

府中地区医師会

中高年の目の定期検査

高齢化社会の現代、人生の後半を豊かに楽しく過ごすためにも、良好な視力を保つことが大切です。そのためにも、中高年からの定期的な目の健康チェックをお勧めします。

眼科で行う主な検査

▽視力検査：裸眼視力と並んでレンズで矯正した視力を測ります。

ります。正常値は10~21

田原と謂ふと云われています。

表面から水晶体および硝

▽眼底検査：眼底の網膜、

視神経、網膜血管などの

状態を説いて必要に応じ、目の中を隅々まで

診るために目薬で瞳孔を大きく広げて詳しく調べます。

また、必要に応じて視野検査なども行います。

視力障害の原因となる病気

▽緑内障：眼圧が高くなり
眼底の視神経が障害され
少しづつ視力が悪くなつ

文責
三玉
矢院

山添典子



中高年になると、目にも
さまざまなトラブルが起こ
ります。大切な目を守り、
快適な毎日を送りましょう。

▽糖尿病性網膜症：高血糖により、網膜血管が弱くなり、出血や腫れから視野が狭くなり、眼圧が正常な緑内障もあります。

▽網膜色素変性症：遺伝性疾患の一つです。現在、

治療は困難で、生活面での介護、援助が必要です

▽加齢性黄斑変性症：物を の介護援助が必要です

見る中心となる網膜黄斑部が、年齢と共に悪くな

り、ゆがみ、視力低下を

▽ 起こします。老人性白内障：加齢に伴

い、水晶体が濁り見にくくなつてます。進行す

ると手術により視力回復

が可能です。

夜間・ 救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	小児科	救急医療電話相談		#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)		☎0848-66-3355	毎日24時間
	精神科	救急医療相談		☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報ネットワーク	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《子どもの救急》 <http://kodomo-ag.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科	内科		内科			
3日(日)	橋崎外科医院 (元町)	☎45-2311	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	黒木整形外科リハビリ テーションクリニック (上下町上下) ☎62-8200
10日(日)	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
17日(日)	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
24日(日)	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。