの健康標語入賞作品

かかえずに
話してみよう
その気持ち

こころの健康相談

不眠やイライラ・憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、自死などで大切な人を亡くした悲しみで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。治療中の人はご遠慮ください。

◎府中市こころの相談

とき 3月8日(木)・22日

(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 3月13日(火) 13時～

15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課 (☎084-92

1-1311)

税の申告は期限内に！

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告受付・相談日

とき		ところ	対象地区
3月	1日(木)	府中市文化センター	河佐町、久佐町、阿字町
	2日(金)		河面町、篠根町、河南町、三郎丸町
	5日(月)		父石町、僧殿町、諸毛町、小国町
	6日(火)		中須町、用土町
	7日(水)		高木町
	8日(木)		栗柄町
	9日(金)		土生町、府川町、目崎町
	12日(月)		元町、鶉飼町、桜が丘
	13日(火)		府中町、出口町、上山町、荒谷町
	14日(水)		本山町、広谷町
	15日(木)		市内全域で申告がまだの人

※市役所での申告・相談は受け付けていません。

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ先 税務課 (☎ 4 3 - 7 1 2 1)

所得税および復興特別所得税の確定申告

■申告期限

3月15日(木)

※受け付けは9時～16時。
土・日曜日は除く。

ところ 府中市文化センター

※3月15日(木)までは、税務署内には申告会場を設けておりませんので、申告相談が必要な人は府中市文化センターへお越しください。

便利な確定申告書等作成コーナーをご利用ください

国税庁のホームページには、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算される確定申告書等作成コーナーがあります。所得税、消費税、贈与税の申告書などを作成できます。

また、印刷して税務署へ郵送などにより提出することもできます。

問い合わせ先 府中税務署 (☎ 4 5 - 2 5 7 0)

平成28年分以降の確定申告書 平成29年度以降の市民税・県民税等申告書の注意点

マイナンバー（個人番号）の記載（入力）



本人確認書類の提示または写しの添付

が必要です

※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者の本人確認書類は不要です。ただし、マイナンバー（個人番号）の記載・入力は必要です。

■本人確認書類の例

例1

マイナンバーカード

例2

通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など

地域の皆さんに、いつでも住み慣れた地域で自立した生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。元気もりもり体操は、介護予防と健康増進を目的としており、筋力アップやストレッチが中心の体操です。



サポーター教室は地域で体操を普及してくださる人を対象とした教室です。サポーターを中心に市内では各地域で自主的な活動としても広がりを見せています。元気もりもり体操を地域で始めてみたいグループに対し、健康運動指導士を派遣しています。詳しくは、長寿支援課へ問い合わせください。

皆さんの住んでいる地域で体操をしませんか

サポーター教室

体操を地域で普及してくださるサポーターを募集しています。教室では、運動の自主グループの立ち上げ助言なども行います。

とき 4月～7月の毎週金曜日 9時30分～11時

※祝日は除きます。

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人に参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在、5人以上のサークルなどで同様の活動している人

定員 20人程度

申し込み期限 3月9日(金)

元気もりもり教室

	とき・ところ	定員
元気もりもり教室 ～筋力回復編～	4月～7月 ①コース…毎週火曜日 ②コース…毎週木曜日 9時30分～11時・リ・フレ	各20人程度
元気もりもり教室 ～脳いきいき編～	4月～7月 ③コース…毎週月曜日 9時30分～11時・リ・フレ	

※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

参加料 1回100円

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 3月9日(金)

申し込み・問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0223)

2月19日付けで、鶴飼町にある清瀧神社の本殿を府中市指定重要有形文化財に指定しました。今回の1件の指定により、府中市指定文化財の総数は54件となりました。

清瀧神社本殿は、桁行3間、梁間2間の入母屋造の建物です。棟札などの資料は残っていませんが、建築様式から江戸時代の17世紀中頃(1650～1680年頃)に建立されたものと考えられます。18世紀前半に内陣が増築され、その後も向拝の増築、屋根が柿葺から瓦葺に葺き替えられるなど、長い年月を経て修理で新しくなっているところもありますが、古い部材が多く残っています。市内では、いずれも市指定文化財の南宮神社の本殿、鐘撞堂、隨身門と建立時期をほぼ同じくする古い建物で、府中市の歴史を伝える貴重な文化財です。

問い合わせ先 教育委員会
総務課 (☎43-7180)



清瀧神社本殿を市指定重要文化財に指定しました

天領上下 ひなまつり

とき 3月25日(日)まで
ところ 白壁の町並み周辺



問い合わせ先
天領上下ひなまつり実行委員会
事務局 (☎62-3999)

◎期間中のイベント

でこ市

とき 3月3日(土)・4日(日)
期間中一番の盛り上がり
をみせるイベントです。

「でこ」とは土人形のこ
とを指し、上下ではひな人
形のことを「でこ」と呼ん
でいました。

明治から昭和にかけて開
かれ、盛り上がっていた「で
こ市」を市内の人たちや府
中にゆかりのある人たちが
再現します。また地元特産
品の販売やお土産、屋台の
出店などもあります。

また、小学生によるお茶
席や中学生による町案内も
あります。

こだわり市

とき 3月17日(土)・18日(日)
昨年まで手創り市として
開催していたイベントをリ
ニューアルし、こだわり市
として開催します。

市内外の人たちが上下や
府中にこだわった物、ゆか
りのある物を展示・販売し
ます。もちろんこだわった
食べ物や手作りした商品も
あります。

ひと休みの時間も楽しんで

新たに上下駅を利用した
イトインコーナーも増え、
ひなまつり期間中の白壁の
町並み周辺は、ひと休みて
きるお店がたくさんあります。

初開催

こだわり市
同時開催イベント

備後国府瓦

岡田家紋瓦



マグネット作り体験

オープンで固まる粘土を
使って、備後国府の屋根に
葺かれた軒瓦や、上下出身

の作家岡田美知代の生家、
岡田家に葺かれていた紋瓦
のマグネットを作ります。

ハスの花や笹リンドウと
いった美しい模様が浮かび
上がります。

マグネット作りを体験し
ながら、府中の歴史に触れ
てみませんか。

とき 3月18日(日)10時～

15時

ところ 上下歴史文化資料館

参加料 1個100円

申し込み方法 当日に会場

で受け付けを行います。

問い合わせ先 教育委員会

総務課 (☎43-7180)

