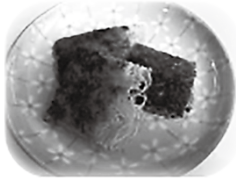




# メニューの参考に！子育てレシピ

毎月  
発行！

メニューの一例



そうめんの  
カリカリチーズ焼き



魚のトマトソースかけ

市の給食調理員が考案した添加物が少なく薄味の乳幼児向けレシピです。旬の食材で、手軽に作れる！保育所（園）の人気メニューなども紹介しています。府中市のホームページやちゅちゅにも掲載していますので、参考にしてみてください。

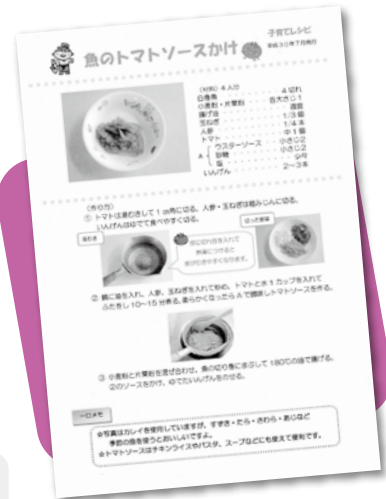
子育てレシピに関すること、子どもの食事について気になることなどがありましたら、気軽に保育所（園）や子育て支援センター、女性子ども課に声を掛けてください。

## ■ レシピ配布場所

- ▷各保育所（園）      ▷女性子ども課
- ▷各子育て支援センター
- ▷道の駅びんご府中    ▷市役所ロビー
- ▷府中市民病院内食育レストランこもれび

問い合わせ先

女性子ども課（☎43-7265）



～メディア漬けからぬけだして～



～栗生保育所 こぼれ話～

地域の人にかぶと虫の幼虫をもらって、保育所で飼育しています。家でも飼っている子がいて、絵本を通して、かぶと虫の生態が分かり、よりかぶと虫に親しみをもてるととても喜んで見えています。

『ぶんちゃん』と名前が付いているので身近にいるかぶと虫にも「どんな名前をつける？」と友だち同士で盛り上がっています。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

## 今月の1冊

『かぶとおしのぶんちゃん』



作 高家博成・仲川道子  
出版社 童心社

シリーズでだんごおし・かたつむり・てんとうおし・ちょうちよなどいろんな虫のはなしがあります。虫に興味があわく本です。