

広報

平成30年

5/1

ふち

No.1236

public relations FUCHU



特集 未来を創る志の教育

未来を創る志の教育

志の教育は、平成19年に初めて開催され、さまざまな出会いを通して、自らの目標に向かって挑戦し続けようとする高い志と社会に貢献しようとする意欲と実践力を育むことを狙っています。

また、子どもたちの府中に対する郷土愛を育むために、府中をより深く知り、自分自身が郷土の未来やまちづくりにどのように主体的に関われるかを考えます。

平成29年度は、中学2年生と義務教育学校8年生の20人が、全3回の学習の中で、府中市のこれからのもちづくりについて考えました。最終回には、自分たちが考えた府中市を活性化させるための提案を府中市議会場で説明し、府中市長をはじめとした市役所の幹部が答弁を行いました。

私たちが
提案しました

第一中学校

末房佑佳子さん

提案 府中市の職業体験ブースの設置



藤岡悟史くん

提案 天満屋の空きスペースに市内10校の行事や、授業内容を展示する



住岡田莉茄さん

提案 府中市の企業をPRし、市内の会社に就職してもらうことで定住を促す



山崎七桜さん

提案 備後国府を知ってもらうため、備後国府スタンプラリーやVR体験の実施、学生による備後国府ガイド



松尾音臣くん

提案 学区内の公園の清掃を生徒や住民が行い、子どもから高齢者まで、幅広い世代が利用できる場所にする



府中明郷学園

佐伯 悠くん

提案 備後国府の歴史を紹介する府中博物館を作り、備後国府の魅力を多くの人に知ってもらう



中森康介くん

提案 川の清掃の行事化、他の行事との融合



高橋奈那さん

提案 府中市のアンテナショップで従来の特産品に加え、自分たちで考えた新しい特産品を売る



平岡夏葉さん

提案 空き家や空き店舗を活用した、学生が利用できる学習所、誰でも気軽に利用できる休憩所を作る



永久星奈さん

提案 高速道路のサービスエリアを利用し、府中焼きや府中の特産品の魅力を他県の人に広める



府中学園

小田彩乃さん

提案 道の駅に足湯を設置し、その近くへ試食コーナーを作る



小野峻輔くん

提案 スポーツ大会の開催、芝のサッカーグラウンドなどのスポーツ施設の建設、プロ選手の招へい



五弓新也くん

提案 道の駅への期間限定学習スペース設置



皿田詩乃さん

提案 生徒によるポスターの作成やぐるっとパスの範囲拡大で府中のお店を紹介する



interview1

武田芽粋さん

提案 伝統文化による祭りの活性化、小・中学生、義務教育学校生による伝統文化の継承



上下中学校

橋本桜果さん

提案 人口減少を防ぐためにインスタ映えするものを作る



interview2

北尾向日葵さん

提案 DIYの体験を府中市の学生、観光客、市外の人にしてもらう



interview2

新納叶望さん

提案 空き家で府中を活性化するためシルバー人材センターやボランティアの人に参加してもらってDIYする



interview2

尼子詩織さん

提案 DIYで作ったお店で、府中の特産品を売ったりでき、人が集まるみんなの場の設置



秋山耕一くん

提案 若い人、外国人に向けて府中市の魅力を伝えるため、駅前でのチラシ配りや、インターネット利用、英語ガイドを擁した外国人観光客ツアーを行う



VR：仮想現実とも言い、現実にはないものを、あるものとして認識させる技術。
DIY：人に頼むのではなく、自分で作ったり、修理したり、装飾したりすること。

私は2月10日に行われた

ふちゅう志議会で、府中にもっと笑顔を増やすため、伝統文化で有名な町にしたいと提案しました。その方法として、現在習っている太鼓を活かして笑顔を増やしたいと考えました。

太鼓を始めたきっかけ

保育所の年中のときに友達に十五鼓乃会と一緒に入ろうと誘われたことがきっかけでした。そのときは、チームも始まってまだ1年

目で、参加している人数も少なく、最初は小さい子ども大人もみんな一緒に練習をしていました。

太鼓の楽しさを伝えたい

太鼓は1つ1つ、打ったときの音が違うんです。もちろん打ち方によっても違います。強く打てば体にどーんと響いてくるし、優しく打てば、心も落ち着いてきます。聞いている人に伝わる感じも違うので、太鼓を打っていると、聞く人や見る人が笑顔になって「あつ、楽しさが伝わってる」と感じます。そうやって観

客をどんどん巻き込んでいきたいと思っています。そうするとみんなが笑顔になるし、太鼓という伝統文化にも親近感を持ってもらえ、多くの人に魅力を伝えられるようになります。

他県のチームと太鼓の交流をしたこともあります。交流はいろいろな発見が多くて、とても楽しかったです。市内外の新たな仲間とつながりができて、それがどんどん広がり、府中を笑顔にする活動がもっと増えていつて欲しいなと思います。

伝統文化を伝える新しい太鼓のチームを

伝統文化を伝えるために、昨年、地元の諏訪神社に太鼓チームを作りました。

まだ、メンバーは16人ほどしかいませんが、私はこの活動も府中を笑顔にする活動だと思っています。

昔からある祭りの音の「ドンドンカッカ、ドンドンカッカ」をアレンジしてたたいたり、メンバーは伝統文化を伝えたいという気持ちで集まっています。私の妹も参加し

ていて、太鼓を今まで叩いたことがない人もいたので、先生やできる人が教えたり、お互いに教えあったりしています。

諏訪神社の太鼓チームは、諏訪神社の祭りで演奏をしています。ただ始めたばかりなので、他に演奏に呼ばれることが少ないのが残念です。

以前に十五鼓乃会で老人ホームへ演奏に行ったことがあります。そこ

にいらっしやった高齢者の人たちが私たちの演奏を本当に喜んでくれて、中には泣いて喜んでくれた人もいて、とてもうれしかったので、諏訪神社の太鼓チームもいろんなところに呼んでもらって、喜んでもらえる演奏をしたいです。演奏してほしいという依頼があれば、連絡してください。私たちも積極的に笑顔を増やす活動をしていきます。



志の教育で印象に残ったこと

市議会の仕組みや文章の作り方を学んだことです。この志の教育で府中市のことを学び、考え、ふちゅう志議会で提案したように、これからも太鼓の活動を通して、伝統文化を伝え、府中市を自慢したくなるまち、笑顔であふれる楽しいまちにしたいと思っています。



府中学園9年 武田芽粋さん

ふちゅう志議会で「府中市にもっと笑顔を増やすため、伝統文化で有名な町に～」を提案。学校では、ソフトボールクラブに所属し、生徒会長としても活躍している。生徒会とクラブ、2つの太鼓チームの練習やイベントへの参加など充実した毎日を送っている。



上下中学校 3年

新納 葉望さん

上下中学校 3年

北尾 向日葵さん

上下中学校 3年

尼子 詩織さん

interview 2

Q 3人がDIYを活用する提案をした理由はなんですか

尼子 この志の教育の中で、季のむらとコーヒー屋を経営する小谷さんにお話を伺いに行きました。その中で、空き家を利用してDIYをして、お店を作ったと知ってから、DIYでこんなにオシャレなお店もできるんだと新たな発見がありました。府中のためにこんな店が増えて欲しいと思い、提案しました。

