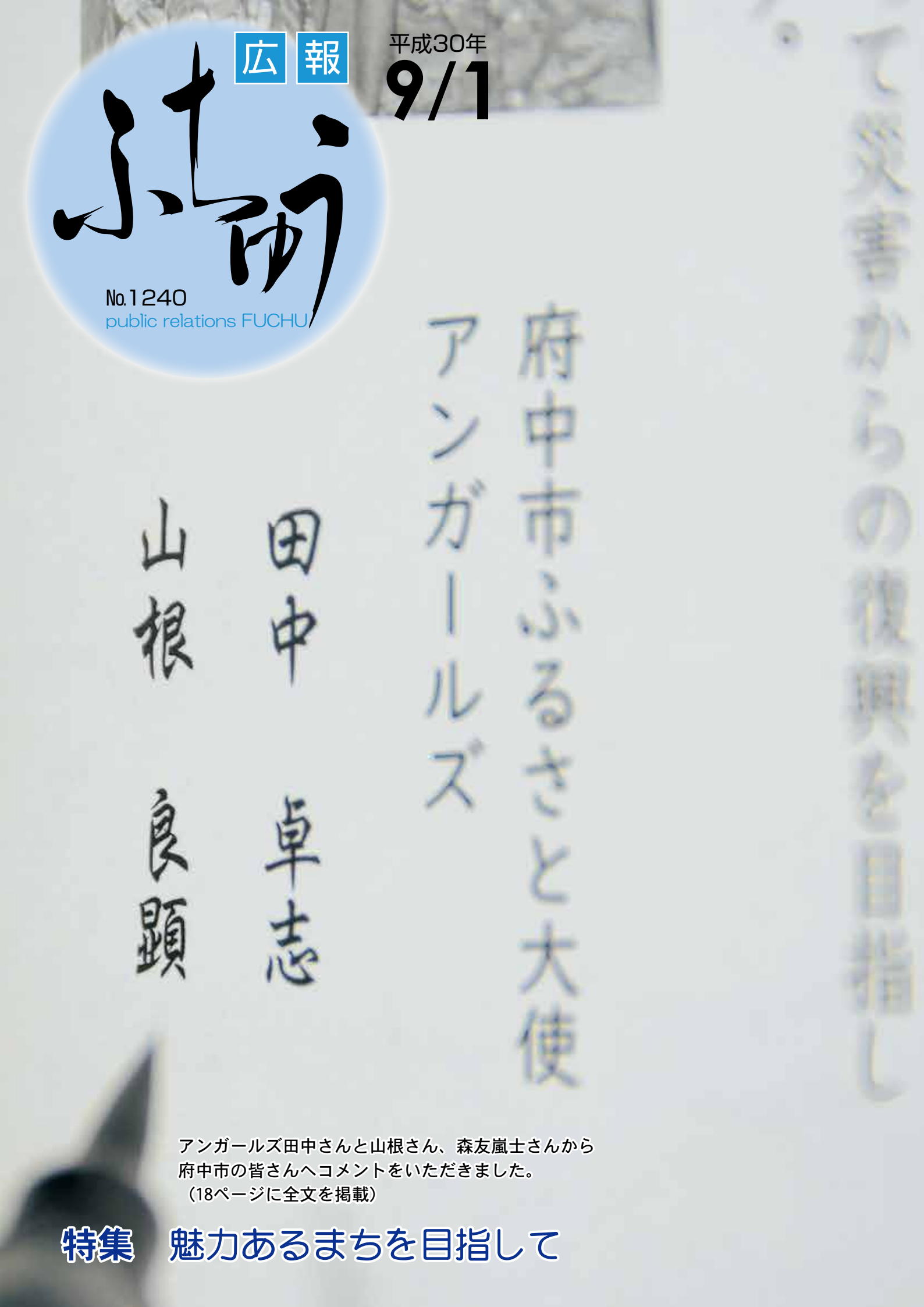
広報ふちゅう
No.1240
public relations FUCHU
平成30年
9/1



アンガールズ田中さんと山根さん、森友嵐士さんから
府中市の皆さんへコメントをいただきました。
（18ページに全文を掲載）

特集　魅力あるまちを目指して

特集

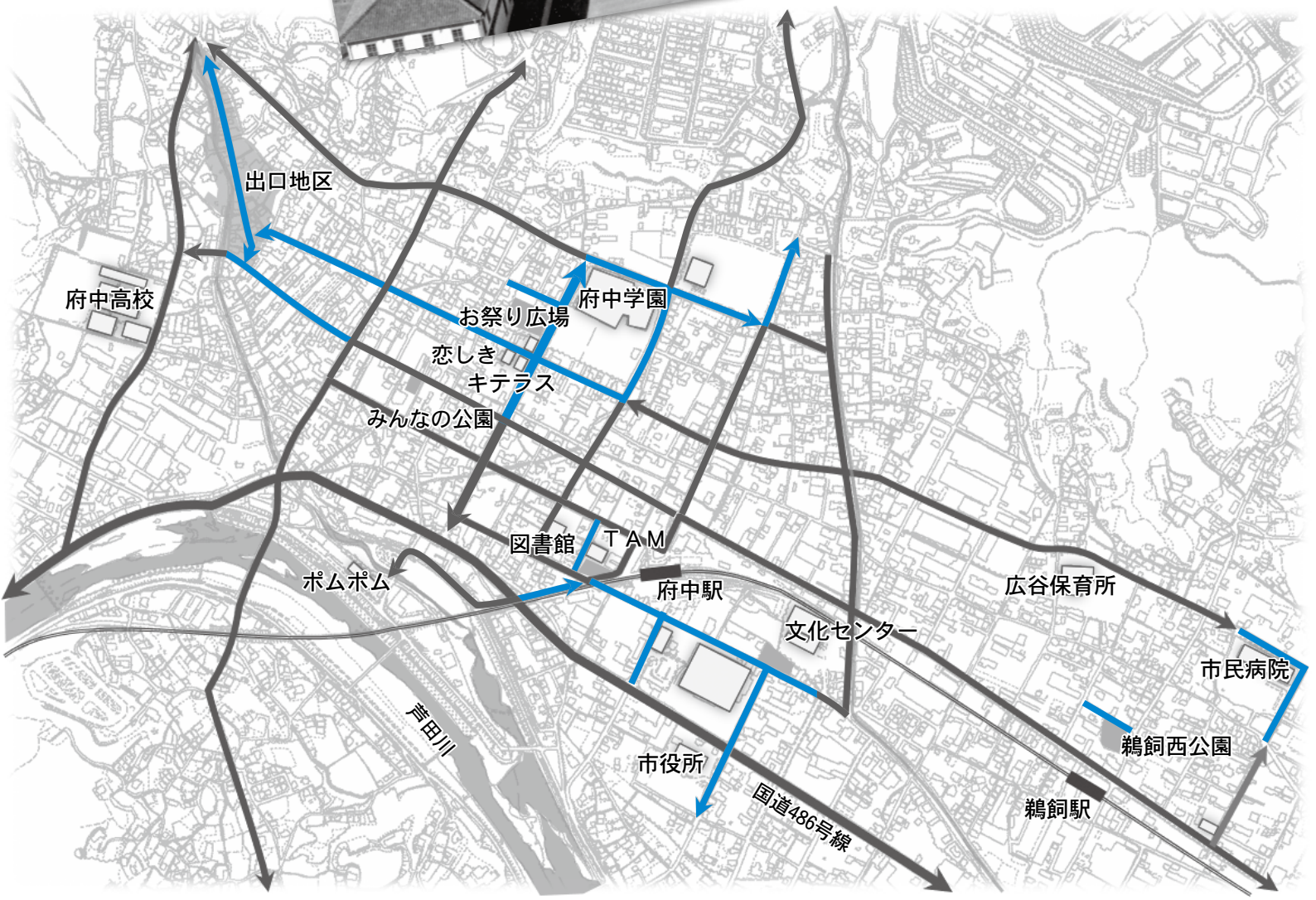
魅力あるまちを目指して

これまでとこれからのまちづくりに向けて

府中市では、全国に先駆けコンパクトなまちづくりに取り組んできました。今後、人口減少が進む中で、この流れを緩和し、まちの活力を維持していくことが課題となっています。

今回の特集では、コンパクトなまちづくりの実現に向け計画された都市再生整備計画や中心市街地活性化基本計画などに沿って、実行してきたさまざまな事業の成果を振り返ります。

問い合わせ先　まちづくり課（☎４３-７１５９）



平成15年度←人口増加期

拡大型から集約型への転換

府中市では昭和40年～50年代頃、人口増加に伴い短期間で急激に市街地が拡大したため、基盤が未整備で住宅、工場、農地などの土地利用が混在する低密度な市街地を形成してきました。また、車の発展と共に極端に自家用車に依存した都市構造となり、高度経済成長、バブルを経て、徐々に人口減少・少子高齢化社会の到来が予測されるなか、市民生活の質の向上と活力に溢れたまちを目指し、拡大型のまちづくりから集約型のまちづくりへの転換を図るため、平成15年に都市計画マスタープランを改定し、いち早くコンパクトなまちづくりに取り組みました。

平成16年度～23年度

生活を支える中心市街地の形成

主な策定計画　第１期府中地区都市再生整備計画
第１期府中市中心市街地活性化基本計画

コンパクトなまちづくりの実現に向けて、元々、市役所、図書館、府中消防署などの多くの公共施設や金融機関、医療機関、大型の商業施設が集積していることで、さまざまなサービスを受けることができるＪＲ府中駅を中心とする徒歩圏内を中心市街地と位置づけました。中心市街地に既存の施設に加え、生活に必要な利便施設をさらに集積することで、自家用車や公共交通機関を利用することにより、市内のどこに住んでも快適に住み続けることが出来るまちを目指しています。

第一期計画では、ＪＴ跡地における府中学園の建設やお祭り広場の整備は周辺地域のにぎわいを創出し、イベント開催には欠かせない場所となりました。また、国登録の有形文化財である老舗割烹旅館「恋しき」の保存・再生を行うことで、中心市街地に不足していた交流の場ができ、合わせて周辺の市道の整備により消防活動が困難な地域の解消と、安全で安心して歩ける歩道を整備し、中心市街地の回遊性が向上しました。

