

広報

平成30年

10/1

ふちゅ

No.1241

public relations FUCHU

府中の食材
おいしいな



特集 食べる、地産地消



広島県では、県内の農林水産業の持続的な発展と県民の豊かな食生活の実現、地域の伝統的な食文化の継承を目的とした、「ひろしま地産地消推進県民条例」が平成23年に施行され、地産地消を推進しています。商品を購入するとき、国内産・県内産、できれば、府中産を選ぶことが、将来の食料事情を守ることにつながります。

特集 食べる、地産地消

農林水産省は、供給熱量ベースの食料自給率が昭和40年度（1965年度）の73%から、平成20年度（2008年度）の41%と大きく低下していることを示しています。

これは、先進国と比較すると最低水準であり、食料自給率の向上は喫緊の課題だと認めています。

食料自給率低迷の要因は、食生活が大きく変化し、とうもろこしなどの穀物や大豆などの需要が増加し、輸入に頼らざるを得なくなっただことや農産物価格の低下や農業所得の低下を主な要因として、農業従事者、耕地面積の減少などによるとされています。

地産地消を進めるメリット

①地域の活性化

生産者と事業者などとの連携による地場産農林水産物の消費の拡大により、小規模な生産者にも所得を得る機会を創出できます。

②流通コストの削減

流通コストが削減され、生産者の収入確保につながるとともに、輸送距離を短

くして地球温暖化などの環境問題にも貢献します。

③生産者と消費者の結び付きの強化

消費者にとっては、「顔が見える関係」で生産状況なども確かめられ、新鮮な農林水産物を消費できます。

府中版地産地消の取り組み

市内で生産した新鮮で安心な農産物を学校給食へ安定的に供給し、農家所得の向上と地域農業の振興を図るため、平成22年12月、上下町を中心に40人の生産者が集まり、学校給食推進協議会を設立しました。

平成29年度には、市の補助金を活用し、学校給食で使用頻度の高い玉ねぎの供給量を増やすため、玉ねぎ移植機を購入しました。協議会内で共同利用することで、初期投資を抑えて作付けできることから、栽培面積が増え、今年度の出荷量の向上を見込んでいます。

さらに、学校給食のお米は100%が府中産で、平成29年度は学校給食用に約30トンを生産しました。

生産者に聞く、地産地消



上下南農産 岩佐豊可さん

上下に帰ってくるまでは、調理の専門学校へ行って、広島市内の大衆食堂で調理のバイトをしながら、学校給食員を目指していました。いろいろなあつて、上下に帰って来たときに農事組合法人上下南農産の理事長さんにやってみないかと誘われて、農業に携わるようになりしました。上下南農産に就職するからには、しっかりと基礎を学ぶため、庄原市にある広島県立農業技術大学校で2年間勉強しました。いろいろな経緯で、今はなぜか目指していた調理ではなく、食材を作る農業に関わっています。

たこともあるくらい農業のことは全く知らなかったんです。

豪雨被害は大丈夫でしたか

豪雨災害後は大変でした。ハウスが2棟流されて、農業機械も水没して使えなくなっていました。作付けの予定も遅れるし、そもそも、何からしていいやら、もうぐちゃぐちゃで、わけが分からない状態でした。それが、今はほとんど一段落し、なんとか秋に向けて種まきもできて、収穫もでき、落ち着いてきたかなといったところです。

今日は何を収穫したんですか

今日（9月11日）は、学校給食へ出す小松菜を収穫しました。大きく育った小松菜は、翌日（9月12日）に「厚揚げの八宝炒め」として給食に出されます。市内の子どもたちが食べるので、自然とより安全・安心なものをと特別な思いが入っています。

府中の学校給食は、地元食材をととても多く使っています。

いて、そのため、多くの食材が収穫から給食として出されるまでの時間がとても短時間だという長所があります。他の産地だと、収穫から輸送などで2〜4日かかるところを、地元であれば、最短でその日にでも食べることができます。

これは、栄養面や食感などで差がでるだけでなく、地元のものであれば、より安全・安心な食材であるとも言えます。

また、日頃食材を買っておられる皆さんにも、覚えておいてほしいことです。地元のものを買うことには、いろんなメリットがあります。地産地消が呼びかけられているのは、それなりの理由があるんですよ。

地元のものを選んでいただけると、私たち農業に従事する者の意欲や満足につながり、より安全・安心なものを多く届けようという思いが強くなります。生産量が増えれば、それを購入する人も増えるといった、お互いが支え合う形になればいいですね。

今は楽しいですか？うれしいことも教えてください

農作業はとても楽しいですね。1年やって、作業も機械も少しずつできるようになってきました。一番うれしいのは、マルチを真っ直ぐひけたときですね。マルチは、畝にビニールをかぶせる作業で、草を生えにくくしたり、地温を保つなどの役割があります。

今作っているものは、露地ではキャベツ、白菜、ハウスなら、きゅうりや小松菜、ほうれん草なんですが、個人的にこれから作りたいものは、いちごを作っています。

てみたいです。いちごの苗でもいいですね。アスパラガスもいいなと思います。上下はアスパラガスを作っている人が多いので、ぜひ学んでみたいです。

上下南小学校の子どもたちが畑を見学に来たこともあります。そのときに、葉っぱの緑が濃すぎるものは、窒素が多すぎるサインで、逆に薄すぎると不足のサインだとか、土の状態を分析することで、適切な量の肥料を施肥し、過剰になることを防いでいるんだと説明することもあります。

市内の7つの集落法人でつくる府中市集落法人連絡協議会では、市内の学校給食へお米を納入していて、その関係で府中学園へ米作りの話をしに行ったり、子どもたちと一緒に給食を食べたりもします。子どもたちが興味・関心を持ってくれることもうれしいですね。少しでも多くの人に、府中産の食材を選んで食べてもらえるよう、これからもいいものを作っていこうと思います。



肥料をまく岩佐さん

府中産食材が 届くまで



6



9月12日
午後12時45分
各学校で給食時間！

4



9月12日
午後12時50分
いただきます！

5

完食！



7

ごちそうさまでした！



9月13日午前8時
道の駅びんご府中
の産直市場へ納品

3

食卓へ

たくさんの生産者が直売所へ
作ったものを出しています。地
元のもの食べてほしいとの思
いを込めたものばかりです。

種類も豊富にあり、毎日違っ
たものも入荷するので、旬なも
のから季節を感じたり、新たな
出会いを楽しみに行くのもいい
ですね。



法界山
産地直売
センター

営業時間 9時～17時
住所 上下町井永132-1
定休日 なし



道の駅
びんご府中

営業時間 9時～17時
住所 府川町230-1
定休日 水曜日





9月11日午前8時

学校給食用の
小松菜を収穫！

①

小松菜

市から食材の発注があると、農家では必要量を収穫し、発送します。



9月12日午前8時

調理開始！

②



9月12日

午前10時30分

小松菜を入れて、
厚揚げの八宝炒め
完成！

③



市内の学校給食を一括して作ります。異物が入らないよう注意して作業をします。また、給食時間に間に合わせるため、手早く調理を行います。



9月13日午前5時

なすの収穫！

①

なす



9月13日午前6時

検品・袋づめ

②

市内の直売所をご紹介！

直売所は、生産者が直接売り場に持参するので、新鮮さが売りです。ただし、数量はあまり多くないために、朝一番で売り切れてしまう場合もあります。

値段も均一ではなく、ばらつきがあるため、掘り出し物を探せるチャンスかも。

問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7131)



JAファーマーズマーケット

府中
ふれあい市

営業時間 9時～12時

住所 中須町702-1

定休日 水曜日



キャリア・スタート・ウィーク

8月20日から5日間、市内の中学2年生・義務教育学校7・8年生が事業所でさまざまな仕事を体験したキャリア・スタート・ウィーク。その様子を紹介します。



帰り支度を手伝っています

広谷保育所



絵本の読み聞かせをしています



株式会社中居木工

材木1本1本を仕分けています



C S W



説明をしっかりと聞いています



お昼ごはんを配膳しています

特別養護老人ホーム府中静和寮



C S Wの体験をインタビュー中

府中市役所



歴史や文化を説明しています

上下歴史文化資料館



工作を手伝っています

上下保育所

この体験が、将来の自分のことや仕事のことを真剣に考える機会になってほしいと思います。
受け入れてくださった事業者の皆さま、ありがとうございました。

災害復旧・生活支援のお知らせ

府中市災害見舞金を交付します

平成30年7月豪雨災害により被災し、り災証明書または被災証明書の発行を受けた皆さんへ、府中市から災害見舞金を交付します。

対象者には、随時郵送で案内していますので、同封の返信用封筒で申し込んでください。なお、証明書の申請していない人は、お早めに申請をしてください。

申し込み期限 12月28日(金)
申し込み・問い合わせ先

地域福祉課(☎43-7148)

見舞金の支給金額

区分	被害の程度	支給額
自己の居住の用に供している家屋	全壊	100,000円
	大規模半壊	50,000円
	半壊	30,000円
	半壊に至らない	10,000円
家屋に付随する倉庫、塀、店舗など	一律	5,000円

り災証明書と被災証明書の受け付け期間を延長します

平成30年7月豪雨で、住家などが被害を受けた人の、り災証明書と被災証明書の交付申請を、延長して受け付けています。申請書は市のホームページにあります。

持参するもの 被害状況を確認できる写真など、申請書

申し込み・問い合わせ先 地域福祉課(☎43-7148) または

上下支所総務係(☎62-2111)

◎事業者用のり災証明書

店舗や事務所、工場などが被害を受けた場合の被害状況を証明する、り災証明書も同様に受け付けています。

申請書は市のホームページにあります。

申し込み・問い合わせ先 産業振

興課(☎43-7190)

いざというとき、頼りになる人がいます!!