北尾 私は、府中市の若い人は少し元気が足りないかなと感じます。若い人はインターネットを使っているような人たちが注目してくるようなことをしてみてもいいかなと思います。そこで、若い人が集まってDIYをして、物を作ったりして府中に注目してくれる人が増えたらいいなと思ったからです。

新納 全国的にもそうですが、府中市でも空き家が多くなっていることが気になっていました。DIYをして、空き家を改修すると、次に住んでくれる人が使うことができます。そうすると、府中市に住む人も増え、空き家も減少していくと思って提案しました。

Q 府中市がこうなった方がいいなという理想の形がありますか

尼子 議案では、府中市をDIYのまちにしたいと提案しました。空き家をDIYして、活用し、お店が増えればいいなと思いました。DIYのよさも伝わって、府中市の魅力もアップすると思います。

DIYの見本のまちになったらいいなと思いました。

北尾 府中市はものづくりのまちで、家具も有名です。それを活かしてDIYをしたら、多くの人が興味を持つてくれると思います。DIYが人気なので、家具づくりの技術とコラボレーションして、新しい取り組み

をしていけば、他の市や県とのつながりも生まれて、府中市が有名になると思います。

新納 DIYを利用して、人口を増やしたいです。観光客が来ても、なかなか長く滞在することがないと思うので、府中の名産や観光地だけでなく、DIYをした建物を見に訪れてくれるようになればいいなと思います。さらにそこに住んでくれるまでいけば、言うことなしです。

Q DIYで作りたいものはありますか

尼子 商店街のようにDIYで作ったお店がいっぱい並んでいるような通りがあればいいな。そこで特産品を売ったり、DIYで作りましたという紹介があれば、初めて来た人にも分かってもらえるはずです。

それに、お店が点々とあると、行く手段を考えたりしないといけないけど、商店街のようにお店が並んでいると私たちでもすぐ行けるメリットがあります。デ

メリットは、そこばっかりに人が来て、府中市全体のよさが見てもらえなくなることだと思うので、絶対にその商店街だけに集中しなくていいと思います。

北尾 私が作りたいのは、入れ物や家具です。大きいものじゃなくて、小物などを入れるようなものです。手に取りやすいし、学校で使えるペンなども作ると使ってくれる人が増えていいんじゃないかと思っています。素材も木だけじゃなく、金属製品もあつたらいいかな。もちろん全て手作りです。

新納 私は、逆にお店がないところに、DIYでお店を開いたらいいんじゃないかと思っています。隠れ家のような場所があると思うので、たいと思ってもらえるはず

Q・志の教育が終わった後、意識の変化がありましたか

北尾 前までは府中のまちなかで知らなかったところも多かったけど、帰り道に商店街などもあえて通ってみた

り、自分で府中家具について調べたり、周りの友達と府中家具やDIYの話をしました。

その中で、上下町の白壁の町並みにも手作りの木工製品などが少しはありますが、もっともつと府中市全体で増えていけばいいなという話がありました。

尼子 個人がやるんじゃないかと、地域ごとなどでもまとまってやることで、より多くのの人に知ってもらえる機会が増えると気付きました。前は、個人がやっていたようなイメージだったけど、多くの人が集まったり、地域で集まったりした方が、大きなことができたり、いい府中市になると思います。自分もその活動に参加して、一員になれたらいいなと思うようになりました。

新納 府中市内でDIYをしている人を今まで知らなかったけど、今は、志の教育で話を聞いて、DIYをした空き家のいい活用方法なども知ることができたので、もっと多くの人に空き家をDIYで活用できると

いうことを広めたいし、知ってもらいたいです。

Q・府中市にほしいもの

北尾 冬の祭りを増やしてほしいです。十月はハロウィンとか若者が楽しんでいるイベントが増えているので、楽しめる祭りが増えるといいと思います。

尼子 私は、どんどん高齢化が進んでいるので、集まっていくな話ができる広場などがあればいいなと思います。そこで認知症などの教室を開いたりしてもいいと思います。

あと、子どもたちは雨が降っているときなど、外で遊べないので、室内で思いっきり遊べる部屋のようなスペースがあればいいと思います。その横にお母さんが話してもできる場所があれば、よりいいと思います。

新納 私は、電車やバスなどの交通の便が増えてくれれば観光客が来やすくなるかなと思います。

Q・最後に上下町のココがオススメ



3人とも生徒会に所属して、日々の学校活動や地域活動に参加しています。

北尾 上下運動公園のところからの景色が好きです。気分が落ち着く場所です。
尼子 近所の人が優しく、気軽に声を掛けてくれて、

すごく話しやすいところですよ。野菜もくれたりします。
新納 歴史的な建物があって、自然が豊かで、空気がきれいなところが好きです。

軽自動車税の納税通知書を 発送しました

5月1日に軽自動車税の納税通知書を発送しました。納期限内に納税をお願いします。

納期限 5月31日(木)

3輪以上の軽自動車の税率

電気自動車、天然ガス自動車、排出ガス基準や燃費基準を満たした車両には、グリーン化特例として、初年度は軽課税率が適用されます。また、初度検査から13年経過した車両には、重課税率が適用されます。

問い合わせ先 税務課 (☎43-7121)

◎自動車税の納税通知書の送付は5月中旬です

納期限 5月31日(木)

問い合わせ先 東部県税事務所課税第二課
(☎084-921-1311)

年金事務所での相談・手続は予約でスムーズに！

窓口の一部を予約制としています。予約なしでも相談・手続きはできますが、予約の人が優先になります。

相談時間 月曜日 8時30分～19時、火～金曜日 8時30分～17時15分

■予約の手順

年金手帳または年金証書を準備の上、年金事務所へ電話してください。

自動音声案内に従って、選択してください。

年金相談予約と伝えていただき、予約担当の質問に答えてください。

◎休日年金相談窓口を開設しています

とき 5月12日(土) 9時30分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所 (☎41-7421)

※福山地区消防局では管内の各事業所へ立ち入り検査を行っています。その際に消防車で行くことがあります。これは災害発生時に迅速に対応するためです。



昭和50年以前に製造されたコンデンサは保安装置が内蔵されていません。そうしたコンデンサは、経年劣化により出火する危険があり、特に気温が高い6月から9月に多く発生する傾向にあります。建物に設置されている配電盤などのコンデンサを確認し、コンデンサの使用の停止・交換を行うてください。

業務用冷蔵庫やモーターを使う電気機器を使用している人

消防局からのお知らせ

消防署に相談が必要な変更例

屋内階段	3 F 事務所
	2 F 事務所
	1 F 事務所



屋内階段	3 F 飲食店
	2 F 事務所
	1 F 事務所

屋内階段が1つの建物の地下や3階以上に不特定多数の人が利用する飲食店や物販店などが入ると、建物の大きさに関係なく自動火災報知設備などの設置が必要になることがあります。

テナントの入居や建物の増改築、用途の変更などで、知らない間に消防法違反となる場合があります。建物に変更がある場合は、必ず消防署と相談して必要となる届け出などを行ってください。