主な策定計画　第２期府中地区都市再生整備計画
第２期府中市中心市街地活性化基本計画

第１期計画の評価では、府中駅北地区におけるにぎわいの創出が、一定の数値目標の達成やアンケートでもおおむね高評価といった結果が出ましたが、中心市街地と周辺地域とのスムーズな接続や、府中駅北地区のにぎわい拠点から府中駅南地区へのにぎわいを波及するため歩行者の回遊性は、十分とは言えませんでした。また、高齢者を中心とした健康増進のあり方や、子育て世代の人口流出を抑制する施策も必要とされてきました。

第２期計画では、安心・安全に歩いて暮らせる中心市街地の実現に向けて、それぞれの施設間を安心・安全に歩いて移動できるよう、歩道の整備や歩行者と車の共存道路の整備により歩行者の利便性の充実を図り、安全な歩行空間の確保と回遊性の向上を果たしました。

また、歩行空間の確保と回遊性の整備に連動し、各所に広場や公園を整備しました。府中市文化センターと橋でつながるはじまりの広場やＴＡＭの南側に隣接するであいの広場には、発掘により出土した古代山陽道遺跡を地上に露わしたモチーフが施されています。この度整備した、広場や公園には、健康遊具を各所に設置しており、子どもの遊び場や地域の憩いの場としてだけでなく、ウオーキングの中継点としても活用ができます。

府中駅南地区に立地する大型商業施設と青果市場などを再編し、にぎわいの拠点となる道の駅を建設しました。そのロータリーには、市街地循環バスや市内路線バスの乗り入れを可能とし、新しい公共交通の結節点を目指しました。自家用車を利用する人だけでなく、車を運転できない高齢者が公共交通を利用することで、買い物が容易にでき、また、バスを乗換えることで病院に通院しや

すくなりました。交通広場には、高速バスも乗り入れし、周辺都市との連絡性も向上しています。

市民が生き生きとし、健康の維持と地域住民の生活を「支える医療」に重点を置いた医療提供体制を構築するため、地域医療の核となる府中市民病院を改築し、合わせて周辺道路の拡幅と歩道整備を行いました。

第1期計画で整備されたお祭り広場横に、地域交流センター（キテラスふちゅう）を整備しました。北館は観光案内を兼ねた交流スペース、南館は府中焼き店舗となっています。住民の交流にとどまらず市外から来た人からも分かりやすい場所にあり、実際の店舗で府中焼き体験ができる場所としても活用されています。

子育て世代の人口流出を抑制し、魅力ある居住環境を構築するため、子育て支援センターや母子支援センターを整備し総合的な子育て支援を行います。新たに建設したこどもの国ポムポムは、市内からだけでなく市外からの利用者も多い人気施設となっています。また、通称ＰＯＭ小路を合わせて整備し、この小路を通って、河川敷から府中駅周辺へ行き来することができるようになりました。歩行者と自転車専用道で子ども連れでも安心して移動できます。

これまでの取り組みにより、市民や来街者の交流施設やにぎわいづくり、道路などの基盤整備による歩行者の歩きやすさに対して一定の前進を果たすことができました。引き続き安心して便利に歩いて暮らせるまちづくりを目指し、整備の効果を十分に発揮できるよう歴史的観光資源の活用や健康増進など、市で推進する各政策と連携し取り組んでいきます。

府中愛してるぜ

府中市職員採用試験

募集職種

一般事務・土木技師・
電気技師・化学技師・
保健師・管理栄養士・
保育士

募集受付期間

9/3(月)～
9/18(火)

第1次試験日

10/13(土)・
10/14(日)

広島県府中市　府中愛　採用試験　検索

先輩職員 平成28年度採用

健康医療課
奈良木亜美

志望理由…進路を決める時期に、慣れ親しんだ府中市で地元のために働きたいと考えるようになりました。市役所の業務内容はほとんど知りませんでしたが、府中市のイベントにボランティアとして参加した際に、生まれ育った府中市がより良く活気づいた元気な町になるように少しでも多く関われたらと思い志望しました。

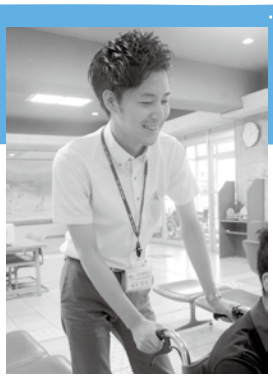
仕事内容…主に国民健康保険への加入・脱退の手続きや、高額療養費の支給事務を行っています。

後輩へのメッセージ…仕事をしていく中で、知らないことが多く、戸惑うことがたくさんありますが、丁寧に指導してくださる先輩方がいて、たくさん学べて経験できる職場だと思います。

府中市に興味がある方、府中市を一緒に盛り上げてくれる方をお待ちしています！

先輩職員 平成29年度採用

地域福祉課
坂本匡平



志望理由…地域の方々とより密接に関わって仕事をしたいと思い、行政職員という仕事を選びました。府中市には、祖父の実家もあるので幼少期によく遊びに来ていて、ずっと愛着を持っていました。そんな府中市が急速な人口減少や高齢化などの問題を抱えていることを知り、親しんだ府中市のために何か貢献できないかと思い志望しました。

仕事内容…支援が必要な児童に対しての給付決定を主に担当しています。保護者の方、事業所の方と話をしながら、１人１人にあったサービスを提供できるように試行錯誤の日々です。

後輩へのメッセージ…「府中市をこうしたい！」「府中市で○○をしたい！」という意気込みを持つ皆さん！これからの府中市を一緒につくっていきましょう！

募集概要

職種	募集人数	受験資格
一般事務	10人程度	平成元年４月２日から平成13年４月１日までに生まれた人
一般事務（障害がある人）		昭和58年４月２日から平成13年４月１日までに生まれた人で、次のいずれにも該当する人 ▷身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ▷介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な人および採用試験の受験が可能な人 ▷活字印刷文による出題に対応できる人
一般事務（社会人経験がある人）		昭和58年４月２日以降に生まれた人で、申し込み時点で府中市役所が定めた職務経験がある人
土木技師	２人程度	平成元年４月２日から平成13年４月１日までに生まれた人
土木技師（社会人経験がある人）		昭和58年４月２日以降に生まれた人で、申し込み時点で府中市役所が定めた職務経験がある人
電気技師	１人程度	平成元年４月２日から平成13年４月１日までに生まれた人
化学技師	１人程度	平成元年４月２日から平成11年４月１日までに生まれた人
保健師	１人程度	昭和58年４月２日以降に生まれた人で、保健師資格を取得済み、または、平成31年３月末日までに保健師資格を取得見込みの人
管理栄養士	２人程度	平成元年４月２日以降に生まれた人で、管理栄養士資格を取得済み、または、平成31年３月末日までに管理栄養士資格を取得見込みの人
管理栄養士（社会人経験がある人）		昭和58年４月２日以降に生まれた人で、申し込み時点で府中市役所が定めた職務経験がある人
保育士	１人程度	平成元年４月２日以降に生まれた人で、保育士資格を取得済み、または、平成31年３月末日までに保育士資格を取得見込みの人

※詳しくは、人事秘書課と上下支所で配布する受験案内をご覧ください。また府中市のホームページからダウンロードすることもできます。受験案内の配布・受け付けは、土・日曜日、祝日を除く。

■申し込み・問い合わせ先
府中市役所人事秘書課（☎４３-７１０５・〒726-8601　府中市府川町315）

決算議案などを審議

市議会9月定例会

◎本会議・委員会を傍聴することができます

本会議では、議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎政務活動費の決算報告書を公開しています

使途の透明性を確保するため、市長が交付する政務活動費と、会派などが負担する活動費を併せた全ての費用の内訳を公開しています。

閲覧場所　市のホームページまたは議会事務局

問い合わせ先　議会事務局（☎４３-７１７２）

本会議および委員会開催日程（予定）

区分	と　き	内　容	
本会議	9月3日(月) 10:00～	議案の提案説明	
	9月6日(木) 10:00～	一般質問	日本共産党　80分 公　明　党　80分 市民クラブ　100分 創　生　会　300分
	9月7日(金) 10:00～		
委員会	9月10日(月) 10:00～	決算特別委員会（決算議案の審査）	
	9月11日(火) 10:00～	総務文教委員会（議案の審査）	
	9月12日(水) 10:00～	厚生委員会（議案の審査）	
	9月13日(木) 10:00～	建設委員会（議案の審査）	
本会議	9月18日(火) 10:00～	議案などの採決	

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

■各委員会の主な審査案件（予定）

決算特別委員会　○平成29年度府中市一般会計歳入歳出決算認定について

総務文教委員会　○過疎地域自立促進計画の変更について
…社会インフラなどを整備するため、現在実行中の過疎地域自立促進計画に各種事業を追加します。

厚生委員会　○府中市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について
…全国的な待機児童解消に向け、家庭的保育事業などの代替保育の提供および食事の外部搬入の要件を緩和します。

建設委員会　平成29年度の公共下水道事業特別会計及び水道事業会計決算について審査します。

9月21日～30日は

秋の全国交通安全運動

「危ないよ
スマホじゃなくて
周り見て」

秋口になり日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加しやすい時期です。次のことに気を付けましょう。

▷ドライバーは、子どもや高齢者に配慮した運転を心掛け、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する。

▷飲酒運転は絶対にしない。

▷歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などの着用を心掛け、自転車乗用中には、必ずライトを点灯する。

問い合わせ先　市役所総務課（☎４３-７２１１）

街頭啓発活動

とき　9月20日(木)10時～
※雨天中止。
ところ　鵜飼橋南詰交差点(ハローズ高木店駐車場)
内容　交通安全啓発チラシ・グッズの配布

交通事故防止のため反射タスキなどを配布

夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、反射材用品を配布しています。

配布する反射材用品　反射タスキ、靴に貼るシール
※どちらも１人１つまで。
対象　市内に在住している人
※住所が確認できるものを提示してください。
配布場所　市役所総務課・上下支所総務係、府中交通安全協会（府中警察署内）

火災による死者の発生を防ぎましょう

住宅火災による死者は、建物火災による死者の約9割を占めており、このうち放火自殺者などを除く死者の約7割が65歳以上の高齢者となっています。火災による死者の発生を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

