

兼ねた運動教室です。普段

動いて脳トレ！脳活教室

催し

7月の納税など

- 固定資産税(都市計画税) …第2期分
  - 国民健康保険税……………第1期分
  - 後期高齢者医療保険料……第1期分
- ※納期限は7月31日(火)です。  
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日  
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)  
 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

長寿支援課納付相談窓口延長日  
 7月26日(木)・19時まで  
 問い合わせ先  
 長寿支援課 (☎40-0222)

慣れない動作をすることによって、頭を使い脳を活性化させる運動や、有酸素運動、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを盛りだくさんです。

楽しく頭と体を使って、脳も体も生き生きと心身共にいつまでも若々しく、元気がよく過ごしましょう。笑いと熱気にあふれる講師が教室を楽しくします！  
 申し込み不要で参加できます。

とき 7月25日(水)10時～12時  
 ところ リ・フレ  
 対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人  
 参加料 無料  
 持参するもの 水分補給のための飲み物、タオル  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0223)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ  
 とき 7月15日(日)10時～11時30分



上下歴史文化資料館

出演 ▽尺八：尺八グループ  
 ▽歌・ギター：ネムカカ(藤井淳) ▽アンサンブル：府中シテイオーケストラ  
 入場料 無料  
 問い合わせ先 府中市文化センター(☎45-6000)

上下の昔話 地蔵のほほえみ

上下に伝わるお地蔵様の昔話や伝説を展示します。上下民話伝承の会で収集した昔話も紹介します。

とき 9月30日(日)まで  
 10時～18時  
 ◎エントランス展示  
 福塩線写真コンテスト  
 2017入選写真展  
 とき 7月10日(火)～22日(日)10時～18時

クルトピア栗生

◎浴衣着付け教室  
 とき 7月4日(水)19時30分～21時  
 定員 先着10人  
 参加料 無料  
 持参するもの 浴衣一式  
 ◎画友会「水彩画」発表展  
 とき 7月18日(水)～31日(火)13時～17時  
 ※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。  
 入場料 無料  
 ◎親と子でつくる「手づくり絵本教室」  
 とき 7月20日(金)・27日(金)・8月3日(金)19時30分～21時(全3回)

※事前に申し込みが必要。  
 定員 先着15人  
 参加料 500円  
 持参するもの はさみ、のり、さし  
 申し込み・問い合わせ先  
 クルトピア栗生 (☎45-3701)

第27回諸田のベジタブルなコンサート

和太鼓をメインに、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑に包まれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などをお楽しみください。  
 また、諸田野菜のかきあげうどんや府中焼き、地元野菜などの販売もあります。  
 とき 8月4日(土)17時30分～

※開場は15時30分。  
 ところ サン・ステージ羽高湖  
 ※雨天の場合は、旧諸田小学校体育館で開催します。  
 入場料 無料  
 問い合わせ先 JA福山市 下川辺支店府中西出張所 (☎49-0001)