

男性も女性もみんな
「私らしい」っていいね!

■ 6月23日～29日は男女共同参画週間

平成30年度キャッチフレーズ「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

男女共同参画フォーラム (e.街いきいきフォーラム)

熟練パティシエが教える親子でできる
簡単スイーツづくり& マット運動教室
ポーネルンドの

■とき 6月24日(日)

■ところ 府中市こどもの国ポムポム

◎熟練パティシエが教える親子でできる簡単スイーツづくり

開催時間 10時～12時(シュークリーム)、13時～15時(フランスパン)

対象 3歳以上の子どもと保護者

定員 1回につき親子8組

参加料

1家族500円

※ポムポム(☎41-4145)に申し込んでください。

◎マット遊具を100倍楽しむ方法教えます!

開催時間 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ③13時30分

～14時30分 ④15時～16時

対象 ①と②…6ヶ月～2歳頃の子どもと保護者

③と④…2歳以上の子どもと保護者

定員 1回につき親子20組

参加無料

申し込み不要

問い合わせ先 女性こども課(☎43-7216)

豊かな暮らしを送ることが
できるよう、この機会に考
えてみませんか。

男女が共に「私らしく」
することが大切です。
形で展開でき、男女
が共に夢や希望を実現
する機会が大切ですね。

1人1人が個性
を發揮し、仕事、
家庭、地域生活な
ど多様な活動を自
らの希望に沿った
形で展開でき、男女

講師

▷手作りケーキ楓 米山定志さん



▷ポーネルンドプレイリーダー

体力測定や体脂肪測定、
ウォーキングを行います。
とき・ところ

▽6月15日(金)・府中市生
涯学習センター

▽6月16日(土)・協和公民館

▽6月20日(水)・クルトピ
ア栗生

▽6月25日(月)・クルトピ
ア岩谷

※いずれも時間は9時30分
～11時30分

参加料 無料

※運動のしやすい服装と靴
でお越しください。

問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ
内・☎47-1310)

みんな
で
歩
こ
う
会

みんなで歩けば続けられる!

～ウォーキングで健康づくり～
認知症予防にも有効といわれ
るウォーキング。また、健康管
理・ダイエットにもつながりま
す。ぜひ、ご参加ください。

予防接種を受けましょう

料金 無料
※接種対象年齢を過
ぎると自費になります。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)

市が実施する予防接種と医療機関

予防接種(ワクチン)の種類	対象	医療機関名	所在地	電話番号
B型肝炎	生後2か月～1歳未満の子	和泉医院	府中町	☎41-2412
ヒブ	生後2か月～5歳未満の子	奥野内科医院	府川町	☎46-3500
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満の子	金光医院	府中町	☎41-2938
BCG	生後5か月～1歳未満の子	唐川医院	中須町	☎45-4030
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満の子	川崎内科医院	高木町	☎44-6001
麻疹風しん	▷第1期…1歳の子 ▽第2期…保育所・幼稚園などの年長児(小学校・義務教育学校就学前の1年間)	河村内科	府中町	☎47-6300
		北川クリニック	元町	☎45-4572
		佐々木内科	中須町	☎52-6555
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～3歳未満の子 ※すでに水痘に罹患したことがある子は対象外です。	佐野内科医院	鶴飼町	☎45-5310
		谷医院	府川町	☎45-1188
日本脳炎	▷第1期…生後6か月～7歳6か月未満の子 ▷第2期…9歳～13歳未満の子	鍋島内科	府中町	☎41-2086
		府中北市民病院	上下町上下	☎62-2211
※平成19年4月1日以前生まれの人で未接種分のある人は20歳になるまでの間、接種することができます。また、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人で未接種分のある人は第2期の間に接種することができます。		府中市民病院	鶴飼町	☎45-3300
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子	ほそや内科クリニック	中須町	☎40-0780
※医療機関によって実施予防接種のワクチンの種類などが異なるので、事前に確認してください。		三玉医院	上下町上下	☎62-3311
		渡辺内科医院	府川町	☎45-8637