早く知る

火災からの逃げ遅れを防ぐため、寝室や階段に煙を感知し、警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置しましょう。

早く消す

万が一火災が発生したときに消火器を備えていれば、消火することができます。消火器は重く置き場所に困ると思われるかもしれませんが、消火器の中には軽くて小さい住宅用消火器もありますので、自宅への設置にご協力ください。

火を広げない

寝たばこによる火災や、高齢者に多い着衣への着火を減らすために、枕や布団カバーなどの寝具や、パジャマ、エプロンといった衣類に、火が燃え移りにくい加工をした防炎品を使用すると効果的です。

また、カーテンやじゅうたんなども防炎品を使用していれば、火災の拡大を防ぐことができ、その間に避難する時間を作ることもできます。

老朽化した消火器の適切な取り扱いを

腐食が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂する恐れがあります。

屋外に長期間放置するなどして、本体外面に腐食の見られる消火器は、レバーを操作すると大変危険ですので、絶対に操作しないでください。

消火器の廃棄処分方法

㈱消火器リサイクル推進センター（☎03-5829-6773）に回収・リサイクル窓口が設置されていますので、ホームページや相談窓口を活用して、近くの受け付け窓口で適切な廃棄処分をしてください。

問い合わせ先　福山地区消防局予防課（☎084-928-1192）

救急医療情報キット 命のバトンを配布しています

命のバトンは、高齢者や健康に不安がある人、独居世帯、昼間のみ独居状態になる人などを対象にした緊急時の情報伝達キットです。必要な個人情報やかかりつけ医などの医療情報、緊急連絡先などを記入した用紙などをプラスチック製の容器に入れ、その容器を冷蔵庫に日常的に保管しておくことで、緊急時に救急隊や医療機関に必要な情報が伝わり、適切な処置が速やかに行われるようにするものです。

配布を希望する人は、地域福祉課、上下支所の窓口にお越しください。キットを受け取ったら、ステッカーを入口の戸の内側や冷蔵庫のドアに貼ってください。

料金　無料

※所定の同意書への署名、押印が必要です。

持参するもの　印鑑

配布場所　地域福祉課、上下支所市民生活係

問い合わせ先　地域福祉課（☎43-7148）

下水道が整備された区域の皆さん

下水道に接続しましょう

９月10日は下水道の日

平成30年度下水道推進標語

未来へと　ぼくらがつなぐ　下水道

府中市や福山市を流れる芦田川は、中国地方にある１級河川15河川のうち、平成29年の水質調査で、６年連続で最も水質が悪いという結果がでました。

水質悪化の原因の１つに、生活排水の流入があります。芦田川の水質改善には、住民の皆さんが問題意識を持ち、改善に取り組むことが重要です。

問い合わせ先　上水下水道課（☎４３-７１６２）

整備された区域では早めの接続を

下水道には、日常生活や工場などから出る汚水を科学的、衛生的に処理し、きれいな水にして川に戻す役割があります。

下水道が整備された区域では、３年以内に下水道への接続が義務付けられています。下水道への接続工事は、府中市排水設備指定工事店が行うことになっています。

公共下水道が使用できる地域で、まだ下水道に接続していない家庭や事業所などは、早めの接続をお願いします。

融資をあっせんする制度をご利用ください

下水道への接続工事を行うために必要な資金の融資を、指定金融機関を通して100万円を限度にあっせんし、利息は市が負担します。

ただし、この制度の利用は、下水道が整備された区域になってから３年以内に工事を行う人に限ります。

使用人数の変更届の提出を

上水併用も含み、井戸水を使用している世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎となります。使用人数に変更があった場合は、上水下水道課に変更届を提出してください。

下水に異物を流さないで！

各家庭のトイレから流されたと思われる紙おむつ、雑巾などの異物により、下水道施設のポンプが故障することがあります。ポンプが停止すると、下水管が詰まり、汚物が噴き出す大変な事態になります。

また、台所からの野菜くずや天ぷら油なども下水道を詰まらせ、処理場の機能低下の原因となります。

一人一人が注意をして、下水道を大切に使用しましょう。

不安や疑問を解決しましょう

犬の飼い方・しつけ方教室

犬を飼っている人、これから飼いたいと思っている人は、ぜひ参加してください。

ご近所の皆さんが犬好きとは限りません。犬と人間が上手に暮らせるように、飼い方、しつけ方などを実際にモデル犬を見ながら学びましょう。申し込みは不要です。

とき　９月25日（火）13時30分～15時30分

※講師に聞いてみたいことがあれば、事前に市民課に連絡してください。

ところ　リ・フレ

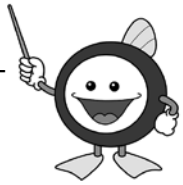
※ペットの同伴はできません。

参加料　無料

問い合わせ先　市民課（☎４３-７２０７）

下水道が分かるイベント　芦田川浄化センター

下水道の日 施設公開



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

とき　９月22日（土）10時～15時

ところ　芦田川浄化センター（福山市箕沖町106番地）

※駐車場があります。

内容　施設説明、探検ツアーや観察コーナー、コンポストやタオルなどを数量限定でプレゼント

※探検ツアー・観察コーナーの参加者は芋掘りができます。

入場料　無料

問い合わせ先　公益財団法人広島県下水道公社福山支所（芦田川浄化センター内・☎０８４-９５４-２７３３）

野焼きは禁止されています

問い合わせ先
市役所環境整備課（☎４３-７２３７）

野焼きは、不完全な焼却施設などによる、屋外での焼却行為のことです。法律により、一部の例外を除いて禁止されています。ドラム缶・ブロック積み・穴を掘っての焼却も、野焼き行為となります。

野焼き禁止の例外規定となる行為であっても、焼却すれば必ず煙が発生します。洗濯物ににおいがついたり、乳幼児のいる家庭やぜんそくなど呼吸器系の病気がある人にとっては、非常に迷惑となります。できる限り焼却しないで処理するようにしましょう。苦情などがあった場合は行政指導を行います。

※⑤の軽微な焼却とは、煙の量やにおいなどが近所の迷惑にならない程度の、少量の焼却のことをいいます。例外的に焼却する場合であっても、焼却する場所・時間・風向きなどに十分注意し、できるだけ他人の迷惑とならないように努めてください。

野焼き禁止の例外規定

	焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却	例
①	国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川管理者が行う伐採した草木の焼却など
②	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対応または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害時における木くずなどの焼却、道路管理のために剪定した枝条などの焼却（廃タイヤは不可）など
③	風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	とんどなどの地域の行事における廃材の焼却など
④	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う凍霜害防止のための稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却（廃ビニールは不可）など
⑤	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	たき火、キャンプファイアなどを行う際の廃材などの焼却など

成人式で新成人代表として、誓いのことばを発表する人を募集

成人式の式典において、将来の夢や二十歳を迎えての決意、これまでお世話になった人たちへの感謝の気持ちを、「誓いのことば」として発表する新成人代表を募集します。

府中市成人式

府中市に住民登録している人には、12月中旬に案内状を送付します。

とき　平成31年1月13日（日）13時30分～
※受け付けは13時から。

ところ　府中市文化センター

対象　平成10年４月２日から平成11年４月１日までに生まれた人で、府中市に住民登録している人
※学生など市外へ住民票を異動している人も応募できます。詳しくは、問い合わせてください。

応募方法　次の事項を記載の上、郵送、メール（✉seijinshiki@city.fuchu.hiroshima.jp）、持参のいずれかの方法で応募してください。
▷住所・名前・生年月日・性別・自宅電話番号・携帯電話番号・メールアドレス
▷テーマ「二十歳の誓い」
※800字程度で、書式は自由です。

応募期限　10月31日（水）
※応募者の中から、原則男女各１人を選考し内定者を決定します。結果は、応募者全員に通知します。

応募・問い合わせ先　生涯学習課（〒726-0003 府中市元町１-５・☎４３-７１８１）

集団健診の申し込みは９月28日(金)までに！

申し込み受付中

とき・ところ
▷11月１日(木)・２日(金)・４日(日)～７日(水)…リ・フレ
▷11月８日(木)・９日(金)…上下町民会館
※受け付けは８時30分～11時。

持参するもの　健康保険証
※４月１日時点で、40歳以上75歳未満の人で、健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の「受診券」が必要。
申し込み方法　４月に各家庭に配布している、平成30年度「健康診査のお知らせ」の申込書または電話で申し込んでください。
申し込み期限　９月28日(金)

健診項目

▷健康診査・後期高齢者健康診査　▷胃がん検診　▷大腸がん検診　▷肺がん検診　▷肝炎ウイルス検診　▷乳がん検診（乳腺エコー、マンモグラフィ１方向、マンモグラフィ２方向）　▷子宮頸がん検診　▷骨粗しょう症検診　▷前立腺がん検診
※70歳以上の人は、無料で受診できます。また、非課税世帯など、料金が減額される場合もあります。詳しくは、健康医療課まで問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎４７-１３１０）、
健康づくり係（上下保健センター内・☎６２-２２３１）

市民健康＆福祉まつりで乳がん検診ができます

申し込みできます

とき　10月14日(日)10時～15時
ところ　府中市文化センター

今年度の市民健康＆福祉まつりでは、検診車による乳がん検診（マンモグラフィ）が受診できます。
対象　40歳以上の市内在住の女性
※今年度、乳がん検診を受診している人は受診できません。
定員　先着40人
※事前に予約が必要です。
料金　40歳以上50歳未満の人…900円、50歳以上の人…500円
※平成31年３月31日時点の年齢です。

受け付け期間
９月３日(月)
～７日(金)

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係
（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

テーマ　府中で熱中!!府中に夢中!!～「府中の学び」もっと知ろう

第8回 府中学びフェスタを開催します

子どもから大人までさまざまな年代が楽しみながら学べるイベントが満載です。
さらに今年度は、広島県教育委員会による「ひろしま教育の日」フォーラムとあそびのひろばも開催されます。
詳しくは、広報ふちゅう10月1日号またはホームページなどでお知らせしていきますので、ぜひご来場ください。

とき　10月27日(土)・28日(日)10時～16時30分
ところ　南の丘（ＴＴＣアリーナと周辺施設）
問い合わせ先　府中学びフェスタ実行委員会（生涯学習課内・☎４３-７１８１）