テナントの入居や建物の増改築などの予定がある人

問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-928-1119)



みんなで減災 はじめの一歩

検索

81)

申し込み期限 6月6日(水)
問い合わせ先 広島県危機管理監減災対策推進担当
(☎082-513-2781)

梅雨入りに備え、地域や家庭で土砂災害や風水害への備えを学べるよう、広島県が作成した教材冊子を希望者に送付しています。この機会に、冊子を活用して、身の周りの危険箇所・避難場所や避難経路の確認をしてみましょう。申込書は、広島県ホームページにあります。また、冊子と同じものも掲載していますので、ご覧ください。

広島県「みんなで減災」地域や会社で防災を考えよう

広島県からのお知らせ

一日人間ドック、脳ドックの申し込みを受け付けます

生活習慣病をはじめ、自覚症状が出にくい病気を見つけるためには、定期的な健診が大切です。ドックを受診し、病気の予防や早期発見・治療に努めましょう。

申し込み期限 5月18日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

一日人間ドック

胃、肺、大腸などのがんの検査と、生活習慣病を早期発見するための健診がセットで受けられます。

対象 次の全てに該当する人
 ▽国民健康保険税を完納している世帯の被保険者

▽40歳から後期高齢者医療制度に加入するまでの人

※婦人科検診を受ける人は30歳から。

定員 350人

実施医療機関・料金

医療機関名	所在地	自己負担額	婦人科検診
奥野内科医院	府川町	9,720円	
谷医院	府川町		
渡辺内科医院	府川町		
佐々木内科	中須町		
府中中央内科病院	高木町		
府中市民病院	鶴飼町	男性 9,720円 女性 10,200円	女性は乳がん・子宮がん検診を含む
府中北市民病院	上下町上下		
公立みつぎ総合病院	尾道市御調町	10,692円	乳がん検診は、別料金で受診が可能
寺岡記念病院	福山市新市町	9,720円	

※府中市民病院と府中北市民病院では、別料金で頭部MRIの受診が可能です。

脳ドック

脳疾患の有無を調べる検査と、生活習慣病を早期発見するための健診がセットで受けられます。

対象 次の全てに該当する人

▽国民健康保険税を完納している世帯の被保険者

▽40歳から後期高齢者医療制度に加入するまでの人

▽平成29年度に府中市国民健康保険の脳ドックを受診していない人

定員 120人

実施医療機関・料金

医療機関名	所在地	自己負担額
公立みつぎ総合病院	尾道市御調町	10,044円
寺岡記念病院	福山市新市町	11,190円

一日人間ドックと脳ドックの両方を申し込むことはできません。各ドックには特定健診の検査項目が含まれます。自己負担額は、健診費用の総額の3割で、残りの7割は府中市が負担します。

健診結果は市で保存し、必要に応じて保健指導などに活用することを了承して申し込んでください。

検査を受診できる期間

受診券を受け取った日から平成31年2月28日(木)まで
 ※受診券を受け取った後、直接、医療機関に受診の予約をしてください。

申し込み方法 健康医療課医療保険係または上下支所市民生活係に国民健康保険証を提示し、健診申込書に必要事項を記入して申し込んでください。申し込みをした人には6月に受診券を郵送します。

申し込み・問い合わせ先 健康医療課医療保険係（市役所内・☎43-7142）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

上水下水道情報

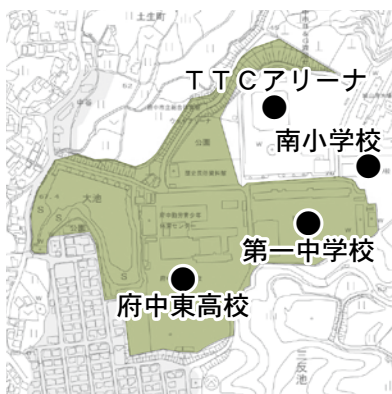
問い合わせ先
上水下水道課 (☎43-7162)

下水道への早期接続を
お願いします

川や海を守るため
3年以内に接続を

下水道は、日常生活や工
場などから出る汚水を終末
処理場を集め、科学的・衛
生的に処理して、川や海に
きれいな水を戻すための施
設です。

下水道が使える区域にな
ると、3年以内にトイレを
水洗化して、下水道に接続
することが義務付けられて
います。下水道が使える区
域にお住まいで、生活排水
を道路の側溝や水路に流し
ている場合は、下水道への
早期接続をお願いします。



府川・鶴飼・高木・土生町の一部で
下水道が使えるようになりました

府中処理区

新たに使えるようになった区域
は1.39haです。

排水設備工事は指定工事店で

排水設備工事や浄化槽の撤去、くみ
取り式トイレの水洗化の改造工事は、
市が指定する排水設備指定工事店に依
頼してください。

ご利用
ください！

下水道接続工事費の融資あっせん制度

金融機関から100万円を限度に融資をあっせんし、その利子を市が
負担する制度があります。

対象 下水道が使える区域になってから3年以内に工事を行う人
※法人、官公庁は対象外です。

Q. 赤水などが発生したらどうしたらいいの？

A. しばらく水を出し続けてください。
いったん、赤水などが出ると、全部出
し切ることが有効な手立てとなります。
なお、こうした捨て水を行った場合は
水道料金の減免制度がありますので、
上水下水道課までご連絡ください。

Q. 飲んでも大丈夫？

A. 鉄は人体への吸収率が低く大部分が
排出されますので少量の赤水を飲んで
しまったとしても、直ちに有害という
ことはありません。しかし、コップに
水を取って明らかに色が付いていると
きは飲用以外に使用してください。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

水道水の濁りがあれば
お知らせください

水道工事による断水や火
災により消火栓を使用した
場合、水道管内の水の流れ
る速さや方向が変わるため
水道管に長年蓄積された鉄
分が剥離して赤水となり、
ご家庭の蛇口から出る場合
があります。また、季節の
変わり目による水道使用量
の変化に伴い発生する場合
もあります。
迅速な改善に努めてまい
りますので、こうした赤水
などが発生した場合は、上
水下水道課(☎43-716
9)までお知らせください。

5月3日(木)～5日(土)の間、次の水道工事当番業者が水道修理
などに対応します。

	5月3日(木)	5月4日(金)	5月5日(土)
当番業者名	志和住設(株)	府中米穀企業組合	栗万水道(株)
所在地	中須町	府川町	府川町
電話番号	☎46-3568	☎45-4365	☎45-4045
当番業者名	(有)赤木プロパ ン商会	重森鉄工(有)	広島ガス住設 (株)上下支店
所在地	上下町上下	上下町上下	上下町上下
電話番号	☎62-2240	☎62-2005	☎62-3166

元気もりもり！ 体力測定大会

in 上下

住み慣れた地域でいつまでも元気に生活をするためには、自分の体力レベルを知り、元気な時から体操や運動などに取り組むことが大切です。

普段運動している人もしていない人も、現在の自分の体力を知り、今後の介護予防や健康づくりに取り組みましょう！

とき 5月30日(水)13時30分～16時

ところ 上下町民会館

対象 府中市在住のおおむね40歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

内容 体力測定、元気もりもり体操、ふちゅう夢体操など

持参するもの 飲み物、タオル、室内シューズ、筆記用具

※運動しやすい服装で参加してください。

申し込み方法 電話か窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 長寿支援課（☎40-0223）または健康医療課健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

