

# C型肝炎の治療の進歩

日本人の肝臓病の主な原因の一つに、肝炎ウイルスがあります。この中のC型肝炎ウイルスであるHCVは、血液などを感染源として慢性肝炎を引き起こします。さらに、その慢性肝炎は、肝硬変や肝臓がんの原因となり、日常生活に重大な影響を及ぼし、命を脅かすような状態まで進行します。最近まで、HCVは肝臓がんの原因の60%以上を占めてきました。

## これまでの治療法

C型肝炎の治療は、HCVの発見当初からインターフェロンという、免疫を調整する注射剤が主に使われていました。しかし、発熱、倦怠感、脱毛、うつ状態などの副作用が強く、治療中は患者さんが大変つらい思いをされることが多い薬剤でした。

また、血中のHCVの量が多いときやHCVの種類によっては、治療効果が少ないことも問題点でしたが、他にこれといった治療薬がなかったため、20年以上の間、こ

のインターフェロンを中心とした治療が続きました。

## 現在の治療法

2014年にHCVに直接効果がある飲み薬が数種類発売になりました。それらの薬により、血中のHCVの量や種類にかかわらず、実に95%の患者さんにおいてHCVを消失させることができようになりました。しかも、つらい副作用はほとんどありません。これによりC型肝炎の治療は、がらりと様変わりしました。

経口薬が効かない残り5%の人や、既に肝硬変が進んでいて薬が使えない人などへの治療法が課題として残っています。これらもいづれ解決できると期待されています。C型肝炎の克服ももう少しのところまで来ています。

C型肝炎など、肝臓病は検診などを積極的に受け、心配があれば医療機関へのご相談をお勧めします。

文責 石川 石川医院

石川博基

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	三原病院(三原市中之町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-63-8877 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 ☎0120-16-9901	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
3日(木)	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	瀬尾医院(福山市新市町) ☎51-2169	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
4日(金)	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351	谷医院(府川町) ☎45-1188	さとうファミリークリニック(福山市駅家町) ☎084-999-3103	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
5日(土)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	佐々木内科(中須町) ☎52-6555	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
6日(日)	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	唐川医院(中須町) ☎45-4030	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町) ☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
13日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	ほそや内科クリニック(中須町) ☎40-0780	池田医院(福山市新市町) ☎51-2098	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				
20日(日)	石川クリニック(福山市新市町) ☎51-8650	川崎内科医院(高木町) ☎44-6001	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町) ☎084-976-1121	三玉医院(上下町上下) ☎62-3311				
27日(日)	北川クリニック(元町) ☎45-4572	府中中央内科病院(高木町) ☎45-3200	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211				

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。