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゆう⑨

ウォーキングレポート

現在、市内では、自主的な活動として、５つの地域でウォーキングに取り組んでいます。今回の紹介は、土生町のいきいき元気倶楽部です。

いきいき元気倶楽部

活動内容
▽ラジオ体操第一・第二
▽ウォーキング
とき　毎週水曜日・６時30分～
※雨天中止。
ところ　南公民館広場

参加者の声

メンバーの奥　時男さん

５年前から参加しています。ウォーキングを始めて体重が８kg減り、身体の調子も良くなりました。地域のサロンやグラウンドゴルフ、エコサークルにも参加をしています。

メンバーの奥　美恵子さん

夫と一緒に、いきいき元気倶楽部が無い曜日にも、ウォーキングをしています。

良く眠れるようになり、夫婦で歩くことが日々の楽しみになっています。

代表　田中光明さんの一言

いきいき元気倶楽部を立ち上げて７年になります。ウォーキングをするのが習慣になり、毎日短時間でも歩いています。長く歩くことではなく、続けることが健康のために大切だと実感しています。ぜひ、皆さんも一緒にウォーキングをしましょう！

夏休みにはたくさんの子どもとラジオ体操をします

問い合わせ先　健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

おでかけください広域へ

帝釈峡スコラ神楽共演会

とき　９月30日（日）10時～15時
ところ　帝釈峡スコラ高原神石コスモドーム
内容　神楽３団体が出演します。
料金　▷前売り券…大人2,500円、小・中学生1,000円　▷当日券…大人2,800円、小・中学生1,500円
問い合わせ先　株式会社帝釈峡スコラ（☎0847-86-0535）

豪雨災害により被害を受けられた人へ次のような税制上の措置などがあります

▽申告や納付などの期限の延長
▽納税の一定期間の猶予
▽確定申告により雑損控除や災害減免法の適用
▽予定納税や源泉徴収の減額または徴収の猶予
▽自動車取得税、自動車税の一部免除

問い合わせ先　国税について…府中税務署（☎45-2570）、県税について…東部県税事務所（☎084-921-1311）

TAMで開講の講座受講生を募集

申し込み・問い合わせ先　生涯学習課（☎４３-７１８１）

体幹トレーニング教室（後期）

10月開講

○親子コース
とき　第３土曜日・10時～11時（全６回）
対象　市内の年少児～年長児とその保護者
定員　30人程度
○キッズコース
とき　第２・４金曜日・18時30分～19時30分（全12回）
対象　市内の小学校・義務教育学校１～３年生
定員　20人程度
○ジュニアコース
とき　第２・４金曜日・19時40分～20時40分（全12回）
対象　市内の小学校・義務教育学校４～６年生
定員　30人程度
○レディースコース
とき　第３土曜日・11時10分～12時10分（全６回）
対象　市内在住・在学・在勤の高校生を除く18歳以上の女性
定員　40人程度
受講料　▷親子コース…親子２人で3,000円、１人追加ごとにプラス1,000円　▷親子コース以外…3,000円
申し込み方法　生涯学習課や府中市生涯学習センターなどにある申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。
※未成年の場合は保護者の同意が必要です。
申し込み期間　９月６日（木）～28日（金）

10月開講　お家でベーカリー！

パン講座

とき　第４金曜日・13時～16時（全６回）
※12月は21日（金）に開講。
対象　市内在住または在勤の16歳以上の人
※未成年者は保護者の同意が必要です。
内容　たのしく美味しく！自宅でもできるパン作りにチャレンジ！
定員　先着10人
受講料　3,000円
※別途、材料代が必要です。
申し込み方法　生涯学習課、上下公民館にある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。
申し込み期間　９月４日（火）～18日（火）

TTCアリーナ教室の参加者募集中

当日空きがあれば予約なしでも参加可能！

申し込み・問い合わせ先　ＴＴＣアリーナ（☎４１-８５００）

無料体験できるよ！

ミニバスケットボール教室

プロもプレーした広いアリーナで、バスケットボールを始めよう！
とき　毎週木曜日・19時30分～21時
対象　市内の小学校・義務教育学校４～６年生
料金　月４回の場合・月額3,020円
※月４回以外の場合は、１回755円で計算。
持参するもの　運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

JOYBEAT（ジョイビート）

画面に映るバーチャルインストラクターの指示と音楽に合わせて、さまざまなエクササイズを楽しめるプログラム。開催日は不定期のため、ＴＴＣアリーナに問い合わせてください。
対象　16歳以上の人
料金　１回200円
持参するもの　運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

生活筋力向上ゆっくりプログラム

コアトレーニング教室

初心者でも安心して始められる筋力トレーニング教室です。体幹を鍛え、いくつになっても元気な体を目指しましょう！
とき　毎週水曜日・14時～14時45分
対象　16歳以上の人
料金　１回200円
持参するもの　運動に適した服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

敬老会を開催します

問い合わせ先　府中市社会福祉協議会（☎47-1294）または同上下支所（☎62-2566）

75歳以上の皆さんの長寿をお祝いし、楽しいひと時を過ごしていただこうと準備が進んでいます。皆さんの参加を心からお待ちしています。

開催日と開催場所

地区名	とき	ところ
上山	9月2日(日)10:00～14:00	上山町民会館
深江・下野町	9月2日(日)10:30～14:00	上下町民会館
上下第1	9月9日(日)10:00～13:00	上下町民会館
階見	9月9日(日)10:00～13:00	階見多目的広場（体育館）
永野	9月9日(日)10:20～13:00	永野集会所
上下第4	9月9日(日)11:00～14:00	上下町民会館
諸田	9月9日(日)11:45～14:30	諸田スポーツグラウンド体育館
久佐	9月9日(日)13:00～15:00	久佐スポーツグラウンド体育館
広谷	9月9日(日)13:30～16:00	広谷町コミュニティセンター
協和	9月16日(日)9:00～12:00	協和スポーツグラウンド体育館
見晴	9月16日(日)9:30～13:00	見晴コミュニティ会館
河佐	9月16日(日)10:00～14:00	河佐公民館
府川	9月16日(日)11:00～13:30	府中市文化センター
荒谷	9月16日(日)11:00～13:30	荒谷集会所
父石	9月16日(日)11:00～14:30	父石つばき館
水永・岡屋・佐倉	9月16日(日)11:00～14:30	清岳多目的広場体育館
目崎	9月16日(日)13:00～16:00	クルトピア岩谷
下川辺	9月16日(日)13:30～15:30	府中明郷学園第二体育館
元町	9月17日(月)9:00～12:00	府中学園センターホール
本山	9月17日(月)10:00～12:30	月見ヶ丘体育館
府中	9月17日(月)13:00～15:30	府中市生涯学習センター
鵜飼	9月17日(月)13:30～16:00	広谷保育所遊戯室
中須	9月17日(月)13:30～16:30	旭公民館
国府	9月23日(日)10:00～12:30	国府小学校体育館
上下第3	9月23日(日)11:00～14:00	上下町民会館
国留	9月29日(土)10:00～13:30	浄円寺
井永	9月30日(日)10:00～13:00	井永生活改善センター
栗生	9月30日(日)10:00～13:20	栗生小学校体育館
矢野	9月30日(日)10:30～14:00	矢野文化会館
矢多田・松崎	9月30日(日)11:30～14:00	上下南小学校
上下第2	10月7日(日)11:30～14:00	上下格技場
二森・小堀	10月14日(日)11:00～14:00	吉野地区集会所
小塚		
有福		

精神保健福祉講演会

問い合わせ先　健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

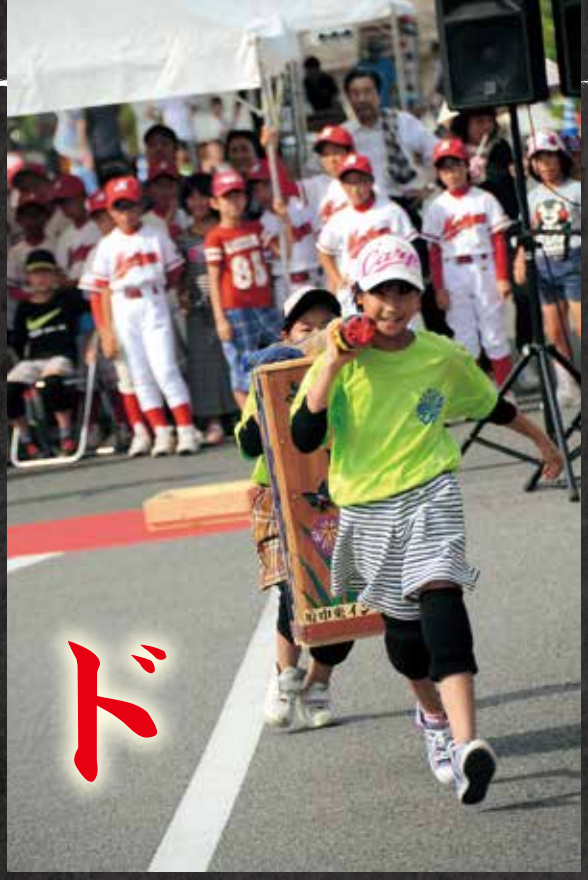
発達障害についてご存知ですか。その障害特性から、地域で暮らす中で困難を抱えていることがあります。

地域の皆さんに発達障害について理解を深めていただき、誰もが住みやすい府中市になるよう考えていきましょう。

申し込み不要で受講できます。

とき　9月4日(火)13時30分～15時
ところ　リ・フレ
演題　最近よく聞く、発達障害ってなんだろう
講師　広島県発達障害者支援センター　地域支援マネージャー　山田愛子さん
受講料　無料

ドオヘドド



子どもが笑顔になれるまつり

2日間合計来場者数　7万1千人

町内会など皆さまのご協力により、
1,157,087円もの寄附金が集まりました。
ご協力ありがとうございました。
問い合わせ先　備後国府まつり実行委員会
（☎45-0678）

備後国府まつり
カメラウォッチ

ド

この度の豪雨により被災された方に対し、お見舞い申し上げます

私たちの故郷である広島が、まさかこのようなことになるとは思いもしませんでした。

ふるさと大使を務めている府中市においても、甚大な被害が発生したことに、大変心を痛めています。土砂崩れ、ため池の決壊などにより、交通網の麻痺、家屋の損壊、床上・床下浸水などさまざまな被害があったと聞いています。