ふちゅう歴史 フォーラムを 開催します

市内には、備後国府のあ
った平安時代の貴重な仏像
や神像が伝わっています。
そのうち、南宮神社の神像
群は、府中で唯一の国重要
文化財です。

今回のフォーラムでは、
仏教彫刻の専門家である講
師を迎え、平安時代の仏像
や神像からみた当時の府中
について講演していただき
ます。

とき 3月11日(日)14時30

分～16時

ところ 府中市生涯学習セ

ンター

※駐車場が限られます。乗
り合わせてお越しください。

演題 平安の祈りと美 備後

国府の仏像・神像

講師 島根県立古代出雲歴

史博物館 濱田恒志さん

定員 100人

入場料 無料

青目寺所蔵 (広島県重要文化財)



月光菩薩立像 日光菩薩立像

南宮神社所蔵 (国重要文化財)



童女立像

女神坐像

童子立像



問い合わせ先 教育委員会
総務課 (☎43-7180)

TAMスポーツクラブの参加者を募集

コース	とき	対象	定員
◎剣道ジュニアコース	毎週月曜日 19時～21時	市内在住の小・中学生・義務教育学校生	50人
◎バレーボールジュニアコース	毎週火曜日 18時30分～20時30分	市内在住の小・中学生・義務教育学校生	30人
◎フットサル女子ジュニアコース	毎週水曜日 18時～20時30分	市内在住の小学校3年生～中学生・義務教育学校3～9年生の女子	40人
◎フットサルシニアコース	毎週木曜日 18時30分～21時	市内在住・在学・在勤の40歳以上の男性、女子ジュニアコースの対象以上の女性	30人

参加料 小・中学生・義務教育学校生…900円、高校生・一般（64歳以下）…1,950円、一般（65歳以上）…1,300円

※保険料を含みます。別途費用が発生する場合があります。

申し込み開始日

対象	申込受付開始日
市内在住・在学・在勤の継続者	3月1日(木)
市内在住・在学・在勤の初参加者および市外の継続者	3月15日(木)
市外の初参加者	3月26日(月)

申し込み方法 生涯学習課または府中市生涯学習センターなどにある参加申込書に必要事項を記入し、生涯学習課または府中市生涯学習センターへ提出してください。

※未成年の場合は保護者の同意が必要です。

問い合わせ先 生涯学習課（☎43-7181）

春の健康ツーリズム ～動かそう 体とあたま～

TTCアリーナ、府中市B&G海洋センター、府中市立図書館の3施設は、市と5年間の指定管理協定書を結び、施設の利用促進を図っています。

その一環として、春の訪れとともに体や頭をほぐして動く、それぞれの特徴を活かした企画を実施します。参加者の中から抽選で、各施設からのプレゼントもあります。

とき 3月25日(日)10時～11時30分

ところ TTCアリーナ

参加料 無料

持参するもの タオル・飲み物・体育館シューズ

問い合わせ先 TTCアリーナ（☎41-8500）、府中市B&G海洋センター（☎43-4831）、図書館本館（☎43-4343）・上下分室（☎62-8805）、生涯学習課（☎43-7181）

春から スポーツや講座を 始めませんか

TAM子どもクラブを利用しませんか

指導員がいるフリースポーツ広場で、用意してあるボールなどを使って遊べます。開設時間内であれば利用時間は自由です。

とき 月・火・木・金曜日…15時30分～18時、

水曜日…15時～18時、土曜日…13時～15時

※季節や行事などにより変更になることがあります。

ところ 府中市生涯学習センター

対象 市内在住・在学の小・中学生・義務教育学校生・高校生

※高校生は利用制限する場合があります。

料金 無料

利用方法 府中市生涯学習センターまたは市のホームページにある申込書に記入し、フリースポーツ広場にいる指導員へ提出してください。その日から遊べます。

問い合わせ先 生涯学習課（☎43-7181）

まちづくり入門講座の参加者募集

ふちゅう井戸端会議 ～未来の地域活動に触れる～

府中市内のNPOなどで活動する人の話が聞けたり、参加者同士で交流したりするまちづくり入門講座を開催します。これからの地域づくりを考えてみませんか。

とき 3月18日(日)13時30分～16時30分

ところ 府中市生涯学習センター

対象 まちづくりや市民活動に興味のある人

内容 府中市内でまちづくりに取り組むNPO団体や個人の活動紹介・意見交流

定員 先着40人

参加料 無料

申し込み方法 電話またはEメールで申し込んでください。Eメール(idobata@city.fuchu.hiroshima.jp)の場合は、名前と電話番号を記載してください。

申し込み期限 3月15日(木)

問い合わせ先 生涯学習課（☎43-7181）

お家でベーカリー！パン講座

とき 4月～9月の第4金曜日13時～16時(全6回)

ところ 府中市生涯学習センター

対象 市内在住・在勤の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要です。

内容 楽しく美味しく！自宅でもできるパン作りにチャレンジ！

定員 先着10人

受講料 3,000円

※別途材料代が必要です。

申し込み方法 生涯学習課または上下公民館にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 3月15日(木)



体幹トレーニングの様子

体幹トレーニング教室（前期）

コース	とき	対象	定員
◎親子コース	毎月第3土曜日(全6回) 10時～11時	市内在住の年少児～年長児とその保護者	先着30人程度
◎キッズコース	毎月第2・4金曜日(全12回) 18時30分～19時30分	小学校1～3年生・義務教育学校1～3年生	先着20人程度
◎ジュニアコース	毎月第2・4金曜日(全12回) 19時40分～20時40分	小学校4～6年生・義務教育学校4～6年生	先着30人程度
◎ティーンズコース	毎月第3金曜日(全6回) 18時30分～19時30分	中学生・義務教育学校7～9年生・高校生	先着30人程度
◎スポーツ指導者コース	毎月第3金曜日(全6回) 19時40分～20時40分	市内在住・在学・在勤のスポーツ指導者	先着30人程度
◎レディースコース	毎月第3土曜日(全6回) 11時10分～12時10分	市内在住・在学・在勤の高校生を除いた18歳以上の女性	先着40人程度

