

広報

平成30年

4/1

楽しかった  
時間

ふち

No.1235

public relations FUCHU



ふるさとまつり府中2018

特集 平成30年度府中市の予算

平成30年度

# 府中市の予算

問い合わせ先 企画財政課 (☎43-7119)

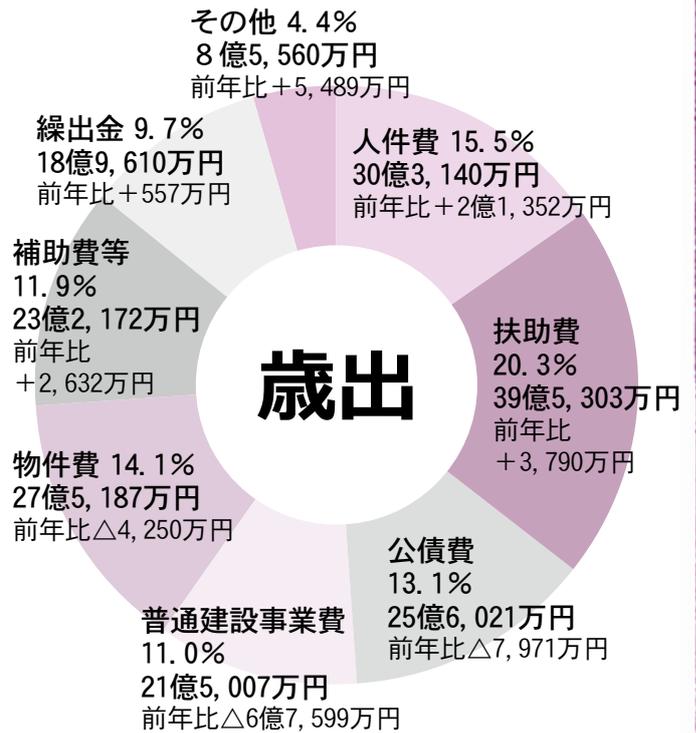
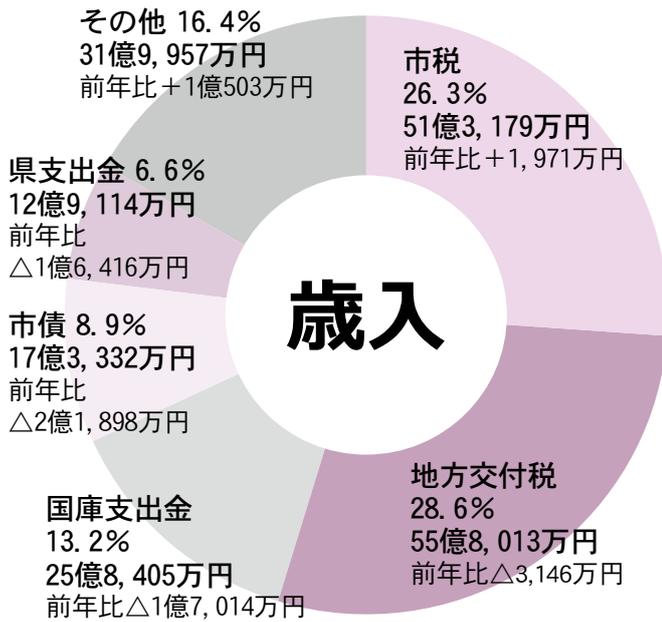
## 一般会計予算総額

# 195億 2,000万円

前年比

△4億6,000万円 (2.3%減)

人口減少と少子高齢化が進行する中、今後も市税や地方交付税などの歳入減少が見込まれ、財源の確保はより一層厳しくなります。しかし、このような状況でも、府中市が将来にわたり元気なまちであり続けるためには、選択と集中により優先度の高い事業を継続して実施しなければなりません。このことを踏まえ、平成30年度予算には、出産や子育てを支援する事業をはじめ、移住促進・産業活性化といった地方創生事業や、公共施設の更新・整備事業などがあります。その中から主要なものを紹介します。



市民一人当たり  
**486,625円**

※市民一人当たりの金額は、予算額を平成30年3月1日の人口40,113人で割ったものです。

## 今年度予算編成の概要

前年度予算から2.3%減の4億6,000万円の減額となりました。歳入では、市税全体で0.4%増の1,971万円の増収を見込んでいます。また、普通建設事業の縮小により国庫支出金や市債が大幅に減っています。

歳出では、普通建設事業費が府中市こどもの国の完成などにより23.9%減の6億7,599万円の減額となり、一方、人件費・扶助費・公債費を合わせた義務的経費は1.8%増の1億7,171万円の増額となっています。

# 主な地方創生事業

■「ものづくりのまち府中」の特性を生かし、安定した雇用を創出する

## 地域農業振興 支援事業

417万円

経営規模の拡大に伴う農業所得の向上などを目的として、農業用機械や農業用施設の整備に対して補助金を交付します。

昨年度補助したビニールハウスと玉ねぎ移植機



## ものづくり産業 競争力強化事業

400万円

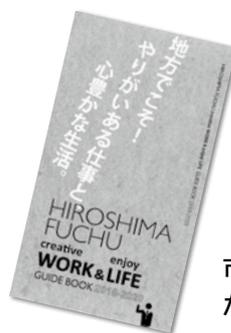
ものづくり産業の振興を図るため製造業者などの競争力強化、販路開拓を目的とした事業に補助金を交付します。

■ 府中市の地域資源を生かし、新しいひとの流れをつくる

## ガイドブック 作成事業

200万円

市内企業の事業内容や採用実績などを掲載したガイドブックを作成し、市内高校生や近隣大学などに配布して市内企業への就職を促進します。



市内企業を紹介したガイドブック。

## 市内企業と地方 移住希望者の マッチング事業

264万円

首都圏などに在住で移住・定住を検討する人へ、市内企業を紹介するセミナーを開催する。

前年度に都内で開催したセミナーの様子



■ 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

## 女性の活躍 応援事業

17万円

女性が働きやすい職場環境や社会意識づくりのため、企業向け啓発セミナーを開催します。

前年度行われた働き方改革セミナー



## 乳幼児医療費 給付事業

1億187万円

中学3年生・義務教育学校9年生までの入院・通院に対して医療費の一部を助成します。

## 医療体制確保事業

1,558万円

市外からの医師招聘や医療機関の開設などに要する経費を補助します。

# 主な事業

## まちづくり

### 橋梁長寿命化事業

1億6,300万円

市内の橋梁の定期点検を行います。また、橋梁長寿命化修繕計画に基づき、橋梁補修設計と橋梁補修工事を実施します。

### 市営住宅長寿命化事業

2,782万円

府中市営住宅長寿命化計画に基づく施設の維持修繕と除却を行います。

## 安心・安全・生活環境

### 消防・防災対策事業

一部新規

3億1,168万円

#### 防災行政無線

市内にある防災行政無線を29機増設・デジタル化し、緊急時の情報伝達手段を確保します。

#### ハザードマップの作成

土砂災害の被害を予測したものを地図化します。今年度は、府中明郷学園学区のハザードマップを作成します。

そのほか、消防団の消防車を更新します。

### 環境センター建設事業

新規

1,297万円

老朽化した施設を汚泥再生処理センターとして全面更新、平成30年度は発注支援などの業務とあわせて工事の発注準備を行います。



## 健康づくり・子育て

### 不妊治療支援事業

750万円

特定不妊治療に掛かる費用を助成します。また、配偶者とともに不妊検査を受けた場合の一般不妊治療に掛かる費用も助成します。

### 生活困窮世帯学習支援

新規

745万円

貧困の連鎖を防止するため、生活困窮世帯の子どもに対して相談支援、関係機関との連携援助、学習向上のための支援などを府中市サポートセンターが行います。

### 介護職員研修受講費用助成事業

新規

40万円

介護人材のスキルアップと定着・確保を図るため、市内の介護事業所で就労する職員に対し、初任者研修費と実務者研修費の一部を助成します。

### 出産応援金

1,137万円

第1子、第2子には3万円、第3子には10万円の助成金を交付します。

# 教育・文化・地域の活力

## 「英語力」リノベーション事業

55万円

対象を小学校・義務教育学校5年生以上まで拡大して、実用英語技能検定5級以上の受験者へ受験料の一部を補助します。また、ICT技術を駆使し、児童・生徒がリアルタイムに海外の人と英語でコミュニケーションを図れる環境を作ります。

## 備後国府跡確認・整備・活用事業

6,169万円

国庁をはじめとした備後国府跡確認のための発掘調査、鳥居地区などの史跡追加指定に向けた取り組み・関連文化財の保護のほか、保存活用計画の策定、公開活用事業の展開、国史跡備後国府跡（金龍寺東地区）の一部を公有地化します。



前年度には、TAM南側の「であいの広場」整備などにもともなう発掘調査によって、都と太宰府（福岡）を結ぶ古代の山陽道が、約10メートルの道路幅で、国府の南側を東西方向に直線的に敷設されていたことが分かりました。国府の様子を知る上で重要な成果が得られています。（ふちゅう歴史散歩84に関連記事）

## 家庭教育支援事業

137万円

放課後子ども教室の開設数を増やし、放課後児童クラブと一体型の連携を始めます。また、ワクワク学び隊を派遣します。



## 上下地域歴史的建造物群資源活用調査研究事業

新規

120万円

上下地域の歴史的建造物群の魅力と伝統的価値の向上を図るための調査研究をします。

## 府中市起業支援事業間接補助金

200万円

新規創業者のチャレンジを応援するため、店舗開設、備品の購入などの費用の一部を補助する補助金を設け、創業者を支援します。



## 特別会計

会計	予算額	前年度からの増減
国民健康保険事業	39億5,012万円	△8億7,422万円
公共下水道事業	12億3,372万円	+3,618万円
介護保険事業	53億6,734万円	+2,500万円
後期高齢者医療事業	7億2,620万円	+6,300万円
病院事業債管理事業	6億720万円	+3億2,412万円