お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方が一日も早く平穏な日常生活を取り戻されることを心よりお祈り申し上げます。

私たちも少しでも力になれるよう応援しています。

これからも一丸となって災害からの復興を目指して頑張っていきましょう。

府中市ふるさと大使
アンガールズ
田中　卓志
山根　良顕

自分のルーツは府中、今だから見つめられることがある

今回の豪雨で被害を受けた地域の人たちは大変な思いをされていると思います。僕も兄弟たちに連絡しました。府中市から離れている人たちも、今回府中市にこんな被害が出て、「大丈夫なんだろうか」と、とても心配しています。

今、被害を受けた方は大変でしょうが、災害が起こったことを少しでもプラスにして欲しいと思います。例えば、府中の宝である、三郎の滝や河佐峡も大変な被害がでました。しかし、そこで、改めて三郎の滝や河佐峡の素晴らしさ、大切さに目を向けて、自分たちの次の世代へ綺麗なまま残そうという活動もできます。今だからこそ自分のルーツである府中を見直すときのはずです。

府中市出身
ミュージシャン
森友　嵐士

※被災された方への支援制度については、府中市役所のホームページへ掲載していますので、ご覧ください。

アンガールズが天領上下白壁まつりにやってくる！

とき　10月21日（日）10時～16時

ところ　上下町商店街内特設ステージ

※上記時間帯で約30分の出演を予定しています。開始時刻は現在未定です。詳細は広報ふちゅう10月１日号に掲載する予定です。諸般の事情により予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

上下町商店街（白壁通り）で開催される天領上下白壁まつりに、府中市ふるさと大使を務めているお笑いコンビ「アンガールズ」の田中卓志さん、山根良顕さんが特別ゲストとして出演することが決定しました。

問い合わせ先　上下町商工会（☎６２-３５０４）

府中で1up大作戦

今の自分も悪くないけど…。新しい自分を発見してみませんか。

あなたの輝きがワンランクアップすること間違いなし！

日程	内容	参加料
【男性向け】 11月11日（日） 14:00～16:00	◎モテる男のコーディネート講座 自宅にあるデニム素材の服かパンツ、その他何枚かお持ちください♪	無料
【女性向け】 11月18日（日） 14:00～16:00	◎すっぴん美人講座 心とお肌の調子を整えましょう♪	無料

ところ　府中商工会議所

対象　市内在住または在勤、もしくは府中市に興味のある独身の男女で25～45歳の人

定員　男女各20人

※申し込み多数の場合には抽選となります。

申し込み期限　10月15日（月）

申し込み・問い合わせ先　特定非営利活動法人　いこる de BINGO（☎０９０-４６５１-０７２９）または市役所女性こども課（☎４３-７２１６）

創る、遊ぶ、学ぶ TAMフェスタ

とき　9月2日（日）10時～14時30分

ところ　府中市生涯学習センター

内容　▽ボールであそぼう！～投げ方・蹴り方がうまくなる方法～…10時30分～11時30分

▽府中市フットサルフェスタ…12時15分～

▽図書館によるおはなし会

▽国府こども太鼓、ヒップホップダンス、TAM活動サークルなどによるステージ発表…10時10分～

▽備後国府CG体験「国庁をのぞいてみよう」、クッキング、ニュースポーツなどの体験コーナー

▽飲食物の販売（うどん、かき氷など）

入場料　無料

※体験コーナーでは材料代などの参加料が必要な場合があります。

問い合わせ先　生涯学習課（☎４３-７１８１）

もうしばらく府中市民でいさせてね

地域おこし協力隊を退任
皆さまお世話になりました

有光梨紗 さん

地域おこし協力隊に採用され、東京から広島県府中市上下町に移り住んだのは3年前の夏でした。

右往左往しながら先輩協力隊員たちや地域の方々と空き家を片付け、小商いに奔走した1年目。暗中模索しつつも農事組合法人さん、片野製パンさん、まちづくり協議会さんなど、皆さんにお世話になり、一緒に商品開発した2年目。試行錯誤で自活の道を探りつつ、移住先を探している人に不動産屋さんと一緒に空き物件を紹介し、仲間を増やしたかった3年目。ここへきて、「応援してるよ！」、「このまちに来てくれてありがとう」という嬉しい言葉も沢山いただけるようになりました。府中市のこと・地域のこと・地域おこし協力隊の役割のことが、自分の中にストンと落ちてきたところです。これからが正念場のように思っています。

しかし、わたしは、この夏で任期満了を迎えました。「えー！辞めるの？」と聞かれることもありますが、府中市との約束の期限なのです。残念だけど、今日まで地域おこし協力隊になったからこそ出会えた方々や知ったものがたくさんあり、感謝しています。全国各地の協力隊にも出会いました。リーダー的存在の人、新商品を開発して売り出す人、山に入り狩猟を行う人、田畑を耕す人、地元の方と結婚して家族（人口）を増やす人、専門分野で活躍する人、と本当にさまざまです。地域おこしに「これが正解！」というのは、ないんだなぁと分かりました。この制度は、着任した地域で生きていけるかを探ることでもあり、また、その人がその人らしく暮らせるかどうかを、「試す」ことでもあるのだと。この3年、わたしは、わたしらしくいられただろうか…と振り返っています。

わたしには、まだまだやりたいことがあります。もうしばらく府中市民として暮らすこと・行商に出掛けること・個人事業主として生計を立てられるようになることです。独身なので、何よりも先に早くお嫁に行けば⁉とも言われますが、結婚はご縁とタイミング。人生は一度しかないので、後悔なく、誰かのせいにするでもなく、やりたいことをやって、このまちで暮らすチャレンジをし続けます。それが、わたしが地域おこし協力隊になった理由であり、このまちへの希望でもあるからです。引き続き、お世話になります。

第43回元気回復日帰り旅行の参加者を募集します

在宅で高齢者などを介護している皆さんに、リフレッシュと介護者同士の交流を深めてもらうため、日帰り旅行を実施します。

とき　10月4日(木)
※出発は9時にお祭り広場、9時45分に上下町民会館。帰着は17時25分に上下町民会館、18時10分にお祭り広場の予定です。

対象　次の全てに該当する人
▽介護保険の要介護認定で要介護1以上の人を在宅で介護している家族
▽介護者、要介護者ともに府中市に住所がある人
※旅行時の介護は、各家庭で対応してください。参加は1世帯から1人とします。

内容　▽奥田元宋・小由女美術館を見学
▽三次ワイナリーにてバーベキューの昼食
▽三次市民センターきりりにて三山ひろしコンサートを鑑賞

定員　33人
※申し込み多数の場合は、初めて参加する人を優先して抽選し、後日決定通知書を送付します。参加者が少ない場合は中止します。

参加料　2,000円
※当日、出発前に徴収します。

申し込み方法　電話で申し込んでください。

申し込み期間　9月3日(月)～14日(金)

申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会
(☎47-1294)

素晴らしいロケーションで遊ぼう

第22回サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル

とき　９月30日（日）10時～15時
ところ　サン・ステージ羽高湖
入場料　無料
※小雨決行。

10時30分～15時

ふれあい移動動物園

動物と触れ合える移動動物園が登場！ポニー、ヤギ、ヒツジなどの小動物への餌やり体験などが、親子連れに好評です。

10時20分～

ストリートダンスフェスティバル

18歳以下で構成された約20の団体・サークルが羽高湖に集合し、ダンスコンテストを開催します。審査員・講師によるアトラクションやダンス体験もお楽しみください。

10時30分～14時

羽高湖キャンプミーティング

▷**フードコート**…キャンプカレー、石窯ピザ、バーガー、天然ソーセージ、丸焼料理など
▷**体験実演**…バーベキュー実演、燻製実演、キャンプグッズ体験実演

食のひろば

うどん、府中焼き、おにぎり、焼き鳥などを販売します。

11時30分～、13時～

宝さがし大会

広場に隠された木札を探して、府中市の企業からの提供品をはじめとした豪華景品をゲット。
参加料　１枚300円
※参加受付は10時30分～、12時～。

14時～

お楽しみ抽選会

宝さがし大会の参加者のみが参加できる抽選会です。宝さがしとダブルで景品を当てよう。

10時30分～14時

ウォーターボール体験

透明な球体の中に入り水の上を駆け巡る、新感覚スポーツ。普段体験できない水上を歩く感覚が楽しめます。
参加料　５分300円

問い合わせ先
サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局（☎４３-７１３１）
※イベント当日の問い合わせ先は、羽高湖サン・スポーツランド管理事務局（☎４９-０３３９）へ。

市長の資産を公開します

政治倫理の確立のための府中市長の資産等の公開に関する条例に基づいて、府中市長の保有する資産などについて報告書の閲覧を行います。

報告書　資産等報告書（本人名義の土地・建物・預貯金・有価証券・自動車・ゴルフ会員権など）
閲覧開始日　９月10日（月）
閲覧場所・問い合わせ先
総務課（☎４３-７１１５）

路線バスの運行見直しを行います

府中市と尾道市を結ぶ府中-枝上線、府中-菅経由-市線の２路線を、バス利用者の減少により廃止することになりました。

尾道市御調町方面には、国道486号を運行する、福山-府中-市線（如水館行）が引き続き平日９往復しますので、ご利用ください。

廃止路線　府中-枝上線、府中-菅-市線
廃止日　９月30日（日）
問い合わせ先
まちづくり課
（☎４３-７１５９）

府中の子どもは宝じゃけぇ

平成30年度

パートナー支援

ふうさんクラブ

～申し込み受け付け中～

＼パパ遊びに行こうよ／

参加無料

男性の子育てを応援します！楽しい時間を過ごしませんか。

とき　９月15日（土）、11月17日（土）、２月16日（土）10:00～11:30
ところ　府中市子育て支援センター
対象　入所・入園前の子どもと男性保護者
※パパやおじいちゃん、どなたでも大歓迎！はじめはママが一緒でも大丈夫ですよ。
内容　クッキング、園庭で遊ぼう、サーキット遊びなど
定員　各10組