受講料 親子コース以外…3,000円、親子コースは親子2人で3,000円さらに1人増すごとに1,000円増

申し込み方法 生涯学習課または府中市生涯学習センターなどにある申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて生涯学習課に直接申し込んでください。

申し込み期間 3月5日(月)～20日(火)

※3月5日(月)は20時まで受け付けを行います。未成年の場合は保護者の同意が必要です。

少年少女バレーボール教室

とき 毎月第2・第4土曜日9時30分～11時30分
※初回は4月14日(土)です。月によって変更の可能性があります。

ところ TTCアリーナ・南の丘体育館

対象 小・中学生・義務教育学校生

受講料 2,000円

申し込み期限 4月7日(土)

運動教室

幼児向けのキッズスポーツ教室と、幅広い年代の人に楽しんでいただける健康ヨガ教室です。3月14日から平成30年度第1期申し込み受け付け開始。

◎キッズスポーツ教室

とき 毎週火曜日16時30分～17時15分

※初回は4月17日(火)。

ところ TTCアリーナ

対象 3歳以上の未就学児

料金 5,180円(全8回)

ラウンドフィットネス無料体験会

足踏みやステップと油圧マシントレーニングを30秒ずつ交互に30分行うサーキットトレーニング。シェイプアップ、脂肪燃焼、筋力アップ、メリハリボディに効果的です。

とき 3月14日(水)～17日(土)10時・13時・15時・19時の各30分程度

ところ TTCアリーナ

対象 16歳以上の人

定員 各10人

※事前に空き状況をご確認ください。

◎健康ヨガ教室

とき 毎週木曜日10時30分～11時30分

※初回は4月12日(木)。

ところ TTCアリーナ

対象 16歳以上の人

料金 5,610円(全8回)※1回のみの参加は860円。

たまる屋

右から桑田式美さん、中下正子さん、渡辺範子さん、吉永千加子さん、小川カナエさん



「プラチナって、私たちが？」聞いただけで何だかウキウキしてくる言葉に誘われて、「よし輝こう！周りの人にも輝いてもらおう」

プラチナさんぽ③

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

とたまる屋を起業しました。市の後押しを受け、空き家を少し改造し、小道具もそろえて開店し、はや3年が経とうとしています。お抹茶とコーヒーだけだったのが、少しずつですが品数も広がり、今では会員が作った小物、弁当、おかず、ぜんざいなどを扱い町内外の皆さまに喜ばれています。また、角倉邸の庭園オープンイベントや講演会の講師を囲みでの茶話会などもやってきました。

近所の人も子ども用の折り紙作品を作って配ってくださったりと少しずつ輪を広げています。

互の親睦になり、子どもたちともお茶のおけいこをしたり、小物を作ったりして輝いています。その輝きが、翁座に向けての日の出町通りを少しでも照らせるよう、頑張っていきたいと思います。小川カナエさん・桑田式美さん・吉永千加子さんの一言

遠方や海外から上下町を訪れ、通りを通る人たちの交流の中で、みんなにお茶の楽しさを伝えることを楽しんでいきます。活動の中で、おもてなしの心や、感謝の気持ちを言葉にする機会が広まればと思っています。

たまる屋・中下（府中市上下町上下 2064・☎6213354）

道の駅びんご府中

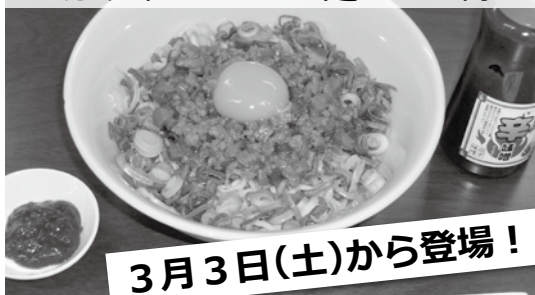
てんこ盛り情報

レストランに新メニューが登場

府中みそ酢豚定食 780円



府中辛みそまぜ麺 680円



3月3日(土)から登場!

市内の生徒提案のメニューが道の駅レストランの定番メニューになりました。特産の府中味噌を隠し味に使うことで、まろやかな優しい味に仕上がっています。駅長オススメの逸品です。

道の駅の府中味噌ラーメンシリーズの第3弾。府中味噌メーカーの辛味噌ペースの特製タレと卵の黄身で、辛さの中にもまろやかさを感じ仕上がりです。食欲をそそる逸品です。

臨時営業のお知らせ

毎週水曜日が定休日ですが、3月21日(水)は臨時営業します。

元気な活動をご紹介

めげせ！元氣 なふちゅう

府中焼きマンボレポート



「元氣の秘訣」

マンボ体操指導員
福元眞佐子さん

「マンボ体操って聞いたので、社交ダンスのマンボのような体操かなって思ってた。ちょっとイメージとは違っていました。」指導員講習を受けたときの感想を笑顔で話してくれた福元さん。

3年前から、国府公民館でのマンボ体操講習会で指導を行っています。元保育士で、社交ダンスの経験も長く、初めての人にも、優しく初めの動きから教えてくれます。

ドMOMOなどでもマンボ体操を紹介してきました。国府小学校放課後わくわくダンス教室の小学生とも、府中学びフェスタなどでマンボ体操を披露してきました。「もっと、子ども連れのママたちとも体操と一緒にしていきたいですね。私の経験を活かして、子育てのサポートもできたらいいなと思います。これが元氣の秘訣！」と話してくれ、いつものメンバーと今回初めての参加者に、優しく一つの動きを丁寧に指導をしていました。

国府公民館と一緒に
体操をしませんか

府中焼きマンボ体操をはじめ、脳トレや社交ダンスも取り入れて、よい汗を流しています。どなたでも予約なしで参加できるので、直接国府公民館へお越しください。

府中焼きマンボ体操を覚えていたい人も大歓迎です。

とき 毎月第3木曜日13時30分～14時30分

※3月は15日(木)です。

問い合わせ先 健康医療課

元氣づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)



今月のイベント情報

道の駅びんご府中ひな祭り・花祭り
…3月3日(土)