5月は児童福祉月間！おでかけください 施設無料開放・体験

中学生・義務教育学校9年生までの子どもとその保護者を対象に、次の施設が無料開放され、自由に体験できます。

◎羽高湖サン・スポーツランド スカイサイクル

とき 5月5日(土)9時～17時

問い合わせ先 羽高湖サン・スポーツランド
(☎49-0339)

◎河佐峡パークゴルフ場

とき 5月5日(土)9時～17時

問い合わせ先 河佐峡パークゴルフ場
(☎49-0448)

◎府中市B＆G海洋センター温水プール

とき 5月6日(日)13時～16時

問い合わせ先 府中市B＆G海洋センター
(☎43-4831)

◎芦田川用土橋上流カヌー体験

とき 5月6日(日)13時～16時

問い合わせ先 府中市B＆G海洋センター
(☎43-4831)

上下歴史文化資料館

event

◎企画展

端午の節句展

上下に残る兜・鎧・武者人形や天神人形（土人形）などを展示します。

とき 5月31日(木)まで・10時～18時



◎エントランス展示

第13回天領上下ひなまつりフォトコンテスト作品展

フォトコンテストに応募された作品の中から1人1点を展示します。

とき 5月31日(木)まで・10時～18時

※最終日は12時まで。

入館料 無料

休館日 月曜日

問い合わせ先 上下歴史文化資料館
(☎62-3999)

安楽寺さつき祭り

別名「さつき寺」と呼ばれる安楽寺。約3,000株の色とりどりのさつきが咲き乱れ、訪れる人の心を和ませてくれます。5月3日(木)はお茶席を設けています。

とき 5月3日(木)・4日(金)

ところ 安楽寺

問い合わせ先 安楽寺（☎41-4449）



開園期間 5月26日(土)～6月30日(土) 10時～16時
 休園日 水曜日と雨天のとき
 入園料 高校生以上300円

おづかバラ園

山本郁子さん、土居明子さん、小塚泰江さん



プラチナさんぽ⑤

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。



今は、きれいなバラが咲いてくれるように、手入れをされています。見ごろには、さまざまなバラを鑑賞できます。



おづかバラ園も今年で5年目を迎えることができました。平成26年の開園時は1年生苗だったバラも大きく成長し、たくさんのお花を咲かせ楽しませてくれるようになりました。昨年よりもバラを少し増やし、360種類、750株になりました。開園中はバラの鑑賞のほかに、バラ苗販売、ソフトクリーム販売、バラのフラワーアレンジメント・ハーバリウム体験もできます。5月下旬から6月にかけて見頃を迎えますので、皆さまのお越しを心からお待ちしています。道の駅びんご府中にも、おづかバラ園のコーナーがありますので、ぜひ一度お越しください。

土居明子さん・山本郁子さんの一言

花が大好きで、家も近いのでバラの時期は、朝の10時までの時間でお仕事させていただいています。雨降りの次の日は大変ですが、仕事の後にみんなと囲むティータイムが至福のひとつです。皆さまにきれいなバラを見て喜んでいただけるよう、楽しく仕事を頑張っています。きれいに咲く時期には、たくさんの方に見ていただきたいです。

おづかバラ園・小塚(府中市上下町小塚314-2・☎080-8230-6538)

市営住宅の入居者を募集

申し込み期間 5月9日(水)～16日(水) 9時～17時

※土・日曜日は除きます。申し込みがない住宅は、そのまま募集します。入居資格があります。詳しくは問い合わせください。

申し込み方法 整備保全課または上下支所建設係で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

問い合わせ先 整備保全課

(☎437236)

住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅 亀寿住宅(中須町)	5戸	9,500円～28,100円	コンクリートブロック2階建て、4DK(約62㎡)、世帯用
高木第1住宅(高木町)	2戸	15,900円～31,300円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK(約63～66㎡)、世帯用
高木第2住宅(高木町)	1戸	15,400円～30,300円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK(約63㎡)、世帯用

元気な活動をご紹介

めぜせ！元気なふちゆう⑤

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では、自主的な活動として広がりを見せており、26か所で活発に取り組みられています。今回の紹介は、上辻もりもり体操です。



問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)

上辻もりもり体操

約5年前に立ち上げ、現在約20人が参加しています。町内会活動の1つで、他にも常設サロンや歌声喫茶などを毎週開催しています。90歳になる人が休まず参加されていて、手本になる人がいるのでみんな元気になります。年をとっても介護サービスに頼らず、自分たちで頑張っているという声を掛けあっています。そのために、地域の顔馴染みで支えあう仕組みづくりに、町全体で取り組んでいます。誰もが参加しやすい教室になっていると思います。

体操を通して顔見知りが増え、地域の見守り活動にもつながっています。

参加者の声

腰痛が楽になった。掃除の時に手が上がるようになった。姿勢がよくなった。続けることが大事。「今日来てなかったけど、どした

んかな？」とお互いが心配し合う、それが1番の成果だと思います。

代表 溝上英子さんの一言

1人ではできないが、グループを作り町全体で取り組むことが大事。他の地域にも広まればいいと感じています。人数は少なくてもいい、続けていくことが大事なんですよ。



とき 毎週水曜日 9時30分～11時
ところ 辻町会館

プレママ教室

とき 5月25日(金)13時15分～16時

※5月22日(火)までに電話で申し込んでください。

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

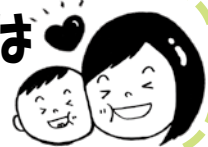
内容 妊娠中の食事、ママの歯科健診・ブラッシング指導、先輩ママの出産育児体験談&赤ちゃんとの交流

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

	住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	岩崎住宅 (上下町上下)	1戸	11,800円～ 23,300円	鉄筋コンクリート3階建ての1階、2DK (約43㎡)、世帯用 (単身入居可能)
	后住宅 (上下町上下)	2戸	12,900円～ 25,400円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
	井永住宅 (上下町井永)	12戸	13,800円～ 28,900円	木造2階建て、3DK (約66㎡)、世帯用
	下野町住宅 (上下町上下)	2戸	17,400円～ 34,200円	木造2階建て、3LDK (約75㎡)、世帯用
賃貸公共	下野町団地 (上下町上下)	1戸	38,000円～ 78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3LDK (約86㎡)、世帯用
	下野町団地 (上下町上下)	11戸	23,000円～ 50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK (約43㎡)、単身用