申し込み・問い合わせ先
府中市子育て支援センター
（広谷保育所内・☎４７-１１８８）

～メディア漬けからぬけだして～

えほんとあそび

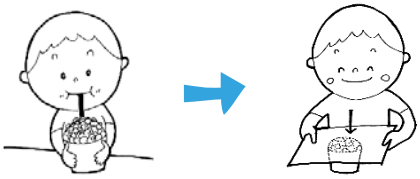
準備するもの　シャボン玉液、水彩絵の具、ストロー、画用紙
遊び方　シャボン玉液に水彩絵の具を混ぜ、画用紙に向けて吹く。

今月のあそび

～たんぽぽ園保育所からの紹介～

シャボン玉アート

いつものシャボン玉遊びにひと工夫！
子どものシャボン玉遊びを思い出に。絵手紙に、ラッピング用紙に、ブックカバーに。かわいいものができますよ。



◎コップの中にストローを入れブクブクと泡立て、その上から画用紙を当てても、すてきな模様ができますよ。
◎ストローだと飲み込んでしまいそうな小さな子どもは、モールなどで輪を作って吹いてもいいです。

テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？

ときめく府中の子どもたち！

平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

スキップ

旭小学校四年　栗本　莉瑚

夏休みのある出来事です。

家族で、夜ごはんを食べたあとみんなで、「君の名は」のＤＶＤを見る事になりました。

ＤＶＤは、本ぺんが始まる前にせん伝がながれます。すぐに、本ぺんを見たかった私は、おばあちゃんの前にリモコンが置いてあったので、「おばあちゃん、スキップして。」と、たのみました。

「スキップ。」

と、おばあちゃんは聞いてきました。

「うん。」

と、うなずくと、急に立ち上がり、リビングをえ顔でリズムよくスキップをし始めたのです。私はビックリして、

「おばあちゃんちがうよ。ＤＶＤのせん伝をとばすって事だよ。」

と、言いました。

おばあちゃんは、「えっ。」という顔をしています。それを見ていたみんなが、大わらいです。おばあちゃんは、リモコンでスキップをする仕方を知らなかったのです。だから、あのスキップをしたのです。

同じ言葉でも、とらえ方によって全然意味がちがってしまいます。相手に伝える時は、主語をつけたり、わかりやすく言わないと伝わらないなと思いました。

平成29年度『少しのがまん』川柳大賞

【市長賞】

またゴーヤ
しばらくつづく
にが笑い

国府小学校四年　山本　りん

（自作の解説）

おじいちゃん、おばあちゃんが、がんばって作ってくれたゴーヤを「ありがとう」と、うけ取っているけど、本当はにがいので少しにがてです。うけとるたびに、ゴーヤのにがさが頭にうかび、にが笑いになってしまいます。

だけど、いつもお野菜ありがとう。

９月　こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）
健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3		5	6 母子健康相談 9:30～11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	7	8	9
10	11 1歳6か月児健診 対 H29.2月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	12 3歳児健診 対 H27.7月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	13	14 2歳児・保護者歯科健診 対 H28.5月生まれの子と保護者 受付 13:00～13:40 リ・フレ	15	16
17	18	19 10か月児健診 対 H29.11月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	20	21 母子健康相談 9:30～11:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	22	23
24	25	26 4か月児健診 対 H30.5月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	27 4か月児健診 対 H30.4月・5月生まれ 10か月児健診 対 H29.10月・11月生まれ 受付 13:00～13:40 上下保健センター	28	29	30

図書館だより

新着図書＆イベント情報
図書館へ行こう！

9月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に開催しています。

■図書館　本館
あかちゃんのおはなし会
13日(木)10:30～10:50
おはなし会
15日(土)・22日(土)
14:00～14:30

■図書館　上下分室
おはなしのへや
8日(土)14:00～15:00
おひざにだっこのおはなし会
21日(金)10:30～11:30

9月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	⑤	⑥	⑦	8
9	10	⑪	12	13	14	15
⑯	17	⑱	19	20	21	22
23/30	24	㉕	26	27	28	29

■府中市立図書館　本館
府中市府中町43　☎43-4343
【開館時間　9:30 ～ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ～ 18:30】
http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/

9月3日(月)～7日(金)は、特別休館

図書館本館と上下分室は、図書の点検・整理・修理のため、特別休館します。

休館期間中、図書の返却は、返却ポストを利用してください。カセットテープ・CD・DVDは破損しやすいので、返却ポストに入れないでください。

図書館本館の入場無料の展示・特集

特集　心も体もいきいきと！ ～シニアライフを楽しみましょう～

健康長寿の秘訣や歳を重ねても元気に活躍している人の本などを特集します。
とき　9月8日(土)～30日(日)

絶対勝つぞ！ カープ図書展2018

吉田路子さんの切り絵もあります。
とき　9月17日(月)～24日(月)

◇◇電子図書紹介◇◇

・日本のキノコ262
柳沢(やなぎさわ)　まきよし

・はたらくくるま
村島(むらしま)　純(じゅん)

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇

雨降る森の犬
馳(はせ)　星周(せいしゅう)

中学生の雨音がワルテルという犬と触れ合う中で成長していく長編小説。

人の心に木を植える
畠山(はたけやま)　重篤(しげあつ)

山に木を植え続けて30年。赤潮にまみれていた海がよみがえるまでの物語。

屋外広告物の安全点検が義務化されます

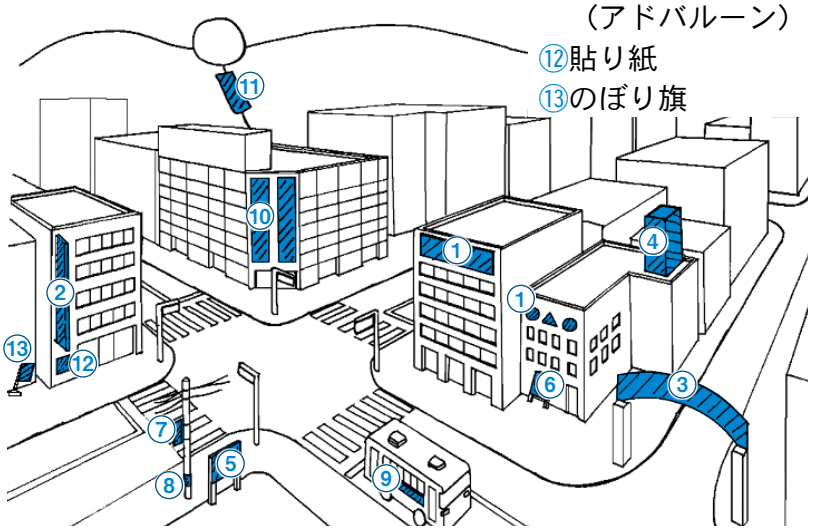
9月1日(土)～10日(月)は屋外広告物適正化旬間

看板・広告塔などの屋外広告物を表示・設置する際は、市の許可が必要です。また、自己所有の土地や建物に表示・設置する場合も必ず必要です。

屋外広告物の一層の安全性の向上を図り、公衆に対する危害を未然に防止する目的から、広島県屋外広告物条例および広島県屋外広告物に関する規則が改正されました。それにより、来年10月から許可広告物の安全点検が義務化され、屋外広告物安全点検報告書の提出が必要となります。

屋外広告物の例

①壁面広告
②突き出し看板
③アーチ看板
④屋上広告塔
⑤掲示板
⑥立て看板
⑦電柱広告（添加広告）
⑧電柱広告（巻き付け広告）
⑨バス広告
⑩懸垂幕
⑪気球広告（アドバルーン）
⑫貼り紙
⑬のぼり旗



問い合わせ先　整備保全課（☎43-7236）

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

9月の休館日

○印がお休みです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	⑥	7	8
9	10	11	12	⑬	14	15
16	17	18	19	⑳	21	22
23/30	24	25	26	㉗	28	29

府中市土生町1581-7☎41-4145
【開館時間　9:00～18:00】
https://kodomo-fuchu.com/

府中焼き体験教室

とき　9月9日(日)・30日(日)
①10:00～、②14:00～
参加料　300円
※事前に予約が必要。

ねんねこキッズ

とき　9月19日(水)10:30～11:00
対象　乳幼児とその保護者

ＤＩＹ工作教室

～自由工作をしよう～

とき　9月16日(日)10:00～
対象　小学生・義務教育学校1～6年生程度
参加料　無料
※事前に予約が必要。

ポムっ子くらぶ

とき　9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
10:30～11:00
対象　0～2歳児とその保護者
内容　歌や踊りで親子触れ合い遊び
参加料　無料

ママクック

とき　9月25日(火)10:00～13:00
参加料　600円
※事前に予約が必要。

茶道教室

とき　9月22日(土)10:00～11:00
参加料　200円
※事前に予約が必要。

特別木工教室

絵本に出てくるいすをつくろう

参加無料

とき　9月29日(土)
①12:30～、②14:00～
対象　4歳～小学校・義務教育学校3年生の子どもとその保護者
内容　絵本「どうぞのいす」の読み聞かせを聞いた後、絵本に出てくるいすを実際に製作します。
参加料　無料
※事前に予約が必要です。

作：香山美子
絵：柿本幸造

子ども料理教室

とき　9月8日(土)
10:00～12:00
参加料　300円
※事前に予約が必要。
持参するもの　三角巾、エプロン、タオル、上履き

※その他にもたくさんのイベントがあります。詳細は、ポムポムのホームページで確認してください。

～大切な人のためにできること～

こころのSOSに気付いたら

9月10日は、世界保健機関WHOが定めた世界自殺予防デーです。日本では9月10日～16日の1週間を自殺予防週間と定めています。

日本の自殺死亡率は減少傾向にありますが、それでも主要先進7か国の中で最も高く、自殺者数の累計は毎年2万人を超える水準で、非常事態が続いています。

▽**自殺は誰にも可能性があるので、つらいときには誰かにSOSを求めてください。**

▽**「自分は誰かとつながっている」ことを覚えていてください。決して一人ぼっちではありません。**

▽**勇気を出して家族、友人、同僚、上司、先生、相談機関に話してみましょう。**

▽**相談された人は、「驚いても叱らない」「最後まで話を聞く」「つらさに共感する」「無理に励まさない」態度で受け止めてあげましょう。**

▽**話を聞いた後は、専門の相談機関や医療機関につなげましょう。**

こころの相談日

とき　9月13日(木)・27日(木)
※開催場所、時間などは28ページに記載しています。

市役所健康医療課では、毎月2回、定例の相談日を設けています。

広島いのちの電話

24時間、年中無休で電話での相談を受け付けています。何でも話してください。
(☎082-221-4343)