ちらし寿司販売や苗と寄せ植え
の実演販売を行います。

フラワーアレンジメント教室…3
月17日(土)10時～12時

医師会の医療相談室…3月17日(土)
14時～16時

農産物・特産品などの出荷者募集

道の駅びんご府中では、農産物
や特産品などの出荷・出品者を募
集しています。

まずは、道の駅びんご府中にご
相談ください。市のホームページ
でも募集要項を確認できます。

10人以上の団体利用の場
合に限り、17時30分～21時
の営業の予約を受け付けます。

空き状況や金額、料理など
は問い合わせてください。
座席数は約60席です。

レストランの夜間営業の予約を受け付けます



モーニングセット 380円

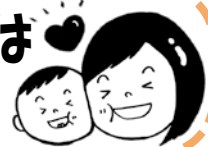
毎日9時～11時にアンテナショッ
プで販売します。

セット内容 ハムたまごサンド、サ
ラダ、府中味噌を使ったみそ汁、
コーヒー

※飲み物は、オレンジジュースやコ
ーラなどに変更できます。

モーニングセット始めました

問い合わせ先 道の駅びんご府中 (☎54-2300)



絵本の貸し出しをしています

子育て支援センターには、赤ちゃんや幼児向けの絵本がたくさんあります。

親子の触れ合いや、絵本に親しんでいただけたらと絵本の貸出をしています。いつでも、どなたでも借りることができます。ちょっとした時間に親子で絵本に触れてみませんか。

人気の絵本



作：かがくいひろし
出版社：ブロンズ新社



作・絵：まつおか たつひで
出版社：ポプラ社



作・絵：なかのひろたか
出版社：福音館書店

府中市子育て支援センター
上下地域子育て支援センター



問い合わせ先

▷府中市子育て支援センター（広谷保育所内・☎47-1188）

▷上下地域子育て支援センター（上下保育所内・☎62-4437）

～メディア漬けからぬけだして～



～たま保育園 こぼれ話～

かわいい絵が印象的な1冊です。話の内容も分かりやすく、どの年齢でも楽しんで見られます。カエルやヘビが出てくると「うわあ～」と、歓声をあげる子どもたち。最後にいちごケーキが完成すると「いただきます」と、パクパク食べるかわいい姿が見られます。

赤ちゃんから大人まで楽しめる愉快なお話です。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

今月の1冊

『いちごさんがね・・・』



作：とよたかずひこ
出版社：童心社

おいしいともだちシリーズ。いちごが6個、ずんずんずんと旅に出ます。カエルが来ても、ヘビが来ても大丈夫。最後は、みんなの大好きな形になって目的地に到着。子どもたちの大好きないちごが大活躍します。



平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

私の家族

府中学園九年

下川 愛加

私の家族は、個性が豊かで本当におもしろいです。私が家族と夜ご飯を食べるときや、食べた後にみんなテレビを見たりする時間がとっても大好きです。

特に、お父さん。私のお父さんはとても陽気でおもしろい人です。テレビに出てくる芸人さんを見て私が笑ったとき、お父さんは必ず負けじとその芸人さんのモノマネをして、私を笑わせようとします。私は、少しいじわるをしたくなって、絶対に笑いません。それでもお父さんはめげずに、ひたすらモノマネをします。自分なりにアレンジしてどうにかして私を笑わせようとします。でも私もそれに対抗して笑いません。お母さんはその光景を見ていつも笑っています。

お父さんは、写真を撮るときも私たちを笑わせるためにおもしろいことをします。例えば、志村けんのをやったり、はやってる芸人のモノマネをしたりします。友達と一緒に写真撮ってもらいたい時も、芸人のネタをしたりするので正直恥ずかしいけど、私のお父さんが、こんなお父さんでよかったなと思います。

大好きな家族へ。これからもたくさん笑わせてね。

平成29年度『少しのがまん』川柳大賞

【市長賞】

はなしたい
すぐに聞いてよ
おかあさん

国府小学校二年

原田 稟花

（自作の解説）

わたしは、きょうだいがおおいので、なかなかおかあさんを一人じめできません。
ゆっくり話ができるときまで、がまんしてまっています。

【優秀賞】

また私？
弟ゲーム
してるのに

国府小学校五年

古川 真咲

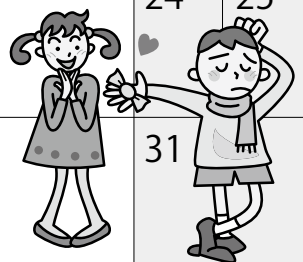
（自作の解説）

弟はゲームをしているのに、お母さんが私だけに「手伝って」と言って、「なんで私だけ？」ときくと「お姉ちゃんでしょ！」といわれるということ。

3月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
			1 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	2	3	4
5	6 1歳6か月児健診 対 H28.8月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	7 3歳児健診 対 H27.1月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	8	9 2歳児・保護者 歯科健診 対 H27.11月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	10	11
12	13	14 10か月児健診 対 H29.5月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	15 4か月児健診 対 H29.10月・11月生まれ 10か月児健診 対 H29.4月・5月生まれ 受付 13:00~13:40 上下保健センター	16	17	18
19 母子健康相談 13:00~15:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	20	21	22	23	24	25
26	27	28 4か月児健診 対 H29.11月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	29	30	31	



図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
⑱	19	⑳	21	22	23	24
25	26	㉑	28	29	30	31

○印が
お休み
です
3月の休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

3月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

おはなし会

10日(土)14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

8日(木)10:30~10:50

毎月、定期的に開催しています。

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

16日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

17日(土)14:00~15:00

子どもの成長を応援! めいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒に
おはなし会に参加して、
絵本や手遊びで楽しい時間を
過ごした後、ぬいぐるみだけ
翌日のお迎えまで図書館にお
泊まりします。ぬいぐるみは
お泊まりでどんなことをする
のでしょうか?

