

子育てを応援！

子育て支援センターをご利用ください

どれも
料金無料



■親子ひろば（子育てルームの開放）

「友だちと遊ばせたい」「誰かと話したいな…」そんなときは、親子ひろばをご利用ください。ルームのおもちゃや遊具で自由に遊べます。



楽しいイベントなども実施しています。詳しくは各子育て支援センターに問い合わせてください。ちゅちゅをご覧ください。

■子育て相談

いつでも誰でも子育ての相談ができます。「子育てのストレスが…」など1人で悩んでいませんか。

どんなことでも相談してください。相談内容は厳守します。

相談方法 電話、支援センターで直接または訪問して相談を受けます。

ちゅちゅ

検索

問い合わせ先

▷府中市子育て支援センター

（広谷保育所内・☎47-1188）

▷上下地域子育て支援センター

（上下保育所内・☎62-4437）

▷国府地域子育て支援センター

（国府保育所内・☎45-5558）

▷キッズランドMOMO

（府中天満屋内・☎45-8181）

～メディア漬けからぬけだして～

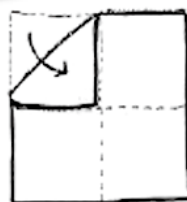
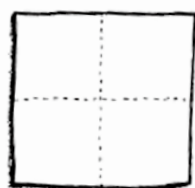


今月のあそび

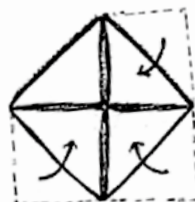
～上下保育所からの紹介～

ハンカチあそび

ハンカチで、親子でふれあって遊んでみませんか。ちょっとした合間にどこでも遊べるのでおすすめです。



①ハンカチを広げ三角に折り畳む。



②4か所を三角に折たたみ、真ん中をつまみ下を握るとできあがり。



バナナの皮をむいてどうぞ♡

ちょっとした間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？