子育てを応援！

子育て支援センターをご利用ください

どれも
料金無料



■親子ひろば（子育てルームの開放）

「友だちと遊ばせたい」「誰かと話したいな…」そんなときは、親子ひろばをご利用ください。ルームのおもちゃや遊具で自由に遊べます。



楽しいイベントなども実施しています。詳しくは各子育て支援センターに問い合わせてください。ちゅちゅをご覧ください。

■子育て相談

いつでも誰でも子育ての相談ができます。「子育てのストレスが…」など1人で悩んでいませんか。

どんなことでも相談してください。相談内容は厳守します。

相談方法 電話、支援センターで直接または訪問して相談を受けます。

ちゅちゅ

検索

問い合わせ先

▷府中市子育て支援センター

（広谷保育所内・☎47-1188）

▷上下地域子育て支援センター

（上下保育所内・☎62-4437）

▷国府地域子育て支援センター

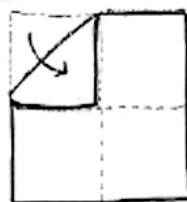
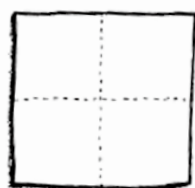
（国府保育所内・☎45-5558）

▷キッズランドMOMO

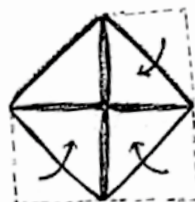
（府中天満屋内・☎45-8181）



えほんとおそび



①ハンカチを広げ三角に折り畳む。



②4か所を三角に折たたみ、真ん中をつまみ下を握るとできあがり。



バナナの皮をむいてどうぞ♡

ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？





平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

弟の「あーい」

府中学園四年

桑田 美月

わたしには、一才の弟がいます。

手も足もわたしより小さくてとて

もかわいいです。はいはいからよ

ちよち歩きを始めました。「ない

ない。」「あーい。」と少しず

ついろんな言葉も言っています。

何を言っているのか分からない言

葉もあります。「あーい。」と

手をあげ返事をよくします。

ある日、お母さんが仕事から

帰ってわたしに、

「宿題全部終わった。」

と聞きました。わたしは、まだ少

しのこっていたので返事にこまっ

ていると弟が大きな声で、

「あーい。」

と言ったので、お母さん、お兄ち

ゃん、お父さん、私で大笑いしま

した。でも、弟は悪いことをして

お母さんに、

「だめよ。」

と言われた時は、「あー

い。」と言わないで知ら

ん顔してにげていきます。

毎日タイミングよく「あーい。」

と言って返事するたびに家族で大

笑いしています。そして、弟は、

家族のアイドルです。これからも

「あーい。」と言ってもらいたい

と思います。

弟がいてよかったです。

平成29年度『少しのがまん』

川柳大賞

【優秀賞】

けん道の

ぼうぐの中は

サウナ室

国府小学校三年

高橋 賢史



(自作の解説)

けん道のぼうぐは、とくにあつ

くてサウナ室みたいにあつから

でも、がまんして強くなるため

に習っています。

5月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健セン
ター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 1歳6か月児健診 対 H28.10月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	9 3歳児健診 対 H27.3月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	10 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	11 2歳児・保護者 歯科健診 対 H28.1月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	12	13
14	15	16	17	18		
21	22	23 10か月児健診 対 H29.7月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	24 4か月児健診 対 H29.12月・H30.1月生まれ 10か月児健診 対 H29.6月・7月生まれ 受付 13:00~13:40 上下保健センター	25		
28 母子健康相談 9:30~11:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	29	30 4か月児健診 対 H30.1月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	31			

図書館 だより



新着図書&イベント情報
図書館へ行こう！

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	⑧	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	㉒	23	24	25	26
27	28	㉑	30	31		

○印がお休みです
5月の休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

5月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

■図書館 本館

おはなし会

12日(土)・26(土)

14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

10日(木)10:30~10:50

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

18日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

12日(土)14:00~15:00

かがやけ！スクールライフ

学校が舞台の小説や、学習、部活動、進路に関する本を展示します。

とき 5月9日(水)~7月9日(月)

本館の特集展示

花と緑のガーデニング

新緑がまぶしい季節。花や緑の植物に囲まれてガーデニングを楽しみませんか？

とき 5月2日(水)~31日(木)

分室の特集展示

ありがとう

とき 5月2日(水)~31日(木)



◆◆電子図書紹介◆◆

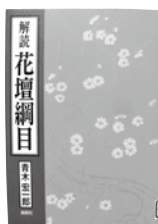
・古典落語 上・中・下

いまむら のぶお
今村 信雄

・福翁自伝

ふくざわ ゆきち
福沢 諭吉

◆◆新着図書紹介◆◆



解読花壇綱目

あおき こういちろう
青木 宏一郎

植栽技術を総合的に解説した世界最初のガーデニング書。



うみべのこねこ

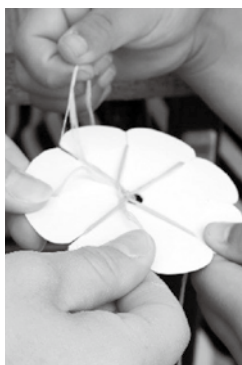
うの かつひこ
宇野 克彦

子猫が成長していく姿を描いたお話。夢をもつ大切さを伝える絵本。

ところ・問い合わせ先
府中市歴史民俗資料館
(☎43-4646)



▽まがたま作り体験：300円
石を削って、自分だけのまがたまを作ります。



▽組みも作り体験：100円

チャレンジ古代体験

※受け付けは、11時30分と14時30分までです。

とき 6月2日(土) 10時30分~12時・13時~15時



資料館フェスタ

▽投壺の体験、国府ぬりえ、銅印スタンプ、国府衣装の試着：無料



ありがとうの ちょっと大きな 絵手紙展

とき 5月19日(土)~6月24日(日)10時~17時
※月曜日は休館。



国府の復元衣装の展示
平安時代の公家衣装である女房装束や衣冠装束を常設しています。

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	②④	25
26	27	28	29	30	③①	

5月の休館日
○印がお休みです

さくらほいくえん(一時預かり)

利用時間 月・土・日曜日、祝
日の10時～17時

対象 6か月～未就学児(原則)

料金 4時間未満…1,000円

4時間以上…2,000円

定員 8人

利用方法 事前に情報を登録し、
利用の都度、予約してください。

予約方法 電話(☎54-2200)
かホームページから予約して
ください。

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

in 府中市こどもの国
ポムポム

第1回ポムポムまつり

とき 5月5日(土)10:00～17:00

主なイベント

■屋外ステージ

国府こども太鼓

11:00～11:40

■ポムサーキット

インモーション体験

10:00～16:00

■あかちゃんすぎひろば

あかちゃん

ハイハイレース

10:30～11:00

■屋外

トゥインクルハート(ダンス)

わん★ツージャンプ

①13:00～13:30、②15:00～15:30

①10:00～10:30、②14:00～14:30

つくってあそぼう

とき 5月3日(木)・4日(金)・6日(日)・
12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)
・26日(土)・27日(日)

①10:00～11:00、②13:00～14:00

対象 小学生・義務教育学校6年生以下

参加料 200円

※事前に予約が必要。



けん玉教室

とき 5月12日(土)
・19日(土)・26日
(土)13:00～14:00

参加料 無料



ポムっ子くらぶ

主に0～2
歳児が対象

とき 5月4日(金)・11日(金)・18日(金)・
25日(金)・6月1日(金)10:00～10:30

内容 うたやおどりで親子ふれあい遊び

参加料 無料

主に2～6歳の
子どもが対象

もーちゃんの よみきかせ

とき 5月6日(日)
・13日(日)・20日
(日)・27日(日)

13:30～14:00

参加料 無料

ママクック

とき 5月23日(水)
10:00～13:00

参加料 600円

※事前に予約が必要。



府中焼き体験教室

とき 5月20日(日)10:00～13:00

参加料 300円

※事前に予約が必要。



乳幼児が
対象

ねんねこキッズ

とき 5月16日(水)10:30～11:00

内容 子守唄や季節の歌を歌った
り、手遊び、紙人形劇を楽しもう!