とき 3月24日(土)14時~25

日(日)

ところ 図書館本館、上下分室

対象 幼児から

定員 本館先着10人、

上下分室先着5人

申し込み方法 来館して申し

込んでください。

ステンドグラス工房グラスワン 第12回講師・生徒合同作品展

とき 3月21日(水)~4月

2日(月)

ところ 図書館本館

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・妻の□一度貼りたいガム
テープ 電子書籍版
あやのこうじ
綾小路 きみまる
- ・ブラウン神父の純智1、2
G. K. チェスタートン



小屋大全

にしの ひろあき
西野 弘章

自分だけの小屋を
手づくりで! 建て
るための構法を徹
底解説。



帽子から電話です

おきだ ひろし
作 長田 弘
絵 長 新太

電話が鳴って出てみれば、
お父さんが大切に
している帽子からだった。

平成30年度手話奉仕員養成講座 (入門コース)

全24回

とき 4月4日(水)~平成31年3月20日(水)
19時~21時

※主に第1・3水曜日の月2回。

ところ リ・フレ

対象 中学生・義務教育学校7年生以上の府
中市に在住または勤務している人で、入門
コースを終了し、次年度に基礎講座を続け
て受講する意思のある人

内容 手や体を使って言葉を表現する手話の
技術を学ぶ講座です。聴覚や発語に障がい
のある人に情報を伝えたり、コミュニケー
ション支援を行える人を養成します。

講師 府中手話サークル「トロッコ」会員

申し込み期限 3月19日(月)

申し込みの際の留意点 ▷他市で年2回の講
義も受講する必要があります。▷申し込
みが5人に満たない際には、講座を行わな
い場合があります。▷講座終了後は奉仕
員としてご登録いただき、府中市での活動
へのご協力をお願いします。また、手話通
訳者を目指して、県の講座や試験を受けて
いただきます。

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協
議会 (☎47-1294)

府中市こどもの国ポムポム 施設紹介

児童館としての機能に加え、子どもの一時預かりを中心とした子育て世代活動支援センターや、木を子どもたちの頃から身近に使っていただくを通じて、豊かな心を育てる木育の推進施設としてオープンします。

今後、よりいっそう子育て世代の皆さまに愛される施設となるよう努力していきます。

なお、グランドオープンは4月1日(日)からです。3月25日(日)から3月31日(土)までの1週間は、プレオープン期間として通常の開館とは異なる開館時間になります。

休館日 毎週木曜日、年末年始
※木曜日が祝日の場合は開館、別に代替休館日があります。

開館時間 9時～18時

※3月26日(月)～31日(土)は10時～16時。25日(日)は、式典後に自由に遊べます。

問い合わせ先 女性子ども課
(☎43-7255)

■ 3月25日(日)にオープンイベント

式典(10:30～)後、工作室でワークショップを体験できます。
館内は自由に遊べます。

ちびっこ ひのきひろば

床や遊具に無垢のひのきを使用した、児童向けの木育プレイルームです。

真ん中に味噌樽を模した大型遊具(すべり台)、壁に味噌樽のふたを模したボルダリングパネル、木のジャングルジムやひのきのボールを使った大型ボールプール、広葉樹のボールをつかったボールプールなどを設置しています。

小学校低学年くらいの年齢の子どもが遊びを通して木に触れ合うことができます。

ぼうけんきつ

子ども向けの室内ボルダリングルームです。

大小さまざまなホールドを使って壁をよじ登っていきます。

また、遊具を利用して2階へ上がることもできます。2階は全面ネット張りとなっており、空中遊びをとおしてバランス感覚を養うことができます。

安全のため、利用状況によっては年齢別もしくは時間制による利用制限をする場合があります。

だんだんらいふり

1階と2階を行き来するための階段ですが、壁側の半分は、本棚の本を読むためのスペースになっています。

座って本を読む人と、階段を上り下りする人はお互いに気を付けるようにしましょう。本の貸し出しは行っていません。

オムツ替え室

調乳カウンター・おむつ交換台を設置しています。

あかちゃん すぎひろば

床や遊具に無垢の杉を使用した、木育プレイルームです。

赤ちゃん向けの小さなジャングルジムやすべり台やボールプールを設置しています。

乳幼児期のお子さんが遊びを通して木に触れ合うことができます。

おひさまのかくれが

高さが140cmしかなく、まるで屋根裏の子ども部屋。子どもだけでないしょの話をしてみよう。

館内は土足禁止となっています。スリッパ・室内シューズなどを持参してください。

さくらんぼいくえん

事前に利用登録をした児童(原則として就学前児童)を対象に、一時預かりを行います。4月中旬から利用できます。

1階施設

2階もさまざまな施設があります。



ひのきひろばの遊具設置の様子

モデル住宅見学

無料

桜が丘のモデル住宅が見学できます。

(株)ウェルホーム

サラサホーム福山(株)アペル



有料

グルメ

- ▷ なかやま牛鉄板焼き
- ▷ 府中焼き
- ▷ うどん



バルーンアートコーナー

風船を使ったパフォーマンスをご覧ください。作品は無料でプレゼントします。

無料



ちびっ子遊びコーナー

有料

楽しい遊びで景品をゲットしよう。

- ▷ 射的 ▷ ワイングラス
- ▷ モンキーターゲット
- ▷ つかみ取り

※景品が無くなり次第終了します。

ふわふわドーム

アンケートにお答えいただいたご家族にふわふわドーム参加券を差し上げます。

■ アンケート粗品

なかやま牧場神石牛のビーフカレーを先着100組に差し上げます。
1家族1個です。



桜が丘 サンキューフェスタ2018

とき 3月18日(日)10時～15時

※雨天決行。

ところ 桜が丘一丁目ふれあい公園

問い合わせ先 監理課 (☎43-7200)

ステージショー

無料

- ▷ 10:05～ 太鼓演奏
…備後總社太鼓の会
- ▷ 10:30～ 空手演武
…奥伸流清風拳
- ▷ 11:00～ 太鼓演奏
…十五鼓乃会
- ▷ 11:30～ 手品
…Mr.アッキー
- ▷ 12:05～ バルーンアート
…ライム・ミント



綿菓子づくり体験

無料

綿菓子を自分で作ってみよう。

講師 川崎医療福祉大学
小田桐早苗さん
問い合わせ先 地域福祉課
(☎43-7148)

※子どもの託児を希望をする人は、3月5日(月)までに申し込んでください。
ところ リ・フレ
演題 発達障害児・者の支援について、大人の発達障害・女性の発達障害を中心に
中心に

発達障害児・者への支援のあり方について、大学や病院での経験を踏まえながらお話をさせていただきます。どなたでも参加できるので、一緒に学び考えてみませんか。
とき 3月10日(土)14時～16時
※子どもの託児を希望をする人は、3月5日(月)までに申し込んでください。