## 企業会計

事業	区分		予算額
	水道事業	収益的収支	収入
支出			6億8,026万円
資本的収支		収入	1億6,720万円
		支出	4億5,713万円
病院事業 (湯が丘病院)	区分		予算額
	収益的収支	収入	14億1,229万円
		支出	14億1,229万円
	資本的収支	収入	5,406万円
支出		7,764万円	

## 4月6日(金)～15日(日)は 春の全国交通安全運動

平成30年広島県交通安全年間スローガン  
『危ないよ スマホじゃなくて 周り見て』  
4月10日(火)は交通事故死ゼロを目指す日  
交通ルールを守り、思いやりの輪をみんな  
で広げて交通事故をゼロにしましょう。

▽**自転車**は、車道左側通行が原則です。飲酒運転、二人乗り、並進の禁止を徹底し、スマートフォン・ヘッドホンなどを使用しながらの通行はやめましょう。子どもはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

▽**自動車**は、後部座席を含む全ての座席でシートベルト、チャイルドシートの正しい着用をしましょう。お酒を飲んだら絶対に運転をせず、「乗らない」「乗せない」「飲まない」を守りましょう。

### ◎街頭啓発活動

交通安全の啓発のため、府中市役所前交差点でチラシなどを配ります。

とき 4月6日(金)14時～

ところ 府中市役所前交差点

### ◎地域交通安全教室

自動ブレーキなどが付いた先進安全自動車の乗車体験などができます。雨天の場合は内容を変更して実施します。運転免許証をお持ちでない人も参加できます。

とき 4月7日(土)9時～12時

ところ 府中自動車学校

参加料 無料

### 交通事故防止のため 反射タスキなどを無料配布

夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、反射材用品を配布します。1人1つまでです。

配布する反射材用品

▷反射タスキ

▷靴に貼るシール

対象 市内に在住している人

配布窓口 市役所総務課・上下支所総務係、  
府中交通安全協会（府中警察署内）

※住所が確認できるものを提示してください。

## 防災行政無線の放送が 電話で確認できます

次の専用電話番号で確認してください。

▷ ☎46-0377

▷ ☎46-0378

▷ ☎46-0379

**注意事項** 確認できるのは緊急放送のみで定時放送は確認できません。聞くことができるのは最大過去3回分までですが、放送内容は放送から24時間で削除されます。回線が混み合うとつながらない場合があります。

## 府中市情報配信サービスに登録しましょう

災害情報や不審者情報を携帯電話などのメールを使ってお知らせしています。

情報を得るためにも登録をしましょう。

**配信する情報** ▷災害情報 ▷不審者情報 ▷行方不明者情報 ▷学校からの行事案内など

**登録方法** 次のアドレスにメールを送信し、返信されるメールから登録手続きを行ってください。登録料は無料ですが、通信料が掛かります。

**fuchu@xpressmail.jp**



※このアドレスのメールが受信できるように設定してください。QRコードを読み込んで、メールを送ることもできます。

## 地域の安全・安心を守る！ 消防団員を募集しています

消防団は、地域における消防・防災の担い手として、地域に密着し、住民の安全・安心を守るという重要な役割を持っています。消防団の活動は消火活動だけでなく、行方不明者の捜索や増水した河川の監視、火災予防の啓発活動など多岐にわたっています。特に災害が起こった際には、地域を良く知る消防団の存在は、大きな力になります。

対象 18歳から60歳まで



あなたの経験を地域の防災に活かしてみませんか。

問い合わせ先 総務課 (☎43-7211)

# 運転免許証を自主返納する 高齢者への支援制度が始まります

対象	利用できるタクシー会社	持参するもの	助成内容
次の全てを満たす人 ▷ 運転免許証返納時に、市内に住民登録されている65歳以上の人 ▷ 平成30年1月1日以降に有効期限内の運転免許証を警察に自主返納した人	アシナトランジット株式会社	運転免許証返納時に発行される運転免許の取消通知書または運転経歴証明書、印鑑	1万円相当のタクシー利用助成券または1万円相当の路線バスなどで使用できる交通系ICカード ※登録料を含む。
	中国タクシー株式会社		
	エクシードタクシー有限公司		
	昭和タクシー有限公司		

申請・問い合わせ先  
課 (☎437211) 総務

注意事項  
◎ 申請期限  
助成を受ける場合は、自主返納してから3か月以内に申請が必要です。

※平成30年1月1日から4月1日までに自主返納した人は、6月29日までに申請してください。

### ◎回数、返納場所

支援は、運転免許証を返納した本人に対し、1回限りです。すでに失効した運転免許証は、自主返納に該当しません。運転免許証の返納は警察署で行ってください。

※運転経歴証明書で申請される場合は、返納日の確認のため交付に時間が掛かることがあります。

運転経歴証明書を提示するとタクシー利用料が割引かれる制度もあります。詳しくは、広島県警察のホームページをご覧ください。

# 国民年金保険料の変更と 学生納付特例の申請

## 納付金額が割引になる前納制度があります

納付区分	支払い方法	保険料	割引額
6か月前納	口座振替	96,930円	1,110円
	現金納付・クレジットカード	97,240円	800円
1年前納	口座振替	191,970円	4,110円
	現金納付・クレジットカード	192,600円	3,480円
2年前納	口座振替	377,350円	15,650円
	現金納付・クレジットカード	378,580円	14,420円

申請・問い合わせ先  
備後府中年金事務所 (☎417421)  
または市役所市民課 (☎437129)  
上下支所市民生活係 (☎622114)

支払い方法	納付区分	申し込み期限
口座振替・クレジットカード	6か月前納	8月末(10月~3月分)
	1年前納	2月末
	2年前納	
現金納付	6か月前納	申し込み不要 ※4月上旬に発送される納付書で、支払ってください。
	1年前納	問い合わせください。
	2年前納	

学生納付特例の申請を受け付けます

国民年金に加入している20歳以上の学生で、前年所得が基準以下の人は、在学生中の保険料が猶予される学生納付特例制度があります。新たに国民年金に加入する人で、この制度を利用する場合は、加入時に申請してください。

また、すでに制度を利用している人で継続利用を希望する場合も、毎年4月以降に申請が必要です。

持参するもの  
▽年金手帳  
▽学生証の写しまたは在学証明書

## 国民年金保険料が 変更になります

### 平成30年度

月額16,340円

年額196,080円

保険料の納付は便利で安心な口座振替などがお勧めです。

## 行楽期の火災予防

毎年この時季には、行楽のため林野などへの立ち入りが多くなるため、たき火による飛び火やたばこの投げ捨て、火遊びなどが原因の火災が発生します。

次のマナーを守り、火災予防に協力してください。

▷ たばこの投げ捨ては絶対にしない。

▷ 自分たちが出したゴミは必ず持ち帰る。ゴミは景観を壊すだけでなく、火災発生・延焼拡大の原因にもつながります。

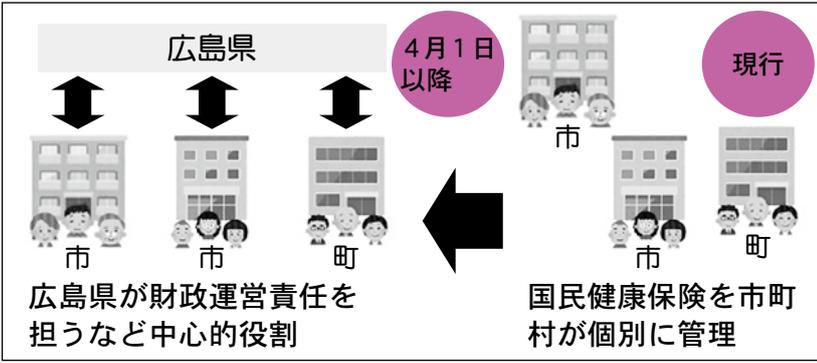
問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-928-1192)

府中市国民健康保険加入者の皆さま

# 4月1日から 国民健康保険制度が 変わります

問い合わせ先 健康  
医療課医療保険係  
(市役所内・☎4  
3-7142)

国民皆保険を守り続けるため、広島県と市町が共同で運営していきます。国民健康保険の手続きは、引き続き市役所でできます。



8月1日からの保険証の変更点

▽保険証に広島県と記載されません。

▽保険証と高齢受給者証が一体化され1枚になります。

▽8月1日が更新日です。

▽ゴールド証の廃止

▽保険証と高齢受給者証が一体化され1枚になります。

## 平成30年度国民健康保険税・税率

算定区分	項目	医療分	後期高齢者支援分	介護分 (40~64歳の加入者)
所得割	所得割額の税率	7.60%	2.62%	2.57%
均等割	被保険者1人につき	25,740円	8,700円	10,020円
平等割	1世帯につき	19,380円	6,300円	4,920円

※保険税の賦課・徴収は、市で行います。

## 特典の変更点

特典項目	平成29年度まで	平成30年度から	
		3年連続受診者	その他の加入者
特定健診受診料	3年連続受診者は無料	初回から無料	初回から無料
B & G海洋センター、河佐峡パークゴルフ施設利用助成券	3年連続受診者へ助成券配布	廃止	-
インフルエンザ予防接種費	本人	無料	無料
	同一世帯国民健康保険加入者	無料	廃止

高額療養費申請の変更点  
4月からは、市が送付する申請書で申請する場合、領収書の添付は不要です。ただし、申請書を受け取る前に申請する場合は、医療費などの確認のため、領収書の添付が必要になります。**特定健診が無料に!**  
3年連続で特定健診を受診された人の特典を見直しました。  
前年度までの3年間連続受診している人には、10月にインフルエンザ予防接種無料券を送付する予定です。

# 不妊治療に助成があります

不妊症の治療を受けているご夫婦を対象に、不妊治療などに必要な費用の一部を助成します。

申請方法 広島県の不妊治療費助成が決定した日から起算して1か月以内に申請書を提出してください。  
申請・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎471-310)