参加料 無料

イベントは変更になる場合があります。
ポムポムのホームページでご確認ください。

わん★ツージャンプ

とき 5月1日(火)・8日(火)・15日(火)
・22日(火)・29日(火)10:00～11:00

内容 音楽にあわせてリズムで遊ぼう!

参加料 無料

マット遊具で
自由に遊ぼう!

ポーネルンド

とき 5月3日(木)・4日(金)
・5日(土)・6日(日)・12日
(土)・13日(日)・19日(土)・
20日(日)・26日(土)・27日(日)

①10:00～10:20、②10:30～10:50、

③11:00～11:20、④11:30～11:50、

⑤13:00～13:20、⑥13:30～13:50、

⑦14:00～14:20、⑧14:30～14:50、

⑨15:00～15:20、⑩15:30～15:50、

⑪16:00～16:20、⑫16:30～16:50、

定員 各回20人

参加料 1回100円



勤労者生活資金融資制度

お知らせ

府中市と中国労働金庫府中支店が提携して設立した

5月の納税など

■軽自動車税……………全期分
※納期限は5月31日(木)です。

介護保険料納付相談窓口延長日
5月24日(木)・19時まで
問い合わせ先
長寿支援課 (☎40-0222)

税務課証明発行・納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

中小企業融資制度

府中市と金融機関が提携して中小企業者・小規模事業者のために、固定金利で

勤労者のための個人向け融資制度です。低金利であな
たの生活を応援します。
対象 次の全てに該当する人
▽前年税込み年収が150万円以上
▽府中市内に居住または勤務している
▽同一住居に1年以上在住および同一事業所に1年以上勤務している
用途 住宅資金、教育資金、介護器具購入資金、医療費、冠婚葬祭費、上下水道整備費、合併処理浄化槽設置費
融資限度額 300万円
利率 年2・36%
※保証料を含みます。平成30年4月1日現在。
返済期間 7年以内
保証 (一社)日本労働者信用基金協会または(株)オリエントコーポレーション
申し込み・問い合わせ先
中国労働金庫府中支店 (☎45-7511)

低利の融資利率で行う融資制度です。保証協会の保証料率も府中市が一部を負担し、信用保証協会所定の料率より低い設定としています。ぜひご利用ください。
なお、この制度を利用する場合、取扱金融機関に直接申し込んでください。

融資の種類	資金用途	融資限度額	融資期間 (据え置き期間)	貸付利率	保証協会の保証料率
中小企業者	運転資金	3,000万円	1年以内 (6か月以内)	1.70%	0.45~ 1.71%
	設備資金	2,000万円	10年以内 (6か月以内)	1.90%	
小規模事業者	運転資金 設備資金	750万円	10年以内 (6か月以内)	1.40%	0.50~ 1.98%

対象 市内に事業所または住所を有し、広島県信用保証協会の信用保証の対象となる同一事業を1年

以上営み、延滞金を含む市税を完納している中小企業・小規模事業者
取扱金融機関 商工組合中央金庫、中国銀行、広島銀行、備後信用組合、もみじ銀行、両備信用組合、福山市農業協同組合
※小規模事業者の貸し付けには、既存の保証協会の保証付き融資残高、根保証では融資極度額がある場合融資限度額は、当該残高との合計が1250万円以内となります。
問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7190) または取扱金融機関

社会福祉法人桜風会
職員採用試験

応募資格・採用予定人数
▽介護職員：短大・専門学校以上を来春卒業見込みの人・3人
▽管理栄養士：管理栄養士の資格を有する人または来春資格を取得する見込みのある人・1人
試験日 6月9日(土)
勤務地 介護老人福祉施設 あいあい桜が丘
※詳しくは、問い合わせしてください。

桜が丘地区の地区計画
変更原案の縦覧ができます

備後圏都市計画地区計画における桜が丘地区の地区計画変更原案について、次のとおり縦覧を行います。
縦覧期限 5月15日(火)
※この変更原案については、5月22日(火)までに、府中市に意見書を提出することができます。
縦覧場所・問い合わせ先
まちづくり課 (☎43-7159)

第2次府中市環境基本計画を策定しました

環境に関する取り組みを総合的、計画的に推進するため、第2次環境基本計画を策定しました。計画期間は平成30年度から10年間です。
計画の公開場所 府中市ホームページ
問い合わせ先 環境整備課 (本山工業団地内・☎43-7237)

催し

第61回府中市美術展

とき ▽前期展 5月25日

(金) 29日(火) 3書 ▽

後期展 6月1日(金) 3

5日(火) 3日本画、洋画、

彫刻、工芸、写真、デザ

イン

※時間は10時～18時。ただ

し、5月29日と6月5日は

17時まで。

ところ 府中市文化センター

入場料 無料

問い合わせ先 生涯学習課

(☎43-7181)

旭公民館

◎パッチワーク教室作品展

とき 5月9日(水) 31日

(木) 15時～21時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

クラトピア栗生

◎毎年恒例春の盆栽・山野

草展

とき 5月4日(金) 6日

(日) 9時～17時

※最終日は16時まで。

入場料 無料

◎水彩画教室学習発表展

とき 5月9日(水) 22日

(火) 13時～17時

※最終日は16時まで。日・

月曜日は休館。

入場料 無料

◎ママとベビーのヨガ体験

とき 5月29日(火) 10時30

分

※事前の申し込みが必要。

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、

フェイスタオル、飲み物

問い合わせ先 クラトピア

栗生 (☎45-3701)

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を

兼ねた運動教室です。

脳を活性化させる運動や、

転倒しないための筋力をつ

けるトレーニングなどを行

います。申し込み不要で参

加できます。

とき 5月23日(水) 10時～

12時

ところ リ・フレ

対象 要介護認定を受けて

いない65歳以上の人で、
医師から運動制限を受け
ていない人

参加料 無料

持参するもの 飲み物(水

分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越し

ください。

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)

府中市文化センター

◎たまに観るのもええが

映画「北の桜守」上映会

吉永小百合120本目の出演

作。大戦末期から高度経済

成長期という激動の時代を

懸命に生き抜いた親子の物

語です。

とき 5月13日(日) 13時30

分

※開場は13時。

料金 ▽前売券：1,000円 ▽

当日券：1,200円

◎月いち演奏ライブ

とき 5月20日(日) 10時～

11時30分

出演 ▽大正琴：グリーン

ハピネス ▽コーラス：

フルール ▽アンサンブ

ル：府中シティオーケス

トラ

第6回

行ってみようや

『府中のはしご酒』

指定された市内の飲食店3店舗をはしごする、行っ
てみようや『府中のはしご酒』を開催します。参加には、事前にチケットの購入が必要です。毎年
好評のイベントのため、チケットの購入はお早めに。