受講無料

発達障害のことを学びませんか

発達障害 研修会

3月の納税など

介護保険料納付相談窓口延長日

3月22日(木)・19時まで

問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0222)

税務課証明発行・納付相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

相談

年金相談窓口

とき 3月10日(土)9時30

分16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎417421)

3月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 3月7日(水)・14日

(水)・28日(水)13時~16時

※受け付けは13時~15時。

電話、ファクス (☎47-1

055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 3月7日(水)13時~

16時

※受け付けは13時~15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 3月28日(水)13時~

16時

※受け付けは、当日9時~

13時。直接または電話で予

約が必要。定員(10人)に

なり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会 (☎

47-1294)

就職ガイダンスPARTY

採用に積極的な企業の採用担当者から、直接企業情報を知ることが出来ます。

福山市のホームページに

参加企業を掲載しています。

昨年は、134社が参加しました。

とき 3月12日(月)13時~

17時

※事前の申し込みは不要。

ところ 福山ニューキャッ

スルホテル

対象 今年または来年3月

に卒業予定の大学院・大

学・短大・高専・専修学

校生と既卒者

内容 ▽合同企業説明会

▽相談コーナー

問い合わせ先 福山地方雇

用対策協議会 (☎084-

921-8572)

身体障害者福祉相談

とき 3月12日(月)13時~

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会 広

畑 (☎45-5420)

講習・講座

地域づくり講演会

とき 3月3日(土)16時~

17時30分

ところ リ・フレ

演題 地域包括ケアから地

域共生社会へ

講師 産業医科大学教授

松田晋哉さん

入場料 無料

問い合わせ先 健康政策室

(☎43-7210)

甲種防火管理新規講習

とき 4月26日(木)9時50

分~16時50分・27日(金)

9時50分~15時55分

ところ まなびの館ロース

コム

定員 先着190人

申し込み方法 3月12日(月)

~23日(金)までに広島県

消防設備協会 (☎082-

249-9410)へファ

クスで申し込んでください。

※受講申込書などは、日本

防火・防災協会ホームページ

からダウンロードできます。

問い合わせ先 福山地区消

防局予防課 (☎084-9

28-1192)

精神保健福祉講演会

睡眠は、心と身体の健康管理の基本です。睡眠について学んでみませんか?

とき 3月15日(木)13時30

分~15時

ところ リ・フレ

演題 ねむりたくても、ね

むれない・悩んでいるあ

なたへ)

講師 府中市立湯が丘病院

副院長 原 浩さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

高血圧予防教室「脱・高血圧教室」

とき 3月16日(金)10時~

12時

ところ 府中市民病院

内容 ▽高血圧予防のため

の生活改善のヒント ▽

減塩のための食事改善の

ヒント・実食

講師 健康医療課 保健師

・栄養士

定員 先着10人

参加料 600円

※こもれびでの昼食代。

持参するもの 自宅のみそ

汁100ml

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)または健康づく

り係(上下保健センタ

内・☎62-2231)

催し

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。

脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを行っています。申し込みは不要で参加できます。

とき 3月14日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課
(☎400223)

第2回さくら展

◎作品展

大日学園関係施設を利用して、いる障害のある人たちの、日々の活動や生活の中で創作された作品を展示し

ます。

とき 3月19日(月)～24日

(土)13時～15時

※21日(水)は休館。24日(土)は9時～15時。

ところ 大日学園

入場料 無料

◎講演会

NHKバリバラドラマ「アタシ・イン・ワンダーランド」の舞台、滋賀県の障害者福祉施設やまなみ工房での実践や、障害のある人の芸術・表現活動への支援について講演します。

とき 3月20日(火)14時～16時

※申し込み不要。

ところ 梅の木園

演題 すべての幸せを感じるため～やまなみ物語

講師 社会福祉法人やまなみ会 やまなみ工房施設

長 山下完和さん

入場料 無料

問い合わせ先 大日学園
(☎414009)

十輪院春の大祭「火渡り秘法」

備後路に春の訪れを告げる火渡り荒行は、無病息災や家内安全を願い、護摩木

を燃やした灰の上をはだし

で渡ります。開運の火渡り荒行は、誰でも参加できます。

とき 3月8日(木)10時～

ところ 十輪院(鶴飼町)

問い合わせ先 十輪院

(☎4513225)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 3月18日(日)10時～11時30分

出演 ▼歌・ギター：小川

政志さん ▼津軽三味線

：赤松伸昭さん ▼アン

サンブル：府中シテイオ

ーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎4516000)

クラトピア栗生

◎現代日本画教室学習発表展

とき 3月9日(金)～20日

(火)13時～17時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

◎ウォーキング参加者募集

栗生に現存する5つの辻堂を巡るウォーキングコースを歩きます。

公民館まつりに行ってみよう

	とき	ところ	内容
明郷であいふれあい祭り	3月3日(土)13時～17時、4日(日)9時～15時	クラトピア明郷、府中明郷学園体育館	▷絵画・手芸・書・生け花などの作品・活動発表の展示…3日・4日 ▷囲碁体験、彫紙アート体験…3日13時～ ▷開会式、府中明郷学園5年生トランペット鼓笛演奏…4日9時～ ▷演芸発表、飲食物の販売、フリマ、大道芸など…4日9時40分～ ▷市教委文化財係による投壺体験、銅印レプリカの展示…4日9時40分～ ▷ビンゴゲーム大会…4日13時～
問い合わせ先	(☎41-2738)		
広谷公民館ふれあい祭り	3月10日(土)10時～17時、11日(日)10時～16時	広谷公民館	▷書道・日本画・色鉛筆画・生花・写真・俳句などの作品展示、ふれあい広場でのコーヒー・ポップコーンの無料配布 ▷蕎麦・窯焼きピザの販売、お抹茶席(有料)…10日10時～13時 ▷うどん・杣つきもちの販売、お抹茶席(有料)…11日10時～13時 ▷民謡・踊り・大正琴・コーラス・カラオケなどの演芸発表…11日13時16時
問い合わせ先	(☎45-3140)		
上下公民館まつり	3月10日(土)10時～13時、11日(日)9時～15時30分	上下公民館	▷ステージ発表 ▷絵画・書・陶芸・手芸・折り紙などの作品展示 ※作品展示は、16日(金)12時まで。 ▷お茶席・飲食物販売・体験コーナー
問い合わせ先	(☎62-3139)		
地域ふれあい公民館まつり	3月10日(土)13時～19時、11日(日)9時～14時	出口公民館	▷絵画・書・竹細工・手芸品・竹籠・ガラスアートなどの作品展示…10日・11日 ▷カラオケ・銭太鼓・龍神太鼓・尺八・リンパ健康体操・踊りなどの演芸発表…11日 ▷コーヒー・ポップコーンの無料配布、うどん・おでん・ジュースの販売…11日
問い合わせ先	(☎41-5958)		