	不妊検査・一般不妊治療	特定不妊治療
対象治療	不妊症の診断・治療のための検査・タイミング療法、薬物療法、人工授精、男性不妊治療などの一般不妊治療	体外受精・顕微授精
対象	次の全ての要件を満たす人 ▷法律上の婚姻をしている夫婦であって、双方またはいずれかが府中市に1年以上、実際に居住している。 ▷市税などを滞納していない。 広島県の不妊検査・一般不妊治療助成事業の助成の承認決定がされている。	広島県の不妊治療支援事業の助成の承認決定がされている。
助成金額	要した費用の2分の1 ※上限5万円で、1,000円未満切り捨て。	1回の治療につき25万円まで ※広島県の不妊治療費助成金額を除く。
助成期間および助成回数	広島県の不妊治療支援事業と同じ	
持参するもの	▷申請書 ▷広島県の不妊検査・一般不妊治療費助成決定通知書(写し) ▷広島県の不妊検査・一般不妊治療費助成申請に係る証明書(写し) ▷医療機関が発行する領収書(写し) ▷印鑑	▷申請書 ▷広島県不妊治療支援事業承認決定通知書(写し) ▷広島県の不妊治療費助成申請に係る証明書(写し) ▷医療機関が発行する領収書(写し) ▷印鑑

# 7月の集団健診の申し込みは 5月31日(木)まで!

## 集団健診の日程

とき	ところ
7月2日(月)～5日(木)	リ・フレ
7月6日(金)	協和公民館
7月7日(土)・9日(月)	上下町民会館

※受付時間は8時30分～11時。

持参するもの 健康保険証  
 ※4月1日現在で国民健康保険に加入している人には、6月初旬に特定健診受診券を送付します。健診当日に必ず持参してください。  
 申し込み方法 各家庭に個別に郵送している、平成30年度健康診査のお知らせの申込書で、健康医療課に申し込んでください。  
 ※健康診査のお知らせをお持ちでない人は、問い合わせてください。  
 申し込み期限 5月31日(木)

## 集団健診の項目一覧 (対象年齢の基準日は平成31年3月31日時点)

項目	対象	集団健診での料金	一般的な検査料金	
特定健康診査	40歳以上75歳未満の府中市国民健康保険加入者	無料	8,300円	
	府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の記載金額		
基本健康診査	男性・女性	40歳以上75歳未満の府中市国民健康保険の年度途中加入者と生活保護世帯の人	無料	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者(75歳以上の人)	無料	
胃がん検診(X線)		40歳以上の人	900円	
大腸がん検診		40歳以上の人	500円	
肺がん検診(結核検診含む)		40歳以上の人	200円	
肝炎ウイルス検診		40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	
乳がん検診		女性	30歳～39歳(定員20人)	500円
	マンモグラフィ1方向		50歳以上の人(偶数年齢のみ)	500円
	マンモグラフィ2方向		40・42・44・46・48歳の人	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の人	600円	5,200円	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	2,200円	
前立腺がん検診	男性	50歳以上の人	500円	2,200円

※70歳以上の方は、がん検診を無料で受診できます。また、非課税世帯などは料金が減額される場合があります。一般的な検査料金はおよその金額です。

集団健診で受診すると、こんなにお得です!

### 中学生健診を受けましょう

とき 7月7日(土)  
 ところ 上下町民会館  
 対象 中学生・義務教育学校7～9年生  
 内容 問診、計測、血液検査、検尿、診察  
 料金 無料  
 申し込み方法 平成30年度健康診査のお知らせの申込書で申し込んでください。  
 申し込み期限 5月31日(木)

### 今年度から、国民健康保険加入者の特定健診が無料に!

国民健康保険が、広島県と市町の共同運営になり、さらに多くの方が受診できるよう、特定健診の自己負担額が無料になりました。

この機会に特定健診を受診し、同時に集団健診で、がん検診も受診しましょう。

定員 各日先着20人  
 申し込み期限 6月15日(金)

## お口のチェックで健康づくりを!

### 歯周病検診

対象 府中市に住居登録があり、平成31年3月31日時点の年齢が40歳・50歳・60歳・70歳の人

※70歳の人や非課税世帯などは無料になる場合があります。

#### ◎個別検診(病院受診)

とき 平成31年3月30日(土)まで  
 ところ 一部を除く市内・福山市新市町の歯科診療所

料金 1,300円

申し込み方法 各歯科診療所に電話で申し込んでください。

#### ◎集団検診(口臭測定もできます)

とき 7月31日(火)・8月1日(水) 13時30分～15時30分  
 ところ リ・フレ

申し込み方法 健康医療課に電話で申し込んでください。

料金 400円

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内) ☎47-1310

# 平成30・31年度分の 後期高齢者医療制度の保険料変更

## 4月からの変更内容

	平成28・29年度		平成30・31年度
均等割額	44,795円	705円アップ	45,500円
所得割率	8.97%	0.21%ダウン	8.76%
年間保険料 限度額	57万円	5万円アップ	62万円

## 保険料の計算方法

均等割額 45,500円	+	所得割額 (総所得金額等 - 基礎控除 33万円) × 所得割率8.76%	=	年間保険料額 4月～翌年3月で計算 (限度額62万円)
-----------------	---	---	---	-----------------------------------

※総所得金額等とは、「年金収入－公的年金控除」、「給与収入－給与所得控除」、「事業収入－必要経費」などで、社会保険料控除などの各種所得控除前の金額です。また、総所得金額等には、土地・建物や株式などの譲渡所得などで特別控除後の額も含まれます。

## 所得が少ない人などの保険料を軽減しています

所得が少ない人や後期高齢者医療制度加入直前に健康保険組合などの被扶養者だった人は、保険料を軽減しています。詳しくは、お問い合わせください。

### 軽減措置の例

加入者 2人世帯	収入（年金 収入のみ）	軽減措置後の年間保険料	軽減措置
夫 (世帯主)	168万円	19,965円	均等割8.5割軽減 ※所得割額特例軽減 措置は終了しました。
妻	80万円	6,825円	均等割8.5割軽減

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障害があると認められた人が加入する医療制度です。

## 保険料は2年ごとに変更

安定的な財政運営を図るため、2年ごとに保険料の見直しをします。平成30年

## 保険料額決定通知書の送付

保険料は、平成29年所得

度は変更の年に当たります。加入者や今後の医療費の増加を見込んだ結果、保険料を値上げすることになりました。皆さんには、ご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

を基に計算します。保険料額決定通知書の発送は7月中旬の予定です。保険料の納付方法は、原則、年金からの天引きです。ただし、新たに後期高齢者医療制度の加入者となった場合、一定期間は保険料を納付書などで納付していたりすることになります。

問い合わせ先 広島県後期高齢者医療広域連合業務課 (☎082-502-3060) または市役所税務課 (☎43-7121)

## 平成30年度

# 固定資産課税台帳の

# 閲覧・縦覧帳簿の縦覧

閲覧・縦覧場所 税務課または上下支所総務係

問い合わせ先 税務課 (☎43-7125)

## ◎固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳の内容は、納税通知書と一緒に送付する課税明細書で確認できます。

閲覧できる人 府中市の固定資産税の納税義務者、その同居親族、納税管理人、借地・借家人

※借地・借家人は、使用・収益の対象部分が閲覧可能。

持参するもの 印鑑、本人確認できる書類

▽代理人：委任状 ▽借地・借家人：契約書など ▽法人：法人印がついてある委任状

手数料 ▽5月1日(火)まで：無料 ▽5月2日(水)以降：1名義につき300円

◎縦覧帳簿の縦覧

縦覧できる内容は、評価額などに限ります。

縦覧できる人 府中市の固定資産税の納税義務者、その同居親族、納税管理人

縦覧期間 5月1日(火)まで

持参するもの 印鑑、本人確認できる書類  
▽代理人：委任状  
手数料 無料

元気な活動をご紹介

# めげせ！元気なふちゆう④

## ウォーキングレポート

現在、市内では、自主的な活動として、5つの地域でウォーキングに取り組んでいます。今回の紹介は、上下ウォーキングです。

### 上下ウォーキング

上下町内の各地区へ出向いて、その季節に咲く花を見たり自然に触れながら歩いています。場所によっては、ウォーキング後に、お店などでお茶を飲んで話をしたりと、参加者同士の交流も楽しんでいます。

とき 毎月第2木曜日の8時45分～10時  
※雨天中止。8月・1月・2月は開催しません。  
集合場所 上下町内各所  
※有線放送で案内をします。

### 参加者の声

参加して4年になります。今は友達と一緒に毎日のように歩いています。話をしながら歩くのでストレスも解消できるし、2年目頃からは健康診断の数値が良くなり、気持ちも身体も元気です。

代表 向田裕江さんの一言

気軽・手軽にできるウォーキングを生活の中に取り入れて、いきいき健康づくりを意識して取り組みましょう！市内では、ウォーキングイベントも開催されているので、参加してみるのもいいですね。

問い合わせ先 健康医療課  
元気づくり係(リ・フレ内) ☎47-1310  
または健康づくり係(上下保健センター内) ☎62-2231



ふれあいウォーキングに参加しました

# てくてくウォーキング チャレンジヤー募集!!

事業所で働く仲間と一緒に健康づくりを始めましょう。同じ職場で働く2～5人でグループを作って登録し、目標歩数を設定後、3か月間のウォーキングを実践します。毎日歩数を記録し、設定歩数のクリアにチャレンジしよう！

**対象** 市内に在勤の人  
**内容** いずれかのコースを選んでチャレンジ！  
▽6000歩コース   ▽9000歩コース   ▽グループで歩数を設定コース  
※チャレンジに成功したグループには、抽選で商品差し上げます。

**申し込み方法** 健康医療課にある申し込み用紙で申し込んでください。市のホームページからもダウンロードできます。ファクスでも申し込みを受け付けます。詳しくは問い合わせてください。

QRコードを読み取ると、市のホームページが見れます。



てくてくウォーキング

検索

申し込み・問い合わせ先  
健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内) ☎47-1310、FAX47-1320

