

講演・講座

健康づくり講演会

◎リ・フレ会場

とき 9月21日(金)13時30分～15時

演題 燃やして減らそう！内臓脂肪くメタボ解消の運動のポイント

講師 健康運動実践指導者 荏部美千代さん

定員 先着50人
受講料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※運動のできる服装と靴でお越しください。

申し込み方法 電話または直接申し込みください。

申し込み期限 9月14日(金)申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎4711310)

◎上下町民会館会場

とき 9月25日(火)14時～15時30分

※申し込み不要。

演題 運動で血管イキイキ！

講師 健康運動実践指導者

荏部美千代さん

受講料 無料

持参するもの 飲み物、タオル

※運動のできる服装と靴でお越しください。

問い合わせ先 健康医療課 センター内・☎6222311

31)

「救急の日」府中地区救急法等講習会

とき 9月6日(木)13時30分～16時

※申し込み不要。

ところ リ・フレ

①講演会

演題 腹痛(はらいた)

講師 寺岡記念病院 外科部長 蓮岡英明さん

②福山地区消防組合芦品消防署救急隊による寸劇

倒れたカープファンを救え！救命の連鎖

③福山地区消防組合府中消防署救急隊による実技講習

心肺蘇生法・AEDの使用

参加料 無料

問い合わせ先 府中地区医師会 (☎4513505)

福山地区消防局

◎危険物取扱者試験(全種類)

とき 11月11日(日)

ところ 福山市内

申し込み期間 ▽電子申請 : 9月15日(土)～25日(火) ▽書面申請 : 9月18日(火)～28日(金)

◎危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

とき 10月12日(金)

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着150人

問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎08419281192)

府中ビジネス講座 新入社員フォローアップ研修

新入社員が入社して数か月が経過し、仕事の悩みもでてきているこの時期に、「働くことは何か」「自分にとつての仕事とは何か」を考え、グループワークを通じてコミュニケーションの取り方を学び、前向きに考え行動できるようにすることを目指す講座です。

とき 10月18日(木)9時～

17時

ところ 府中商工会議所

講師 有限会社パシオン 西藤諭美子さん

受講料 5,000円

※府中商工会議所会員は3,000円。テキスト・昼食代を含む。

申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み期限 10月11日(木) 申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所 (☎4518200)

和裁講座 「ちゃんちゃんこの会」

市内の介護施設内で羽織れるような、おしゃれなちゃんちゃんこを製作して、入所者の皆さんにプレゼントすることを目的とした講座「ちゃんちゃんこの会」を開講します。入所者の皆さんが笑顔で羽織っているすてきな姿を想像しながら楽しい作業を共有しませんか。

とき 毎月第2・4水曜日 13時～15時

ところ キャンプinふちゅう

料金 1回500円

問い合わせ先 キャンプinふちゅう (☎4516560)

今月の表紙

アンガールズさんと森友さんから、府中市の皆さんにコメントをいただきました。府中市だけでなく、広島が災害にあったことに非常に心配しておられました。自分たち現在では遠くにいるけど、ふるさとのことを思い続けておられるのが、伝わってきます。

編集者のつぶやき

●夏休みも終わり、仕事に学校にと忙しい日々が始まりますね。夏の暑さも一段落し、台風が心配ですが、豪雨災害があった地域には平穏な日々が続いて欲しいと思います。さて、今月は府中市職員募集の記事も掲載しています。たくさんの方の申し込みをお待ちしています。⑩