とき 3月18日(日)9時～

13時

コース クルトピア栗生
辻堂(五か所)→クルト

ピア栗生

参加料 100円

※損害保険料含む。

持参するもの 弁当、水筒、

雨具、手袋など

※歩きやすい運動靴で参加

してください。小学校4年

生・義務教育学校4年生以

下は保護者同伴で参加して

ください。

◎体験・男性料理教室

とき 3月30日(金)10時～

13時

内容 花見弁当を作ります。

定員 10人

※事前に申し込みが必要で

す。初心者も大歓迎です。

参加料 1,000円程度

持参するもの エプロン

申し込み・問い合わせ先

クルトピア栗生(☎451-

3701)

お知らせ

土砂災害防止法に基づく
基礎調査の実施

土砂災害警戒区域などの
指定にあたり、次の小学校
区の基礎調査を実施してい
ます。

▽現地調査実施期間：2月

(9月(予定))

▽実施小学校区：上下北

問い合わせ先 広島県東部

建設事務所(☎084-9

21-1311)または市

役所整備保全課(☎43-

7235)

府中市長選挙・府中市議会

議員一般選挙立候補予定者

説明会を開催

とき 3月15日(木)15時～

ところ 府中市文化センター

※会場の都合上、1予定候

補者につき、3人以内の出

席でお願いします。

問い合わせ先 府中市選挙

管理委員会(☎43-71

73)

備後国府まつりの

開催日が決定しました

今年の備後国府まつりは、

「子どもが笑顔になれるま

つり」をテーマに行います。

毎年恒例のイベントのタ

ンスリレー、パレード・お

どりカーニバル、ライブガ
ーデン、地ビールスクエア、
スィーツフェスティバル、
花火大会に加えて、今年は

子どもが楽しめるイベント

を計画しています。人気の

手筒花火、泡祭も開催します。

府中の夏を熱く楽しもう！

開催日 7月21日(土)・22

日(日)

※予備日は、7月28日(土)

・29日(日)。

まつりへの参加者を募集

6月1日からイベントの

参加者や屋台の出店者を募

集します。一緒に備後国府

まつりを盛り上げてください。

問い合わせ先 備後国府ま

つり実行委員会事務局(☎

45-0678)

ペットボトルのふたは

必ず取って捨てましょう

家庭ごみの集積所として、

各地域でご利用のごみステ

ーションに、ペットボトル

を出す場合は、必ずふたを

取って、中をきれいに洗っ

て、乾かしてください。ふ

たは容器包装プラスチック

ごみとなります。

それぞれを府中市指定ご

み袋に入れて出してください。

問い合わせ先 環境整備課

(☎43-9222)

電源立地地域対策交付金で

道路を補修しました

平成29年度の交付金事業

で、上山町の道路を補修し

ました。

この道路補修工事は、水

力発電用施設のある地域や

その周辺地域で行われる事

業に対して、経済産業省か

ら支出される交付金制度を

利用したものです。

これを電源立地地域対策

交付金制度といい、公共用

施設整備など住民の利便性

向上のための事業や地域の

活性化を目的とした事業を

支援すること、また、水力

発電施設の立地に理解を得

ることを目的としています。

問い合わせ先 企画財政課

(☎43-7118)

JR駅駐輪場に放置された

自転車・バイクを撤去します

3月7日(水)に、黄色の

カードが付いたままの自転

車・バイクに赤色の警告カ

ードを取り付けます。

府中市の人口(2月1日現在)

人口 40,176人 (-35) 出生 18人
男性 19,329人 (-3) 死亡 72人
女性 20,847人 (-32) 転入 96人
世帯数 17,519世帯(17) 転出 77人
※()は前月比。

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の
魅力を、ひろ～くご紹介！



府中市についての放送日

放送日	内容
3月12日(月)	住民みんなでおもてなし！天領上下ひなまつりPart 2

3月15日(木)に赤色のカードが付いたままの自転車・バイクを撤去します。心当たりのある人は、速やかに移動またはカードの取り外しをお願いします。

対象となるJR駅駐輪場
府中・鶴飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

問い合わせ先 総務課
(☎437211)

行方不明者情報配信サービス
事業を広域化します

現在、市内で実施しているこのサービスを拡大し府中市、福山市、三原市、尾道市、世羅町、神石高原町、笠岡市、井原市からなる備後圏域6市2町で実施します。

徘徊などで行方不明になった場合、備後圏域内で情報を共有することで、早期発見や安全確保などにつながります。府中市以外の備後圏域へも情報提供を希望する場合は、警察署へ行方不明届出を提出するときに伝えてください。

開始日 4月1日(日)
問い合わせ先 長寿支援課
(☎400223)

府中市役所のホームページ
をリニューアルしました

府中市役所のホームページをリニューアルし、障害がある人でも知りたい情報を得ることができるようになりました。また、外国語にも対応しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ先 人事秘書課
(☎437194)

募集

府中市コミュニティ農園
の入園者を募集します

コミュニティ農園で家庭菜園を始めませんか。

◎本山コミュニティ農園
募集区画 37区画

※1区画30〜40平方メートル
所在地 門田池児童公園北側

◎中須コミュニティ農園
募集区画 9区画

※1区画30〜40平方メートル
所在地 中須中交差点南側

入園期間 契約した日から
平成31年3月31日まで

※以後も契約更新できます。
入園料 1区画年間3,000円

国税専門官を募集します

試験の程度	受験資格	申し込み方法	申し込み期間
大学卒業程度	1 昭和63年4月2日から平成9年4月1日生まれの人 2 平成9年4月2日以降生まれで、①大学を卒業した人および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの人、または②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人	申し込み専用サイトから申し込みむか、国税局に持参または郵送してください。	3月30日(金)〜4月11日(水) ※持参・郵送の場合は、4月2日(月)まで。