第1回応募期間 4月2日(月)～27日(金)  
取組期間 5月1日(火)～7月31日(火)  
第2回応募期間 8月1日(水)～30日(木)  
取組期間 9月1日(土)～11月30日(金)

# ○安全な暮らしを見直しましょう

近年、東日本大震災や熊本県・鳥取県でも大きな地震が発生しており、将来的には南海トラフ地震の発生が予測されるなど、いつどこで起こるか分からない地震への備えが必要とされています。

さらに、広島県は土砂災害の危険が高い地域でもあり、予期せぬ大雨・台風によるがけ崩れなどの災害にも、備えておく必要があります。

## 補助制度を活用しよう

府中市には、こうした災害に備えて、住宅の耐震改修などを行う場合の補助制度があります。

また、老朽化した危険な空き家の解体費用への補助制度もあります。倒壊や落下物による被害が発生した場合の責任は所有者にあるため、被害が出る前の対策が重要となります。

自然災害や空き家による被害は起こってからでは遅いため、早めの対策を考えてみましょう。

## ▶木造住宅の耐震診断費補助

対象	補助金額
次の全てに該当するもの ▷市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること。 ※併用住宅の場合、半分以上が住宅部分であること。 ▷構造が木造在来軸組構法または伝統的構法であること。 ※ツーバイフォー工法、プレハブ工法などは除く。 ▷地階を除く階数が2以下であること。 ▷市に登録された木造住宅耐震診断資格者に依頼して行う耐震診断であること。 ▷この耐震診断費の補助事業による補助を受けていないこと。	耐震診断経費の3分の2 ※4万円を限度。
	募集件数
	5件程度

住宅の所有者が行う耐震診断に対し、市が費用の一部を補助します。

## ▶木造住宅の耐震改修費補助

対象	補助金額
次の全てに該当するもの ▷市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること。 ※併用住宅の場合、半分以上が住宅部分であること。 ▷構造が木造在来軸組構法または伝統的構法であること。 ※ツーバイフォー工法、プレハブ工法などは除く。 ▷地階を除く階数が2以下であること。 ▷市に登録された木造住宅耐震診断資格者が、作成する計画書に基づいて行う、定める要件を満たす耐震改修工事であること。 ▷この耐震改修費の補助事業による補助を受けていないこと。	耐震改修費の2分の1 ※50万円を限度。
	募集件数
	2件程度

住宅の所有者が行う耐震改修工事に対し、市が費用の一部を補助します。

# ○各種福祉タクシーチケットをご利用ください

## ◎外出支援サービスおでかけタクシー券

対象	持参するもの
次の全てに該当する人 ▷おおむね65歳以上 ▷市民税非課税世帯 ▷地域的な事情または心身の障害・疾病などで公共交通機関の利用が困難 ▷通院のために月1回以上タクシーを利用する ※申請後、書類審査の上、交付決定します。	▷医療機関の領収書 ▷その通院に利用した往復のタクシー領収書（申請月または前月のもの） ▷印鑑

申請・問い合わせ先 長寿支援課（☎40-0222）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

外出支援サービスおでかけタクシー券、身体障害者・知的障害者福祉タクシーチケット、精神障害者福祉タクシーチケットは、いずれか1つのみの交付です。ご注意ください。

## ▶ がけ地に近接する危険住宅の補助

対 象	補助金額
次の全てに該当するもの ▷対象の区域にある住宅であること。 ▷対象の区域に指定されるよりも前に着工された住宅であること。 ▷このがけ地近接の補助事業による補助を受けていないこと。	▷除却などによる経費 ※80.2万円を限度。 ▷移転による建設または購入をする資金の借入金利（年 利率8.5%を限度）相当額 ※建物319万円／戸、土地96万 円を限度。
	募集件数
	1 件程度

住宅の所有者が行う危険住宅の除却や移転工事に対し、市が費用の一部を補助します。

## ▶ 土砂災害対策工事の補助

対 象	補助金額
次の全てに該当するもの ▷対象の区域にある建築物であること。 ▷対象の区域に指定されるよりも前に着工された建築物であること。 ▷改修前の建築物が構造基準に適合していないこと。 ▷改修後の建築物が構造基準に適合していること。 ▷この土砂災害対策の補助事業による補助を受けていないこと。	工事費の対象は330万円を上限とし、その対象の23% ※75.9万円を限度。
	募集件数
	1 件程度

建築物の所有者が行う土砂災害対策工事に対し、市が費用の一部を補助します。

## ▶ 老朽危険空き家の解体の補助

対 象	補助金額	対象工事	募集件数	募集期間
次の全てに該当する空き家の所有者もしくは相続人など ▷市内にある空き家で、不良度判定基準を満たしたもの ▷木造であるもの ▷半分以上が住宅部分であるもの	解体工事費の3分の1 ※上限30万円。	補助対象空き家の全てを解体する工事	10件程度	7月31日(火)まで

問い合わせ先 まちづくり課 (☎43-7156)

補助は、それぞれ条件が異なりますので、ご相談ください。

申請書はまちづくり課にあります。市のホームページから、ダウンロードすることもできます。

## ◎身体障害者・知的障害者福祉タクシーチケット

対 象	持参するもの
▷身体障害者手帳を持ち、下肢・体幹・移動・視覚・腎臓の障害等級が1級～3級または呼吸器の障害等級が1級の人 ▷療育手帳①・A・②を持っている人 ※施設入所者は除く。身体障害者手帳3級または療育手帳②を持っている人は、市・県民税の所得割が世帯の誰にも課税されていない場合のみ対象。	▷身体障害者手帳 または療育手帳 ▷印鑑

申請・問い合わせ先 地域福祉課 (☎43-7148) または上下支所市民生活係 (☎62-2114)

## ◎精神障害者福祉タクシーチケット

対 象	持参するもの
▷精神障害者保健福祉手帳を持っている人 ※上下町在住の人は、原則として上下保健センターで交付します。	▷精神障害者保健福祉手帳 ▷印鑑

申請・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

あなたの浄化槽は大丈夫？

# 法定検査未受検の違法浄化槽をなくそう



## 法定検査には、使用開始後の検査と毎年1回の定期検査の2つがあります。

検査は、次の県知事指定検査機関が行います。

### 県知事指定検査機関

▷ (公社) 広島県環境保全センター (☎082-849-6411)

▷ (公社) 広島県浄化槽協会 (☎082-546-2168)

※検査手数料は、各検査機関にお問い合わせください。

### 使用開始後の検査

浄化槽を新設・変更したときは、設置工事が正しく行われているかなどの検査を受ける必要があります。使用開始後3か月が経過した日から5か月以内に、県知事指定検査機関の検査を受けてください。

### 申し込み方法

浄化槽設置届を提出するときに検査の依頼書を添付してください。

### 毎年1回の定期検査

浄化槽の浄化機能が十分に働いているかを確認するため、毎年1回、県知事指定検査機関の検査を必ず受けてください。

### 検査項目

- ▷ ポンプの稼動状況、悪臭や蚊・ハエなどの発生状況、消毒の実施状況などの確認
- ▷ 放流水の水質検査などを実施し、浄化槽が正常に働いているかを検査
- ▷ 保守点検・清掃の記録などのチェック

### 申し込み方法

県知事指定検査機関との契約が必要です。契約書に記入し、環境整備課へ提出してください。契約書は、環境整備課にあります。また、指定検査機関に送付してもらうこともできます。

浄化槽には、定期的な保守点検・清掃はもちろん、法定検査を行うことが法律で義務付けられています。

適正な維持・管理を行わなければ、放流水の水質悪化や悪臭の発生などで、自然環境や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

浄化槽を設置・管理している人は、必ず法定検査を受検しましょう。

## どんなとき

## 届け出が必要？

転勤などにより、1年以上浄化槽を使用しない場合や、休止していた浄化槽を再度使用する場合も届け出が必要です。保守点検・清掃を実施している業者などに相談してください。

届け出は、変更があった日から30日以内に環境整備課へ提出してください。

### ▷ 浄化槽使用廃止届出書

…下水道の接続や建物の取り壊しなどで、浄化槽を廃止した場合に提出してください。

### ▷ 浄化槽管理者変更報告書

…浄化槽管理者が変更になる場合に提出してください。

※届け出の様式は、環境整備課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 環境整備課 (本山工業団地内・☎43-9222)

生ごみの減量化・リサイクル推進に

## 電気式生ごみ処理機購入に補助金

問い合わせ先 環境整備課（本山工業団地内・☎43-9222）

**補助要件** 法人を除く市内在住の人が4月1日以降にかくはん・加熱処理し、生ごみを堆肥化または減量化する電気式生ごみ処理機を次の登録販売店で購入して設置する場合

**補助金額** 購入金額の2分の1以内で、上限を1万円とします。※予定基数に達し次第、締め切ります。

**購入方法** 印鑑を持参して登録販売店で申請手続きをし、補助金を差し引いた代金を支払ってください。

### 電気式生ごみ処理機登録販売店

登録販売店	所在地	電話番号	登録販売店	所在地	電話番号
(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240	立石電器産業(株)	元町	☎45-4238
(株)芦田水道工業所	高木町	☎45-7572	(株)ツシマエレクトリック	府川町	☎45-3088
アラキ	中須町	☎52-6000	戸坂電機商会	府中町	☎41-2658
(有)石岡電機店	栗柄町	☎45-4558	(有)中村無線	府川町	☎45-7124
石岡農機	中須町	☎45-4249	(有)野田設備工業	出口町	☎41-7047
猪木電器店	元町	☎41-3542	パナックくわだ	府中町	☎41-4179
井原家電	木野山町	☎68-2950	林家電	府中町	☎41-6066
ウチダ電器	中須町	☎45-8967	日の丸産業(株)府中営業所	中須町	☎40-0302
エディオン朝日デンキ(株)	府川町	☎41-3690	広島ガス住設(株)上下支店	上下町上下	☎62-3166
エディオン備後府中店	中須町	☎51-5111	フジタ電器	高木町	☎45-2030
オーム電化住設	上下町上下	☎62-3975	藤原デンキ	元町	☎45-3871
(株)オガワエコノス	高木町	☎45-2998	府中グリーンセンター	高木町	☎40-0370
(有)小川電機	上下町上下	☎62-3357	(有)府中電機工業所	鶉飼町	☎45-4391
小野電気府中店	中須町	☎45-0321	府中米穀企業組合	府川町	☎45-4368
カネサ住設(株)	中須町	☎52-5365	マサシ口農機	上下町小堀	☎62-2774
古城電気工事	上下町上下	☎62-2563	松川農機(有)	高木町	☎45-3130
(有)サンヨ一家電	府川町	☎45-7456	丸田設備(有)	本山町	☎41-6822
庄原農協上下支店	上下町上下	☎62-2151	森本電機(有)	出口町	☎41-3709
信菱液化ガス(株)	中須町	☎45-4433	ヤンマーアグリジャパン(株)上下支店	上下町上下	☎62-5015
高橋電器	府中町	☎41-2906	ユーホー高木店	高木町	☎45-9222
タジデンキ(株)	府中町	☎41-4087			

