

3月の納税など

介護保険料納付相談窓口延長日
3月22日(木)・19時まで
問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0222)

税務課証明発行・納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

相談

年金相談窓口

とき 3月10日(土)9時30分～16時
相談料 無料
ところ・問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎417421)

3月の生活相談

各種無料相談の開催日時
◎一般相談
とき 3月7日(水)・14日

(水)・28日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
電話、ファクス (☎4711055)でも相談できます。
ところ リ・フレ

◎司法書士相談
とき 3月7日(水)13時～16時
※受け付けは13時～15時。
ところ リ・フレ

◎弁護士相談
とき 3月28日(水)13時～16時
※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話で予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。
ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会 (☎4711294)

就職ガイダンスPARTY

採用に積極的な企業の採用担当者から、直接企業情報聞くことができます。
福山市のホームページに参加企業を掲載しています。昨年、13社が参加しました。
とき 3月12日(月)13時～17時
※事前の申し込みは不要。

ところ 福山ニューキャットスルホテル
対象 今年または来年3月に卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校生と既卒者
内容 ▽合同企業説明会
▽相談コーナー
問い合わせ先 福山地方雇用対策協議会 (☎084-92118572)

身体障害者福祉相談

とき 3月12日(月)13時～16時
ところ リ・フレ
相談料 無料
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広畑 (☎4515420)

講習・講座

地域づくり講演会

とき 3月3日(土)16時～17時30分
ところ リ・フレ
演題 地域包括ケアから地域共生社会へ
講師 産業医科大学教授 松田晋哉さん

入場料 無料
問い合わせ先 健康政策室 (☎4317210)

甲種防火管理新規講習

とき 4月26日(木)9時50分～16時50分・27日(金)9時50分～15時55分
ところ まなびの館ロースコム
定員 先着190人
申し込み方法 3月12日(月)～23日(金)までに広島県消防設備協会 (☎0821-24919410)へファクスで申し込んでください。
※受講申込書などは、日本防火・防災協会ホームページからダウンロードできます。
問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-9281192)

精神保健福祉講演会

睡眠は、心と身体の健康管理の基本です。睡眠について学んでみませんか?
とき 3月15日(木)13時30分～15時
ところ リ・フレ
演題 ねむりたくても、ねむれない・悩んでいるあ

なたへ)

講師 府中市立湯が丘病院 副院長 原 浩さん
受講料 無料
問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ内) (☎4711310)

高血圧予防教室「脱・高血圧教室」

とき 3月16日(金)10時～12時
ところ 府中市市民病院
内容 ▽高血圧予防のための生活改善のヒント ▽減塩のための食事改善のヒント・実食
講師 健康医療課 保健師・栄養士
定員 先着10人
参加料 600円
※こもれびでの昼食代。持参するもの 自宅のみそ汁100ml
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内) (☎4711310)または健康づくり係(上下保健センター内) (☎6212231)