未成年者は参加できません。

とき 5月25日(金) 18時30分～21時

※雨天決行。

当日受け付け場所 府中商工会議所

※各グループ4人以内で参加してください。

チケット販売場所 府中商工会議所、府中市観光協会、

一部を除く市内コンビニエンスストア

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

チケット
1枚3,000円

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化

センター (☎45-6000)

首無地蔵春の大祭

とき 5月18日(金) 9時～

ところ 首無地蔵

内容 護摩供養など

問い合わせ先 首無地蔵

(☎43-5732)

おでかけください
広域へ

帝釈峡スコラ高原「ビーフ天国」

とき 5月3日(木) 10時～14時

ところ 帝釈峡スコラ高原

問い合わせ先 (株)帝釈峡スコラ

(☎0847-86-0535)

講習・講座

点訳奉仕員養成講座
受講生募集

点字の基礎を学びながら、視覚に障害のある人に点字での情報提供を行う人を養成する講座です。

とき 6月9日(土)～10月27日(土)までの毎月第2・4土曜日14時～16時
ところ リ・フレ

対象 中学生・義務教育学校7年生以上で、講座終了後に点訳活動に参加できる人

講師 点訳グループともしび会員

受講回数 全10回

受講料 無料

※テキスト代が別途必要。

申し込み期限 5月21日(月)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

聞こえのサポート入門講座
受講生募集

要約筆記の入り口として、「聞こえ」が自由な人と

のコミュニケーションのことや筆談など、書いて伝える方法を学ぶ講座です。

とき ①6月10日(日)13時～15時 ②6月18日(月)18時～21時 ③6月24日(日)13時～16時

※①と②は同じ内容です。

ところ リ・フレ

対象 16歳以上

※聞こえに不安がある人やその家族も受講できます。

講師 要約筆記サークル伝書鳩会員

受講回数 2回

※①・②どちらかと③を受講してください。

受講料 無料

申し込み期限 5月21日(月)

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

オストメイトのための講習会

直腸やぼうこうなどを手術して、人工肛門や人工ぼうこうにしているオストメイトを対象に、日常生活の質向上のための医師による講習会を開催します。初めての人の参加もお待ちしております。

とき 5月13日(日)13時～
ところ 福山市民参画センター

受講料 無料

問い合わせ先 (公社)日本オストミー協会広島県

東部支部福友会・山本(☎090-8065-1403)

健康づくり講演会

どちらの会場も申し込み不要で受講できます。

◎リ・フレ会場

とき 5月10日(木)13時30分～15時

演題 いかそう健診 防ごうメタボリックシンドローム

講師 佐野内科医院 院長 佐野敏明さん、府中市健康医療課 甲斐果菜実管理栄養士

持参するもの これまでの健診結果

◎協和公民館会場

とき 5月31日(木)14時～15時30分

演題 ロコモを防いで健康寿命を延ばそう！いつまでも自分の足で歩き続けるために！

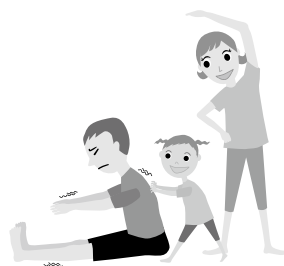
講師 黒木整形外科リハビ

リテーションクリニック 院長 黒木秀尚さん、府中市健康医療課 藤村恵美子栄養士

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ内・☎47-13310)

びんご圏域6大学
連携講座を開催します

尾道市立大学・県立広島大学・福山職業能力開発短期大学校・福山大学・福山平成大学・福山市立大学の

備後圏域内6大学の連携した取り組みとして、公開講座を開催します。

とき 5月26日(土)13時～16時

ところ 府中市文化センター

内容 ▽地域包括ケア時代の看取り ▽ロボットの未来を想像してみよう！

定員 先着100人

受講料 無料
問い合わせ先 福山市立大学教育研究交流センター
(☎084-999-1115)

福山地区消防局試験・講習

◎危険物取扱者試験(全種類) とき 7月1日(日)

ところ 福山市内

申し込み期間 ▽電子申請 : 5月4日(金)～11日(金) ▽書面申請 5月7日(月)～14日(月)

願書配布場所 福山地区消防局予防課・各消防署・分署・出張所

◎危険物取扱者保安講習(前期)

とき・内容 ①7月12日(木) ▽午前:その他 ▽午後:コンビナート ②7月13日(金) ▽午前:給油取扱所 ▽午後:その他

ところ 福山消防合同庁舎

申し込み期間 5月7日(月)～18日(金)

申し込み先 福山地区消防局予防課・各消防署・分署・出張所

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎084-928-1192)

募集

学習支援ボランティアを募集

夏休みなどに市内在住の小・中学生・義務教育学校生に宿題などを教えるボランティアを募集しています。対象 教育や児童福祉に関わった経験のある人、関心のある人

実施予定日 7月からの土曜日で月2回

実施予定場所 府中市生涯学習センター他

※個別に家庭学習のお手伝いをお願いすることがあります。まずは、ボランティア登録が必要です。詳しく

は問い合わせてください。
申し込み・問い合わせ先

府中市くらしサポートセンター（府中市社会福祉協議会内・☎46-3334）または市役所地域福祉課（☎43-7149）

第6回新県美展の作品募集

新県美展の作品を募集します。入賞作品は県内各地を巡る巡回展で公開されます。

応募資格 県内に在住または通勤・通学している人

種目 ▽絵画 ▽工芸 ▽デザイン

▽彫塑 ▽写真 ▽映像

作品受け付け（搬入）日

5月30日（水）15時30分～18時30分

受け付け（搬入）場所 府

中市生涯学習センター

出品料 1作品につき3,000円、

映像系は1,000円

共同搬入料 1作品につき2,000円

※詳しくは、府中市生涯学習センター、市役所、府中市教育センター、公民館・

カルトピア、府中市文化センターにある開催要項をご覧ください。

◎府中市での巡回展

とき 8月8日（水）～12日（日）

ところ 府中市生涯学習センター

問い合わせ先 生涯学習課（☎43-7181）

採用

広島県職員採用試験

◎大学卒業程度試験

▽行政（一般事務B以外）

受験資格 平成元年4月2

日から平成9年4月1日

までに生まれた人と平成

9年4月2日以降に生まれた大卒または卒業見込

みの人など

▽行政（一般事務Bのみ）

受験資格 平成4年4月2

日から平成9年4月1日

までに生まれた人と平成

9年4月2日以降に生まれた大卒または卒業見込

みの人など

◎社会人経験者試験

受験資格 昭和34年4月2

日以降に生まれた人で、

人事委員会が定める職務

経験年数を満たす人

※詳しくは広島県のホーム

ページをご覧ください。

受け付け期間 5月15日（火）

～6月6日（水）

申し込み・問い合わせ先

広島県人事委員会（☎0

82-513144）

府中市の人口（4月1日現在）

人口 40,007人（-106） 出生 8人
男性 19,243人（-54） 死亡 55人
女性 20,764人（-52） 転入 182人
世帯数 17,482世帯（3） 転出 241人
※（ ）は前月比。