## 生活排水をきれいな水に 小型浄化槽設置に補助金

新たに小型浄化槽を設置する住宅に補助金を交付します。

**対象** 建売住宅を除く専用住宅で、平成31年3月31日までに工事の完成検査が可能なもの

**対象地域** 次の地域を除く市内全域

▽公共下水道の事業認可区域：桜が丘全域、府中町、出口町、元町、府川町、鶉飼町、高木町、本山町、土生町、広谷町、中須町、上下町の一部

▽大型合併処理浄化槽の処理区域：広谷団地

※新築の場合は、補助対象地域のうち、都市計画税の課税対象地域に限ります。

**限度額**

▽5人槽：33万2千円  
▽7人槽：41万4千円  
▽10人槽：54万8千円

※予定基数に達し次第、締め切ります。

申請・問い合わせ先 環境整備課（本山工業団地内）  
☎43-9222

ごみの減量化・資源の有効活用の促進に

## 資源物の 集団回収に奨励金

申請・問い合わせ先 環境整備課  
（本山工業団地内・☎43-9222）

資源物の集団回収を行う団体に奨励金を交付します。

**対象団体** 町内会、老人会、子ども会、女性会などの非営利団体  
※登録が必要です。

**対象品目** 市内の家庭から出る再資源化できるもの

▷新聞、雑誌、段ボールなどの古紙類 ▷びん類 ▷アルミ缶、スチール缶 ▷古着などの繊維類 ▷ペットボトル

**奨励金額** 回収した資源物1kg当たり5円

# プラチナさんぽ④

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

## NPOプラチナ物流

森田卓行さん、信本和雄さん、掛江小夜子さん、信本隆志さん



私たちはNPOプラチナ物流は、「高齢者、障害者の生きがいを創出すること」を理念に掲げ、府中市の生きがい創業ビジネス補助金



休憩も十分とり、コミュニケーションも生まれます



仕事に打ち込む作業員の皆さん

の支援を受けて1年前にスタートしました。事業展開ができたのは、作業所として使用している倉庫の所有者さま、作業を提供していただいている事業者さま、その作業に協力していただいている障害のある人やその支援員の皆さま、そして何より生涯現役にこだわりの協力してくれる仲間がいてくれたからです。関わりを持ってくださった皆さまに、感謝の気持ちしかありません。事業内容は、商品の整理、保管などに関する物流業務のほか、障害のある人への仕事と憩いの場所の提供な

どを行っています。また、高齢者の一人暮らしで手入れがされていない植木の剪定を10件、除草を300坪の依頼を受けており、依頼された人にたいへん喜ばれたことや、障害のある人たちが「ここへ来ることを楽しみにしているよ」と聞いたことが嬉しく、印象に残っています。私たちは健康で心の休まる居場所を作り、活動の中で少しでも関わりを持つた人への感謝の気持ちを忘れず、まだまだできることには日々挑戦し、生涯現役を目指し頑張っています。

### メンバーの一員 豊高 勲さん(77)の一言

52年間製造現場で勤務、退職後は趣味と第二の人生を歩んでいましたが、現役時代は多くの人と接しながらの仕事であったこともあり、やはり人と接する大切さを感じていたところ、メンバーから手伝ってほしいと誘いがありました。一度、自分が持っている道具を持って参加したところ、今まで趣味で行っていたことが役立つことに生きがいを感じ、今はメンバーと楽しい毎日を過ごしています。特に物作りは他の人ができないことができた時の喜びは、今も昔も変わらないものがあり、生きがいを感じています。

定年退職した人に、多くの人と接することの大切さを改めて知ってもらいたいと思います。どなたでもプラチナ物流に遊びに来てください。お待ちしています。  
NPOプラチナ物流・代表  
信本和雄（府中市父石町）  
☎090-2804-7404

### いつといつときこー！

## 緊急通報装置を 設置しませんか

この緊急通報装置は、ボタンを押すだけで24時間いつでも電話回線を使いコールセンターにつながります。一人暮らし高齢者などの緊急時の対応を行います。

### 対象を拡大しました

これまでは前年の所得税非課税世帯を対象としていましたが、今回、見守り体制充実のため、所得に関わらず利用できるようになりました。詳しくは長寿支援課へお問い合わせください。  
対象 おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯

利用料 保守管理料：月額500円

※生計中心者の前年の所得税額に応じて、設置時の負担金が必要になる場合があります。

申し込み・問い合わせ先  
長寿支援課（☎40-0223）

桜が丘墓園第2期工事完成

新たな静寂の空間が誕生しました。



第2期工区

第1期工区

## 市営桜が丘墓園 第2期の使用 申し込みを 受け付けます

申し込み・問い合わせ先  
市民課 (☎43-7207)

### 募集内容

所在地 府中市桜が丘二丁目1番1(南東区画)

募集区画 194区画

区画面積 4平方メートル(2m×2m)

使用料 1区画当たり55万円  
※2区画まで使用できます。

◎減免制度もあります

桜が丘団地の住宅区画を購入・契約(定期借地を含む)した人は1区画につき11万円を減免します。

申し込み資格 次のいずれかを満たす人

▽府中市に本籍または1年

桜が丘墓園は、平成23年に桜が丘二丁目に整備した市営の墓地です。第1期工区の154区画が「完売」状態となったため、第1期工区の東側に、このたび新たに194区画の墓地を増設しました。



以上の住民登録がある人  
▽桜が丘団地の住宅区画を購入・契約(定期借地を含む)した人

※第1期工区の桜が丘墓園をすでに2区画使用している人は申し込みできません。  
申し込み方法 市民課にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて市民課窓口申し込んでください。

申し込み期間 4月2日(月)～27日(金)

※申し込み受付後、5月12日(土)に使用区画を決定する抽選会を実施します。詳しくは市民課にある募集案内をご覧ください。

### 狂犬病予防注射と 犬の登録を 忘れずに!!

生後91日以上飼育する犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

すでに登録を済ませている犬の飼い主には、案内のはがきを送付していますので、会場に持参して予防注射を受けてください。

なお、飼育犬が死んでいないのに届いた場合、必ず市民課に連絡をしてください。

とき 4月9日(月)～13日(金)・16日(月)・17日(火)の7日間

ところ 市内98会場

※会場や時間など、詳しくは町内会の回覧をご覧ください。

料金 3,000円

※未登録の犬は、登録料3,000円が別途必要です。

問い合わせ先 市民課

(☎43-7207)

# 消費生活情報

## 連帯保証の相談事例

### 相談内容

①友人がアパートを借りる際に、連帯保証人を引き受けた。最近、友人に未払い家賃があるとのことで、家主から請求を受けた。

(20代・男性)

②亡父が、お世話になった人の借金の連帯保証人になっていたため、貸金業者から相続人である自分宛てに請求があった。

(40代・男性)

③アパートの賃貸借契約が更新となる。家主が替わり、今回契約書を再作成するが、連帯保証人であった父は既に亡くなっている。頼める人もいない。

(50代・男性)

### アドバイス

連帯保証は、親族や友人から頼まれることが多いですが、法律上は貸主との保

検討が必要です。府中市では、毎月無料で生活相談を受け付けています。詳しくは、暮らしの情報をご覧ください。

証契約であり、書面で行わなければ無効です。まずは、契約書面などで借主の連帯保証人となっているか確認が必要です。連帯保証人となっている場合、借主が支払わなければ、本人と同等の支払義務を負うことになります。「借主に請求を」とは言えません。

①の場合は、家主や友人と十分に話し合う必要があるのでしよう。

②の場合も、事実であれば、原則、連帯保証人の相続人はその立場を引き継ぎます。ただし、相続放棄や保証責任の範囲など、法的

③は、過去に借主に家賃の延滞もなく、家主から家賃保証会社を紹介され、保証料を支払って契約の継続をしました。今後、家賃不払いがあれば、保証会社が家賃を立て替え、借主に請求することになります。

### ◎連帯保証人になる前に

安易に引き受けず、慎重に判断してください。  
▽保証人になると、簡単にやめることはできません。  
▽借主が自己破産して免責となっても、保証人の責任は免れません。  
▽自身が多重債務を抱えてしまう恐れもあります。

## 府中市消費生活センター

(☎43-7106)