問い合わせ先　健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

催し

クルトピア明郷

◎ファミリーコンサート
～天高く馬肥ゆる実りの秋に歌三昧～

とき　9月17日(月)14時～16時30分
※開場は13時30分。
定員　80人
入場料　無料
※クルトピア明郷で配布する入場整理券が必要です。
出演　▽女声アンサンブルフィオーリ・ムジカーリ▽コール・バンビ▽歌の会カーラ・ヴォーチェ▽指揮…奥野純子▽ピアノ…吉山友子▽バイオリン…海野智暉
問い合わせ先　クルトピア明郷（☎41-2738）

クルトピア栗生

◎版画教室学習発表展
とき　9月13日(木)～25日(火)13時～17時
※日・月曜日、祝日は休館。
入場料　無料
問い合わせ先　クルトピア栗生（☎45-3701）

旭公民館

◎広谷町有志による作品展
とき　9月7日(金)～27日(木)15時～21時
※日・月曜日、祝日は休館。
入場料　無料
問い合わせ先　旭公民館（☎45-5903）

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ
とき　9月16日(日)10時～11時30分
出演　▽尺八…府中幹部会▽ハーモニカ…モニカトリオ▽アンサンブル…府中シティオーケストラ
入場料　無料
問い合わせ先　府中市文化センター（☎45-6000）

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。普段慣れない動作をすることによって、頭を使い脳を活性化させる運動や、有酸素運動、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなど盛りだくさんです。申し込み不要で参加できます。
とき　9月12日(水)10時～12時
ところ　リ・フレ
対象　65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
参加料　無料
持参するもの　水分補給のための飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。
問い合わせ先　長寿支援課（☎40-0223）

9月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…第３期分
■国民健康保険税……第３期分
■後期高齢者医療保険料……第３期分
※納期限は10月１日(月)です。

税務課証明発行・納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
問い合わせ先　税務課（☎43-7122）

長寿支援課納付相談窓口延長日
9月27日(木)・19時まで
問い合わせ先
長寿支援課（☎40-0222）

子どもたちに絵本を読んでみませんか ～Vol.3～

とき	ところ	内容	講師
10月４日(木) 13:30～15:30	図書館本館	絵本の読み語りをはじめよう ▷読み語りのコツ ▷本の選び方①乳幼児編 ▷実践してみよう	図書館職員
10月18日(木) 13:30～15:30	図書館上下分室	絵本の読み語りを楽しもう ▷読み語りのコツ ▷本の選び方②児童編 ▷実践してみよう	図書館職員

対象　読み語りに興味・関心のある人、保育所・学校・公民館・その他施設などで絵本の読み語りをしてみたい人
定員　先着20人
受講料　無料
持参するもの　筆記用具
申し込み方法　電話で申し込んでください。
問い合わせ先　生涯学習課（☎43-7181）

地域を守る技術を披露

府中市消防大会

とき　9月2日(日)8時30分～
ところ　中須グラウンド
※雨天の場合は、9月9日(日)に順延し中須グラウンドで行います。
問い合わせ先　総務課（☎43-7211）

募集

パパママ教室の参加者募集

とき　9月30日(日)13時15分～16時
ところ　リ・フレ
対象　府中市に住民票のある妊婦とその家族
内容　お産の準備・産後の生活と子育てについて、パパの妊婦体験、沐浴・抱っこ・着替えなどの育児体験
参加料　無料
持参するもの　母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　9月27日(木)
申し込み・問い合わせ先　健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

離乳食教室の参加者募集

7～9か月の乳児に適した離乳食作りのデモンストレーションと試食を行います。
とき　10月9日(火)10時～12時
ところ　リ・フレ
対象　生後7か月～9か月の乳児とその保護者
定員　先着10組
参加料　無料
持参するもの　ミルク・お茶などの飲み物、替えのオムツと袋など
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　10月1日(月)
申し込み・問い合わせ先　健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

県立福山高等技術専門校 平成31年度4月入校生募集

広島県立福山高等技術専門校では、平成31年度4月入校の第1期訓練生を募集します。
訓練科目　▽2年課程…自動車整備科　▽1年課程…機械システム科、電気設備科、溶接加工科、建築科
※各訓練科目には、年齢制限がありますので、広島県立福山高等技術専門校のホームページをご覧ください。
募集期間　9月25日(火)～10月31日(水)
選考日　11月19日(月)
問い合わせ先　広島県立福山高等技術専門校（☎084-951-0260）

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図るものです。
　日程などは、訪れる地域によって異なりますので、問い合わせてください。
ところ　フィリピン、ミャンマー、中国など
参加料　10万円
申し込み・問い合わせ先　広島県遺族会（☎082-247-1216）

採用

広島県職員採用試験

◎社会人経験者試験
受験資格　昭和34年4月2日以降に生まれた人で、人事委員会が定める職務経験年数を満たす人
※詳しくは広島県のホームページをご覧ください。
受け付け期限　9月20日(木)
申し込み・問い合わせ先　広島県人事委員会（☎082-513-5144）

参加者募集中

芦田川で生き物を観察！発見！
芦田川水辺の学び舎

とき　9月30日(日)9時30分～
ところ　芦田川府中大渡橋
※集合場所などは、申し込み後に連絡します。
内容　芦田川の生き物調査
定員　先着50人
参加料　無料
申し込み方法　郵便番号、住所、参加者全員の名前・年齢・職業・電話番号を記入して、はがき、ファクス、Eメールのいずれかの方法で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先　芦田川環境マネジメントセンター事務局（エフエムふくやま「水辺の学び舎」係）
▷☎084-920-8777
▷FAX084-920-8778
▷✉aemc@fm777.co.jp

相談

人権問題に関する相談窓口

秘密は固く守られますので、困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

◎常設相談所

相談時間　8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日は除く。

ところ　広島法務局福山支局（福山市三吉町一丁目7番2号）

相談料　無料

◎電話相談

人権に関わる問題について

▽みんなの人権110番（☎0570-003-110）

DV、セクハラなど女性の人権について

▽女性の人権ホットライン（☎0570-070-810）

いじめ、虐待など子どもの人権について

▽子どもの人権110番（☎0120-007-110）

問い合わせ先　広島法務局人権擁護部（☎082-228-5792）

9月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき　9月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)　13時～16時

ところ　リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス（FAX 047-105-5）でも相談できます。

◎司法書士相談

とき　9月5日(水)13時～16時

ところ　リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき　9月19日(水)13時～16時

ところ　リ・フレ

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話で予約が必要。定員（7人）になり次第締め切ります。

問い合わせ先　府中市社会福祉協議会（☎47-1294）

こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要で、匿名での相談もできます。

◎府中市こころの相談

とき　9月13日(木)・27日(木)13時30分～15時30分

ところ　リ・フレ

申し込み・問い合わせ先　健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

◎不眠相談

とき　9月11日(火)13時～15時

ところ　リ・フレ

申し込み・問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）

年金相談窓口

とき　9月8日(土)9時30分～16時

ところ　備後府中年金事務所

相談料　無料

予約で相談がスムーズに！

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先されます。

予約方法　年金手帳か年金証書を準備し、年金事務所へ電話をしてください。その後は、自動音声に従って、予約してください。

問い合わせ先　備後府中年金事務所（☎41-7421）

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき　10月1日(月)9時～15時30分

※9月27日(木)までに予約が必要。

ところ　広島県福山庁舎

相談・検査料　無料

申し込み・問い合わせ先　広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）

身体障害者福祉相談

とき　9月8日(土)13時～16時

ところ　リ・フレ

相談料　無料

問い合わせ先　府中市身体障害者相談員協議会・広畑（☎45-5420）

府中市の人口（8月1日現在）

人　口	39,804人（−45）	出生	13人
男性	19,178人（−17）	死亡	42人
女性	20,626人（−28）	転入	126人
世帯数	17,431世帯（−14）	転出	142人

※（　）は前月比。

広島テレビで放送中

毎週月曜日　18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

ひろおく便り in 府中市

府中市についての放送日

放送日	内容
9月17日(月)	中学生が“お・も・て・な・し”天領上下白壁まつり
9月24日(月)	府中で熱中!!府中に夢中!!学びフェスタへ行こう！

お知らせ

10月1日は市内一斉清掃の日

町並み美化推進運動の一環として、市内一斉清掃を毎年実施しています。都合の付く時間帯で、清掃活動にご協力ください。

とき　10月1日(月)

※30分程度の清掃時間は、各団体で決めてください。

清掃場所　道路、公園、緑地帯などの公共の場所

清掃内容　吸い殻、空き缶、紙くずなどを拾うなどのゴミ拾い程度の清掃活動

※回収されたゴミは、各団体で処分してください。

問い合わせ先　府中商工会議所（☎45-8200）

人権擁護委員はあなたの身近な相談相手です

人権とは、誰もが人間らしく生きていくために、生まれながらに持っている権利です。しかし、現実には、職場や学校でのいじめ、障害がある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待、インターネットへの悪意のある書き込みなど、人権をめぐるさまざまな問題が起こっています。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された、あなたの身近な相談相手です。一人で悩まずご相談ください。

府中市の人権擁護委員

池田源實
竹下清子
石川和子
光元美保子
山崎武志
桐島福子
橘高祐一
佐藤眞二
武田雅子
下　恵子
掛江いづみ

問い合わせ先　総務課（☎43-7212）

府中市シルバー人材センター会員を募集中

シルバー人材センターは、市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者が長年培ってこられた技能・経験・知識を活かし、働くことを通して地域社会に貢献することを目的としています。

主な仕事　各種自動車の運転、室内清掃、屋内軽作業、家事手伝い、会館などの管理、公園・墓地などの清掃、草刈、剪定など

募集期間　随時募集しています。

※説明会を随時開催していますので、事前に連絡してください。

問い合わせ先　公益社団法人府中市シルバー人材センター府中事務所（☎47-6120）または上下事務所（☎62-8280）

10月1日は法の日です

法の日は、昭和35年に国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日として、政府により定められました。法の日に関連した行事を紹介します。

