

特別木工教室

参加無料

## 絵本に出てくる いすをつくろう

とき 9月29日(土)

①12:30～、②14:00～

対象 4歳～小学校・義務教育学校3年生の子どもとその保護者

内容 絵本「どうぞのいす」の読み聞かせを聞いた後、絵本に出てくるいすを実際に製作します。

参加料 無料

※事前に予約が必要です。



作：香山美子  
絵：柿本幸造

## 子ども料理教室

とき 9月8日(土)

10:00～12:00

参加料 300円

※事前に予約が必要。

持参するもの 三角巾、エプロン、タオル、上履き

## DIY工作教室

～自由工作をしよう～

とき 9月16日(日)10:00～

対象 小学生・義務教育学校

1～6年生程度

参加料 無料

※事前に予約が必要。

## ポムっ子くらぶ

とき 9月7日(金)・14日(金)

・21日(金)・28日(金)

10:30～11:00

対象 0～2歳児とその保護者

内容 歌や踊りで親子触れ合い遊び

参加料 無料

## ママクック

とき 9月25日(火)10:00～13:00

参加料 600円

※事前に予約が必要。

## 茶道教室

とき 9月22日(土)10:00～11:00

参加料 200円

※事前に予約が必要。

府中市こどもの国

# ホムホム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9月の休館日  
○印がお休みです

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

## 府中焼き体験教室

とき 9月9日(日)・30日(日)

①10:00～、②14:00～

参加料 300円

※事前に予約が必要。

## ねんねこキッズ

とき 9月19日(水)10:30～11:00

対象 乳幼児とその保護者

※その他にもたくさんのイベントがあります。詳細は、ポムポムのホームページで確認してください。

- ▽「自分は誰かとつながっている」ことを覚えていてください。決して一人ぼっちではありません。
- ▽勇気を出して家族、友人、同僚、上司、先生、相談機関に話してみよう。
- ▽相談された人は、「驚いても叱らない」「最後まで話を聞く」「つらさに共感する」「無理に励まさない」態度で受け止めてあげましょう。
- ▽話を聞いた後は、専門の相談機関や医療機関につなげましょう。

問い合わせ先 健康医療課  
元気づくり係(リ・フレ内) ☎47-1310  
または健康づくり係(上下保健センター内) ☎621-2231

24時間、年中無休で電話での相談を受け付けています。何でも話してください。  
(☎082-221-4343)

### 広島のちの電話

とき 9月13日(木)・27日(木)  
※開催場所、時間などは28ページに記載しています。

### じじいの相談日

市役所健康医療課では、毎月2回、定例の相談日を設けています。

大切な人のためにできること  
じじいの SOS に気付いたら

9月10日は、世界保健機関WHOが定めた世界自殺予防デーです。日本では9月10日～16日の1週間を自殺予防週間と定めています。