※市役所南棟にあります。

### 相談日

毎週月・火・木・金曜日

10時~12時、13時~16時

※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへお問い合わせください。

## 発達障害の人に接するとき

障害の種類や程度、年齢や性格などによってもそれぞれ違うため、一人一人の特徴に応じて配慮し、支援することが重要です。

◎できたことを褒める、できないことを叱らない

注意をする場合は、努力している点やうまくいっている点を褒めた上で、どうすればもっとよくなるかを具体的に伝えましょう。

◎視覚的な情報を提示して説明する

その人が理解している言葉を使い、写真や絵などを添えて説明すると、理解しやすくなります。

◎説明や指示は短い文で、順を追って、具体的に

言葉で説明するときは、短い文で一つずつ順を追って、具体的に説明することなどに配慮しましょう。

◎人混みや大きな音などの刺激を避け、安心できる環境を整える

不快感を大きくしないよう、安心できる環境を整えましょう。

◎発達障害の子ども・人を温かく見守る

少しの時間待つことで、無理に叱るよりも早く混乱から抜け出せることもあります。周囲の人にこうした知識があるだけで、本人も家族も楽になれます。

4月2日~8日は発達障害啓発週間

## 発達障害のこと 考えてみましょう

一人で悩まずに相談しましょう

▷子育て・子どもの発達の相談

女性子ども課 (☎43-7217)

▷福祉制度の利用や手続きの相談

地域福祉課 (☎43-7148)

▷精神保健福祉に関する相談

健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

世界自閉症啓発デーの特集コーナーを設置しています

とき 4月9日(月)まで

ところ・問い合わせ先 府中市立図書館本館 (☎43-4343)



平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

ある意味合ってる

国府小学校六年

奥本こころ

お母さんは、いつも「やせる、やせる。」と言って、ダイエットをしますが、あまり成功したことはありません。なぜ、お母さんはやせられないのか？私は、ある日、本を読んでもお母さんにピッタリのダイエット方法を見つけました。だから、すぐに自信満々に教えてあげることになりました。

「お母さん、お母さんがなんでやせられないのか。どうしたらやせられるんか、分かったよ。」

「言うとお母さんは、」

「何なに。どうするん。」

「興味しんしん。そこで、私は、」

「ましょく(間食)をやめたらいいんよ。だってお母さん、私たちに

かくれて食べてるじゃん、ましょく(間食)。」

と教えてあげました。

「……。」

「……。」

お母さんは、しばらくだまりこみま

した。

「それって、かんしょく(間食)の事？」

「ちがうよ。かんしょく(完食)は、全部食べること

じゃ。そうじゃなくて、ましょく(間食)、おや

つのことよ。」

お母さんは、私の顔をま

じまじと見ました。

「全部食べるともかんしょく(完食)って言うけど、おやつのこと

もかんしょく(間食)って言うんよ。」

それを聞いて、私はビックリ。

「えっ。そうなん？はずかしい。」

私と母は笑いました。そして、お母

さんが一言。

「でも、確かにお母さんのおやつは

ましょくだね。おいしいよって、

悪魔がささやくましょく(魔食)！」

「確かに。」

私とお母さんは、おなかが痛くな

るくらい笑いました。

平成29年度『少しのがまん』

川柳大賞

【優秀賞】

手を振られ

必死に振り返す

園児と私

第一中学校二年

石川 莉子

(自作の解説)

職場体験学習で私は保育所に行った。五日間一緒に遊んで本当に楽しかった。最終日、家に帰ろうとすると園児が手を振ってくれた。そして私も手を振り返す。さびしさを感じました。それを表した作品です。

4月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎47-1310)  
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	6	7	8
9	10 1歳6か月児健診 対 H28.9月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	11 3歳児健診 対 H27.2月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	12	13 2歳児・保護者 歯科健診 対 H27.12月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	14	15
16	17	18 10か月児健診 対 H29.6月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	19	20	21	
23	24	25 4か月児健診 対 H29.12月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	26	27		
	30					

# 図書館 だよ!



新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
⑮	16	⑰	18	19	20	21
22	23	⑳	25	26	27	28
29	30					

○印が  
お休み  
です  
**4月の休館日**

## ■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343  
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

## ■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3  
(上下町民会館内) ☎62-8805  
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

## 4月の図書館「おはなし会」

### ■図書館 本館

おはなし会

14日(土)14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

12日(木)10:30~10:50

### ■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

20日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

14日(土)14:00~15:00

## はるのおはなし会スペシャル

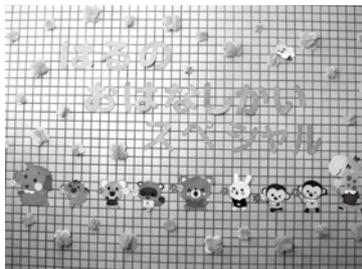
晴れたらテラスで! 申し込み不要で参加できます。

とき 4月28日(土)14時~

ところ 図書館本館

対象 幼児から

参加  
無料



## 図書館各駅停車 福塩線写真コンテスト2017 入賞写真展

とき・ところ 4月7日(土)

~14日(土)…本館、4月18

日(水)~22日(日)…上下分室

入場料 無料

## 熊谷直剛さんの写真展

### くまがいの写真記 撮り語り

とき 4月18日(水)~30日(月)

ところ 図書館本館

入場料 無料

## ◇◇電子図書紹介◇◇

### ・青い鳥

メーテルリンク

### ・1人でもできるリハビリ

テーション

はしもと けいじ  
橋本 圭司

## ◇◇新着図書紹介◇◇



私の頭が正常であ  
ったなら

やましる あさこ  
山白 朝子

切なさの名手が紡ぐ、  
恐ろしくも美しい8  
つの“喪失”の物語。



スプーンちゃん

こいし 英子  
小西 英子

おちゃめなスプーン  
ちゃん。おいしそ  
うな物をどんどんすく  
います。

体操指導員が定期的にふちゅう夢体操を実施しています。簡単なストレッチ体操で、どなたでも簡単に始められます。お気軽にご参加ください。

実施日は、祝日、年始などを除きます。詳しくはお問い合わせください。

参加してみませんか?

# ふちゅう 夢体操

参加料 無料

持参するもの 飲み物、バスタオル(座って体操をするときに床に敷く用)

問い合わせ先

健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内) ☎47-1310

## 府中市生涯学習センター会場

とき 毎月第1月曜日  
13時30分~14時30分

## 上下保健センター会場

とき 毎月第2金曜日  
14時~15時

## リ・フレ会場

とき 毎月第3月曜日  
13時30分~14時30分

# 府中市こどもの国 ポムポム



## がオープン しました

**開館時間** 9時～18時  
**休館日** 毎週木曜日、年末年始  
 ※木曜日が祝日の場合は開館、別に代替休館日があります。  
**問い合わせ先**  
 府中市こどもの国ポムポム（土生町1581番地7） ☎41-4145

### 一時預かり室 さくらほいくえん

**利用時間** 土・日・月曜日  
 ・祝日10時～17時  
**対象** 生後6か月～小学校  
 ・義務教育学校就学前の子ども

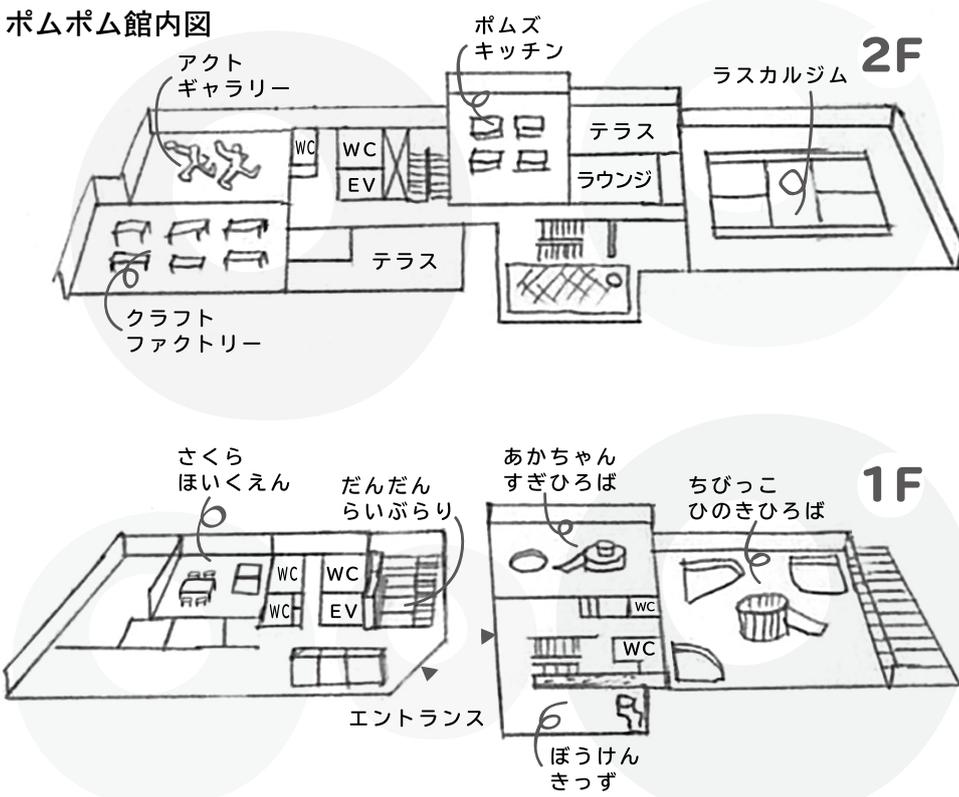
**定員** 8人  
**利用料** 4時間未満1,000円、4時間以上2,000円

**利用方法** 事前に利用者登録をし、電話かホームページから予約してください。  
 ※4月21日（土）から利用が可能です

**予約連絡先** ☎54-2200

府中市こどもの国POMは、府中市こどもの国ポムポムとして生まれ変わりました。今までの児童館としての機能に加え、子どもの一時預かりを中心とした子育て世代活動支援センターと木を身近に使っていくことを通じて、人と自然との関わりを主体的に考えるなど、豊かな心を育てる木育の推進施設にもなりました。子育てに優しいまち、府中の中心となって、今までより、一層子育て世代の皆さんに愛される施設となるよう努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