特殊詐欺の新たな手口

警察官を名乗る人から「あなたの口座が詐欺に使われている。訴えられているので、検察庁のホームページで確認して。」などと言い、偽のホームページに誘導し、現金をだまし取る手口の詐欺が発生しています。

県警メールマガジンへの登録のお願い

犯罪情報などをいち早く知ることができます。

右のQRコードを読み取って登録してください。特定の警察署に限定してのメール受信も可能です。

なくそう特殊詐欺被害！ 府中警察署



相談

特設困りごと相談所

6月1日は、人権擁護委員の日です。福山人権擁護委員協議会では、この日に合わせて特設困りごと相談所を開設します。

困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。
とき 6月1日(金)10時～15時

ところ ▽府中市役所 ▽クルトピア明郷 ▽上下

町民会館
相談料 無料

担当者 人権擁護委員

◎人権擁護委員はあなたの身近な相談相手です

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、皆さんの人権が侵されないよう広く活動しています。

問い合わせ先 総務課
(☎437212)

無料法律相談室を開設します

5月1日から7日までの憲法週間の行事として、無料法律相談室を開設します。

金銭、土地、相続、離婚などのめごとや裁判の手続きなどの相談に無料で応じます。ただし、裁判中や調停中のものは除きます。

とき 5月9日(水)13時～16時

※受け付けは、12時30分～15時。

ところ 福山市市民参画センター(福山市本町1-35)

問い合わせ先 広島地方裁判所福山支部庶務課(☎084-92312890)

5月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 5月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

・30日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。
電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談
とき 5月2日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。
◎弁護士相談
とき 5月16日(水)13時～

16時
ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話で予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。

問い合わせ先
府中市社会福祉協議会
(☎47-11294)

こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。匿名での相談もできます。

◎府中市こころの健康相談
とき 5月10日(木)・24日(木)13時30分～15時30分

※前日の12時までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)

◎ひきこもり・うつなど専門相談
とき 5月8日(火)13時～15時

※前日の12時までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

身体障害者福祉相談

とき 5月12日(土)13時～16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・広畑(☎45-5420)

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき 5月7日(月)9時～15時30分

※5月2日(水)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎
相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

今月の表紙

4月にグランドオーブンしたポムポムの遊具で遊ぶ子どもたちです。味噌樽をイメージした上り口から登ると、そこからすぐに滑り台の入口があります。木で作られた滑り台は大人気！何度も滑っていました。遊びに行くなら平日がオススメです。

編集者のつぶやき

●桜の時期は終わってしまいましたが、これから咲く花もたくさんあります。藤、つつじ、さつき、バラ、あじさい、あやめなどなど市内各所で鑑賞できるスポットがあります。ぽかぽか陽気の日には、おでかけしてみたいかがでしょうか。⑩

C型肝炎の治療の進歩

日本人の肝臓病の主な原因の一つに、肝炎ウイルスがあります。この中のC型肝炎ウイルスであるHCVは、血液などを感染源として慢性肝炎を引き起こします。さらに、その慢性肝炎は、肝硬変や肝臓がんの原因となり、日常生活に重大な影響を及ぼし、命を脅かすような状態まで進行します。最近まで、HCVは肝臓がんの原因の60%以上を占めてきました。

これまでの治療法

C型肝炎の治療は、HCVの発見当初からインターフェロンという、免疫を調整する注射剤が主に使われていました。しかし、発熱、倦怠感、脱毛、うつ状態などの副作用が強く、治療中は患者さんが大変つらい思いをされることが多い薬剤でした。

また、血中のHCVの量が多いときやHCVの種類によっては、治療効果が少ないことも問題でしたが、他にこれといった治療薬がなかったため、20年以上の間、こ

のインターフェロンを中心とした治療が続きました。

現在の治療法

2014年にHCVに直接効果がある飲み薬が数種類発売になりました。それらの薬により、血中のHCVの量や種類にかかわらず、実に95%の患者さんにおいてHCVを消失させることができるようになりました。しかも、つらい副作用はほとんどありません。これによりC型肝炎の治療は、がらりと様変わりしました。

経口薬が効かない残り5%の人や、既に肝硬変が進んでいて薬が使えない人などへの治療法が課題として残っていますが、これらもいづれ解決できると期待されています。C型肝炎の克服ももう少しのところまで来ています。

C型肝炎など、肝臓病は検診などを積極的に受け、心配があれば医療機関へのご相談をお勧めします。

文責 石川 石川医院

石川博基

夜間・救急医療機関	内 容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救急医療	三原病院（三原市中之町）		☎0848-63-8877	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-aq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
3日木	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
4日金	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	谷医院 (府川町)	☎45-1188	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
5日土	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
6日日	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
13日日	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
20日日	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121	三玉医院 (上下町上下)	☎62-3311
27日日	北川クリニック (元町)	☎45-4572	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

ふちゅう歴史散歩 Vol.85

約350年の時を経た
清瀧神社本殿



清瀧神社本殿



木鼻(絵様の彫りが浅い)



葦束

至 本山工業団地

鵜飼公会堂

常福寺

清瀧神社

広谷

保育所

府中市

市民病院

鵜飼駅

歴史フォーラムを開催!

演題「府中の近世神社建築の
魅力について」清瀧神社本殿
を中心に

とき 5月12日(土) 14時

※事前申し込みは不要です。

ところ 鵜飼公会堂(鵜飼町302)

講師 広島大学名誉教授

三浦正幸さん

清瀧神社本殿は、桁行三間(5・24m)、梁行二間(3・24m)の入母屋造りの建物です。棟札などの資料は残っていませんが、木鼻や葦束などの建築様式から、江戸時代の17世紀中頃(1650～1680年)に建立されたものであることが分かります。県内でも数が限られる17世紀の建造物であることから、平成30年に市指定重要文化財となりました。

市内では市指定文化財の南宮神社本殿、鐘撞堂、隨身門と建立時期がほぼ同じ古い建物で、約350年の歴史を今に伝えています。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

陸上部で頑張っています! 高校生編 その43

私は上下高校の陸上部に入部して、長距離走で頑張っています。私が陸上を始めたのは中学校に入学してからです。始めてすぐの頃は、きつくてしんどくて嫌でたまりませんでした。でも練習を積み重ねていくうちに、タイムも伸び結果も出てきて、走るのがいつの間にか好きになっていました。高校に入り県大会へ行くと私より速い人たちがたくさんいて、もっと練習して速く走りたいと心の底から思うようになっていました。

そのために毎日学校へ早く来て、学校の周辺を自主的に走り始めるようになりました。そういう日々をもう二年近く続けていると、自然豊かな上下町の町に自分が溶け込んでいるような錯覚になってしまいます。私の今年度の目標は、県大会で入賞することですが、目標如何にかかわらず、これらもずっと走り続けたいと思っています。



投稿者(文と写真)

上下高校3年生
竹平奏太くん



平成30年5月1日(1236)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

公式SNS
facebook



府中市メール配信
サービス