町内会に加入し 地域活動に参加しましょう

町内会は、隣近所に住む人たちで運営されている最も身近な住民自治組織です。

主な町内会の活動

- ▷地域の防災、防犯・交通安全、環境美化・清掃、子育て支援、高齢者支援など、さまざまな役割を担っています。
- ▷町内への回覧や連絡により、市や社会福祉協議会などのお知らせや連絡事項の周知などを行います。
- ▷それぞれの地域で祭りや盆踊り、運動会など各種イベントを行うことで、交流と親睦を図り、地域みんなの連帯感を深めています。

町内会加入に関しては、住んでいる町の町内会長、組長・班長・区長または府中市町内会連合会事務局に問い合わせてください。

問い合わせ先 府中市町内会連合会事務局
(市役所総務課内・☎43-7115)

ガス機器による火災などを 防ぎましょう

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒の可能性があります。ガス機器の取り扱いを再確認し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

- ▷壁などから離して使用し、近くに可燃物を置かない。
- ▷調理中は機器から離れない。
- ▷ガスを供給するゴムホースはひび割れなどの無いものを使う。
- ▷ゴムホースが、コンロからの熱を受けないようコンロの上端より低い位置になるようにする。
- ▷ガス漏れに気付いたときは、元栓を閉め、窓を開けて空気を入れ替えましょう。このとき、換気扇・扇風機は使わないでください。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課
(☎084-928-1192)

インフルエンザ予防接種の接種費用を助成します

接種期限 平成31年 1 月31日(木)

持参するもの 被保険者証や運転免許証
などの年齢が確認できるもの

注意事項

- ▷健康状態のよいときに受けてください。
- ▷受け付けは診察時間終了の30分前までに済ませてください。
- ▷①、②に該当する人で、実施医療機関以外での接種を希望する場合は、予防接種券が必要となりますので事前に問い合わせてください。
- ▷③に該当する人は、次の表の実施医療機関でのみ無料で接種できます。

インフルエンザ予防接種助成対象と費用

	対象	費用
①	1歳から小学校・義務教育学校6年生までの子	実施医療機関が定める金額から1,000円を差し引いた額
②	65歳以上の人または60歳以上64歳以下で心臓や腎臓、呼吸器などに重い障害などがある人	2,000円
③	府中市の国民健康保険加入者で特定健康診査を3年連続受診している人	無料

※①、②の対象のうち、生活保護世帯および市民税非課税世帯の人には、白色の無料券、③に該当する人には黄色の無料券を10月初旬に郵送しますので、接種の際は必ず無料券を持参してください。

インフルエンザ予防接種実施医療機関と施設

備考	実施医療機関・施設	住所	電話番号	備考	実施医療機関・施設	住所	電話番号
	有地医院	府中町	41-3670		池田医院	福山市新市町	51-2098
○	和泉医院	府中町	41-2412	○△	石川クリニック	福山市新市町	51-8650
	奥野内科医院	府川町	46-3500	○	新市ときながクリニック	福山市新市町	51-5007
○※	金光医院	府中町	41-2938	△	住井内科	福山市新市町	40-3030
	唐川医院	中須町	45-4030		瀬尾医院	福山市新市町	51-2169
	川崎内科医院	高木町	44-6001	◎※	寺岡記念病院	福山市新市町	52-3140
	河村内科	府中町	47-6300		三島医院	福山市新市町	51-2103
	北川クリニック	元町	45-4572		井上小児科内科医院	福山市駅家町	084-976-4820
	佐々木内科	中須町	52-6555		えきや外科クリニック	福山市駅家町	084-976-2222
※	佐野内科医院	鶴飼町	45-5310		草浦医院	福山市駅家町	084-972-8885
△	せおクリニック	栗柄町	40-0246	○△	こどもクリニックむらかみ	福山市駅家町	084-970-1180
◎○△※	高田耳鼻咽喉科医院	元町	45-2419	◎※	小島病院	福山市駅家町	084-976-1351
○	谷医院	府川町	45-1188		さとうファミリークリニック	福山市駅家町	084-999-3103
	中川整形外科医院	中須町	52-3033	○	佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町	084-976-1121
○	鍋島内科	府中町	41-2086		長外科胃腸科医院	福山市駅家町	084-972-6321
○※	なかはまハートクリニック	高木町	46-0810		内藤クリニック	福山市駅家町	084-977-1070
◎○	檜崎外科医院	元町	45-2311	○△	のじまホームクリニック	福山市駅家町	084-970-1711
	なんば医院	土生町	43-6336		松井内科	福山市駅家町	084-976-0500
	府中北市民病院	上下町	62-2211	○	南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町	084-976-0013
◎	府中市民病院	鶴飼町	45-3300	○△	もんぜんクリニック	福山市駅家町	084-976-2211
◎○※	府中中央内科病院	高木町	45-3200	○	広中内科クリニック	福山市北吉津町	084-973-9871
	ほそや内科クリニック	中須町	40-0780				
◎※	宮下内科医院	元町	45-5811				
	渡辺内科医院	府川町	45-8637				
△	介護老人保健施設かがやき苑	上下町	62-4313				
△	介護療養型老人保健施設みのり	元町	45-4571				

- …予約が必要です。
- ◎…受付時間・曜日が限られています。
- △…入院・入所または通院・通所者に限り接種を行います。
- ※…接種対象者に制限がありますので、問い合わせてください。

問い合わせ先

- ▷インフルエンザ予防接種に関すること…健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）
または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）
- ▷府中市国民健康保険に関すること…健康医療課医療保険係（市役所内・☎43-7142）

12月に集団健診を 追加で実施します

申し込み期限 11月9日(金)

健診項目

- ▷健康診査・後期高齢者健康診査
- ▷胃がん検診
- ▷大腸がん検診
- ▷肺がん検診
- ▷肝炎ウイルス検診
- ▷乳がん検診…マンモグラフィ1方向、マンモグラフィ2方向
- ▷子宮頸がん検診
- ▷骨粗しょう症検診
- ▷前立腺がん検診

とき・ところ ▷12月2日(日)…上下町民会館

▷12月3日(月)…リ・フレ

※受け付け時間は8時30分～11時。

持参するもの 健康保険証

※4月1日時点で、40歳以上75歳未満で、健康診査を受診する人は、各医療保険者発行の受診券が必要です。

申し込み方法 4月に各家庭に配布している、平成30年度「健康診査のお知らせ」の申込書、または電話で申し込んでください。

※70歳以上の人は、無料で受診できます。また、非課税世帯など、料金が減額される場合もありますので、健康医療課に問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

身近な芦田川の環境について考えてみませんか

河川浄化チャレンジ月間 参加者募集

問い合わせ先 芦田川環境マネジメントセンター事務局
(☎084-920-8777)

クリーン5に取り組もう！



きれいな芦田川を目指して 河川浄化チャレンジ月間

芦田川の水質改善を目標に、家庭でできる水質浄化の取り組み「クリーン5」を11月に1か月間実践して、携帯電話やパソコンから取り組み状況を報告していただける参加者を募集します。

参加方法

▷携帯電話…QRコードから、参加登録をしてください。

※通信料が掛かります。

▷パソコン…ホームページから参加登録をしてください。



河川浄化チャレンジ月間

検索

平成30年10月定期募集

県営住宅の 入居者募集

申し込みのしおり配布開始日 10月16日(火)

配布場所 市役所整備保全課

募集内容 募集住宅、申し込み方法・申し込み資格などは、配布資料をご覧ください。

受け付け期間 10月23日(火)～25日(木) 8時30分～17時

※郵送の場合は、10月25日(木)消印有効。

受け付け・問い合わせ先 県営住宅指定管理者 堀田・誠和共同企業体 住宅管理センター (☎084-943-6622)

10月1日は
浄化槽の日

使用開始後の検査と毎年の検査があります

浄化槽の法定検査

法定検査を受けましょう

浄化槽には、定期的な保守点検・清掃とは別に、法定検査を受けることが義務付けられています。

適正な維持・管理を行わなければ、放流水の水質悪化や、悪臭の発生などで、自然環境に悪影響を及ぼすこともあります。
浄化槽を設置・管理している人は、必ず法定検査を受けましょう。