### ポムポム館内図



**お知らせ**  
 旧館で利用していた天体望遠鏡、アマチュア無線機を市民の皆さまに向けて公開を行います。  
 詳しくは、市のホームページに4月20日から掲載します。お見逃しなく！

ポムポムは土足禁止となっています。大人はスリッパ、子どもはシューズなどを持参してください。

### 自分でつくろう シルクスクリーン体験

クラフトファクトリーで、巾着バッグにポムポムのロゴを印刷して持ち帰る、シルクスクリーン体験を行います。

来館時のシューズバッグとしてご利用ください。  
 とき 4月1日（日）9時～  
 材料費 200円

巾着バッグがなくなり次第終了！



ポムポムの情報は、ホームページでゲット！

QRコードを読み取ると、ポムポムのホームページを見ることができます。



府中 ポムポム

検索

## 宇根かたくりまつり

かたくりの群生地である宇根で、薄紫のかれんなかたくりの花が山腹一面に咲く様子が見られます。また、純白の水芭蕉も鑑賞できます。さらに、飲食販売や特産品の販売なども行われます。

とき 4月7日(土)・8日(日)

ところ 宇根かたくりの里

見頃 4月上旬～中旬(11時～15時頃)

※雨天の日など日差しのない日は開花しません。

問い合わせ先 宇根花の里実行委員会

(☎090-2008-4716)

## 春のおでかけ情報

暖かくなってきました。  
春を探しに出掛けませんか。



## 第13回天領じょうげ 端午の節句まつり

白壁の町並みで、おもてなしの心と出会いを大切にする気持ちを込めて、五月人形を飾り、皆さまをお迎えします。

とき 4月21日(土)～5月6日(日)

ところ 白壁の町並み周辺

開催期間中のイベント

◎天領上下の市

とき 4月28日(土)～30日(月)

問い合わせ先 天領じょうげ端午の節句まつり  
実行委員会事務局 (☎62-3999)

## 第20回うやま桜まつり

市街から上山町へと続く桜のトンネルを抜けると、そこは桜の里。桜で覆い尽くされた里は、一見の価値があります。会場では、ステージイベントや飲食売店などもあります。

とき 4月8日(日)10時～13時

ところ いこいの広場うやま

問い合わせ先 21世紀の上山町を創る会事務局

(☎43-5177)



## 備後国府さくらまつり

太鼓の演奏やカラオケなどのステージイベントやカキ小屋などの屋台もあります。

とき 4月7日(土)11時～16時

ところ 府中公園グラウンド

問い合わせ先 備後国府さくらまつり実行委員会

(恋しき内・☎41-5140)

## 石州街道出口通りひなまつりも開催中

とき 4月8日(日)まで

ところ 石州街道出口通り

問い合わせ先 石州街道出口地区まちづくり

協議会 (☎43-4798)

湖畔周辺に湖を囲むように植えられている約500本の

羽高湖で桜を観る会

催し

4月の納税など

■固定資産税(都市計画税)…第1期分
※納期限は5月1日(火)です。
税務課証明発行・納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課(☎43-7122)

■介護保険料…第1期分
※納期限は5月1日(火)です。
介護保険料納付相談窓口延長日
4月26日(木)・19時まで
問い合わせ先
長寿支援課(☎40-0222)

湖の音色をお楽しみください。
日本の伝統音楽である三曲の音色をお楽しみください。

府中市文化センター

栗生(☎45-3701)

◎水彩画展
とき 4月4日(水)~17日(火)13時~17時
※最終日は16時まで。日・月曜日は休館。
入場料 無料
問い合わせ先 クルトピア

クルトピア栗生

問い合わせ先 旭公民館
(☎45-5903)

旭公民館

◎水彩画展
とき 4月6日(金)~27日(金)15時~21時
※日・月曜日は休館。
入場料 無料
問い合わせ先 旭公民館

桜を鑑賞しませんか。先着150人には豚汁を提供します。
とき 4月8日(日)11時~13時
ところ 羽高湖森林公園
問い合わせ先 一般財団法人府中市まちづくり振興公社(☎41-5055)

休館日 祝日を除く月曜日
問い合わせ先 上下歴史文

上下歴史文化資料館

とき 4月29日(日)まで。10時~18時
※最終日は12時まで。
入館料 無料

◎和の布あそび~四季折々が製作した、つるし雛やタペストリーなどの作品を展示します。
◎和の布あそび~四季折々が製作した、つるし雛やタペストリーなどの作品を展示します。

問い合わせ先 府中市文化センター(☎45-6000)

出演 ▽尺八:竹朋会
ピアノ:末藤朱美 ▽バ

◎月いち演奏ライブ
とき 4月15日(日)10時~11時30分

入場料 無料
出演 ▽尺八:府中幹部会、竹朋会

とき 4月29日(日)13時30分~15時30分
出演 ▽箏曲:奏美会、寿会、睦美会、琴瀧会、芙蓉会
▽尺八:府中幹部会、竹朋会

針に基づき、府中市国民健康保険被保険者の健康維持・増進を図ることが目的の計画です。

お知らせ

事業計画を策定しました
全ての計画の公開場所
府中市ホームページ

◎府中市第7期高齢者保健福祉総合計画・介護保険事業計画
平成30年度から平成32年度に取り組み、高齢者などに対する福祉・介護保険施策の計画です。
問い合わせ先 長寿支援課(☎40-0222)

◎府中市第5期障害福祉計画・府中市第1期障害児福祉計画
平成30年度から平成32年度に取り組み、障害のある人や障害のある子どもに対する福祉施策の計画です。
問い合わせ先 地域福祉課(☎43-7148)

◎府中市国民健康保険第3期特定健康診査等実施計画
府中市国民健康保険被保険者に対し、糖尿病などの生活習慣病に関する健康診査とその結果から健康の改善に努める必要がある人に保健指導を実施することが目的の計画です。
問い合わせ先 健康医療課(☎43-7142)

芦田川などの一斉清掃にご協力をお願いします
空き缶などの散乱ごみ遺放運動の一つとして、芦田川など地域の一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。
とき 5月20日(日)7時~8時
※小雨決行。
問い合わせ先 環境整備課(☎317-2337)

化資料館(☎62-3999)

持・増進を図ることが目的の計画です。

お知らせ

◎府中市国民健康保険第3期特定健康診査等実施計画
府中市国民健康保険被保険者に対し、糖尿病などの生活習慣病に関する健康診査とその結果から健康の改善に努める必要がある人に保健指導を実施することが目的の計画です。
問い合わせ先 健康医療課(☎43-7142)

芦田川などの一斉清掃にご協力をお願いします
空き缶などの散乱ごみ遺放運動の一つとして、芦田川など地域の一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。
とき 5月20日(日)7時~8時
※小雨決行。
問い合わせ先 環境整備課(☎317-2337)

芦田川などの一斉清掃にご協力をお願いします

問い合わせ先 健康医療課(☎43-7142)

芦田川などの一斉清掃にご協力をお願いします

芦田川などの一斉清掃にご協力をお願いします

# 募集

## 離乳食教室の参加者募集

子どもの月齢に応じた離乳食を作る教室の参加者を募集します。

とき 5月7日(月)9時30分～12時

ところ リ・フレ

対象 満1歳までの子どもとその保護者

定員 先着15組

参加料 無料

持参するもの エプロン、バンダナまたは三角巾、手ふきタオル、飲み物(ミルク・お茶など)、替えのオムツと袋

※必要な人はベビーカーやおんぶひもなど。

申し込み方法 5月1日(火)までに電話で申し込んで

ください。

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎4711310

## 府中市美術展作品募集

5月25日(金)～6月5日

(火)に府中市文化センターで開催する第61回府中市美術展の作品を募集します。

種目 ▽日本画 ▽洋画  
▽彫刻 ▽工芸 ▽書

▽写真 ▽デザイン  
※同一種目につき二人一作品応募資格 次のどちらかを満たす人

▽市内に在住または通勤・通学している人  
▽市内の研究会・グループなどで活動している人

◎出品の申し込み受付  
とき 5月7日(月)15時～18時30分

ところ 府中市教育センター

出品料 無料

※詳しくは、府中市生涯学習センター、教育センター、公民館・ Kultピア、府中市文化センター、市役所にある開催要項をご覧ください。

市のホームページにも開催要項などを掲載しています。

問い合わせ先 生涯学習課 (☎4317181)

元気ふれあいデイサービスの利用者

レクリエーション、趣味の活動を通して、多くの人

と交流してみませんか。希望すれば入浴もできます。

開催日・利用できる施設など

とき	4月～9月のうち週1回		
ところ	リ・フレ	箱田苑	ほのぼの苑
定員	2人程度	2人程度	2人程度
利用料	1,000円		

※開催日は会場によって異なります。詳しくはお問い合わせください。利用料に昼食代などを含みます。

と交流してみませんか。希望すれば入浴もできます。

# 採用

## 広島県職員採用試験

◎警察少年育成官試験

受験資格 昭和53年4月2日から平成9年4月1日

までに生まれた人と、平成9年4月2日以降に生まれた大卒または卒業見込みの人など

申し込み期限 4月17日(火)

◎第1回警察官試験

受験資格 昭和61年4月2日から平成13年4月1日

までに生まれた人など

申し込み期限 4月17日(火)

※詳しくは広島県人事委員会のホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先 広島県人事委員会 (☎082-5131514)

長寿支援課 (☎4010222)

## 道の駅びんご府中情報

### ◎駅長おすすめ情報

産直市場には、旬のイチゴや、ふき、たけのこ、こごみ、ワラビ、菜の花、つくしなどの春山菜が次々出荷されます。

### ◎イベント案内

- ▷ 4月7日(土)・・・春のオープンカフェ
- ▷ 4月21日(土)・・・フラワーアレンジメント教室

### ◎臨時営業日のお知らせ

4月4日(水)、5月2日(水)は臨時営業します。

## 府中市の人口(3月1日現在)

人口	40,113人 (-63)	出生	20人
男性	19,297人 (-32)	死亡	54人
女性	20,816人 (-31)	転入	59人
世帯数	17,479世帯 (-40)	転出	88人