詳しくはお問い合わせください。
たたくか、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 広島国税局

(☎0822211921) または府中税務署
総務課 (☎452570)

特殊詐欺の被害が発生

平成30年1月22日、当署管内で特殊詐欺の被害がありました。今回の手口は、

- 「訴訟最終告知」などと記載のハガキを送り付け
- 電話を掛けさせ、弁護士を名乗る者から「弁済供託金」名目で、金銭を要求
- コンビニ店で「収納代行サービス」(指定された番号を店員に伝え、代金を支払う方法)を悪用しお金を騙し取るというものです。

手口は多種多様化しています。
お金を払う前に、まず警察や家族に相談しましょう！ 府中警察署

お詫びと訂正

広報ふちゅう2月1日号8ページの計画図内のリフレの位置が誤っておりました。正しくは事業計画区域外になります。お詫びして訂正します。

問い合わせ先 人事秘書課
(☎437194)

今日の表紙

国府小学校6年生の授業中に撮影しました。発言するために、積極的に手を挙げ、授業に参加していました。会った人にはあいさつをし、元気いっぱいの子どもたちが、大きく成長するためには、多くの大人の関わりが不可欠です。ご協力をお願いします。

編集者のつぶやき

●3月は、変化が多い月です。季節の変化や環境の変化、その他にもたくさんあると思います。バタバタしているうちにあっという間に4月になってしまいうすです。フレーム思考の様に、多方面から考えてみる時間も必要ですね。

⑪

逆流性食道炎

最近はお胸焼けがするとい
う人が増えていますが、胸
焼けってどんな感じだろう
と思う人もいるかもしれま
せん。

胸焼けは、食後などに胸
の辺りで起こる「焼けるよ
うな感じ」や「チリチリし
た感じ」「物が上がってく
る感じ」「みぞおちの辺り
の痛みや重苦しい不快感」
などです。

その胸焼けを引き起こす
病気に、逆流性食道炎があ
ります。

逆流性食道炎とは

逆流性食道炎は、何らか
の理由で胃酸が食道に逆流
して、食道に炎症が生じる
ことで起こります。中には
つかえた感じや長期にわた
り咳が出るといった症状が
出る人もいます。

この病気は、病気が原因
のこともありますが、食事
姿勢、おなかの圧迫など、
生活習慣が原因となること
が多々あります。

生活習慣を見直そう

食事は、ゆっくり摂り、

食べ過ぎないようにしまし
よう。アルコールや香辛料
などの刺激物、酸味が強い
食べ物、脂肪分が多い食品
は摂り過ぎないようにしま
しょう。

また、食事後、消化しな
いうちに休むこともやめる
ようにしてください。日中
は前かがみの姿勢を避け、
食後1、2時間は横になら
ないようにしてください。
症状がひどい人は、横にな
るときに左側を下にするこ
ういとも言われています。



おなかの圧迫を避けるた
め、ベルトやコルセットは
あまり強く締め付けないよ
うにしてください。また、
肥満も逆流性食道炎の原因
になるので、肥満の人は、
ダイエットをしましょう。

生活習慣を改善してもよ
くならないときは、医療機
関を受診して、治療を受け
てください。

文責 長外科胃腸科

長 誠司

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院(三原市中之町)		☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

3月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
4日㊤	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
11日㊤	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
18日㊤	有地医院 (府中町)	☎41-3670	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103	三玉医院 (上下町上下)	☎62-3311
21日㊤	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
25日㊤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

ふちゅう歴史散歩 Vol.83

青目寺に伝わる 平安時代の仏像



木造天部立像
伝持国天・伝多聞天

木造
聖観音立像

木心乾漆
月光菩薩立像

木心乾漆
日光菩薩立像



府中市街地北の亀ヶ岳山腹にある青目寺（本山町）は、平安時代初めに開基された寺院で、平安時代には亀ヶ岳の山上に4坊、山腹に11寺を従えるほど隆盛していたと伝えられています。伝承を裏付けるように、山上の七ツ池周辺からは平安時代の土器や建物跡などが確認され県史跡となっており、青目寺には、県重要文化財である平安時代の仏像が5体現存しています。

これらの仏像はいずれも一木造りで、高さ88～118センチメートルのものです。そのうち日光・月光菩薩立像は、木心に麻布を貼り、その上に漆を塗った乾漆と呼ばれる手法で製作された平安時代初期（約1200年前頃）の作品です。優れで端正な姿は、備後を代表する平安仏の一つと言えるでしょう。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校生編 その41

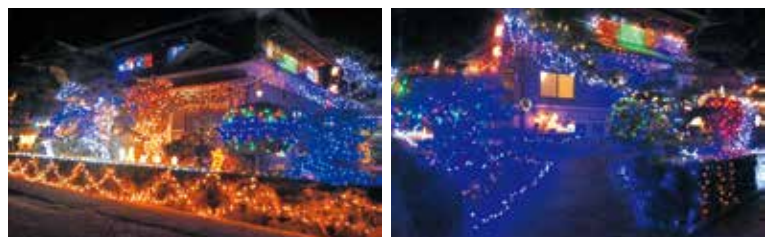
光が織りなす、芸術のハーモニー

今期の冬、2回目となるホームイルミネーションを行いました。多くの皆さまに見にお越しいただき、数々の好評の声を頂きました。

小学生の頃、豪華でさまざまなイルミネーションを見るうちに感動し、電飾を集めることに興味を持ちました。

そして、「豪華なイルミネーションの感動を、皆さんにも身近に味わってほしい」と思うようになり、家をキャンパスにして電飾を手掛けるようになりました。

私にとって、自分の手で作り上げたこの景色が一番癒されます。これからも、地域の活性化に役立てるよう“心に響く感動のイルミネーション”をテーマに、電飾の規模を拡大していきたいと思っています。



投稿者
(文と写真)

府中東高校1年生 荒木彰英くん

平成30年3月1日(1234)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。