法定検査とは

法定検査には、①使用開始後の検査と②毎年1回の定期検査があり、県知事指定検査機関が行います。

①使用開始後の検査

浄化槽を新設・変更したときは、設置工事が正しく行われているかなどの検査を受ける必要があります。

使用開始後3か月が経過した日から5か月以内に、県知事指定検査機関の検査を受けてください。

申し込み方法 浄化槽設置届を提出してください。

②毎年1回の定期検査

浄化槽の浄化機能を確認するため、毎年1回、県知事指定検査機関の検査を受けてください。

検査項目

- ▷ポンプの稼動状況、悪臭や蚊などの発生状況、消毒の実施状況などの確認
- ▷放流水の水質検査などにより、浄化槽が正常に働いているかを検査
- ▷保守点検・清掃の記録などのチェック

申し込み方法 県知事指定検査機関との契約が必要です。契約書の様式は、指定検査機関に送付してもらうか、環境整備課に備え付けのものを利用してください。

県知事指定検査機関

- ▷（公社）広島県環境保全センター
（広島市安佐南区大塚西4-2-28）
・☎082-849-6411
- ▷（公社）広島県浄化槽協会
（広島市中区東平塚町3-28）
・☎082-546-2168

ペットボトルは必ずふたを取って出してください

ごみステーションにペットボトルを出す際には、ラベルを剥がした上で、必ずふたを取ってから指定袋に入れてステーションに出してください。

ペットボトルの分別方法



Q1 保守点検業者と契約しているのに、法定検査も受けるのですか？

A1

法定検査は、保守点検や清掃とともに浄化槽管理者に課せられた大切な義務とされています。これは普段の保守点検・清掃が適切かどうか判定するものです。たとえ浄化槽保守点検業者と委託契約していても、その目的が異なりますから、県知事指定検査機関による法定検査を受けなければなりません。

Q2 法定検査を受けなかったり、受検を拒否した場合、罰則はありますか？

A2

浄化槽法により、浄化槽の維持管理に関する違反行為と、その罰則が決まっています。

法定検査の未受験者に対しては、都道府県知事が指導・勧告・命令をすることができ、この命令に従わない場合は過料を課されることになります。罰則の有無で判断するのではなく、法定検査は管理者（設置者）の義務ですので、必ず受検してください。

問い合わせ先 環境整備課（本山工業団地内・☎43-9222）

カープコラボナンバープレート



交付スタート！

対象車種

自家用・事業用の登録自動車と、二輪を除く自家用の軽自動車

申し込み方法

インターネットから申し込むか、お近くのディーラー・整備工場に相談してください。インターネットからの申し込み方法の詳細は図柄ナンバー申込サービスのホームページをご覧ください。

広島東洋カープとコラボレーションした、福山版のナンバープレートの交付が始まりました。新車・中古車の購入時だけでなく、現在乗っている車でも同じ番号で、いつでも交換が可能です。

交付手数料

中型ナンバー… 8,500円
大型ナンバー… 14,000円
自家用の軽自動車… 9,180円

※フルカラーのナンバープレートを希望する場合は、交付手数料に加え、1,000円以上の寄付金が必要です。

寄付金の使い道

福山ナンバー構成地域の交通改善、観光振興などの施策に使用される予定です。

問い合わせ先

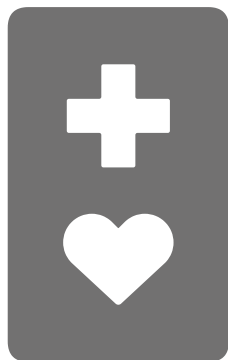
企画財政課 (☎ 43-7118)

このマーク知っていますか？ その1

障害者差別解消を啓発するコラム
今月からさまざまな福祉に関するマークをご紹介します！

ヘルプマークとは

周りの人からの援助の必要な人が、身に付けています。



持っている人は

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病をお持ちの人、または妊娠初期の人など、外見では援助や配慮を必要としていると分からない人たちです。

このマークを見掛けたら

このマークを身に付けた人を見掛けたら、電車で席を譲ったり、声を掛けたりなどの配慮をお願いします。

ヘルプカードとは

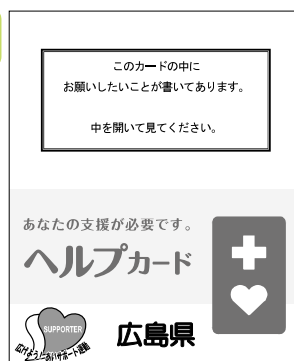
緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されたヘルプカードは、障害のある人などが災害時や日常生活の中で困ったときに周囲の人に理解や支援を求めるためのものです。

意思の伝達が難しい状況であっても、カードに情報があれば周囲の人に支援を頼みやすくなります。

配布場所

地域福祉課、上下支所市民生活係
※必要な手続きや提出物はありません。
お気軽に声を掛けてください。

問い合わせ先 地域福祉課 (☎ 43-7148)



元気な活動をご紹介

めぜせ！元気

なふちゅう 10

ウォーキングレポート

現在、市内では、自主的な活動として、5つの地域でウォーキングに取り組んでいます。今回の紹介は、府中市ウォーキングです。

府中市ウォーキング

準備体操で水曜日はふちゅう夢体操、土曜日はラジオ体操第一をしています。その後は、大きな古時計の替え歌の「スクワットの歌」に合わせて、スクワットをします。身体がほぐれてきたら、ウォーキング開始！主に、府中公園のグラウンドを歩きます。その後、ストレッチで体を休めてから、脳トレを行っています。

夏の暑い日には、日陰を選んで歩きます。また、雨の日は、傘を差して石州街道出口通りから本通銀天街の方へ歩いていきます。

ウォーキングの講習を受けたウォーキングマスターから、正しい歩き方の指導を受けることができ、普段の歩き方を見直すきっかけにもなると思いますよ。また、年に

数回、歩幅の測定を行い、ウォーキングの効果を実感できます。

府中市ウォーキングの「コ」がすごい！

ちよつと足を延ばして、綺麗な景色に癒やされながらウォーキングをするため、年に2回、岡山県の観光地をウォーキングします。これまで、津山城の桜や、旧閑谷学校の紅葉を見に行きました。今

自作の周回カウンター

自作の周回カウンター

年の秋もお出掛けを計画中！参加したい人はお気軽にどうぞ。

参加者の声

府中市ウォーキングに参加して、12年目になります。今年で、88歳になりますが、膝の痛みが和らぎました。休むと痛みが出てくるので、ウォーキングが元気の源です。若い人と話をするこや、年2回の遠出もいつも楽しみにしています。健康と楽しみの両方満たされています。

代表 杉原正樹さんの一言

健康のために何か出来ないかと声を掛け合って、立ち上げてから12年目になります。12年間風邪をひいていません。外に出て日光を浴びることで、骨も強くなり、骨粗鬆症の予防にもなりますよ。ウォーキングと身構えずに、一緒に気軽に外を歩きましょう！

開催状況

とき 毎週水曜日9時～、毎週土曜日6時30分～

※雨天決行。

ところ 府中公園グラウンド

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

下保健センター内・☎62-2231

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき 11月5日（月）9時～15時30分

※11月1日（木）までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先 広島県

東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1311）

上下歴史文化資料館 エントランス展示

古楽面展

上下町出身の熊田良人さんが製作された舞伎や舞楽、能、仏面など、約20点の作品を展示します。

とき 10月2日（火）～31日（水）10時～18時

※最終日は12時まで。休館日は月曜ですが、祝日であれば開館します。

入場料 無料

問い合わせ先 上下歴史文化資料館（☎62-3999）



市民健康&福祉まつり 2018

くからだ こころ

微笑むふちゅう

13日(土)の行事

- ◎開会行事
…9時30分
▽国府こども太鼓の演奏
▽元気もりもり体操
▽開会式
▽表彰式
- ◎健康運動コーナー

とき 10月13日(土) 9時～16時
・14日(日) 9時30分～15時
ところ 府中市文化センター

13日(土)・14日(日)の常設コーナー

- ◎相談コーナー
- ▽医師・歯科医師の相談
- ▽薬の相談
- ▽高齢者相談など
- ◎健康チエックコーナー
- ▽血圧測定、血糖測定
- ▽口臭測定
- ▽骨の健康度測定など
- ◎福祉施設コーナー
- ◎軽運動コーナー
- ◎みんなの消費生活展
- ◎飲食コーナー
- ◎スタンプラリーなど

14日(日)の行事

- ◎老人芸能大会
…10時～13時30分
- ◎お楽しみ大抽選会
…14時
- 問い合わせ先 市役所健康医療課元気づくり係(リ・フレ内) ☎47-1310
または府中市社会福祉協議会 ☎47-1294