※ ( ) は前月比。

## 広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろくご紹介!



### 府中市についての放送日

放送日	内容
4月30日(月)	4月オープン!府中市こどもの国ポムポムで遊ぼう①
5月7日(月)	4月オープン!府中市こどもの国ポムポムで遊ぼう②

**講習・講座**

**ハロートレーニング  
(公的職業訓練)**

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度です。

詳しくはハローワーク府中へお問い合わせください。職業訓練に関する情報は広島労働局ホームページでご覧いただけます。

お問い合わせ先 ハローワーク府中(☎4318609)

**音訳奉仕員養成講座**

正しい発音や発声方法を学びながら、市広報などをテープやCDに録音し、視覚に障害がある人に声で情報提供を行うための養成講座です。

とき 5月〜平成31年2月の毎月第2火曜日・10時〜11時30分(全10回)

ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座終了後、音訳活動に参加で

きる人

講師 音訳グループ「カナリヤ」会員

受講料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会  
(☎4711294)

**第2回糖尿病教室**

食べ物に含まれる糖質は、血糖値の変動に大きく影響します。特に、おやつには糖質が高いものが多く、食べ過ぎると血糖コントロールを乱すので、上手に選ぶことが大切です。

栄養士や理学療法士による、おやつを選ぶコツやカロリと運動量に関する講話のほか、低カロリーなおやつを試食も行います。

とき 4月10日(火)14時30分

※受け付けは14時から。ところ 府中市市民病院

定員 先着30人

※糖尿病で医療機関を受診している人は、80〜100キロカロリのおやつを試食をしても良いか主治医に確認してください。

参加料 300円

問い合わせ先 府中市市民病院(☎4513300)

**福山地区消防局講習**

◎甲種防火管理新規講習

とき 6月7日(木)9時50分〜16時50分・8日(金)9時50分〜15時55分(2日間)

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人

申し込み方法 4月16日(月)〜27日(金)にファクスで、

広島県消防設備協会(☎082124919410)へ申し込んでください。

◎危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

とき 5月11日(金)

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着150人

※申込書は各消防署、分署、各出張所にあります。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎08419281192)

2811192)

**キャンピングふちゅう自主事業  
健康のために 趣味の講座**

趣味を持つことは、元気に活動できる意欲につながります。趣味を楽しんだり、新たに始めるために次の講座を開催します。

とき 毎月第1・第3水曜日13時30分〜16時

ところ キャンピングふちゅう

内容 編み物講座

受講料 1か月2回で1,000円 ※1回500円。

問い合わせ先 キャンピングふちゅう(☎4516560)



**下肢静脈瘤**

【下肢静脈瘤】足の血管が瘤(こぶ)のように膨らんで、だるい、こむら返り(つる)、むくむ、湿疹、潰瘍などの症状が出ます。

**レーザー治療**

**鼠径ヘルニア**

**メッシュ法**

**痔**

**注射治療**

切らずに治す・ALTA(ジオン)注

**日帰り手術**



**山本醫院**

〒721-0941 福山市引野町北2丁目8番28号 山本醫院 検索

ご予約・お問い合わせ

**☎084-943-2777**

## 相談

### 難病相談

指定難病や小児慢性特定疾患などの難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が相談に応じます。  
とき 4月19日(木)13時～15時

※前日までに予約が必要。  
ところ 広島県福山庁舎  
申し込み・問い合わせ先  
広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

### 4月の生活相談

各種無料相談の開催日時  
◎一般相談

とき 4月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)  
13時～16時  
ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。  
電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。  
◎司法書士相談  
とき 4月4日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談  
とき 4月18日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話で予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。  
問い合わせ先  
府中市社会福祉協議会(☎47-1294)

### こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいますか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。匿名での相談もできます。

◎府中市こころの健康相談  
とき 4月12日(木)・26日(木)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ  
※前日の12時までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先  
健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

門相談

とき 4月10日(火)13時～15時

※前日の12時までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎  
申し込み・問い合わせ先  
広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

### 年金相談窓口

とき 4月14日(土)9時30分～16時

相談料 無料  
ところ・問い合わせ先  
備後府中年金事務所(☎41-7421)

### 身体障害者福祉相談

とき 4月9日(月)13時～16時

ところ リ・フレ  
相談料 無料  
問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・広畑(☎45-5420)

### 就職ガイダンスPART2

採用に積極的な企業の採用担当者から直接、企業情報を知ることができます。

昨年は125社が参加しました。福山市のホームページに参加企業を掲載します。参加は当日受け付けます。  
とき 4月27日(金)13時～17時

ところ 福山ニューキャットスルホテル

対象 来年3月に卒業予定の大学院・大学・短大・高専・専修学校生と既卒者  
内容 合同企業説明会、就職相談コーナー  
問い合わせ先 福山地方雇用対策協議会(☎084-921-8572)

### 行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。  
とき 4月18日(水)13時～16時

※事前に予約が必要。  
ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先  
広島県行政書士会福山支部(☎084-922-13876)

## 今月の表紙

3月に開催されたふるさとまつり府中2018の様子です。ふるさと大使のアンガールズさんをはじめ、バブリーで、空前絶後の超人気芸人さんが出演するイベントが開催されました。満員の文化センターは、終始笑い声に包まれて楽しい時間でした。

## 編集者のつぶやき

●府中市の公式フェイスブックをご存知でしょうか？毎月第1火曜日には、ミンチューのびんご弁講座と題した動画を公開しています。その他、イベント情報、市内の情報、お知らせなどを投稿しています。ぜひ一度ご覧ください。QRコードから見ることが出来ます。



①①

# アルコールの問題

平成30年度が始まりました。春は出会いと別れの季節と言われます。進学・就職・職場異動・退職など、さまざまな環境の変化がある時期です。

今回は、このような時期には欠かせないであろうアルコールについての話です。

## 良い面と悪い面

大学で、サークルなどの飲み会に参加するのはとても楽しいものです。また、就職先の職場の上司や同僚たちとお酒を酌み交わし、普段の雰囲気とは違う一面を知ること、職場での仕事が円滑になったという話もよく聞きます。

その一方で、この時期にはアルコールによる悪い側面の話もよく耳にします。例えば、大学生が急性アルコール中毒で死亡するニュースは、毎年のように報道されています。

また、この時期、新たな職場で自分の力が思うように発揮できず、アルコールを飲む量が増えてしまう人もいます。気がついたとき

には自分でコントロールできなくなってしまう人が、その後、精神科を受診することになるケースも多いようです。

退職も、アルコールの問題が起こりやすい分岐点です。退職すると人間関係が極端に狭くなる人や、手持ち無沙汰な時間は増えるが、時間を使うことがないという人がアルコールの問題に陥ることがあります。

## 趣味を持ちましょう

退職した後には、新しく熱中できるものを見つけるのは難しいという話をよく聞きます。趣味を持つことは、将来のアルコールの問題を減らすだけではなく、今を充実させるといふ意味でも有意義なことだと思えます。ぜひ、趣味を見つけてみてはいかがでしょうか。

この時期、お酒を飲む機会が多くなると思いますが、皆さん、お酒とも楽しく付き合いましょう！

文責 光の丘病院

徳岡 優生

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
1日◎	えきや外科クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2222	金光医院(府中町) ☎41-2938	子どもクリニックむらかみ(福山市駅家町) ☎084-970-1180	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
8日◎	なんば医院(土生町) ☎43-6336	鍋島内科(府中町) ☎41-2086	松井内科(福山市駅家町) ☎084-976-0500	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
15日◎	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	河村内科(府中町) ☎47-6300	石川医院(福山市芦田町) ☎084-958-3331	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
22日◎	府中市民病院(鶺鴒町) ☎45-3300	なかはまハートクリニック(高木町) ☎46-0810	ふれあい診療所(福山市駅家町) ☎084-976-4334	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
29日◎	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	和泉医院(府中町) ☎41-2412	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
30日◎	内藤クリニック(福山市駅家町) ☎084-977-1070	府中市民病院(鶺鴒町) ☎45-3300	草浦医院(福山市駅家町) ☎084-972-8885	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

# ふちゅう歴史散歩

Vol.84

## はじまりの広場と 古代山陽道



整備された「はじまりの広場」



平成28年、文化センター南側で「はじまりの広場」整備による発掘調査が行われ、古代山陽道から備後国府へ向かう道の分岐点が見つかりました。「L」字に屈曲する溝が確認され、東西方向に伸びる古代山陽道と、古代山陽道から分かれて約600m北にある国府中心部へ向かう道があったことが分かりました。

古代山陽道は、備後国府が置かれていた奈良〜平安時代に、平城京や平安京などの都と九州の大宰府を結び、多くの人々や物が移動し、外国の使節も利用した重要な交通路でした。

この分岐点の発見という重要な成果を活かして、「はじまりの広場」は整備されました。側溝部分は石張り、道路部分は真砂土で地面表示を行い、はじまりの広場から国府を見たイメージ図を掲載した説明看板を設置しています。

ぜひ、「はじまりの広場」を訪れ、備後国府のあった時代の人々が行き来した場所に立って、当時の様子を想像してみてください。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

## ふちゅう Sai 発見!

### 府中市への提言

高校生編 その42



投稿者  
(文と写真)

府中高校2年生  
金藤里佳さん

私たち府中高校2年生は、府中市の現状を高校生としての視点で分析し、府中市の発展方法についてポスターセッションの形式で提案する「府中市への提言」を2月21日に行いました。

それぞれのグループごとに、ユニークな発想だけでなく実現の可能性を考えたり、提案の根拠や土台となるデータを調べたりするなどの工夫をしました。また、修学旅行先のハワイで実際見たものや感じたものと府中市で見るとを比較することで、自分たちの提案に修学旅行での学びも組み込むことができました。実際に市役所の職員の方に直接提言することができ、貴重な体験になりました。



1年生の時から府中市について調べ、考え、学んできたこと全てが繋がった「府中学」の集大成になったと思います。府中市についてさまざまな視点から考えを深めることができた経験を、これからの学校生活や学習面で生かしていこうと思います。

平成30年4月1日(1235)号

## 広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

🌐 <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

編集発行：府中市人事秘書課