

ひとり親家庭の児童の 学習を支援します

ひとり親家庭のための学習支援を8月からスタートします。学習支援ボランティアにアドバイスをもらいながら、楽しく学習できます。参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。定員があるので、早めに申し込みください。

対象 府中市在住のひとり親家庭の小・中学生・義務教育学校生
内容 各自の学習目標に添って学習します。小学生・義務教育学校1～6年生は、学習だけでなく、遊びや食事作りなども行います。

開催日時と場所

開催日	時間	ところ
8月2日(木)・16日(木)・23日(木)	14:00～16:00	府中市生涯学習センター
9月7日(金)・14日(金)、10月12日(金)・26日(金)、11月2日(金)・9日(金)、12月7日(金)・14日(金)、平成31年1月11日(金)・25日(金)、2月1日(金)・8日(金)・22日(金)、3月1日(金)・8日(金)	17:30～19:30	



講師 学習支援ボランティアの大学生など

定員 小学生・義務教育学校1～6年生：9人、中学生・義務教育学校7～9年生：15人

※定員になり次第締め切ります。

料金 無料

申し込み方法 電話で申し込みか、郵送またはファクスで申し込んでください。

※申し込み用紙は、市役所女性こども課にもあります

申し込み・問い合わせ先 NPO法人こどもステーション(福山市神辺町道上2862-1)

☎084-96516625

脱☆高血圧教室

血圧ミラクル チエンジ!

さまざまな病気のもととなる高血圧の予防や改善のポイントが聞けたり、うす味でバランスのよい昼食を味わうことができます。

受講料 600円

※食育レストランこもれびでの昼食代を含む。

持参するもの 自宅のみそ汁50ml程度、健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの

定員 先着10人

申し込み方法 電話で申し込みください。

エイズ相談・ HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。
とき 9月3日(月)9時～15時30分

※8月30日(木)までに予約が必要。

ところ 広島県福山市倉
相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先
広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

申し込み期限 8月29日(水) 問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ内) ☎47-1310

とき	ところ	内容	講師
9月5日(水)10時～12時	府中市民病院	▷高血圧予防のための生活改善のヒント ▷減塩のための食事改善のヒント ▷実食 ▷みそ汁塩分濃度測定	健康医療課管理栄養士と保健師