ピックアップイベント

◎第14回せらぎコンサート
音楽療法に参加している団体によるコンサートを開催します。

また、今回は、特別ゲストとして、ジャンピンググステイルトプロパフォーマンsteam AND Z も出演します。



AND Z (アンズ)

出演者の心温まる音を、より多くの人に感じていただき、音楽療法の素晴らしさに触れてみませんか。

とき 13日(土) 13時～15時
30分
入場料 無料

◎障害者就労支援コーナー

「ふくしむら」
市内で活動する障害者就労支援事業所が集います。

各事業所の担当者が日々の活動内容などを説明します。また、事業所紹介展示や製品の販売も行っています。

とき 13日(土) 13時～16時
※時間帯で参加事業所が異なります。

◎女性の仕事の相談を受けます

各事業所では、会場にある製品以外にも、弁当の販売、清掃や印刷なども行っています。さまざまな役務の発注を受けますので、会場で相談してください。

受注窓口・問い合わせ先
発達障害サポートセンター
1 未来図 ☎45-0102
2)

その他、詳しくは、開催前に新聞に折り込むチラシをご覧ください。

◎映画無料上映

「ケアニンくあなたでよかった」
鈴木浩介監督、出演は戸塚純貴、松本若菜ほか。介護や看護など人のケアに関わっている人をケアニンとしての意味などを描きます。

とき 13日(土) 10時45分
、14時
、14日(日) 10時45分
10時45分

◎女性向け健康応援イベント
「さくら」素敵な女性でいたいから」
女性が健康で生き生きと

なるために、自分の体の健康を意識してもらうことを目的にした、美や健康に関する商品の販売を行うブースや、商品の販売をするさまざまなお店が出店します。お店の一部は有料です。

とき 14日(日) 9時30分～15時

桜が丘 秋まつり

～北海道グルメフェア～

とき 10月14日(日)

10:00～16:00

※ピッピふわふわドームを除き雨天決行。

ところ 桜が丘二丁目
桜が丘恐竜公園

問い合わせ先 監理課 (☎43-7200)

オープニングステージ

府中市で活動する子どもたちが太鼓の演奏、ダンスショーを披露します。

内容

- ①10:10～…備後總社太鼓の会、②10:45～…HDC(広島ダンスカンパニー)



ちびっ子遊びコーナー

楽しい遊びで景品をゲットしよう！
景品がなくなり次第終了します。

内容 射的、輪投げ、モンキーターゲット
料金 有料

モデル住宅見学会

ハウスメーカー5社による、完成したモデル住宅の見学会です。

イベント会場に設けられた各社受付ブースにて見学申し込みをしていただき、各社スタッフが現地を案内します。

それいけ！アンパンマン ショー

大人気『それいけ！アンパンマン』のステージショーです。 **観覧無料**

「アンパンマン、大好き！」

①11:15～、②14:15～

ショーの後に握手・撮影会

お手持ちのカメラでの撮影となります。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

食欲の秋！ **北海道グルメ実演販売コーナー**

有料

府中焼き、まちなか繁盛隊のから揚げや豚まんの販売もあります！

▷北海道名物ラーメン(旭川醤油ラーメン、函館塩ラーメン) ▷帯広名物の豚丼 ▷海鮮塩焼きそば
▷いかめし ▷トウモロコシ ▷ポテトなどの軽食
▷北海道コロッケ ▷いももち



雨天中止



ピッピ ふわふわドーム

アンケートにお答えいただいたご家族にふわふわドーム参加券を差し上げます。

ビンゴ抽選会

時間 12:45～

料金 1枚300円

定員 先着150人

小さな子どもから大人

まで楽しめるビンゴ抽選会です。大人気のキャラクターグッズやおもちゃ、電化製品など素敵な賞品が勢ぞろい！



アンケートにお答えいただいたご家族に

北海道産北あかり(5個入り)
を先着150組にプレゼント！
※1家族1袋。



病院でおまつり!!

地方独立行政法人府中市
病院機構の2病院で、病院
まつりを開催!

これから、親しみやすく開
かれた病院を目指します。

府中市民病院まつり

問い合わせ先 府中市民病
院 (☎45-3300)

とき 10月21日(日)10時~

14時

◎屋外の特設ステージ

楽器演奏、歌、ダンス、
太鼓など、地域で活動され
ているグループによる、楽
しくにぎやかなステージを
予定しています。



登場!

ミンチュー

国府ひめちゃん

国府まろくん

※いずれもイベントの時間・内
容は予告なく変更されることが
あります。あらかじめご了承ください。



▽認知症スクリーニング検
査(70歳以上で、25人限定)
※年齢確認ができる保険証
・免許証をお持ちください。
参加人数に限りがあるイベ
ントもあります。

▽手作り防災グッズ

▽嚥下^{えんげ}食体験

▽戻^へそう

▽健康教室・健康体を取り

▽ちびっこ白衣記念撮影

▽スタンプラリー

▽健康教室・健康体を取り

▽ちびっこ白衣記念撮影

▽健康教室・健康体を取り

▽ちびっこ白衣記念撮影

▽健康教室・健康体を取り

◎その他のイベント

中国新聞のちゅーピー号
が会場に来て、号外を発行
します。普段あまり見るこ
とのない新聞作りを、間近
で見学することができます。

◎ステージ前の屋台イベント
病院と連携して地域住民
を支える介護事業所や、有
志による軽食、お菓子、飲
み物などの販売があります。

府中北市民病院まつり

問い合わせ先 府中北市民
病院 (☎62-2211)

とき 11月3日(土)10時~

13時

◎ステージイベント

▽上下保育所の歌と踊り

▽阿修羅歌謡ショー

◎院内イベント

▽スタンプラリー

▽健康相談

▽ワンコイン健診

▽介護予防運動

▽こども白衣着用体験

▽府中北市民病院訪問介護
看護事業所ささえの紹介

みんなで歩けば続けられる!~ウォーキングで健康づくり~

認知症予防にも有効といわれるウォーキングは、健康管理
やダイエットにもつながります。申し込みは不要です。何度
でも参加できます。

みんなで歩こう会

- ①10月11日(木)…上下町民会館
 - ②10月17日(水)… Kultopia 栗生
 - ③10月26日(金)…リ・フレ
 - ④10月31日(水)…上山町民会館
- いずれも時間は、9時30分~11時30分

内容 体力測定や体脂肪測定、ウォーキング

参加料 無料

※運動のしやすい服装と靴でお越しください。



たばこをやめたい人へ

禁煙のお手伝いをします!

たばこをやめたいけれど、やめら
れない人を対象に、保健師が禁煙の
支援をします。

禁煙は、生活習慣病の予防に大切
です。禁煙を実践して、健康に過ご
しましょう。

期間 10月~平成31年3月の内3か
月間

対象 禁煙を希望する人

内容 個別に禁煙計画を立て、面接
などで支援します。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

府中学びフエスタ

資料館フエスタ

とき・内容 ▽27日(土)：

3Dパズル組立競争(広島県立歴史民俗資料館提供)、中世衣装体験(広島県立歴史博物館提供)が登場。

▽28日(日)：草木染め体験

▽27日(土)・28日(日)：備後国府CG体験、投壺、国府衣装体験など
ところ 府中市歴史民俗資料館

学園発表

とき・ところ 27日(土)・

TTCアリーナ

今年も、府中市内の中学校・義務教育学校後期課程の生徒による合唱を披露します。素晴らしい歌声をぜひお聞きください。

サウンドテーブルテニス

とき・ところ 27日(土)・

南の丘体育館

パラスポーツを体験しよう！

「ひろしま教育の日」フォーラム

とき・ところ 28日(日)・

TTCアリーナ

広島県では、児童生徒が主体となる新しい学び「学びの変革」の全県展開を開始しました。「学びの変革」で、子どもたちの学びがどう変わり、どのような力があるか、ぜひご覧ください！



あそびのひろば

とき・ところ 28日(日)・

第一中学校

ふれあい体操、読み語り、ものづくりや言葉遊びなど

府中にムチュー!!クイズ☆

とき 27日(土)・28日(日)

〈目指せ!府中博士〉第2弾。会場内にある府中のクイズに答えて、府中のことをもつともつと知ろう!参加賞ももらえます!