◎広島地方裁判所の見学

10人以上の団体を対象に、裁判所の説明、法廷見学や裁判傍聴などができる裁判所見学を実施しています。

対象　小学生・義務教育学校生～高校生

※コースが決まっています。詳しくは、広島地方裁判所のホームページをご覧ください。

参加料　無料

申し込み方法　電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先　広島地方裁判所総務課（☎082-228-0430）

◎無料法律相談室

交通事故、財産、登記、家庭問題などに弁護士が無料で相談に応じます。

とき　10月3日(水)13時～16時

※受け付けは12時30分～15時までです。

ところ　福山市市民参画センター

問い合わせ先　広島地方検察庁福山支部総務課（☎084-923-1331）

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における住生活基本計画の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。

問い合わせ先　企画財政課（☎43-7118）

JR駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を中止します

JR駅駐輪場に置かれている自転車・バイクの利用点検を7月・8月・9月にかけて行う予定でしたが、このたびの豪雨災害により、中止します。

防犯や安全面からも、引き続き自転車・バイクの放置はしない・させないようにしましょう。

問い合わせ先　総務課（☎43-7211）

講演・講座

健康づくり講演会

◎リ・フレ会場
とき　9月21日(金)13時30分～15時
演題　燃やして減らそう！内臓脂肪～メタボ解消の運動のポイント～
講師　健康運動実践指導者　苅部美千代(かりべみちよ)さん
定員　先着50人
受講料　無料
持参するもの　飲み物、タオル
※運動のできる服装と靴でお越しください。
申し込み方法　電話または直接申し込んでください。
申し込み期限　9月14日(金)
申し込み・問い合わせ先　健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

◎上下町民会館会場
とき　9月25日(火)14時～15時30分
※申し込み不要。
演題　運動で血管イキイキ！
講師　健康運動実践指導者　苅部美千代さん
受講料　無料
持参するもの　飲み物、タオル
※運動のできる服装と靴でお越しください。
申し込み・問い合わせ先　健康医療課健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

「救急の日」府中地区救急法等講習会

とき　9月6日(木)13時30分～16時
※申し込み不要。
ところ　リ・フレ
①講演会
演題　腹痛（はらいた）
講師　寺岡記念病院　外科部長　蓮岡英明さん
②福山地区消防組合芦品消防署救急隊による寸劇
倒れたカープファンを救え！～救命の連鎖
③福山地区消防組合府中消防署救急隊による実技講習
心肺蘇生法・AEDの使い方指導
参加料　無料
問い合わせ先　府中地区医師会（☎45-3505）

福山地区消防局

◎危険物取扱者試験（全種類）
とき　11月11日(日)
ところ　福山市内
申し込み期間　▽電子申請…9月15日(土)～25日(火)　▽書面申請…9月18日(火)～28日(金)

◎危険物取扱者試験準備講習会（乙種第4類）
とき　10月12日(金)
ところ　まなびの館ローズコム
定員　先着150人
問い合わせ先　福山地区消防局予防課（☎084-928-1192）

府中ビジネス講座 新入社員フォローアップ研修

新入社員が入社して数か月が経過し、仕事の悩みもでてきているこの時期に、「働くことは何か」「自分にとっての仕事とは何か」を考え、グループワークを通じてコミュニケーションの取り方を学び、前向きに考え行動できるようになることを目指す講座です。
とき　10月18日(木)9時～17時
ところ　府中商工会議所
講師　有限会社パシオン　西藤諭美子(さいとうゆみこ)さん
受講料　5,000円
※府中商工会議所会員は3,000円。テキスト・昼食代を含む。
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み期限　10月11日(木)
申し込み・問い合わせ先　府中商工会議所（☎45-8200）

和裁講座「ちゃんちゃんこの会」

市内の介護施設内で羽織れるような、おしゃれなちゃんちゃんこを製作して、入所者の皆さんにプレゼントすることを目的とした講座「ちゃんちゃんこの会」を開講します。入所者の皆さんが笑顔で羽織っているすてきな姿を想像しながら楽しい作業を共有しませんか。
とき　毎月第2・4水曜日　13時～15時
ところ　キャンプinふちゅう
料金　1回500円
問い合わせ先　キャンプinふちゅう（☎45-6560）

今月の表紙

アンガールズさんと森友さんから、府中市の皆さんにコメントをいただきました。府中市だけでなく、広島が災害にあったことに非常に心配しておられました。自分たち現在は遠くにいるけど、ふるさとのことを思い続けておられるのが、伝わってきます。

編集者のつぶやき

●夏休みも終わり、仕事に学校にと忙しい日々が始まりますね。夏の暑さも一段落し、台風が心配ですが、豪雨災害があった地域には平穏な日々が続いて欲しいと思います。さて、今月は府中市職員募集の記事も掲載しています。たくさんの申し込みをお待ちしています。㊍

府中地区医師会
健康コラム

気分が食欲と睡眠へ及ぼす影響

精神科の診察をするとき、私は患者さんに食欲と睡眠について尋ねます。毎回聞くものですから、慣れた患者さんになると先に自分から言ってくれるほどです。私がこの二つを尋ねるのは、それによって大まかな精神的な調子が分かるからです。

気分の落ち込みや高揚すると

気分が落ち込んでくると、夜に眠りにくくなります。寝つきが悪くなったり、夜中に何度も目が覚めたりします。食欲もなくなってしまい、それでもなんとか食べなければと、無理に食べてもおいしくありません。

気分の落ち込みが進み、うつ病の状態にまでなった人は、「食べ物の味がしなくなった」「砂をかんでいるようだった」と話されます。この場合でも、治療により改善してくると食べ物の味が戻ってきます。本来の調子にまで戻るころには、夜はよく眠れて、食事もおいしく食べられるようになります。

一方で、気分が高揚する人もいます。元気が出すぎるのです。この場合、動き回って睡眠時間も短くなり、食事もおろそかになります。あまり食べなくても、あまり寝なくても動けるのです。

しかし、このままではいずれ倒れてしまいます。心と体に負担が掛かり過ぎるのです。治療により正常な気分になると、食事もゆっくり食べられますし、夜もよく眠れるようになります。

食欲と睡眠の問題は精神科へ

これら以外にもさまざまな精神的な症状がありますが、皆さん調子が良いときには食事をおいしく食べることができ、夜もよく眠れます。

精神的な不調は、食欲と睡眠に影響が出ます。食欲がない。食事の味がしない。ぐっすり眠れない。夜中に再々目が覚める。こういった状態が長く続く人、特に気分の落ち込みも自覚している人は、一度、精神科に相談することをお勧めします。

文責　府中市立湯が丘病院
今井雅樹

夜間・救急医療機関

内容		医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00～翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院（三原市小泉町）		☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》http://kodomo-qq.jp

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
2日㊊	府中市民病院（鵜飼町）	☎45-3300	渡辺内科医院（府川町）	☎45-8637	さくらの丘クリニック（福山市駅家町）	☎084-972-2400	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
9日㊊	寺岡記念病院（福山市新市町）	☎52-3140	新市ときながクリニック（福山市新市町）	☎51-5007	佐野内科胃腸科医院（福山市駅家町）	☎084-976-1121	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
16日㊊	内藤クリニック（福山市駅家町）	☎084-977-1070	鍋島内科（府中町）	☎41-2086	三島医院（福山市新市町）	☎51-2103	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
17日㊋	せおクリニック（栗柄町）	☎40-0246	和泉医院（府中町）	☎41-2412	こどもクリニックむらかみ（福山市駅家町）	☎084-970-1180	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
23日㊊	小畠病院（福山市駅家町）	☎084-976-1351	奥野内科医院（府川町）	☎46-3500	住井内科（福山市新市町）	☎40-3030	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
24日㊋	有地医院（府中町）	☎41-3670	金光医院（府中町）	☎41-2938	山本クリニック（福山市駅家町）	☎084-976-0051	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211
30日㊊	府中市民病院（鵜飼町）	☎45-3300	府中中央内科病院（高木町）	☎45-3200	松井内科（福山市駅家町）	☎084-976-0500	府中北市民病院（上下町上下）	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

ふちゅう歴史散歩 Vol.89

陰陽を結ぶ石州街道 上下～出口・府中⑤

坂根峠にある標柱

現在の峠の様子と道標を兼ねた石仏（丸囲み）

上下宿から石州街道を府中宿に向かう場合、木野山・阿字・荒谷の三町境にあたる坂根峠越えが最後の難所となったと思われます。峠付近には制作年代は不明ですが、「右そらき（空木）みち」「左こうも（河面）みち」と刻まれた道標を兼ねた石仏や祠などが存在します。また、峠の前後には坂根地蔵やスサノオノミコトの伝承地「茗荷丸」があり、峠にまつわる伝説の説明看板も設置してあります。近世の詳細なルートは分かりませんが、古くからの往来を感じることができます。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅうSai発見！

高校生編　その46

投稿者（文と写真）

上下高校３年生
亀井佳乃さん

映画「ケアニン」の上映会（8/2(木)）を終えて

６月上旬、「ケアニン」という映画を上下町で上映しないかと、府中市地域包括支援センター・府中北市民病院・上下町の介護施設で働く人たちで組織する実行委員会から高校に話をいただきました。「ケアニン」とは、介護や看護など人の「ケア」に関わって働いている人のことをいいます。上映会までに３回の打ち合わせ会を高校で行い、私たちは小・中学校へ出向きチラシを配布したり、当日の看板を映画に合う文字の配色を考え制作しました。出来上がった時は、とても達成感を感じることができました。

当日は、私たちが思っていたよりも多くの200人を超える来場者がありとても感激しました。今回私たち上下高校は共催という形での参加でしたが、この映画を通して介護という仕事で働くことの意味、人と人また地域とのつながりの大切さを改めて感じることができました。これからも地域に貢献できるよう頑張っていきたいと思います。

当日は受け付けも担当しました

平成30年９月１日(1240)号
広報ふちゅう
（毎月１日発行）
ご意見、ご感想をお寄せください。
編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601　広島県府中市府川町315
☎０８４７－４３－７１１１（代表）
☎０８４７－４３－７１９４（広報担当）
HP http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/
公式ＳＮＳ facebook
府中市メール配信サービス