

元気な活動をご紹介

# めげせ！元気なふちゆう7

## 府中焼きマンボレポート



府中焼きマンボ体操は、幼児期からの運動を通じた健康づくりを目的とした体操です。

府中焼きテーマソング「府中焼きマンボ」に合わせて体を動かし、お好み焼きや神宮寺（あじさい寺）を表現するなど府中の特産を盛り込んで、府中らしさあふれる体操になっています。子どもから大人まで幅広い世代が家庭や地域で一緒に楽しめ、体操を通して世代間交流につながることも期待しています。

今回は、体操の指導員と広谷保育所で、年少組から年長組の園児たちと府中焼きマンボ体操をしました。あいにくの雨で室内での実施となりましたが、そんな天気を吹き飛ばすぐらい元気いっぱい、楽しく体操を行うことができました。

### 園児の感想

- ・ 曲の最後に「ウ〜!!」とみんなでポーズを決めるのがおもしろい。
- ・ ロケットみたいなポーズがあつてかっこいい。

### 保育士の感想

- ・ 体操をすると、保育所内でもお好み焼きの話題が広がります。「お父さん焼くの上手〜」「あの店にいつもよく食べに行く〜」など、より身近に感じられます。
- ・ 曲を聴くと体が自然に動かし、ワクワクします。
- ・ 毎年地域の夏祭りでも府中焼きマンボ体操をしています。保育所でしている体操が地域でもできるのが良いと感じています。それが、ご当地体操の良さではないかなと思います。

### 国府公民館と一緒に体操をしましょう！

府中焼きマンボ体操をはじめ、脳トレや社交ダンスも取り入れ、楽しく体が動かせる工夫をしています。予約なしで参加できるので、直接会場へお越しください。  
とき 毎月第3木曜日13時30分〜14時30分

※3月は第4木曜日です。

ところ 国府公民館

持参するもの 水分補給用の飲み物、タオル、室内シューズ

※運動のしやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内） ☎471-310

## 府中のルーツを探る 備後国府展

「府中」という名前は、この地に備後国の国府が置かれたことに由来しています。府中のルーツである備後国府の国府跡からの出土品や復元衣装などを展示します。

とき 8月5日(日)まで・8時30分〜21時

※7月15日(日)は休館。

ところ 府中市生涯学習センター

入場無料

問い合わせ先 教育委員会総務課 (☎43-7180)