福山大学のブース

とき・ところ 27日(土)・

28日(日)・TTCアリーナ前

薬学部を中心とした学生による、肺年齢、血圧、認知機能などの健康度チェックと実験教室を行います。さらに、理科に親しみを持ってもらうために作られたダンスも野外ステージで披露してくれます。



ひろしま給食

100万食プロジェクト

広島ならではの給食メニューを開発し、県内全ての給食実施校で統一メニューを提供することで、学校・家庭・地域が一体となって食育の推進を図るひろしま給食100万食プロジェクト。

府中市は、この取り組みに、統一メニューに府中らしさを感じられる料理を組み合わせ、学校給食や市民試食会で皆さんに提供します。

◎統一メニューが決定
ひろしま給食の統一メニューが、「ひろしまオールスター★担々丼」に決定しました。

この料理のレシピは、広島県のホームページで公開されていますので、ご家庭や地域でも楽しんでください。

10月17日の学校給食市民試食会の献立

料理	材料
ひろしまオールスター★しょうがめしって担々丼	上下産コシヒカリ、市内産しょうが、市内産ごぼう、市内産玉ねぎ、市内産コーン、市内産ニンニクなど
そうめんかぼちゃの中華和え	市内産そうめんかぼちゃ、県内産わかめなど
ブルーベリーゼリー	福山産のブルーベリーを使用したデザート
牛乳	県内産牛乳



ひろしまオールスター★しょうがめしって担々丼

◎府中市の学校給食で提供
統一メニューにしょうがを加えてアレンジし、地場産物を取り入れた料理を組み合わせ、10月17日(水)の学校給食で提供します。

とき 10月27日(土)・28日(日)10:00～16:30

ところ 南の丘 (TTCアリーナと周辺施設)

テーマ 府中で熱中!! 府中に夢中!! ～「府中の学び」もっと知ろう～

問い合わせ先 府中学びフェスタ実行委員会 (☎43-7181)

特別企画

～がんばろう府中～ 復興コンサート

とき 27日(土)16:20～

出演 森友嵐士さん

府中市出身で、1991年にロックバンド「T-BOLAN」のボーカルとしてデビューし、現在もライブツアーを開催するなど活躍中。



入場
無料

参加企業

TATEISHI
Nichiman
since 1933

さまざまなコーナーで、親子で一緒に楽しみながら、「遊び」の中に「学び」があることを体験してください。

とき・ところ 27日(土)・28日(日)・TTCアリーナ

企業に関連したもののづくり体験などを通じて、府中の企業を再発見しませんか。

府中の企業体験ブース

◎27日(土)・28日(日)：屋台・展示・体験コーナー ※その他にも、多くのイベントが行われます。詳しくは市のホームページや近日常配予定のチラシをご覧ください。

◎28日(日)：子ども文化祭、公民館活動などの発表、企業体験発表会、ドローン体験、B&G健康まつり、お楽しみ抽選会、おなわとび大会

◎27日(土)：高校演奏会、学園合同演奏会、ビブリオバトル、体力テスト、ニュースポーツ体験、ウエイトリフティング体験、アクアボール、消防士体験、交通安全教室

その他のイベント紹介

道の駅びんご府中でも販売します

ひろしま給食100万食プロジェクトに合わせて、2日間限定でひろしまオールスター★担々丼定食を販売します。

とき 10月20日(土)・21日(日)11時～

ところ 道の駅びんご府中レストラン

府中学びフェスタの屋台 テント村でも販売します

とき 10月27日(土)・28日(日)10時～
南の丘 (TTCアリーナ周辺) で開催する、府中学びフェスタの屋台テント村でひろしま給食を販売します。
ぜひこの機会に、学校給食メニューを試食してみてください。

学校給食を食べに行こう!

給食「市民試食会」を 府中学園で開催!!

40食
限定

とき 10月17日(水)12時40分～

※受け付けは12時～12時30分。1階被服室で受け付け・説明後、各教室へ移動し児童・生徒と一緒にひろしま給食を食べます。

ところ 府中学園

前売り券代金 1食280円

※前売り券は、10月1日(月)から府中市学校給食センター、府中市教育センター、府中市生涯学習センター、市役所女性こども課、健康医療課元気づくり係(リ・フレ内)で販売します。

問い合わせ先
総務課(府中市学校給食
センター内)・☎47-63
63

第25回

天領上下白壁まつり

アンガールズも来る
けえ、遊びに来てみ。

上下の白壁の町並みで、地元特産品の販売やさまざまな屋台の出店のほか、神楽、地元の保育所の子どもたちから中学生までの太鼓や踊りなど、盛りだくさんの内容で盛り上がります。また、今年は、府中市ふるさと大使「アンガールズ」がステージイベントに出演します。

とき 10月21日(日) 9時30分～16時

ところ 白壁の町並み
(上下町商店街)

アンガールズトークショー

出演時間 14時～14時30分

※予告なく変更する場合があります。

ところ 上下町商店街特設ステージ



問い合わせ先

天領上下白壁まつり実行委員会 (上下町商工会内・☎6 2-3 5 0 4)

道の駅びんご府中

2周年記念イベント



秋の産直祭Vol. 1

とき 10月13日(土)

内容 ▷花の寄せ植え教室 ▷金魚すくい
▷手もみ蒟蒻試食販売 ▷諸毛の
古漬け樽あげ市

とき 10月14日(日)

内容 ▷天然酵母パン販売

秋のオープンカフェ

とき 10月20日(土)

内容 ▷ハイジのいれたてコーヒー ▷
地元菓子販売 ▷諸田ごぼうそば試食
販売 ▷フラワーアレンジメント教室
▷医療なんでも相談室

秋の産直祭Vol. 2

とき 10月21日(日)

内容 ▷新米すくいどり ▷古漬け試食販売
▷秋野菜とれとれ市

ひろしま給食100万食プロジェクト協賛

とき 10月20日(土)・21日(日)

内容 ▷ひろしまオールスター★担々丼定食の販売

その他のイベント

とき 10月24日(水)～28日(日)

内容 ▷ソフトクリーム50円引き

とき 10月28日(日)

内容 ▷中林商店 広島ハーブ鶏の焼き鳥・唐揚げ販売

10月24日(水)、31日(水)は臨時営業します！

問い合わせ先 道の駅びんご府中 (☎5 4-2 3 0 0)

とよまつふれあいフェスティバル

とき 10月21日(日) 9時～15時

ところ 豊松小学校グラウンド

問い合わせ先 実行委員会事務局 (☎0847-84-2226)



第46回

上下かかしまつり



今年の旬は、
芸人か!?
カープ!?

皆さんから寄せられたアイデアいっぱいのかかしが、上下町の秋を彩ります。

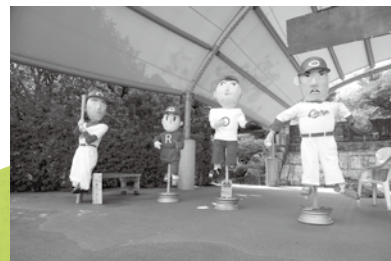
とき 10月27日(土)～11月11日(日)

ところ 矢野温泉公園四季の里、白壁の町並みなど



問い合わせ先

矢野温泉公園四季の里 (☎ 6 2 - 4 9 9 0)



第6回

きて皆祭

宝探しや新そばまつり、採れたて野菜の販売などの楽しい催しの他、かかしまつりの表彰式も行います。さらに、豪華景品が当たるかもしれないお楽しみ抽選会も実施します。

とき 11月11日(日)10時～15時

第11回

参加者募集中

秋の夢吊橋ウォーク2018

八田原ダム・芦田湖湖畔の美しい自然の中、ウォーキングを楽しみ、体力づくり、健康づくり、そして心と心の触れ合いを求めてみませんか。

とき 11月3日(土)9時30分～

※受け付けは8時30分～9時。雨天決行。

ところ 芦田湖オートキャンプ場
(受け付け・スタート・ゴール)

定員
500人

吊橋効果
あるかもよ!



コース ▷5.5km ▷10km ▷15km

参加料 ▷中学生・義務教育学校7年生以上…1,000円

▷小学生・義務教育学校6年生以下…無料

※当日の参加申し込みは、参加料が1,500円です。小学生・義務教育学校6年生以下は保護者同伴で参加してください。

申し込み方法 市役所産業振興課、八田原ダム管理所、世羅町役場商工観光課、芦田湖オートキャンプ場にある参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。

申し込み期限 10月25日(木)

問い合わせ先

夢吊橋ウォーク実行委員会事務局 (八田原ダム管理所内・☎ 0 8 4 7 - 2 4 - 0 4 9 0)





子育て支援事業

いきいきプレイランド in 市民健康&福祉まつり2018

毎年12月に開催していた「いきいきプレイランド」が今年は、市民健康&福祉まつりとコラボレーションして開催することになりました！いつから来て、いつまで遊んでもいいよ。みんな、遊びにおいでよ。

とき 10月14日(日)

入場
無料

対象 おおむね乳幼児

9時30分～15時

ところ 府中市文化センター

ペープサートや
パネルシアター、
大型絵本を使った
お話のコーナー

あそびの
コーナー

オーナメント
のプレゼント
とおやつの試
食もあるよ



問い合わせ先

府中市子育て支援センター (☎47-1188)

～メディア漬けからぬけだして～



～下川辺保育所 こぼれ話～

絵本が始まるとお話ときれいな絵に吸い込まれるように楽しんでいます。1つ1つの場面を見て、「うろこを他の魚にもあげたらよかったのにね」「仲良くなれてよかったね」などと自分のことのように感じています。喜びを分かちあうこと、幸せは1人では得られないこと、仲間を大切に思う気持ち。そんなメッセージを届けてくれるお話です。シリーズもたくさんあるのでお気に入りの1冊を探してみてください。



ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

今月の1冊

『にじいろのさかな』



作 マーカス・フィスター
訳 谷川 俊太郎
出版社 講談社

キラキラのうろこを持つにじうお。他の魚たちがキラキラうろこを欲しがっていてもあげません。そのうちに誰も声を掛けてくれなくなり…。「1人ぼっちになってかわいそう」など、魚の気持ちになって考えながら見られる絵本です。



平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

おとなのは

旭小学校二年

かしま はすみ

一年生になって下の前がはじめてぬけました。それから、わたしは、おとなのはが、はえてくることをずっとたのしみにしてきました。

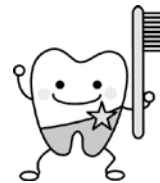
しかし、ニヨキッとでてきたのは、白いはでした。そのはを見てわたしは、がっかりしました。

「どうして、ぎん色のキラキラしたはが生えないの。」

わたしがきくと、おとうさんもおかあさんもわらいました。そこではじめてぎん色のキラキラしたはは、虫ばちりようするときできるものだとなりました。わたしのお兄さんもぎんがかったいいので、はえてほしかったようです。

「おなじことを言って、やっぱりきようだね。」
とおとうさんもおかあさんもわらって言いました。
キラキラしたはではない

けれど、ピカピカの白いはになるように毎日みがきがんばろうと思います。



平成29年度『少しのがまん』
川柳大賞

【市長賞】

出かけたい

親はbusy

子はfree

府中学園八年

森 綾乃

(自作の解説)

せっかくの休日なので外に出かけたいけど、親は忙しいので、出かけられなく、私は暇なままで休日を通します。

10月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
1	2 1歳6か月児健診 対 H29.3月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	3 3歳児健診 対 H27.8月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	4 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 2歳児・保護者 歯科健診 対 H28.6月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	20	21
22	23	24 10か月児健診 対 H29.12月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	25	26 ?	27	28
29	30 4か月児健診 対 H30.6月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	31				

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	20
⑳	22	㉑	24	25	26	27
28	29	㉓	31			

○印が
お休み
です

10月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

11日(木)10:30~10:50

おはなし会

13日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

19日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

20日(土)14:00~15:00

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

読書の秋がやってきた!

秋のおはなし会 スペシャル

とき 10月20日(土)

14時~15時

ところ 図書館本館

対象 幼児から

参加料 無料



レッツチャレンジ! 電子書籍&館内見学ツアー

とき 10月19日(金)15時~16時

Vol.7

ところ 図書館本館、上下分室

対象 中学生・義務教育学校7年生以上

定員 本館3人、上下分室1人

参加料 無料

申し込み方法 電話または来館して申し込んでください。

熊谷直剛さんの入場無料の写真展

くまがいの写真記「撮り語り」

とき 10月3日(水)~15日(月)

ところ 図書館本館

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・ウルトラ図解うつ病 (オールカラー家庭の医学)
監修 のむら そうちろう 野村 総一郎
- ・いちにちむかしばなし
ふくべ あきひろ

◆◆新着図書紹介◆◆



天平の楽園 東大寺

みよし かずよし
三好 和義

目を奪われるような
美しさと力強さ。天
平の面影残る東大寺
の写真集。



鉄人衣笠

せきや としたか
関屋 敏隆

衣笠祥雄の輝ける道
のりを、切り絵の手
法で描いた感動の伝
記絵本。

マーケットイベント「みんなピク」が、パワーアップして復活!

みんなピク・クラフトマーケット

府中・備後地域のグルメやクラフトが集うマーケットが出店します。

クラフト製品づくりなどのワークショップもあります。

とき 10月7日(日)、28日(日)、

11月18日(日)・10時~16時

ところ みんなの公園

◎初日は青空の下で講演会もあります!

とき 10月7日(日)13時~15時

内容 作り手が、楽しみを持ってできることって何だろう?

講師 トランクデザイン(株) 堀内康広さん

定員 40人

参加料 500円

申し込み方法 申込用紙に記入し、ファクス (FAX 4 5-5 1 1 0) または直接申し込むか、府中商工会議所のホームページから申し込んでください。

申し込み期限 10月3日(水)

問い合わせ先 府中商工会議所
(☎ 4 5-8 2 0 0)

府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ
館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
14	15	⑬	⑭	⑮	19	20
21	22	23	24	⑳	26	27
28	29	30	31			

○10月の休館日
印がお休みです

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

ネイチャークラフト教室

参加料
200円

木の実や葉っぱを使って、自分でキャラクターの置物を作ろう。

とき 10月20日(土)10:00～11:00、
13:00～14:00

※事前に予約が必要。

定員 各5人程度

子どもスイーツ作り

とき 10月28日(日)10:00～、
14:00～

※事前に予約が必要。

参加料 300円

持参するもの 三角巾、エプロン、
ハンドタオル、上履き

子どもの料理教室

とき 10月13日(土)10:00～
12:00

※事前に予約が必要。

参加料 300円

持参するもの 三角巾、エ
プロン、ハンドタオル、
上履き

茶道教室

とき 10月27日(土)10:00～
11:00

※事前に予約が必要。

参加料 200円

府中焼き体験教室

とき 10月7日(日)・20日(土)
10:00～12:00、13:00～15:00

※事前に予約が必要。

参加料 300円

マクック

とき 10月23日(火)10:00～13:00

※事前に予約が必要。

参加料 600円

ねんねこキッズ 参加無料

とき 10月24日(水)10:30～
11:00

対象 乳幼児とその保護者

※その他にもたくさんのイベントがあります。詳細
は、ポムポムのホームページで確認してください。

親子で楽しむ 絵本・音楽ライブ

参加無料
定員100人



絵本を取り入れた音楽ユニッ
トが出演します。

とき 10月14日(日)
10:30～12:00

※開場10時～。

ところ 府中市こどもの国ポム
ポム

内容 地域で活動している読み
聞かせグループによる絵本の
読み聞かせと、音楽ユニット
T-BREAKと絵本作家のコ
ラボ。

申し込み方法 電話で申し込ん
でください。

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人ひろしまこども
夢財団 (☎082-212-1
007)

ハロウィン特別イベント

とき 10月14日(日)10:00～

※事前に予約が必要です。

ところ 府中市こどもの国ポムポム

内容 ポムポムで仮装を作ったり、メイク
をしたりします。その後は、12時から
のハッピーハロウィンin府中に参加できます。

参加料 300円

ハッピーハロウィンin府中

府中まちなか繁盛隊と府中商工会議所は、幅広い世代の
人にお店を知っていただき、まちなかににぎわいを創出す
るため、ハロウィンイベントを開催します。

とき 10月14日(日)12:00～16:30

※スタンプラリーは、市内参加店16店で10月31日(水)まで
実施します。台紙がなくなり次第終了します。

ところ お祭り広場

内容 スタンプラリーのお菓子交換(指定されたスタンプ
が押された台紙が必要)や、ジャンケン列車、赤ちゃん
ハイハイレース、仮装コンテスト、ステージ発表など
※ハイハイレース、仮装コンテストは12時から受け付けま
す。いずれも定員があります。詳しくは、チラシまたは府
中商工会議所のホームページをご確認ください。

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

消費生活情報

平成30年7月豪雨

消費者トラブルに要注意！

この度の大雨災害により被害を受けられた方々に心よりお見舞い申し上げます。大規模な自然災害時には、それに乗じた悪質商法が多数発生します。相談事例と注意点をまとめました。

相談内容

①屋根の無料点検後、このままだと雨漏りすると言われ、高額な契約をさせられた。
②市役所の者だと名乗る人が自宅に来て、義援金を求められた。
③保険金を使って、無料で工事ができると勧誘された。

アドバイス

住宅の修理や工事の契約をするときは、業者の説明をよく聞き、複数の業者から見積もりをとり、周囲に相談するなど、慎重に判断

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)

※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時

※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへお問い合わせください。

しましょう。性急に契約を迫る業者は要注意です。たとえ契約後であっても、訪問販売や電話勧誘販売の場合は、クーリング・オフが可能です。またクーリング・オフの期間を過ぎても、勧誘時に問題があった場合、取り消しが可能なこともあります。いわゆる義援金詐欺の事例も多数報告されています。公的機関が訪問や電話など

で、義援金を求めることはありません。不審な金銭の要求はきっぱりと断りましょう。義援金を送る場合は、確かな団体を通して、口座が正規なものであることを確認して送りましょう。火災保険の保険金を利用して行われる工事契約に、高額な手数料、解約料を請求されるトラブルが発生しています。保険事故に該当しないにも関わらず、保険事故を装って保険金を請求すると、保険会社から契約を解除されるだけでなく、民法上の不法行為や刑法上の詐欺に当たる可能性もあります。このような勧誘には応じないでください。

申し込み期間 10月3日(水)～11日(木) 9時～17時

※土・日曜日、祝日は除きます。申し込みがない住宅は、次回の募集まで常時募集します。

市営住宅の入居者募集

申し込み方法 整備保全課または上下支所建設係で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。また、入居資格がありますので、問い合わせてください。

問い合わせ先 整備保全課
(☎43-7236)

	募集住宅	戸数	家賃	概要
公営住宅	亀寿住宅(中須町)	3戸	9,500円～28,100円	コンクリートブロック2階建て、4DK(約62㎡)、世帯用
	高木第1住宅(高木町)	3戸	15,900円～31,300円	鉄筋コンクリート3階建て、3LDK(約63～66㎡)、世帯用
	岩崎住宅(上下町上下)	2戸	11,800円～23,300円	鉄筋コンクリート3階建ての1階、2DK(約43㎡)、世帯用(単身入居可能)
	井永住宅(上下町井永)	12戸	13,800円～28,900円	木造2階建て、3DK(約66㎡)、世帯用
	下野町住宅(上下町上下)	3戸	17,400円～35,900円	木造2階建て、3LDK(約75㎡)、世帯用
特定公共賃貸住宅	下野町団地(上下町上下)	2戸	38,000円～78,000円	鉄筋コンクリート4階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用
	下野町団地(上下町上下)	10戸	23,000円～50,000円	鉄筋コンクリート4階建て、2DK(約43㎡)、単身用
	岩崎住宅(特)(上下町上下)	1戸	40,000円～83,000円	鉄筋コンクリート2階建て、3LDK(約86㎡)、世帯用

10月の納税など

■市・県民税……………第3期分
 ■国民健康保険税……………第4期分
 ■後期高齢者医療保険料……………第4期分
 ※納期限は10月31日(水)です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第4期分
 ※納期限は10月31日(水)です。
 長寿支援課納付相談窓口延長日
 10月25日(木)・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課 (☎40-0222)

催し

クルトピア栗生

◎ママとベビーのヨガ体験
 とき 10月30日(火)10時30

分)

※事前の申し込みが必要。

定員 10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、
フェイスタオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先

クルトピア栗生

(☎45-3701)

旭公民館

◎SL写真展

とき 10月9日(火)～31日

(水)15時～21時

入場料 無料

※日・月曜日、祝日は休館。

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 10月21日(日)10時～

11時30分

出演 ▼大正琴…宴 ▼懐

かしの歌…イヴニングサ

ン ▼アンサンブル…府

中シテイオーケストラ

入場料 無料

◎たまに観るのもええが

映画「妻よ薔薇のように」

上映会

山田洋二監督がユーモア

たつぷりに描く、喜劇映画

シリーズの第3弾。

とき 10月7日(日)13時30

分)

※開場は13時。

入場料 ▼前売券…1,000円

▼当日券…1,200円

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

第49回ふくやま技能祭

とき 10月27日(土)10時～

14時

ところ 広島県立福山高等

技術専門学校

内容 公開実習、体験実習、

訓練生実習作品の即売、

食堂、屋台

問い合わせ先 広島県立福

山高等技術専門学校 (☎0

84-9510260)

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を

兼ねた運動教室です。普段

慣れない動作をすることに

よって、頭を使い脳を活性

化させる運動や、有酸素運

動、転倒しないための筋力

をつけるトレーニングなど

盛りだくさんです。申し込

み不要で参加できます。

とき 10月17日(水)10時～

12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医

師から運動制限を受けて

いない人

参加料 無料

持参するもの 水分補給の

ための飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越し

ください。

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)

第26回大日学園 学園祭

野外ステージでのイベン

トや紡ぎ展(作品展)、さ

まざまな模擬店の出店もあ

ります。

また、フリーマーケット

への出展を随時募集してい

ます。

とき 10月21日(日)9時30

分～16時

ところ 大日学園

※臨時駐車場は、府中明郷

学園になります。府中明郷

学園から大日学園まで送迎

バスがあります。

問い合わせ先 大日学園

(☎41-4009)

第14回府中カッパ
パークゴルフ大会

とき 11月3日(土)9時30

分)

※受け付けは9時～。小雨

決行。

ところ 河佐峡パークゴル

フ場

定員 先着72人

参加料 大人…800円、年間

利用者…400円、高校生以

下…400円

申し込み方法 参加料を添

えて申し込みください。

申し込み期限 10月26日(金)

申し込み・問い合わせ先

河佐峡パークゴルフ場管

理事務所 (☎49-044

8)

消防体験 in ふかやす

とき 11月3日(土)10時～

11時30分

ところ フジグラン神辺店

駐車場

内容 神辺西中学校による

太鼓演奏、煙体験、消火

体験、消防車両展示など

問い合わせ先 深安消防署

(☎084-962112

34)

講演・講座

健康づくり講演会

誰でも申し込み不要で参加できます。

とき 10月23日(火)13時30分～15時

ところ 南公民館

※南公民館前と土生児童公園前の駐車場が利用できます。

演題 ロコモを防いで健康寿命を延ばそう！いつまでも自分の足で歩き続けるために！

講師 なんば医院 院長

難波泰樹さん、健康医療課 管理栄養士

受講料 無料

問い合わせ先

健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

糖尿病予防講演会

誰でも申し込み不要で参加できます。

とき 10月25日(木)13時30分～15時

ところ リ・フレ

演題 糖尿病を正しく知って、生活習慣を見直そう！

講師 渡辺内科医院 院長

渡辺園武さん、健康医療課 栄養士

受講料 無料

問い合わせ先

健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

第13回藤野昌言先生記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防の講演会を開催します。今年は

腸内フローラ(腸内細菌)についての講演です。

腸内フローラは、私たちの健康にとっても密接に関係しています。腸内フローラを知っておなかの健康管理をしてみませんか。

申し込み不要で誰でも参加できます。

とき 10月5日(金)19時～20時30分

ところ リ・フレ

演題 腸内フローラ(腸内細菌)に操られるヒトの

疾病と健康

講師 岡山大学大学院 教

授 森田英利さん

受講料 無料

問い合わせ先

府中地区医師会(☎45-3505)

または市役所健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

事業場のメンタルヘルス研修会

「職場で心の不調を訴える若者が多い」、「若手のモチベーションを保つためにどんな声掛けをしたらいいのか」など、近年、職域における若年層へのメンタルヘルス対策が社会的関心を集めています。

事業主、管理監督者が「今すぐ!」知りたい現状と対策を学べます。

とき 11月5日(月)13時30分～15時

ところ パワーハラスメントにならない指導のポイント

ト基礎編

◎第2回

とき 12月5日(水)13時30分～15時

ところ パワーハラスメントにならない指導のポイント

演題

講師

聴覚士

廣田萌子さん

高年齢者肺炎予防について、地域で活躍しているスペシヤリストが、それぞれの専門分野のノウハウをより分かりやすくお届けします。

この機会に、ぜひ一緒に学んでみませんか。

とき 10月27日(土)14時～15時30分

ところ リ・フレ

◎講演①

高齢者肺炎予防セミナー

高年齢者肺炎予防について、地域で活躍しているスペシヤリストが、それぞれの専門分野のノウハウをより分かりやすくお届けします。

この機会に、ぜひ一緒に学んでみませんか。

とき 10月27日(土)14時～15時30分

ところ リ・フレ

◎講演①

演題 肺炎予防 基本の基礎

講師 福山市薬剤師会 地区理事 山崎勝也さん

◎講演②

演題 お口を鍛えよう!

講師 寺岡記念病院 言語聴覚士 廣田萌子さん

参加料 無料

問い合わせ先

府中地区医師会(☎45-3505)

または市役所健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

心臓病教室

「減塩食をおいしく食べよう!」をテーマに、心臓の病気と上手に付き合っていくための教室を開催します。

管理栄養士が減塩食についての話をします。減塩食の試食をした後に、心臓リハビリチームのメンバーと個別に相談することができ

ます。心臓に疾患のある人、その家族など、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

現在治療中の人は、試食についてかかりつけ医に確認してください。

とき 10月31日(水)11時15分～13時

※受け付けは11時～

ところ 府中市市民病院

定員 先着20人

参加料 700円

申し込み方法

電話または

府中市市民病院外来カウン

ターで申し込んでください。

問い合わせ先

府中市市民病院(☎45-3300)

広報ふちゅう 平成30年10月1日 第1241号

26

お知らせ

医学発展のため
献体にご協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医療従事者の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、信頼できる医師、医療従事者を育てることにつながります。

なお、献体には、家族や親戚の同意が必要になりますので、十分に話し合うことが必要です。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 岡山大学医学部内「ともしび会」(☎086-235-7092)

10月15日(月)～21日(日)は
行政相談週間です

行政相談委員は、皆さんの苦情や意見、要望を聴いて、その解決のための助言などを行っています。お気軽にご相談ください。

◎府中市行政相談委員

宮原誠之(河南町)

佐竹達司(上下町有福)

守山郁子(荒谷町)

問い合わせ先 総務課

(☎43-7115)

ハロウィンジャンボ
宝くじ 発売

当せん金は、1等3億円・前後賞各1億円、合わせて5億円です。さらに、今年には4等10万円、5等1万円が新たに加わりました。

また、ハロウィンジャンボミニは、1等3千万円、前後賞各1千万円で、こちらも2等100万円、3等10万円、ハロウィンミニ賞2万円が新たに加わります。

ハロウィンジャンボもミニも同時に発売します。

販売期間 10月23日(火)まで
販売場所 全国の宝くじ売り場

価格 1枚300円

抽選日 10月30日(火)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ先 公益財団法人広島県市町村振興協会

(☎082-223-6545)

募集

ふれあい障害者合同面接会

福山・府中・尾道・三原および笠岡のハローワークでは、障害者を対象とした就職面接会を合同で開催します。

参加希望の人は前日までにハローワークで求職登録手続きをしてください。

とき 10月25日(木)13時～
※受け付けは12時30分。
ところ 福山ニューキャッスルホテル

参加料 無料

問い合わせ先 ハローワーク府中(☎43-8609)

広島県立三次高等技術
専門校4月入校生募集

三次高等技術専門校では、平成31年4月入校生を募集しています。

募集訓練科 ▽自動車整備

科 ▽溶接加工科 ▽建築科 ▽介護サービス科

※応募対象は、訓練科による

って異なります。三次高等技術専門校のホームページを確認してください。

応募期限 10月31日(水)

※当日必着。

問い合わせ先 三次高等技術専門校(☎0824-62-3439)

第26回景観づくり大賞の
景観写真を募集します

広島県、特に府中市の優れた景観、お気に入りの景観を写真に収めて、応募してください。

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入し、Lサイズの写真を添付の上、郵送してください。

※応募用紙は、広島県景観会議のホームページからダウンロードできます。市役所まちづくり課・上下支所・府中市生涯学習センター・上下歴史文化資料館でも配布しています。

応募期限 平成31年1月18日(金)

※当日必着。

応募・問い合わせ先 広島県景観会議事務局(☎0827-59-2167)

府中市の人口(9月1日現在)

人口	39,786人 (-18)	出生	21人
男性	19,167人 (-11)	死亡	47人
女性	20,619人 (-7)	転入	111人
世帯数	17,452世帯 (21)	転出	103人

※ () は前月比。

架空請求ハガキやメールの送り付けに注意!!

「最終告知」「料金未納」と記載したはがきやメールは詐欺です。送り付けは続いています。

お金を支払わず、まずは相談!

周りの人への注意喚起もよろしくお願いします!

メルマガ登録も併せてお願いします。

なくそう特殊詐欺被害! 府中警察署

メルマガ登録はコチラ



相談

10月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

〈リ・フレ会場〉

とき 10月3日(水)・10日

(水)・31日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1

055)でも相談できます。

〈上下町民会館会場〉

とき 10月24日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

電話(☎62-2566)、

ファクス(☎62-4903)

でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 10月3日(水)13時～

16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

11月の健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 10月18日(木)・25日

(木)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 10月9日(火)13時～

15時

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

◎不眠相談

とき 10月23日(火)13時～

15時

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

◎メンタルヘルス相談

とき 11月1日(木)13時30

分～15時30分

ところ 府中地区医師会館

申し込み・問い合わせ先

府中地域産業保健センタ

1(☎45-0313)

身体障害者福祉相談会

とき 10月16日(火)13時～

16時

ところ 上下町民会館

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・広

畑(☎45-5420)

年金相談窓口

とき 10月13日(土)9時30

分～16時

ところ 備後府中年金事務所

相談料 無料

予約で相談がスムーズに！

予約なしでも相談・手続き

ができますが、予約の人が

が優先になります。

予約方法 年金手帳か年金

証書を準備し、年金事務

所へ電話してください。

問い合わせ先 備後府中年

金事務所(☎41-742

1)

難病相談

難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が相談に応じます。

とき 10月18日(木)13時～

15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など、複雑な不動産取引の相談に応じます。

とき 10月12日(金)13時～

16時

※事前予約が必要。

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

一日総合相談室

国、県、市の行政機関の専門相談員や弁護士などが、日常生活や行政の相談を、予約不要・無料で受けます。

とき 10月17日(水)10時～

15時30分

ところ 府中市文化センター

問い合わせ先 総務課

(☎43-7115)

今月の表紙

府中明郷学園の1年生の給食に伺いました。食べている途中にふと上を見上げた瞬間です。食材のことを考えているのかな？給食の途中で楽しいおしゃべりが始まり、手が止まってしまうこともありましたが、おいしそうに食べる姿は、見ていて心が和みます。

編集者のつぶやき

特集は、地産地消でした。広島県の食料自給率は、平成19年度で23%でした。これは中国・四国地方で最下位です。私たちにできる行動は、国内・県内・市内産のものを選んで購入することや旬のものを食べることなどです。将来のため考えるときかもしれません。⑩

アドバンス・ケア・プランニング
(ACP) していますか

ACPとは

人は、それぞれ人生観や思いに基づく人生設計を持って将来のことを考えています。超高齢社会を迎えた日本では終活が注目されていますが、医療についても同じことが言えます。

医学が発達した現代でも、明日元気でいられるかどうかは誰にも分かりません。また、将来の健康状態を予測することもできませんが、あらかじめ準備をしておくことで、あなたの希望をみんなに知ってもらうことができます。その人らしい生き方を実現することを目的として、将来受けたい医療やケアについて考え、家族やかかりつけ医の先生と相談しながら、文章に残していくプロセスを、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)と言います。

今、考えましよう

急なけがや病気で意思決定ができなくなったときに、家族はあなたの希望を知っていますか？

これまでの人生で大切にしてきたこと、大切な人に伝えておきたいこと、これから的人生をどのように生きていきたいと思っているのか、人生の最期にはどこで誰とどのように過ごしたいのか、どのような医療処置や介護ケアを受けたいのか、自分が意思を伝えることができなくなったときに代わりに決めてほしいのは誰なのかなどを、今考えましよう。

そして、その希望を家族やかかりつけ医の先生に伝えて、文章に残しましょう。あなたの希望が反映されて、あなたらしく素敵な人生が送れるといいですね。

広島県地域保健対策協議会のホームページに、チェックシートで意思を伝えられる支援ツールなどがあります。

広島県地域保健対策協議会 私の心づもり

検索

文責 のじまホームクリニック
野島洋樹

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999 毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000 毎日19:00~翌8:00
	精神科	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288 毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600 毎日24時間
		夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
7日⑩	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	河村内科 (府中町)	☎47-6300	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
8日⑪	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
14日⑩	榎崎外科医院 (元町)	☎45-2311	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
21日⑩	北川クリニック (元町)	☎45-4572	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
28日⑩	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

ふちゅう歴史散歩

Vol.90

備後国府跡の出土品⑨
転用硯



古代の食器（須恵器）



器に残る墨の痕跡（丸囲み）



転用硯（須恵器杯蓋・杯身）

古くから、筆を使って字を書くときには硯を使います。備後国府跡の発掘調査でも硯が多く出土していますが、一見すると硯に見えないものも出土しています。もともと食器として作られた、須恵器の杯蓋や杯身などを逆さまにして硯として使ったものです。これらを転用硯といいます。

食器を転用硯だと判断するポイントは何かというところ、器に残る墨の痕跡と墨を擦った際の磨滅です。使い込まれた転用硯は器に墨の黒い跡が残ります。また本来ザラザラな手触りの器の表面がツルツルで、指が滑るような感触がします。資料館フェスタでは、転用硯に、実際に触れることができます。感触を確かめにお越しください。

転用硯に触れるコーナーも！

資料館フェスタを開催

とき 10月27日(土) 10時30分～16時・28日(日) 10時～15時
ところ 府中市歴史民俗資料館

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校生編 その47



投稿者（文と写真）

府中東高校2年生
荒木彰英くん

「受け継がれてきた誇り」

私たち府中東高校写真部は、1年かけて府中市の観光マップを作ろうと思い、制作に取り組んでいます。そして、完成した観光マップは、来年の6月に開催される文化祭で発表したいと考えています。夏休みにも写真部で、府中市内を散策しました。この活動をきっかけに、府中の隠れた名所が発見できるかもしれません。観光スポットにとらわれず、“気に入った景色”を見つけながら、オリジナルの観光マップに仕上げたいと思います。

「日本一の石灯籠」はいつ見ても、見応えのある迫力を感じさせてくれます。府中市内にも、“日

本一”があることを誇りに思います。代々受け継がれてきた文化や遺産を大切に、後世に受け継いでいかなければいけません。



平成30年10月1日(1241)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

公式SNS
facebook



府中市メール配信
サービス

